

Витамины

Витамины как незаменимые компоненты диеты

Водорастворимые:

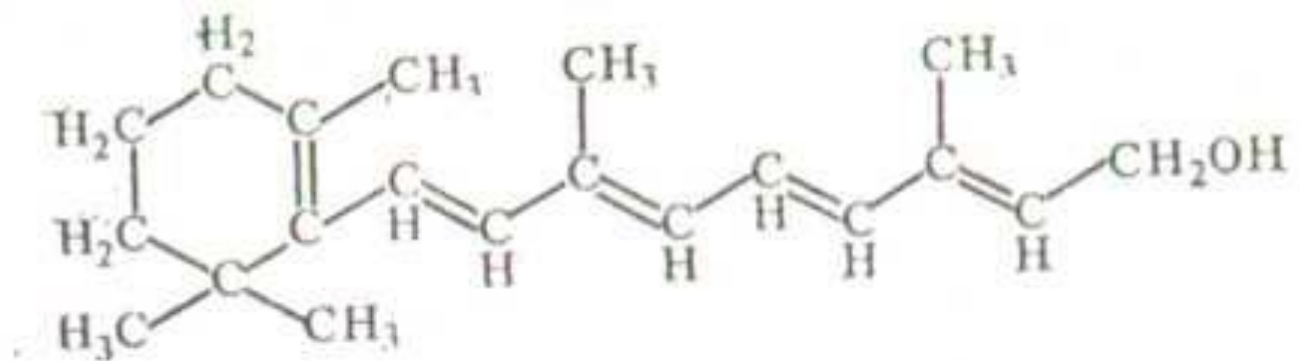
- В1 (тиамин)**
- В2 (рибофлавин)**
- В3 (никотиновая кислота)**
- В6 (пиридоксин)**
- В9 (фолевая кислота)**
- В12 (цианкобаламид)**
- В7 (биотин) вит Н**
- В5 (пантотеновая кислота)**
- Аскорбиновая кислота**
- Р (рутин)**

Жирорастворимые:

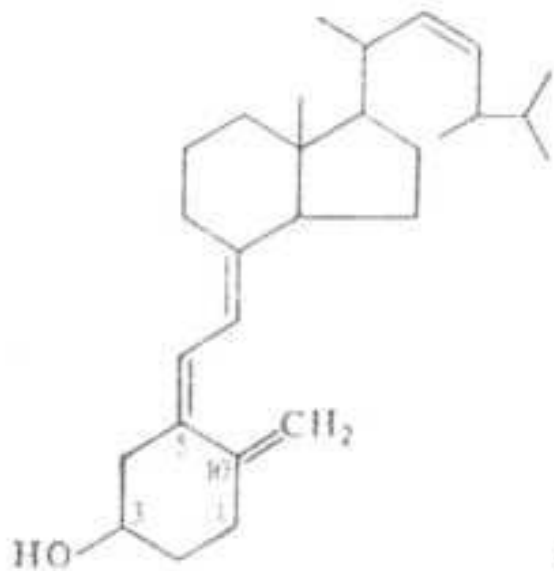
- Витамин А (ретинол)**
- Витамин D (холекальциферол)**
- Витамин Е (токоферол)**
- Витамин К (филлохинон)**

Витаминоподобные соединения:

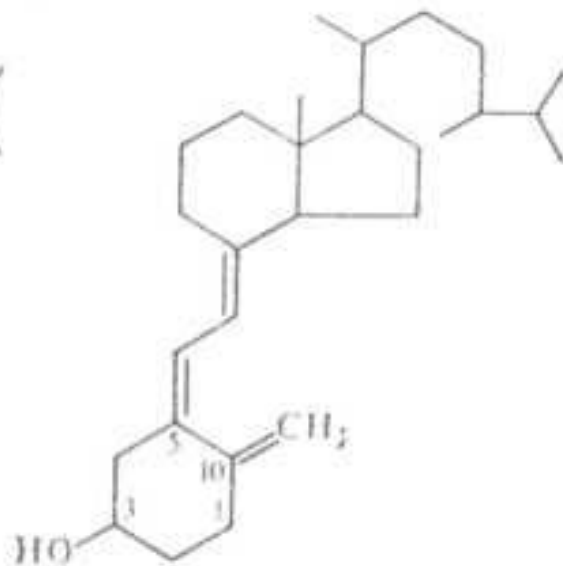
- Липоевая кислота**
- Инозит**
- Оротовая кислота**
- Пангамовая кислота**



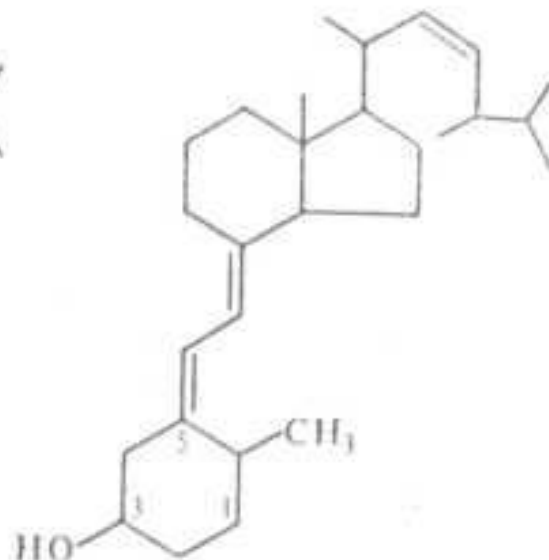
Витамин А₁ (ретинол)



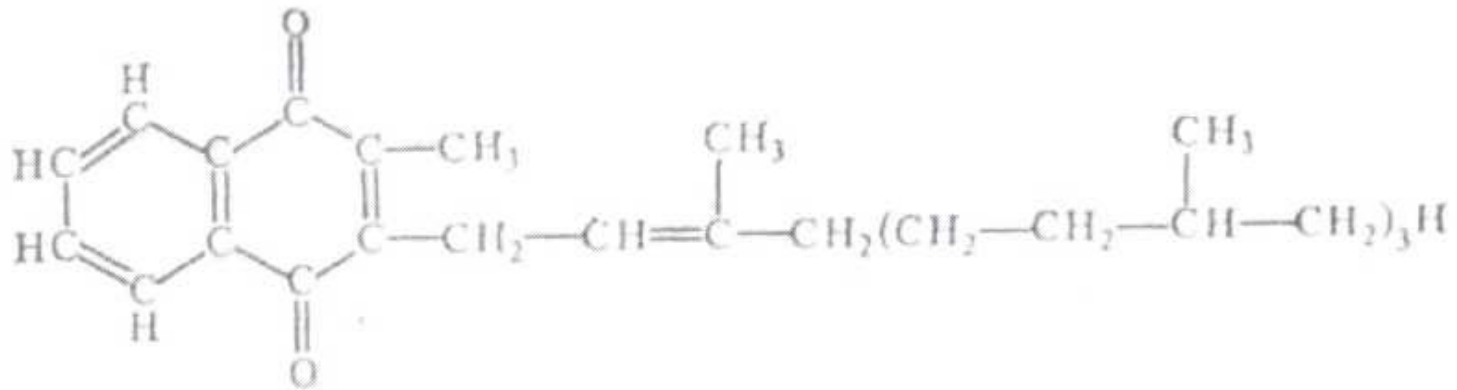
Эргокальциферол
(D₂)



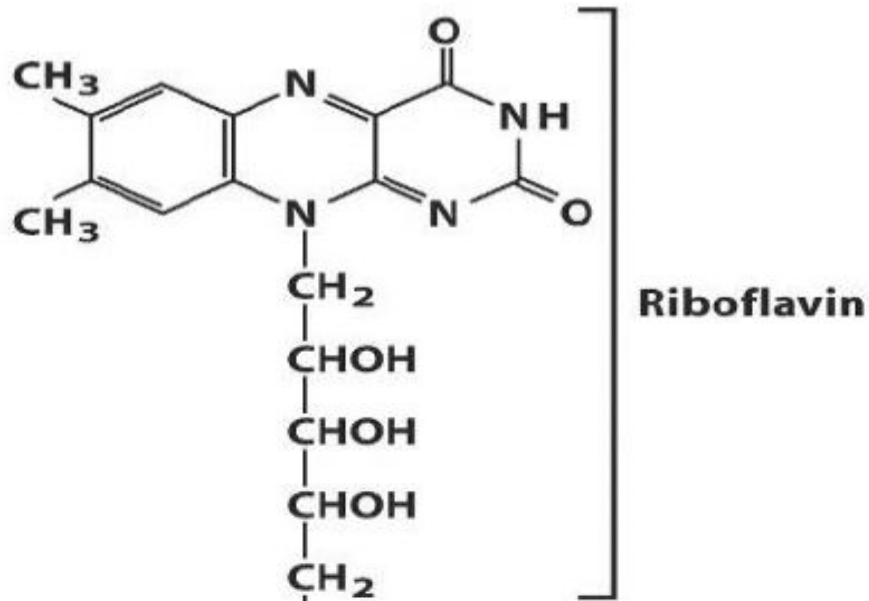
Холекальциферол
(D₃)



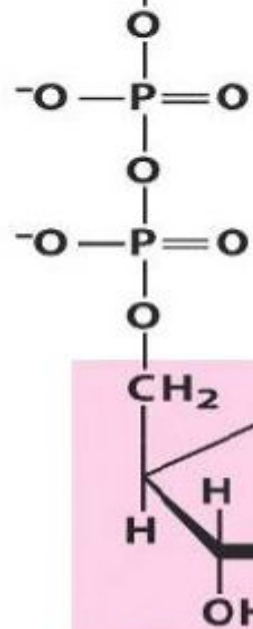
Дигидротахистерин



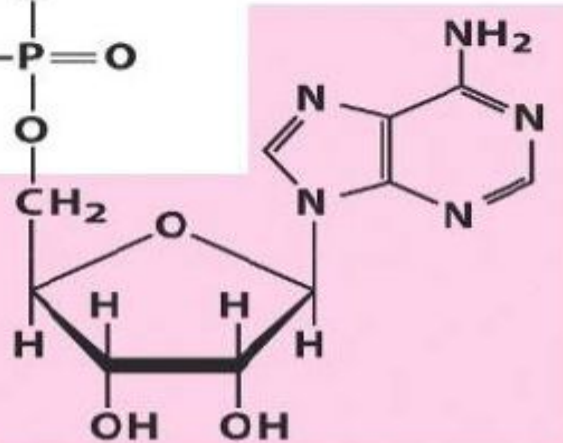
Витамин К₁ (2-метил-3-фитил-1,4-нафтохинон)



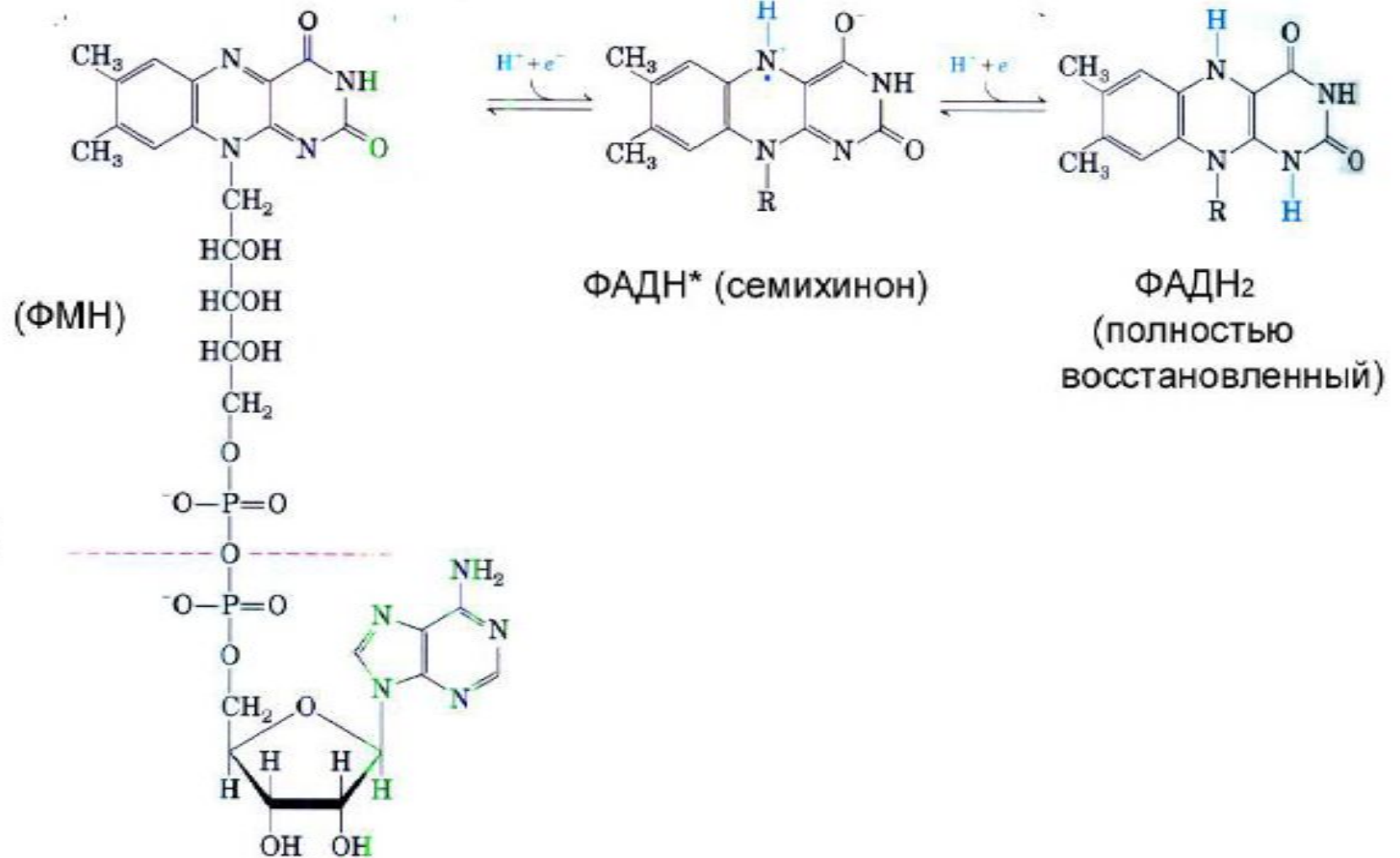
Riboflavin



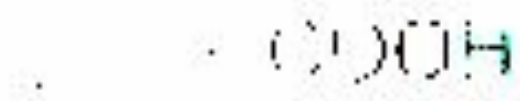
Flavin adenine dinucleotide (FAD)



Изоаллоксазиновое кольцо

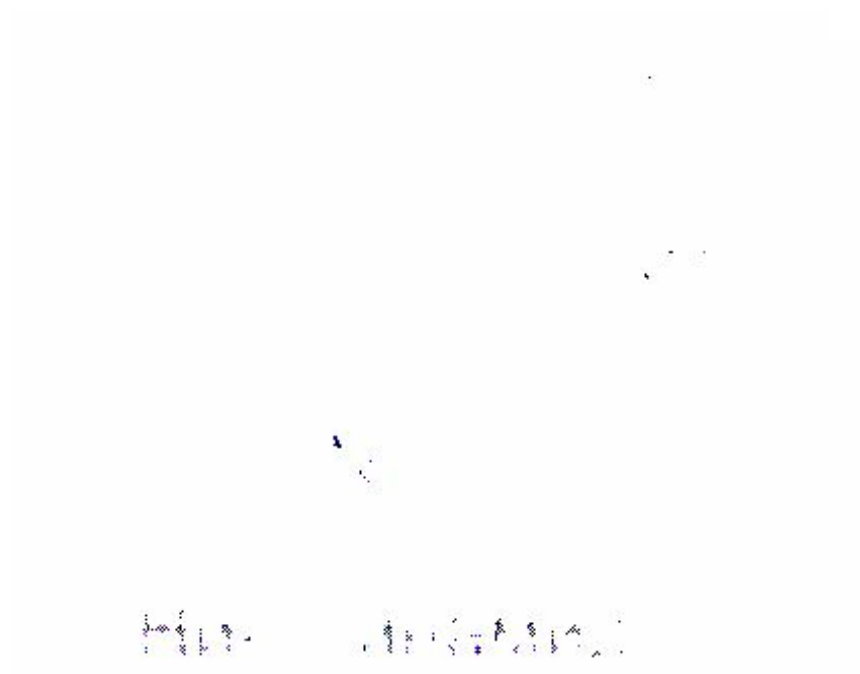


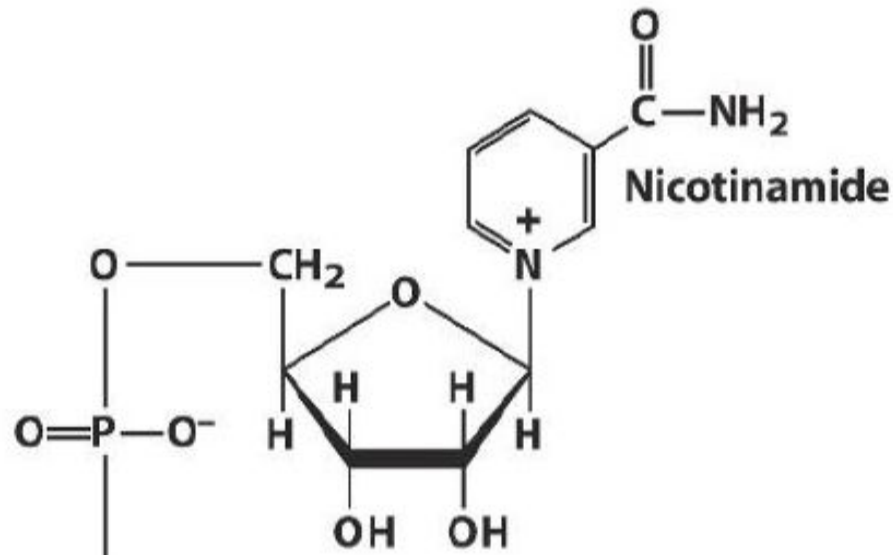
Флавинадениндинуклеотид (ФАД) и флавинмононуклеотид (ФМН)



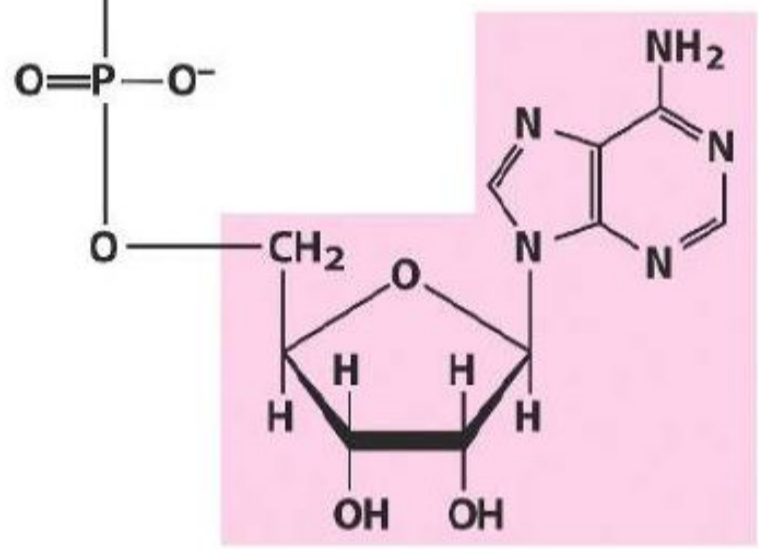
2

НИКОТИНОВАЯ КИСЛОТА

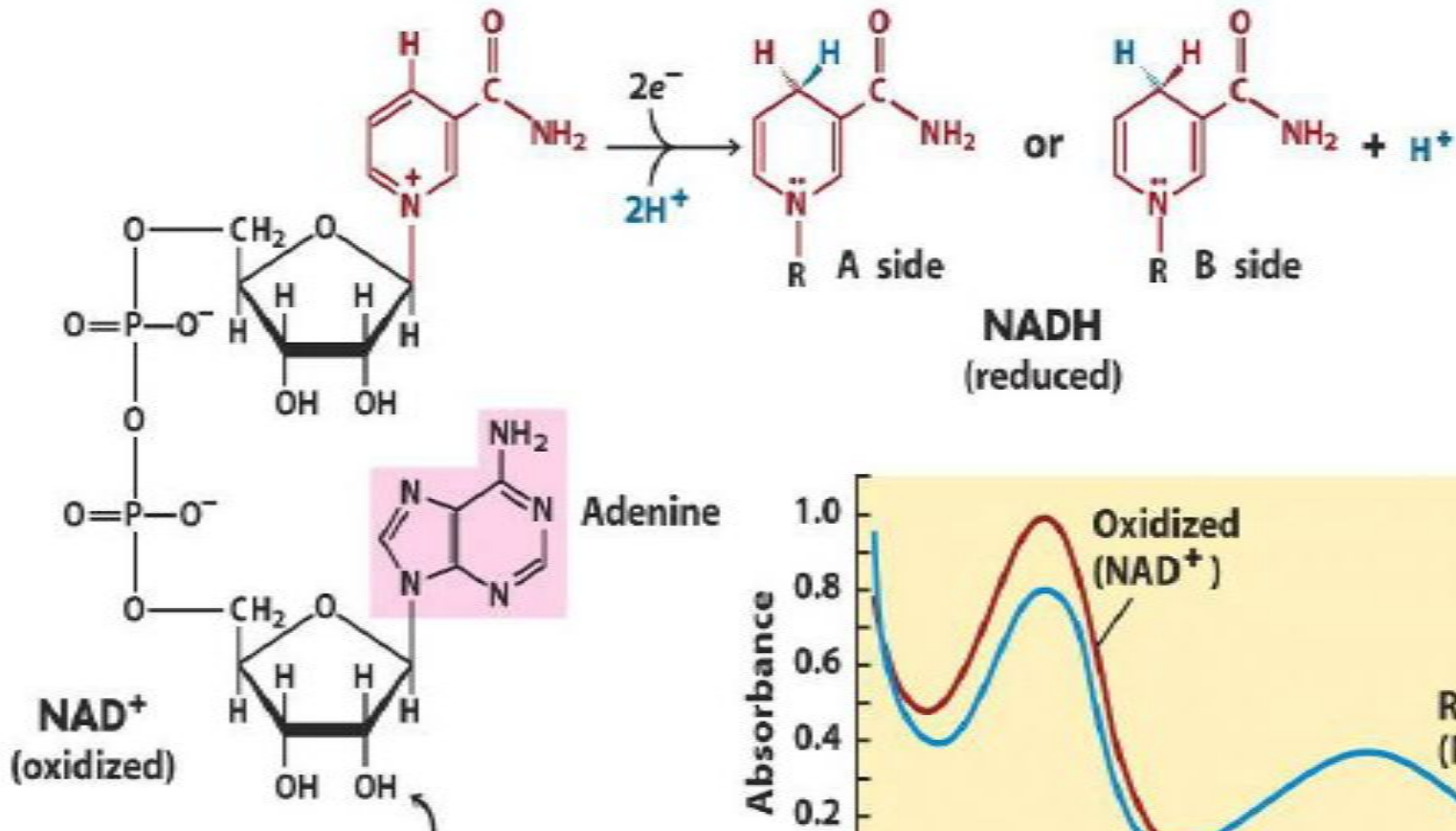




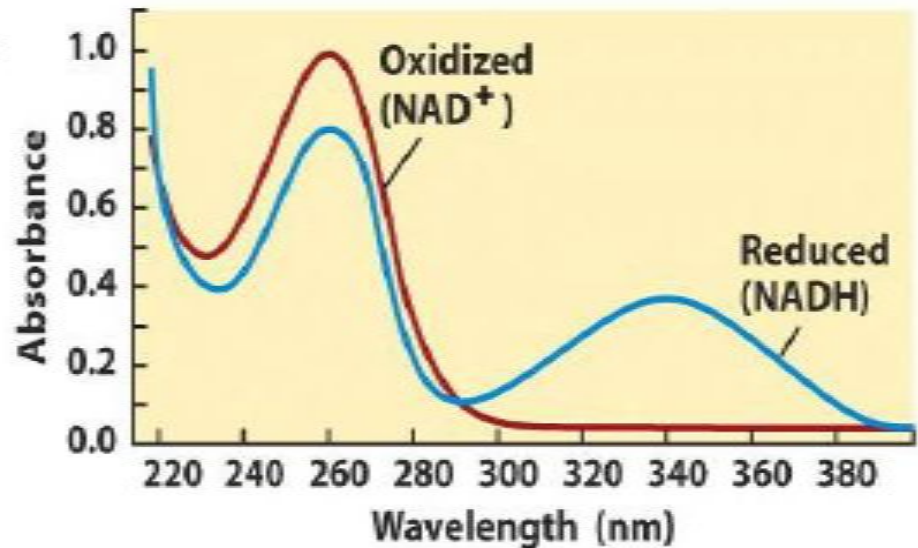
Nicotinamide adenine dinucleotide (NAD⁺)

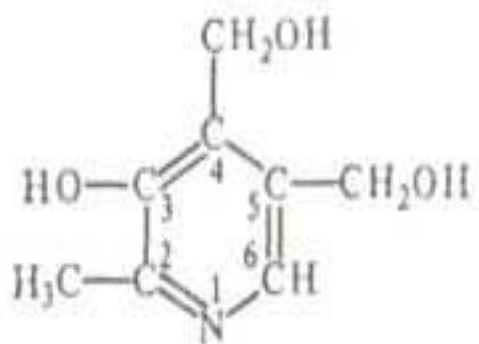


Никотинамидадениндинуклеотид (свойства)

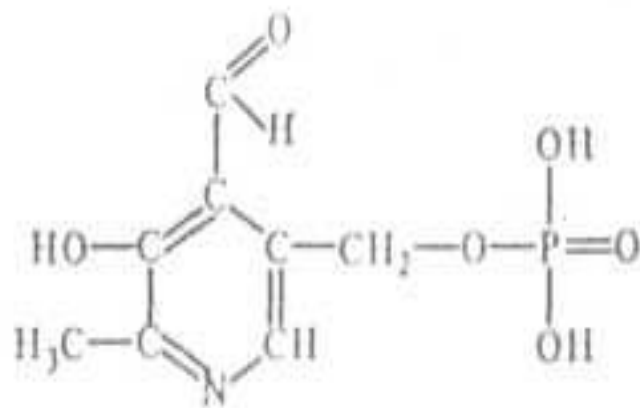


In NADP⁺ this hydroxyl group is esterified with phosphate.

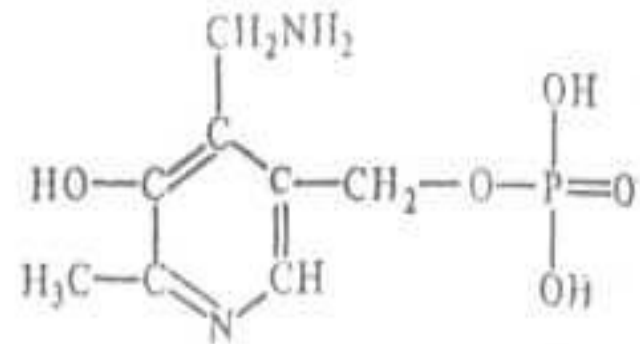




Пиридоксин

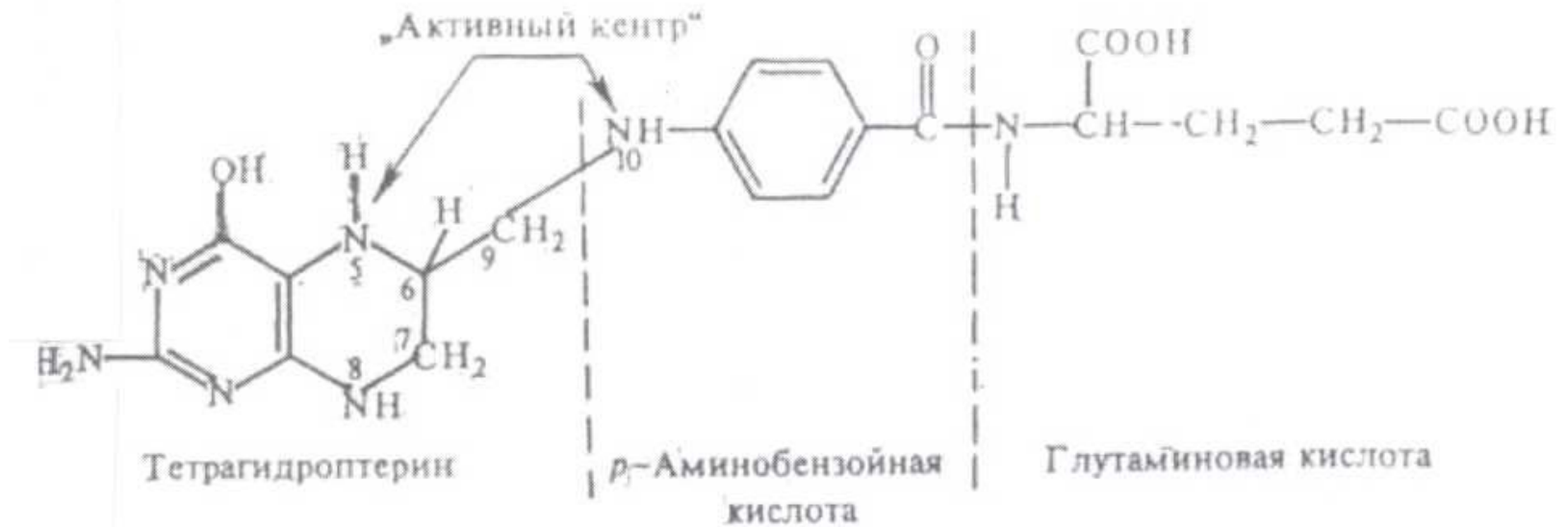


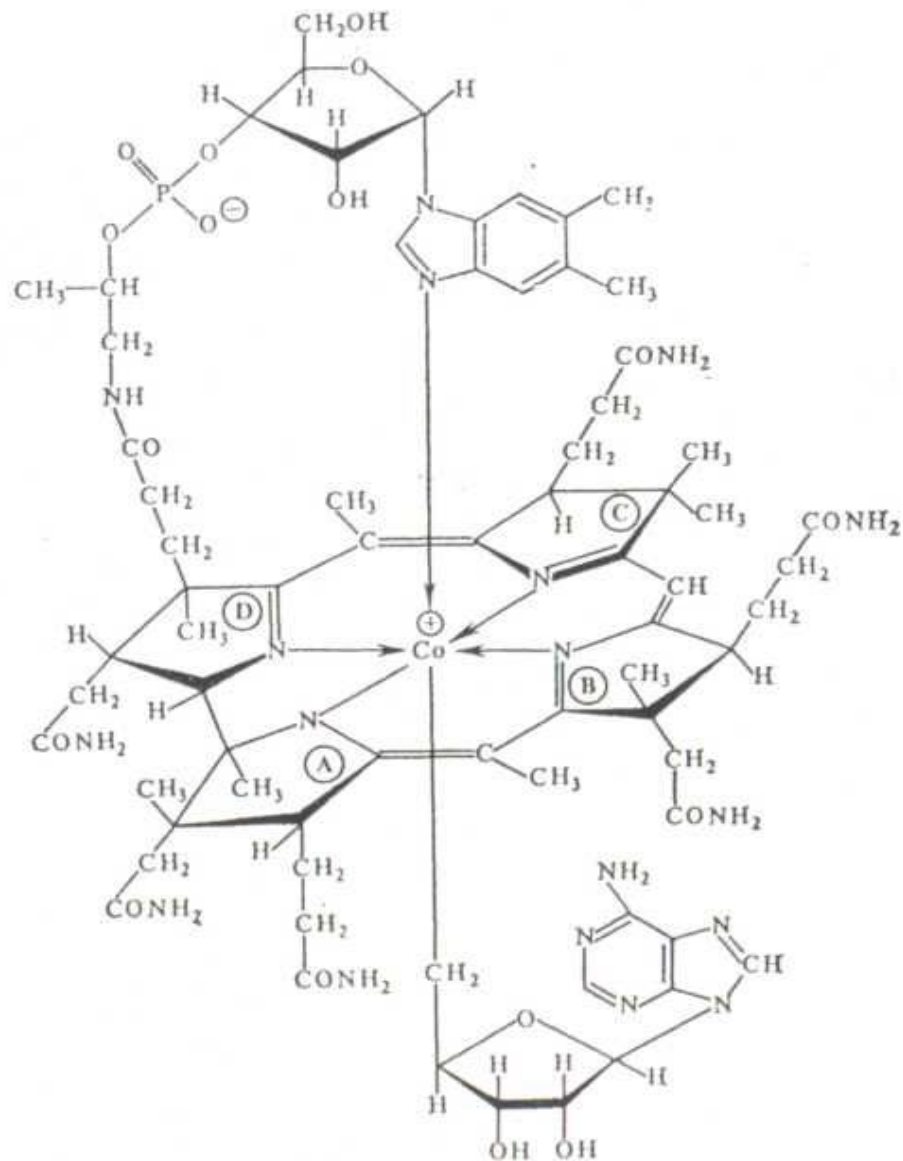
Пиридоксальфосфат



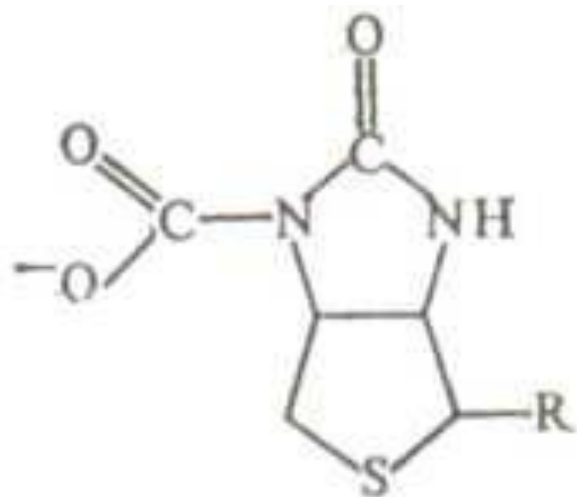
Пиридоксаминфосфат

Фолиевая кислота (витамин В9, Вс)

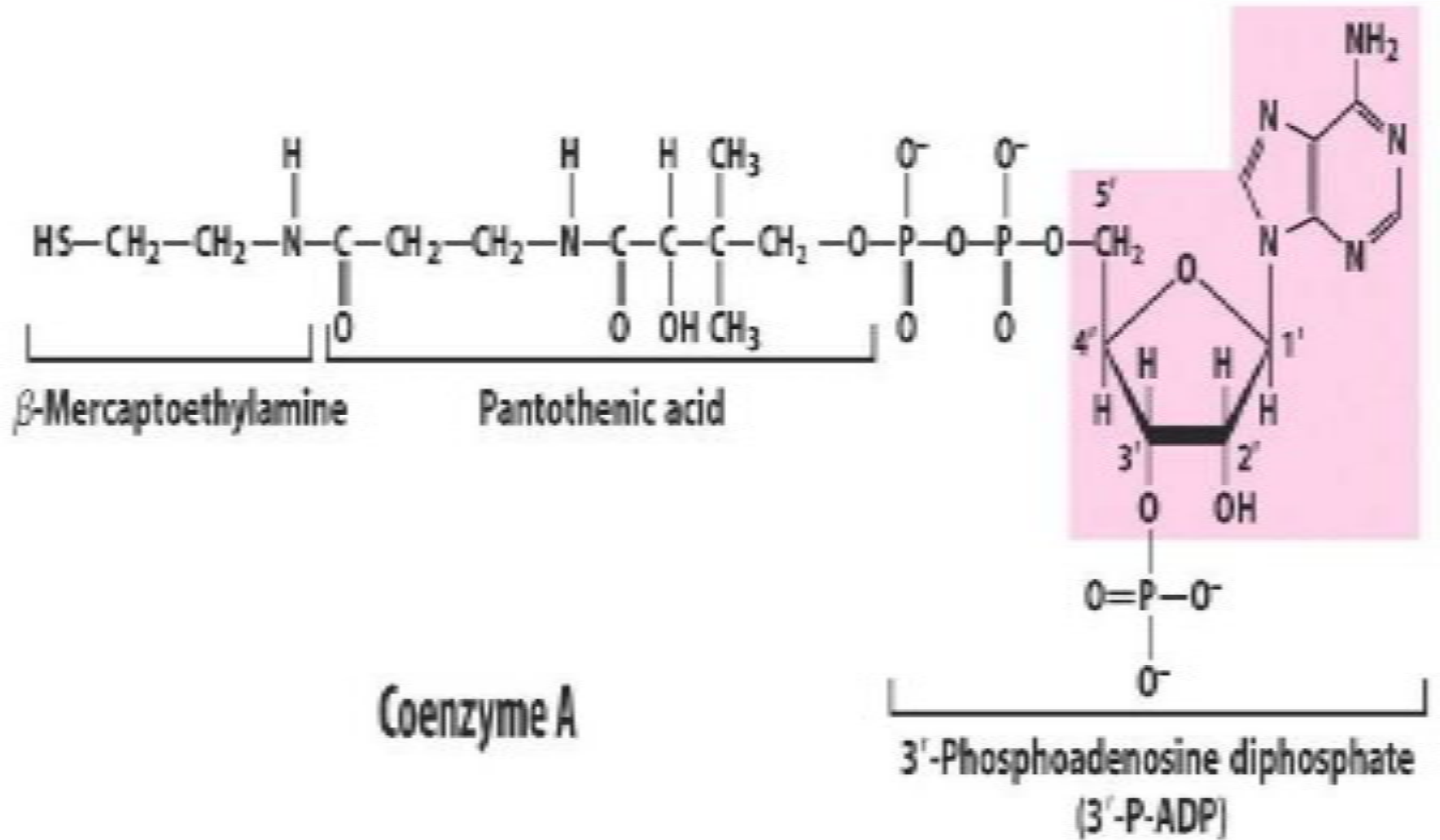


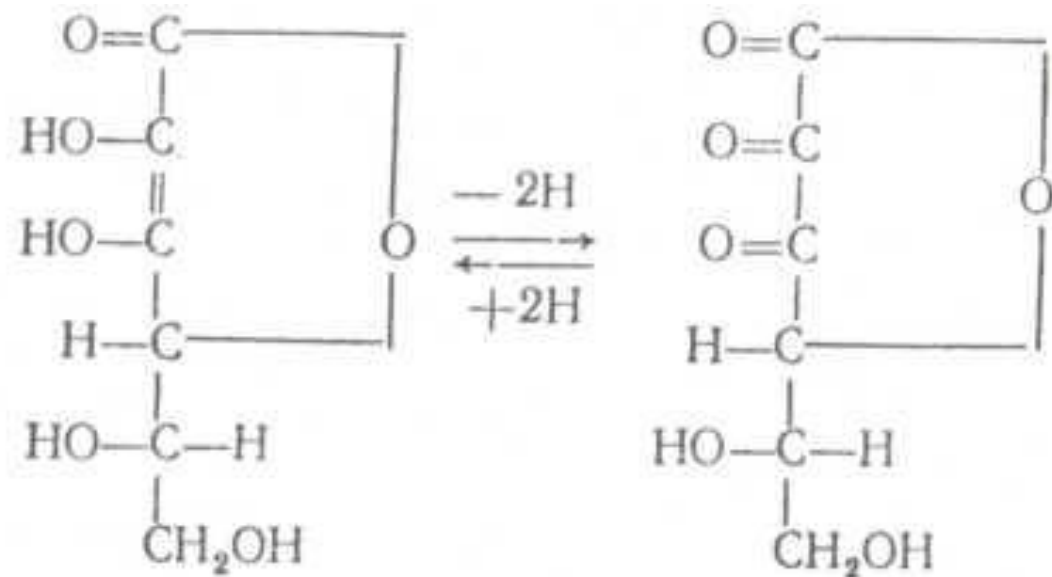


· Структура 5,6-диметилбензимидазолкобамидного кофермента.



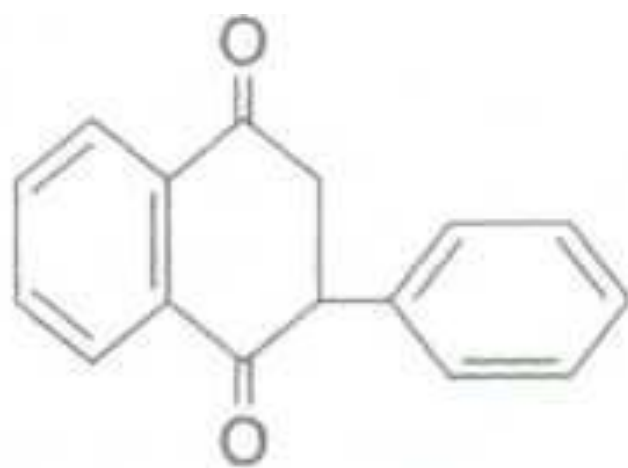
Карбоксибиотин



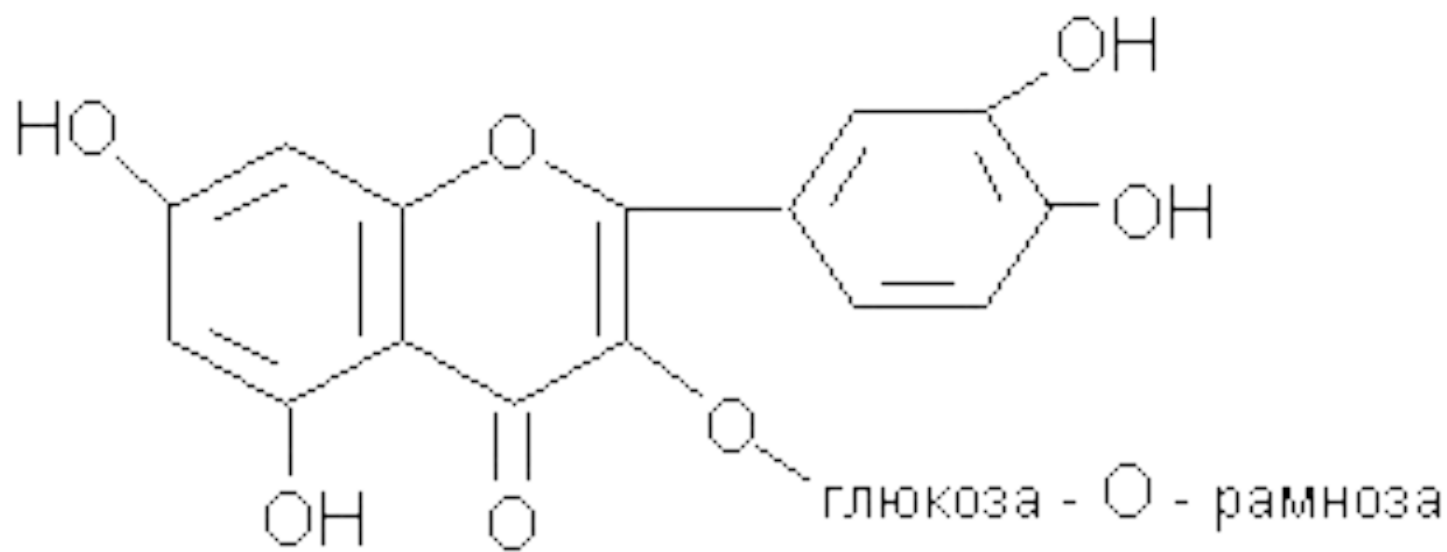


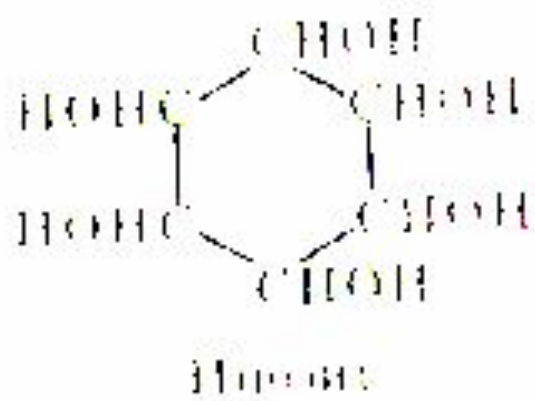
L-Аскорбиновая кислота

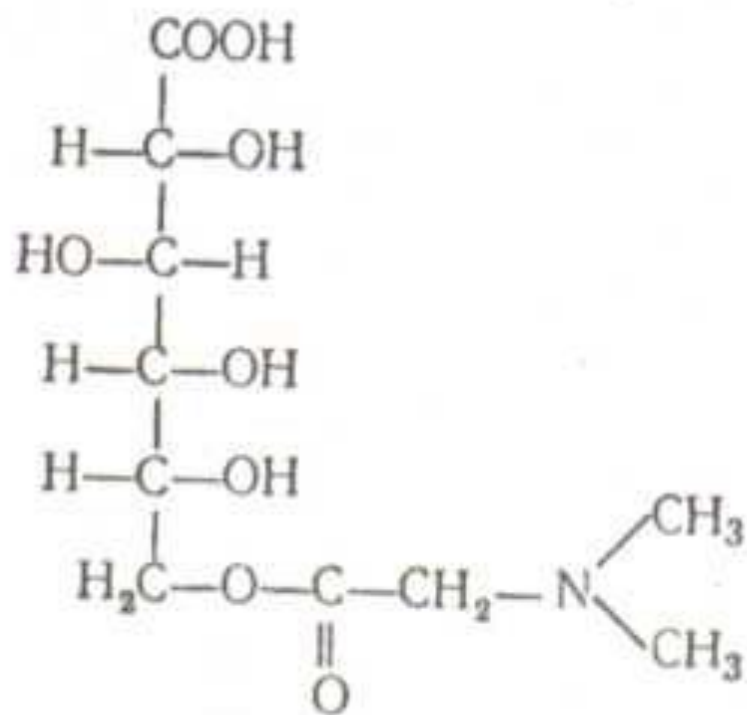
L-Дегидроаскорбиновая кислота



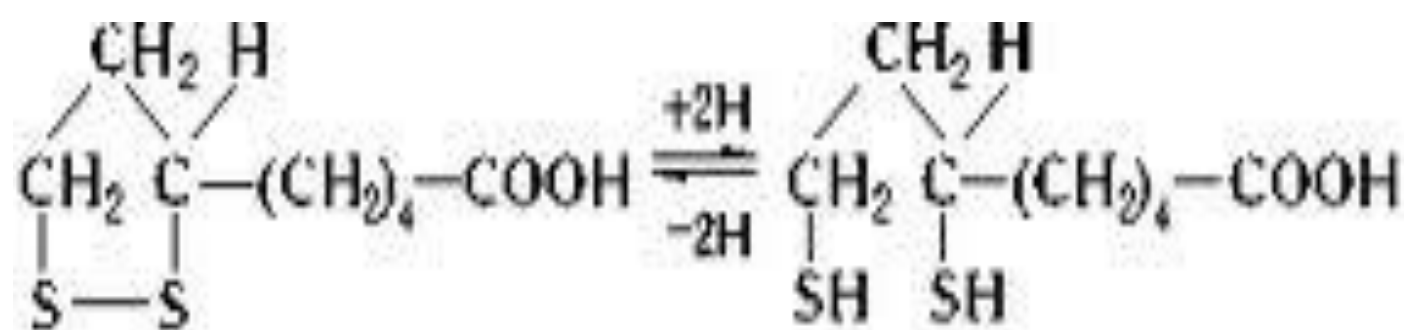
Флавон







Пангамовая кислота



Пипсевля кислота
(окисленная форма)

Дигидропипсевля кислота
(восстановленная форма)