

Витамины

Витамины как незаменимые компоненты диеты

Водорастворимые:

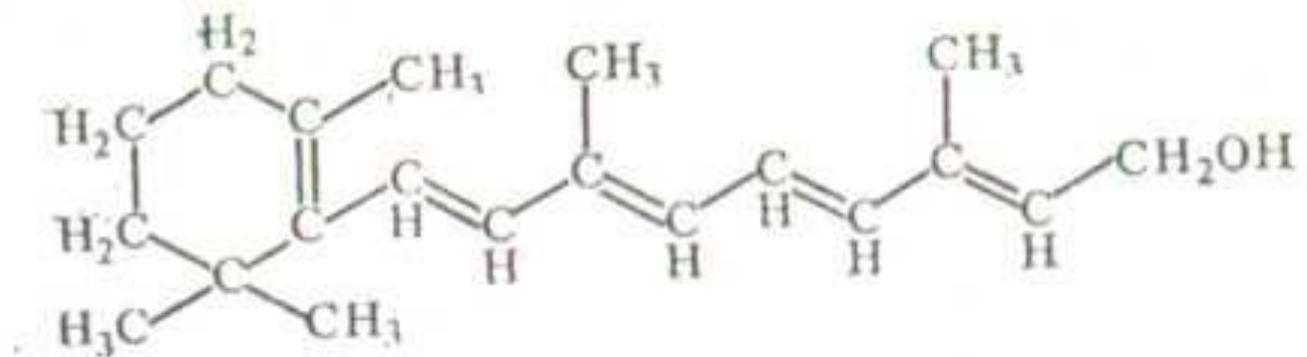
- B1 (тиамин)**
- B2 (рибофлавин)**
- B3 (никотиновая кислота)**
- B6 (пиридоксин)**
- B9 (фолевая кислота)**
- B12 (цианкобаламид)**
- B7 (биотин) вит Н**
- B5 (пантотеновая кислота)**
- Аскорбиновая кислота**
- P (рутин)**

Жирорастворимые:

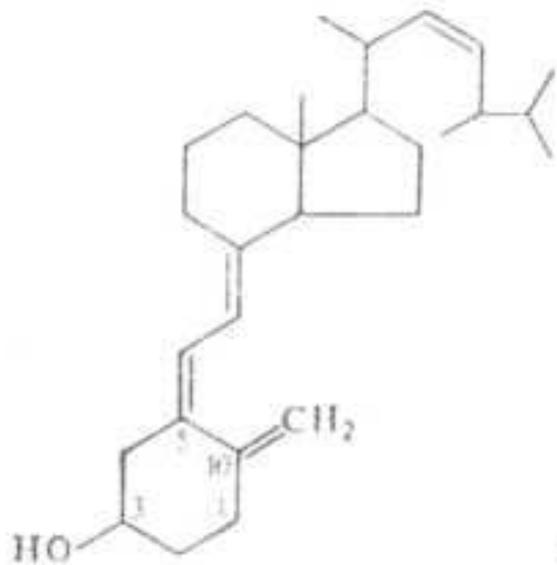
- Витамин А (ретинол)**
- Витамин D (холекальциферол)**
- Витамин Е (токоферол)**
- Витамин К (филлохинон)**

Витаминоподобные соединения:

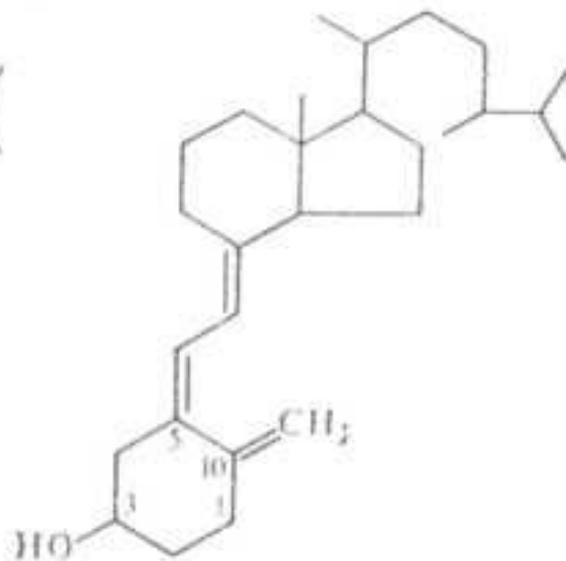
- Липоевая кислота**
- Инозит**
- Оротовая кислота**
- Пангамовая кислота**



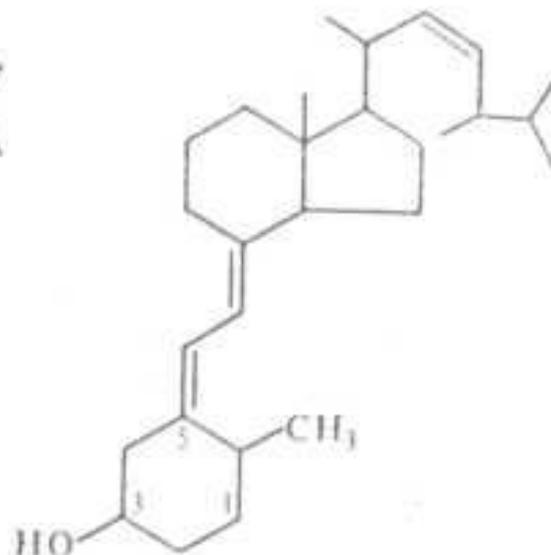
Витамин А₁ (ретинол)



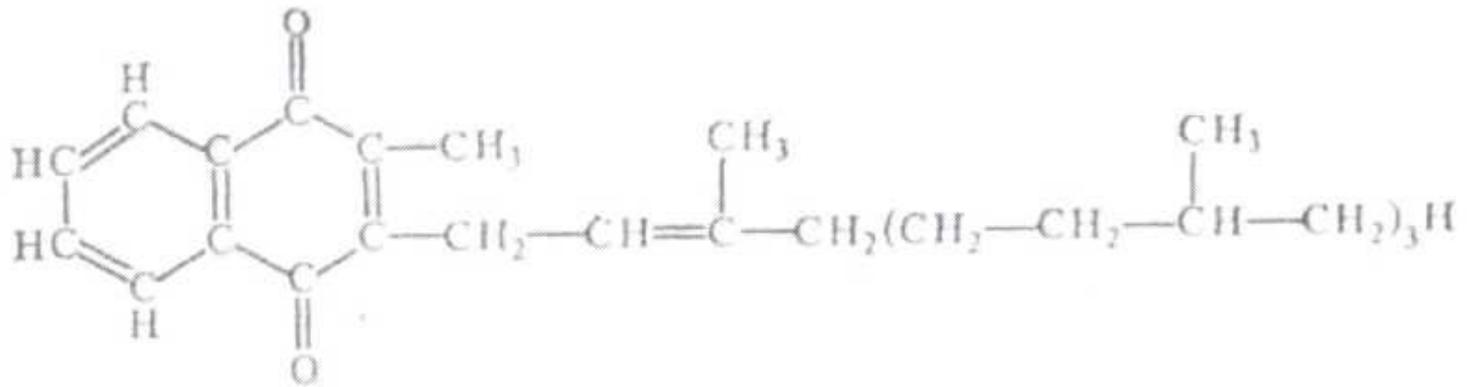
Эргокальциферол
(D₂)



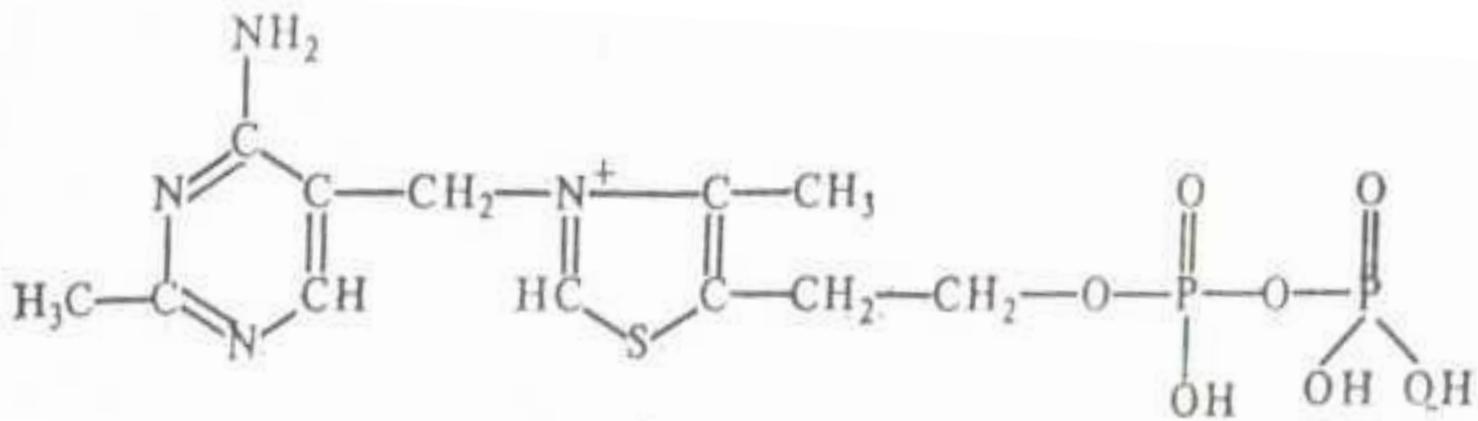
Холекальциферол
(D₃)



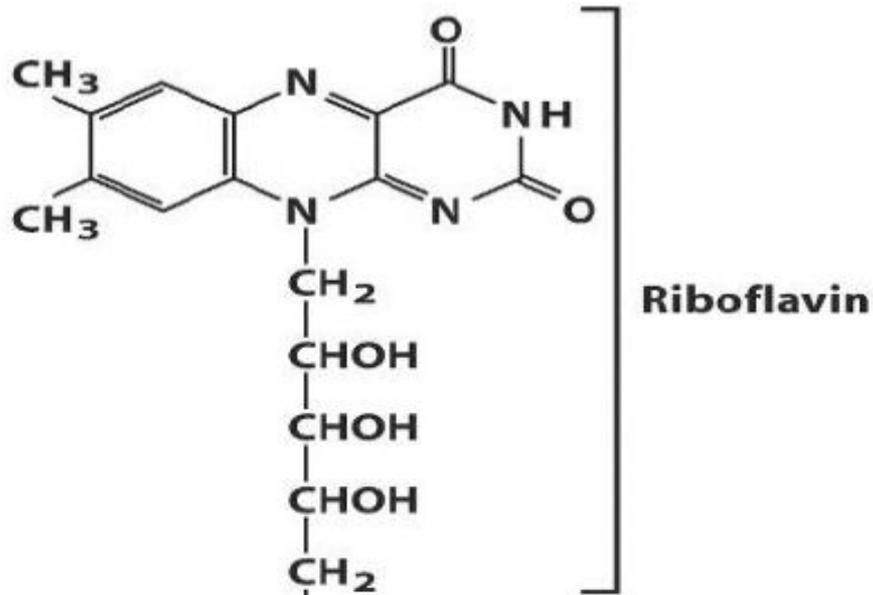
Дигидротахистерин



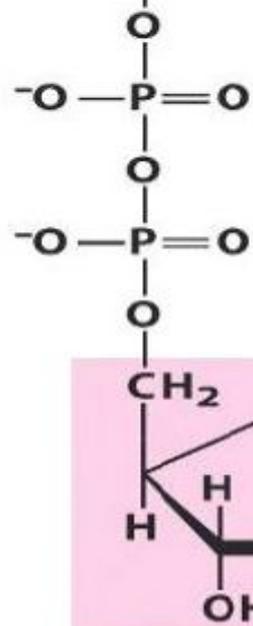
Витамин К₁ (2-метил-3-фитил-1,4-нафтохинон)



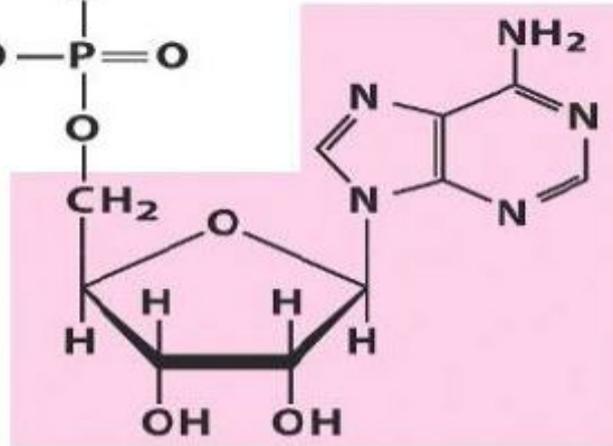
тиаминдифосфат



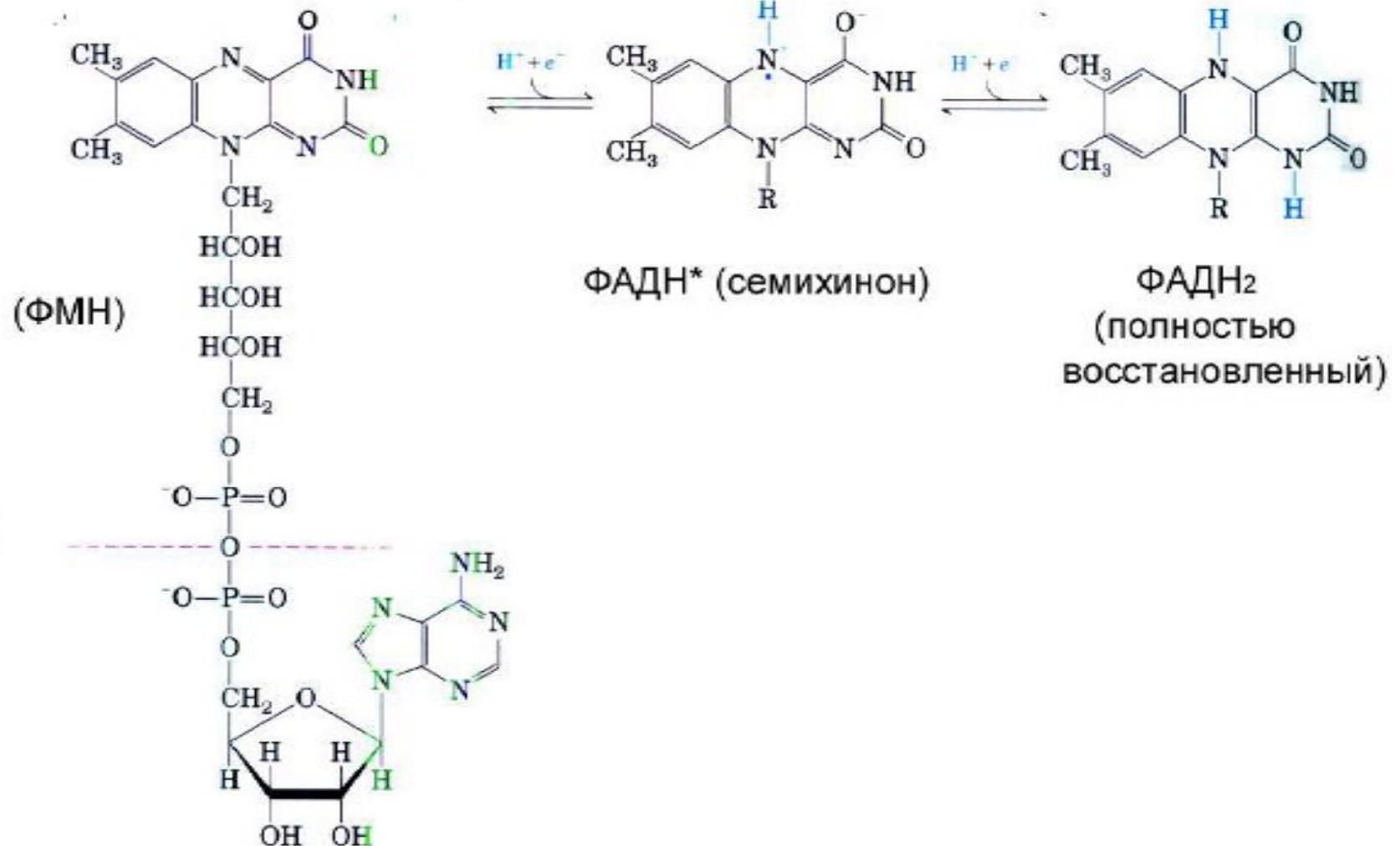
Riboflavin



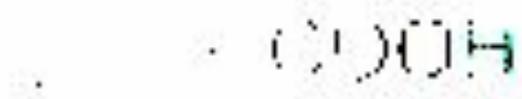
Flavin adenine dinucleotide (FAD)



Изоаллоксазиновое кольцо

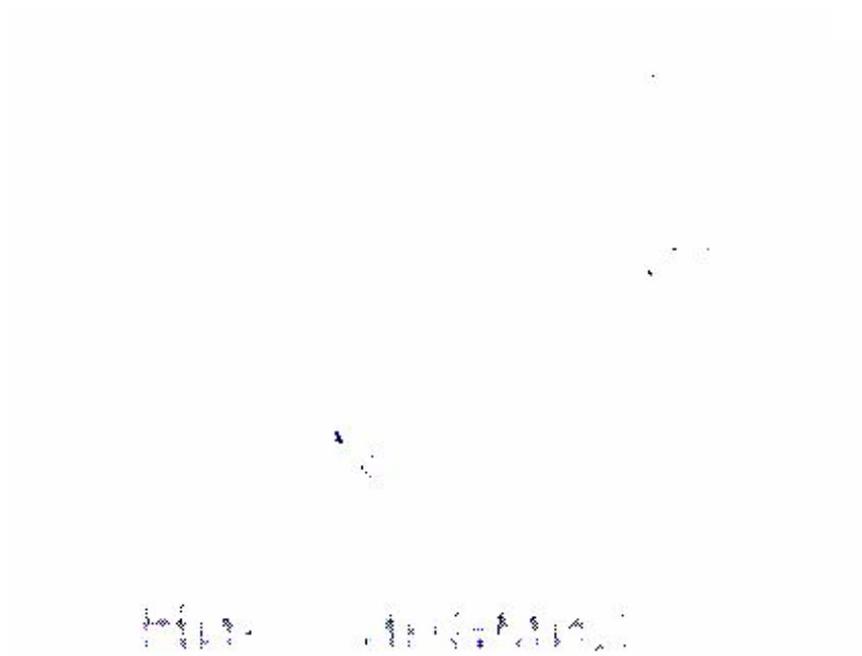


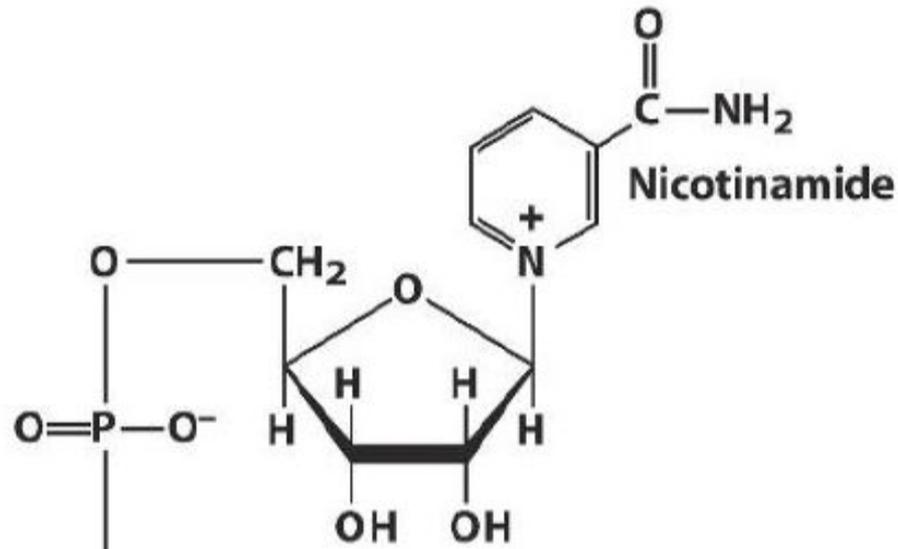
Флавинадениндинуклеотид (ФАД) и
флавиномононуклеотид (ФМН)



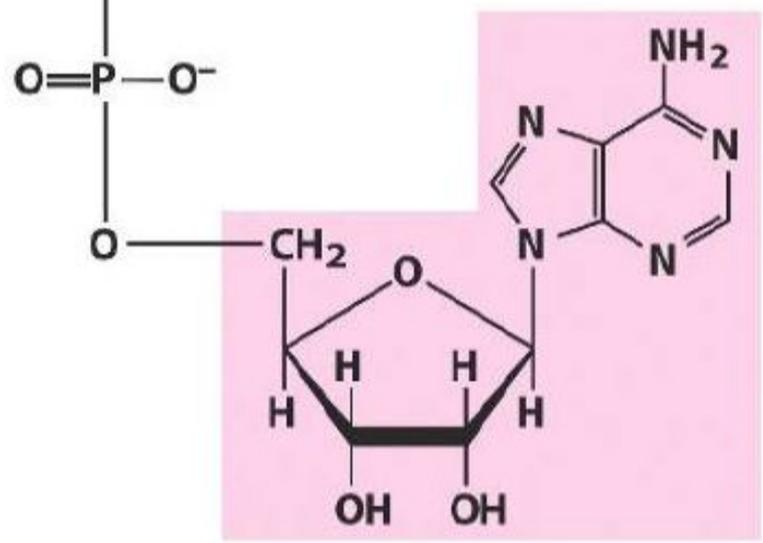
2

НИКОТИНОВАЯ КИСЛОТА

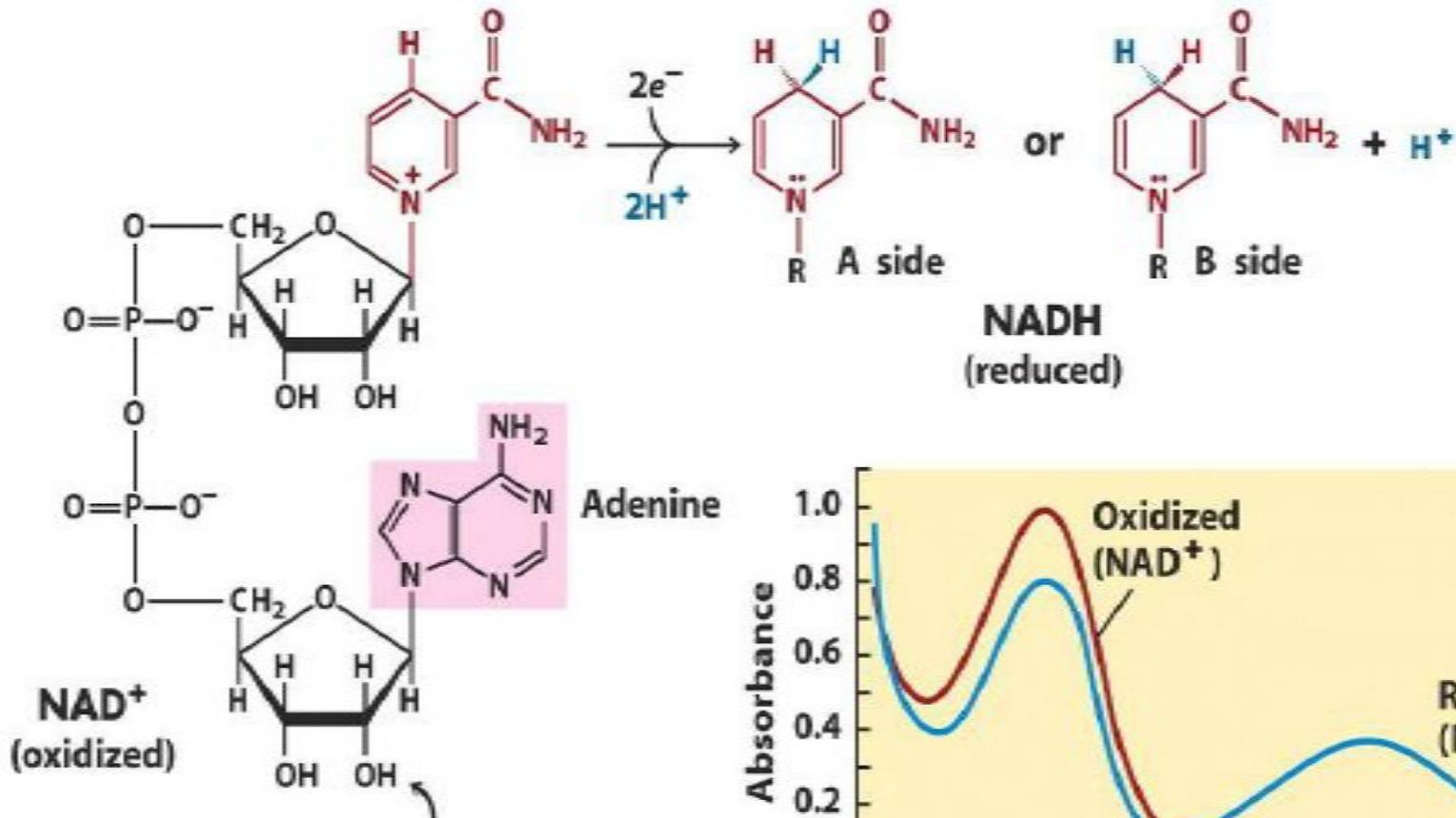




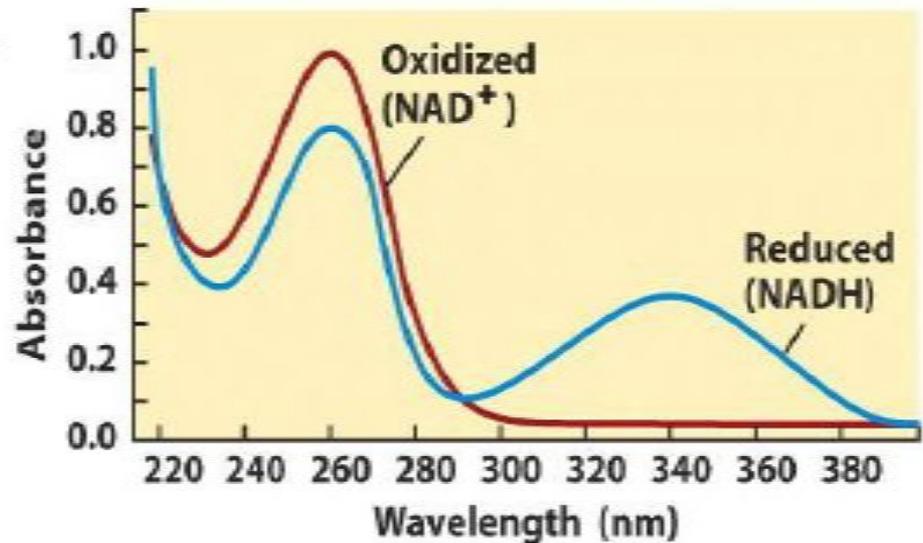
Nicotinamide adenine dinucleotide (NAD⁺)

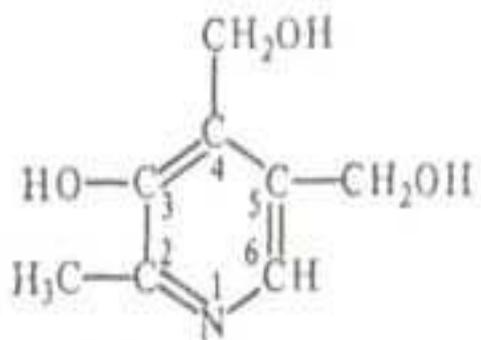


Никотинамидадениндинуклеотид (свойства)

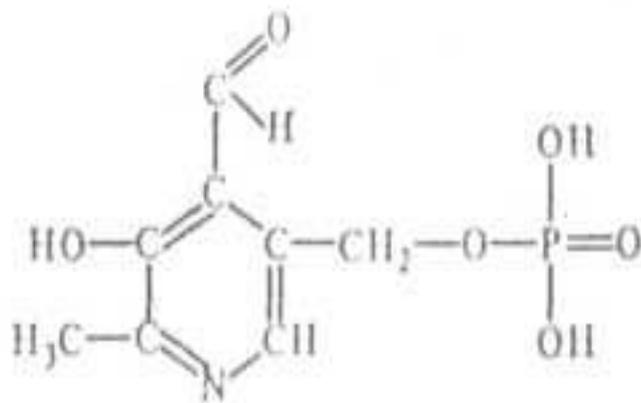


In NADP⁺ this hydroxyl group is esterified with phosphate.

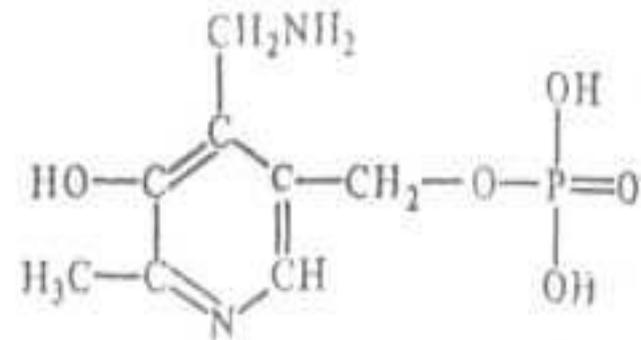




Пиридоксин

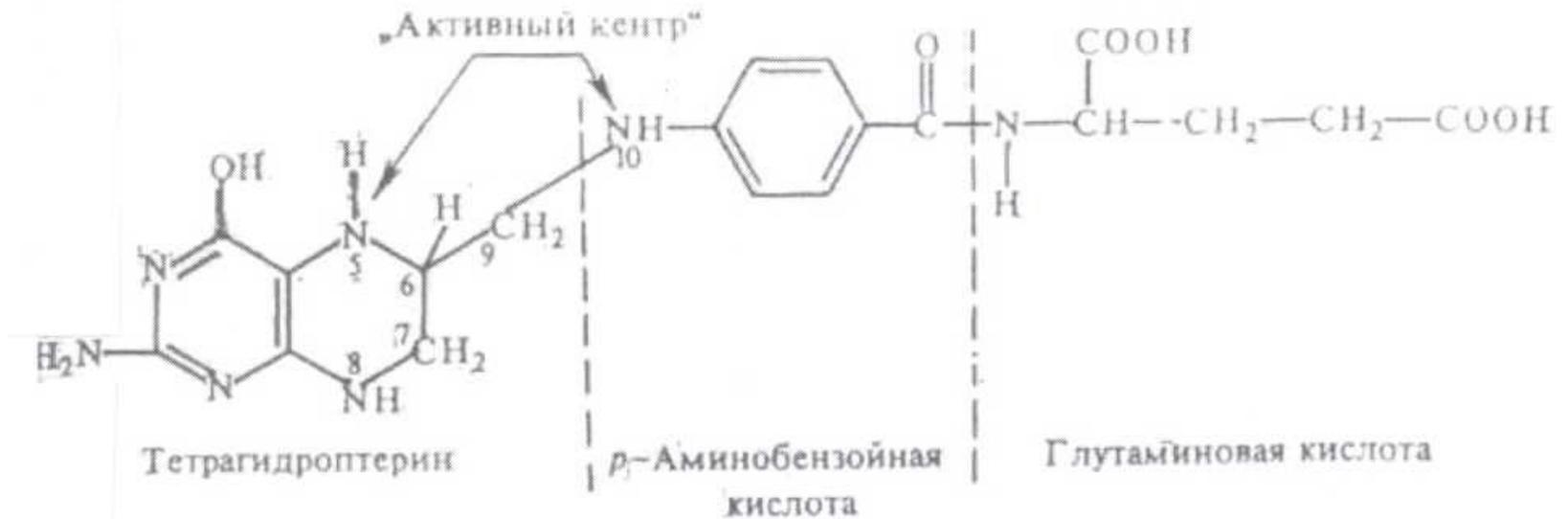


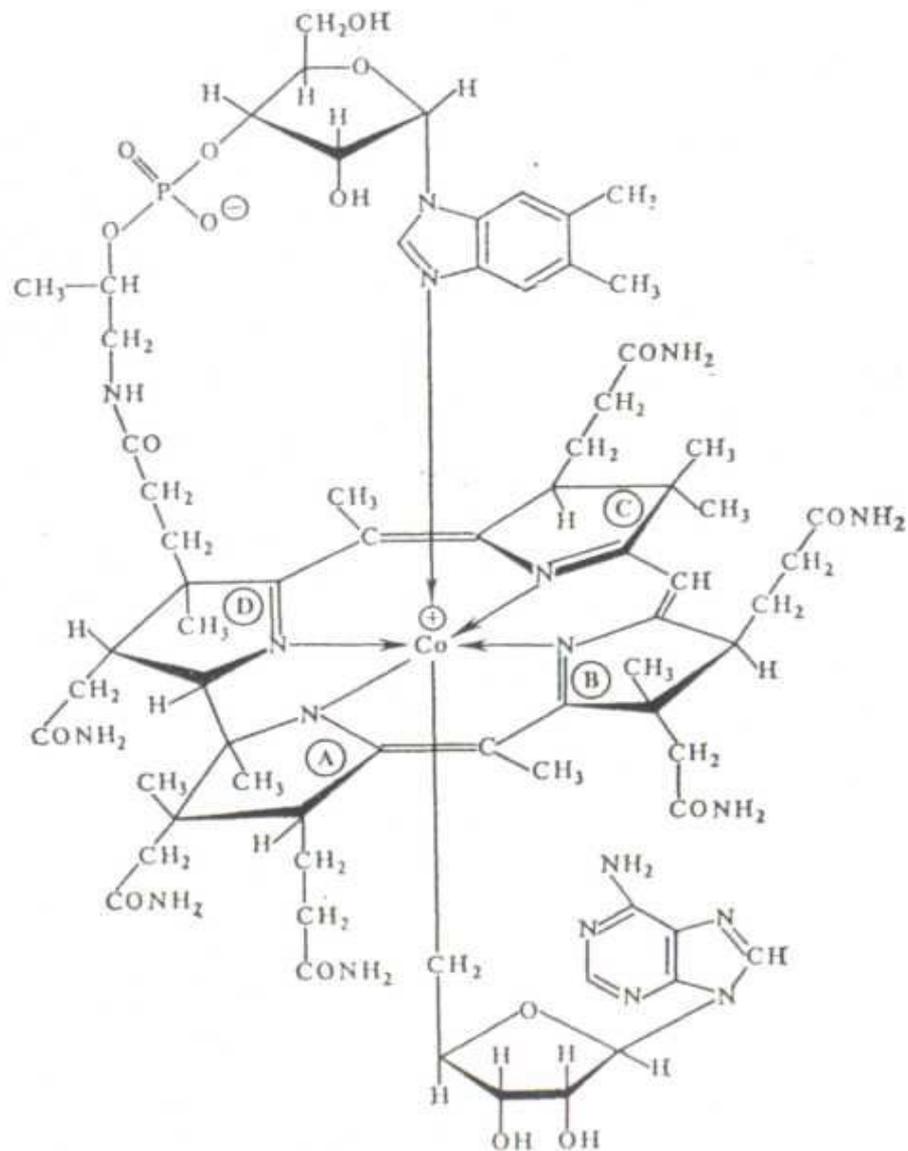
Пиридоксальфосфат



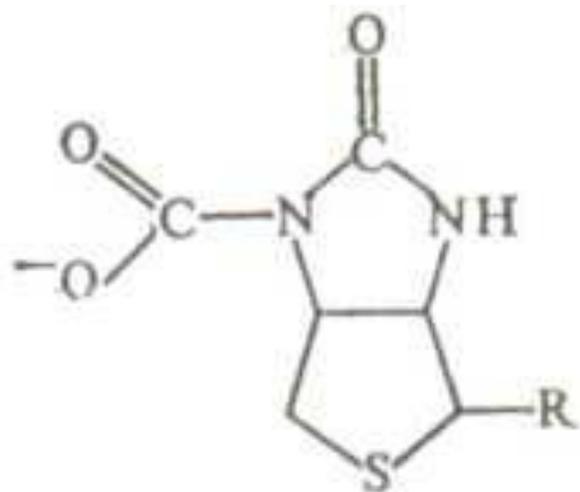
Пиридоксаминфосфат

Фолиевая кислота (витамин В9, Вс)

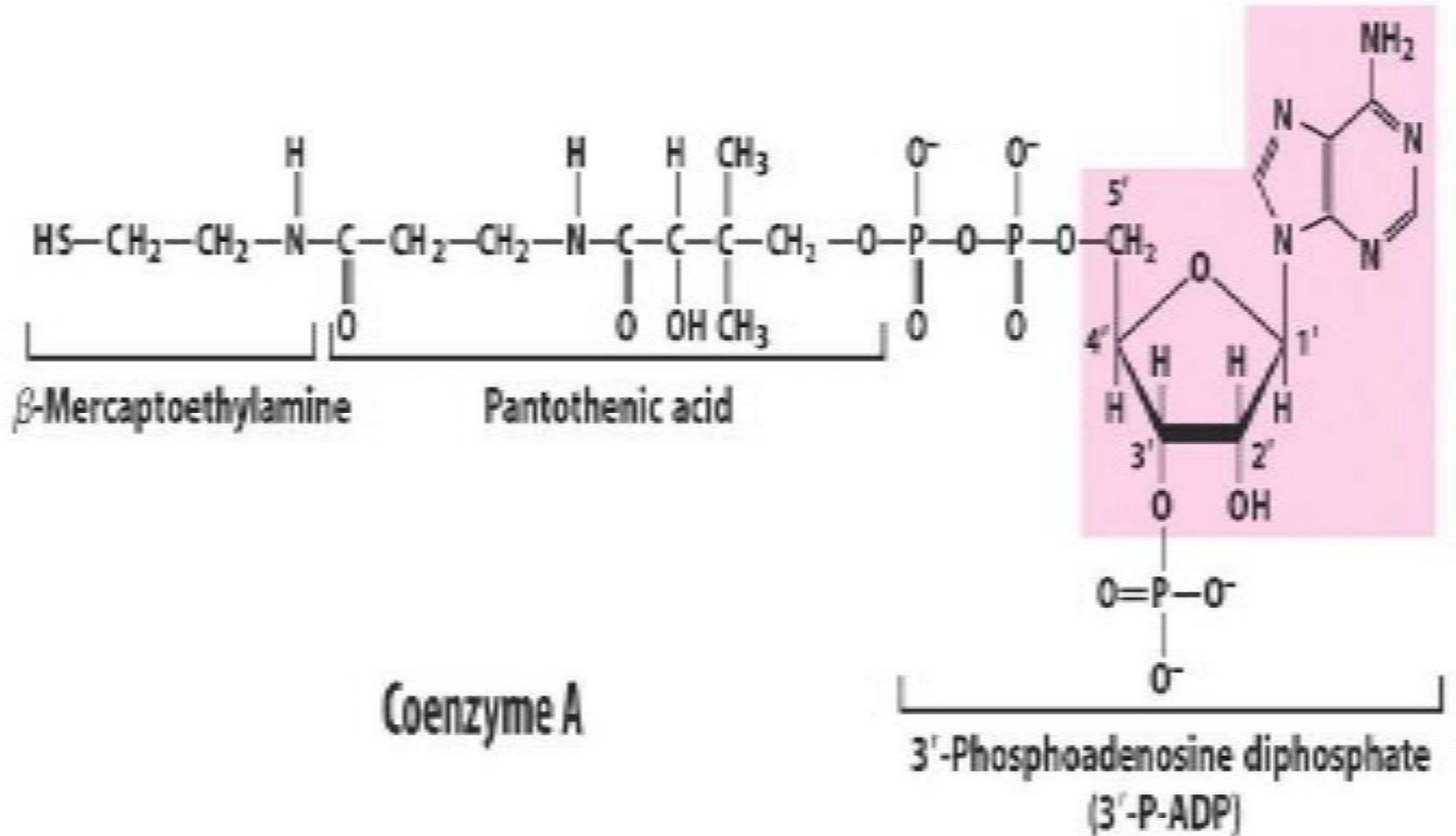


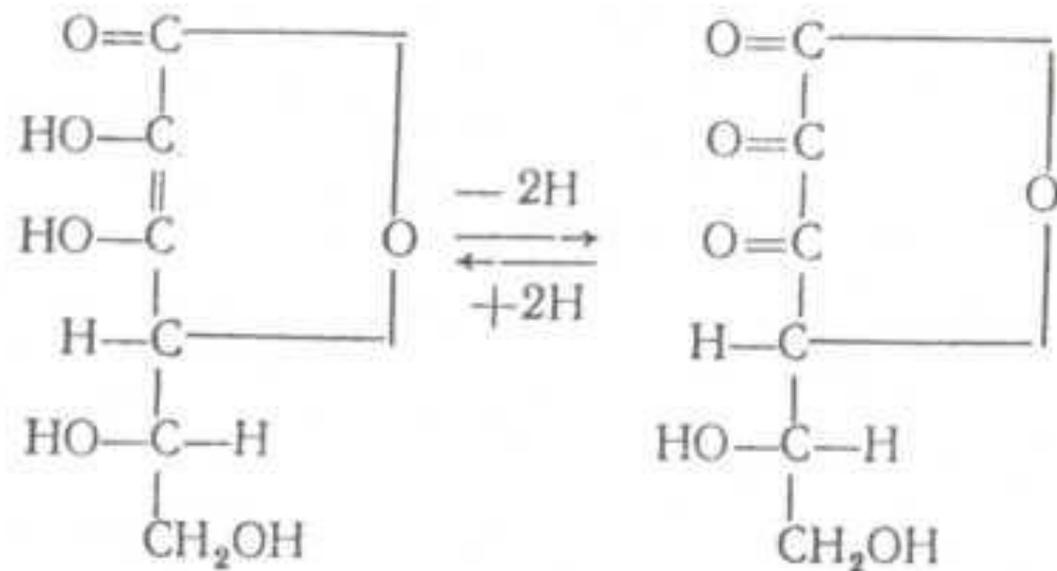


· Структура 5,6-диметилбензимидазолкобамидного кофермента.



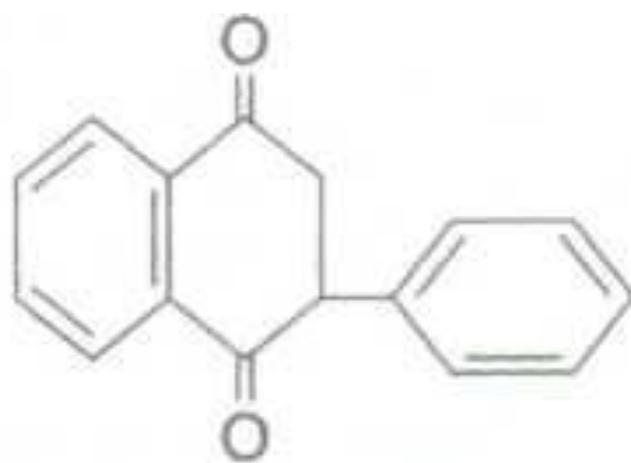
Карбоксибиотин



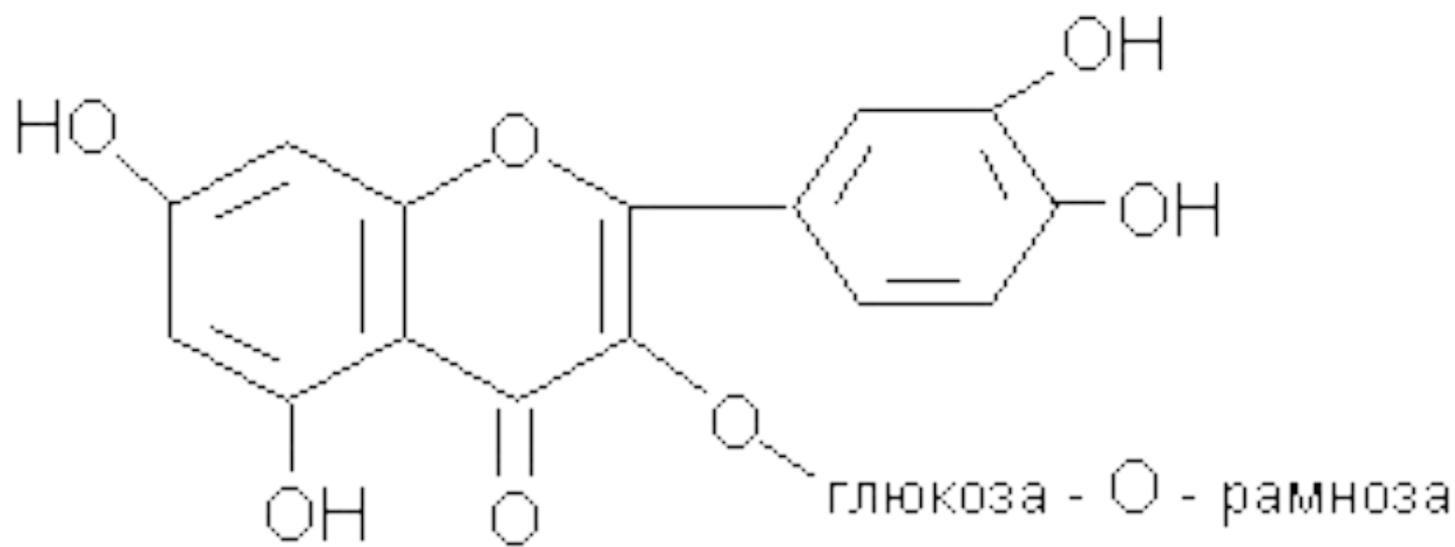


L-Аскорбиновая кислота

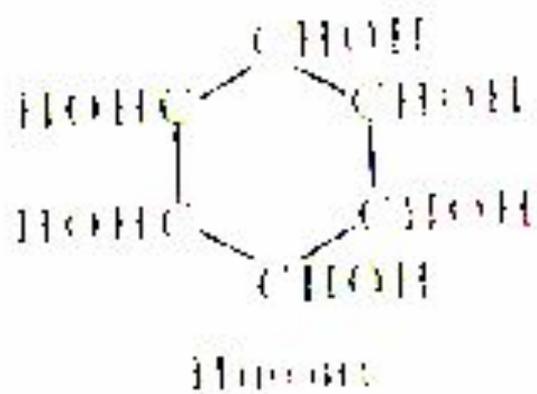
L-Дегидроаскорбиновая кислота

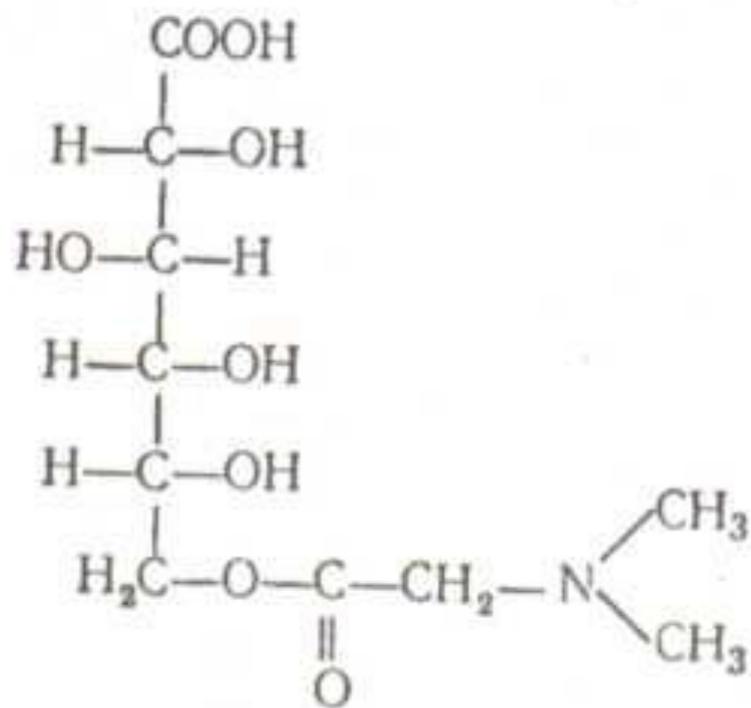


Флавон

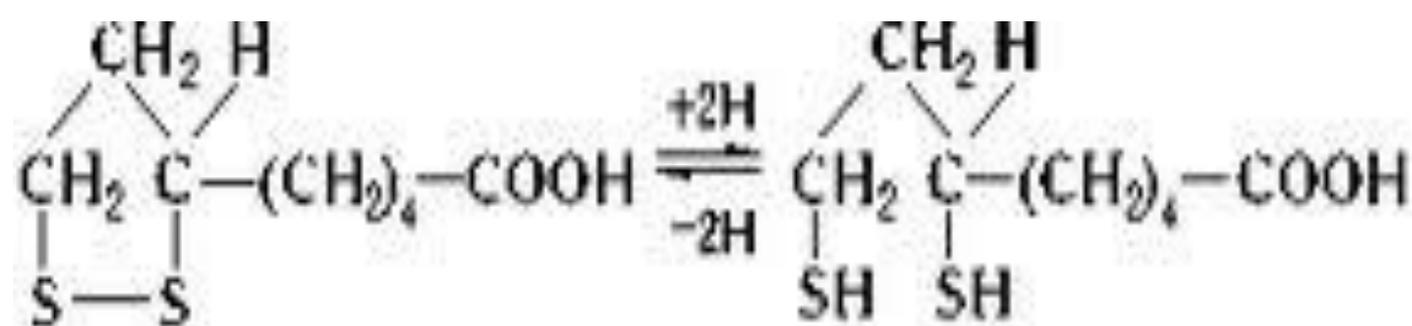


рутин





Пангамовая кислота



Пипсевля кислота
(окисленная форма)

Дигидропипсевля кислота
(восстановленная форма)