

ПРОЕКТ

Результативность сдачи норм ГТО
учениками лицея №62 г. Кемерово

Авторы проекта:

Моргун Ярослав

Мозес Гелий

Куратор: Доменко А.В.

Что такое ГТО?

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности и нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.



Что такое ГТО?

- История ГТО берет свое начало 17 января 1972 года, когда совет министров СССР своим постановлением ввел норму всесоюзный комплекс «Готов к труду и обороне».
- Программа ГТО охватывала население СССР от 10 до 60 лет.
- Советский комплекс ГТО подразумевал серьезную спортивную подготовку – золотая награда требовала полупрофессионального мастерства.
- Чтобы получить золотой значок надо было выполнить заданный набор требований, например пробежать стометровку на время, отжаться определенное количество раз, прыгнуть с вышки в воду и даже



Пять возрастных ступеней ГТО

Последний всесоюзный физкультурный комплекс ГТО имел 5 возрастных ступеней (для каждой были установлены свои нормы и требования):

- I ступень — «Смелые и ловкие» — 10–11 и 12–13 лет;
- II ступень — «Спортивная смена» — 14–15 лет;
- III ступень — «Сила и мужество» — 16–18 лет;
- IV ступень — «Физическое совершенство» — мужчины 19–28 и 29–39 лет, женщины 19–28 и 29–34 лет;
- V ступень — «Бодрость и здоровье» — мужчины 40–60 лет, женщины 35–55 лет.



История ГТО

Интерес к ГТО угас в 1990 году в связи с распадом Советского Союза



ГТО сегодня



24 марта 2014 года, президент России подписал указ, которым постановил до 15 июня 2014 года утвердить «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе „Готов к труду и обороне“ (ГТО)», до 1 августа разработать сопутствующие нормативно-правовые акты и ввести комплекс в действие с 1 сентября.

ГТО сегодня

Задачей ГТО сегодня является популяризация спорта и здорового образа жизни

Внедрение комплекса было разделено на четыре этапа:

- Организационно-экспериментальный этап (май 2014 года — декабрь 2015 года).
- Внедрение комплекса ГТО среди учащихся всех образовательных организаций страны, а также других категорий населения в 12 субъектах России (2016 год).
- Повсеместное внедрение комплекса ГТО среди всех категорий населения России (2017 год).

Этап реализации комплекса ГТО (с 2018 года).

- I ступень — «Смелые и ловкие» — 10–11 и 12–13 лет;
- II ступень — «Спортивная смена» — 14–15 лет;
- III ступень — «Сила и мужество» — 16–18 лет;
- IV ступень — «Физическое совершенство» — мужчины 19–28 и 29–39 лет, женщины 19–28 и 29–34 лет;
- V ступень — «Бодрость и здоровье» — мужчины 40–60 лет, женщины 35–55

ГТО сегодня

Современная школа и образовательный процесс позволяют начать подготовку к сдаче норм ГТО с 10 лет

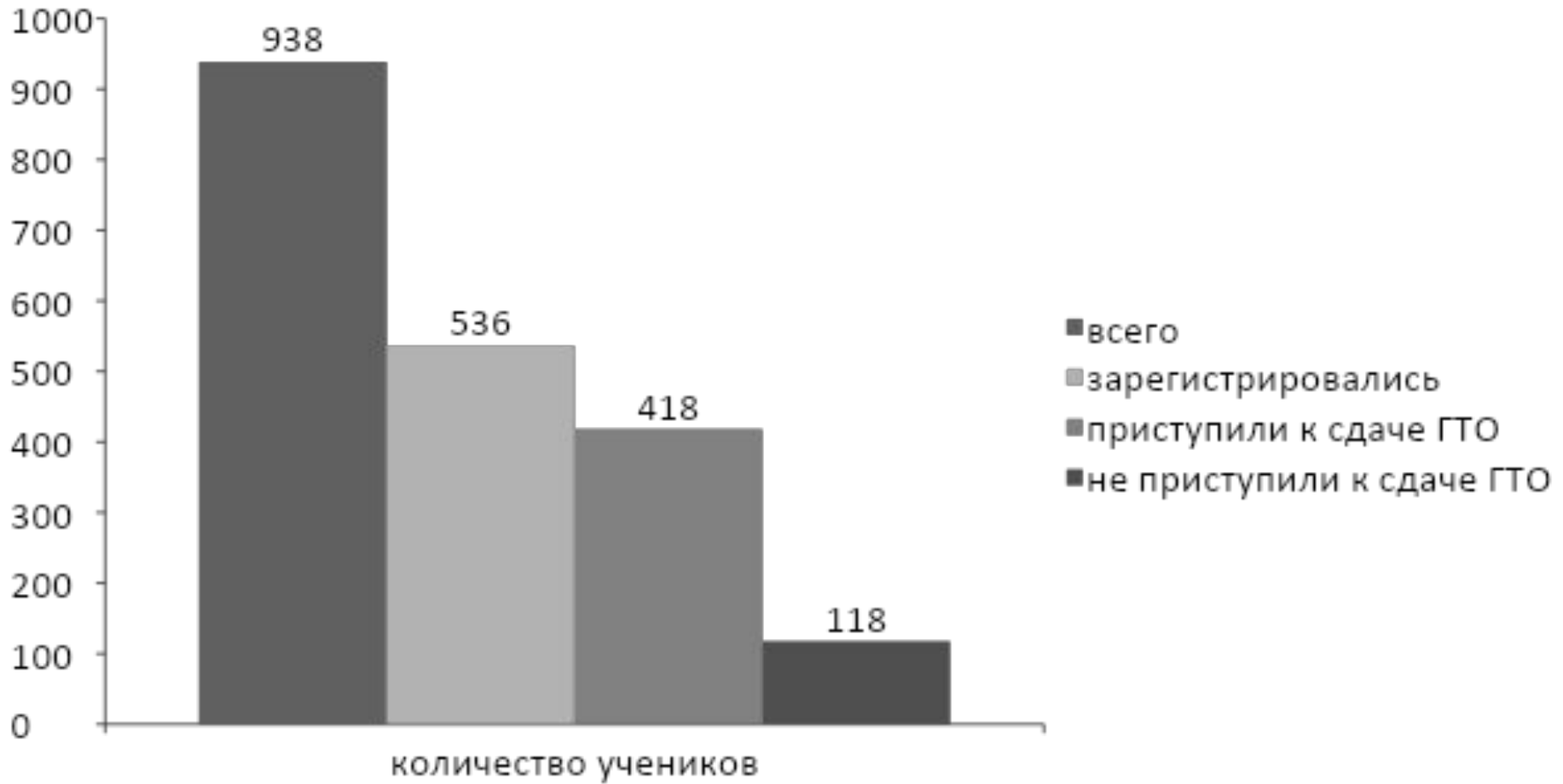


ГТО в лицее №62 г. Кемерово

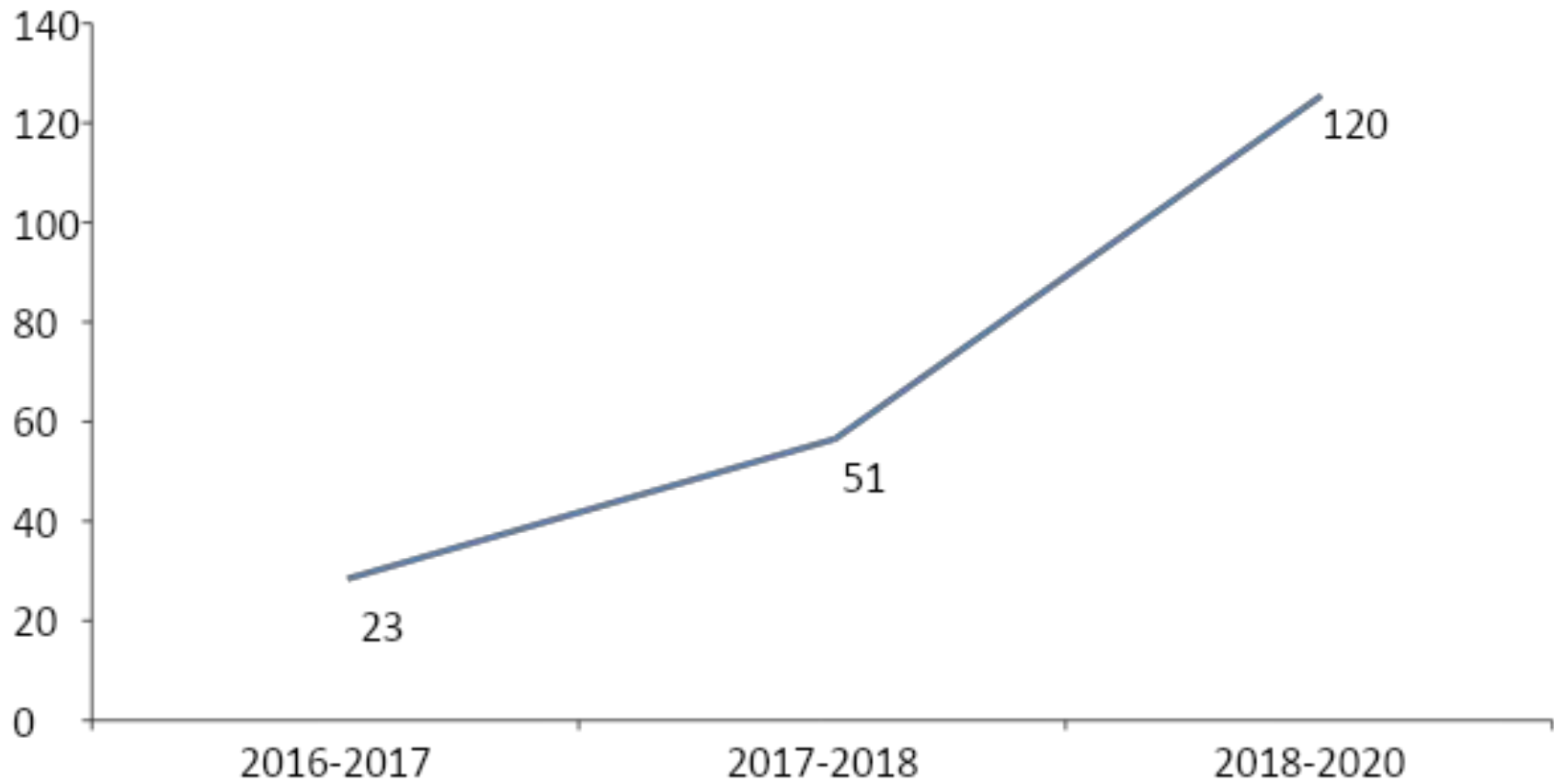
Цель исследования

- Определить динамику результатов сдачи норм ГТО в лицее №62 за три последние года.

ГТО в Лицее №62 г. Кемерово

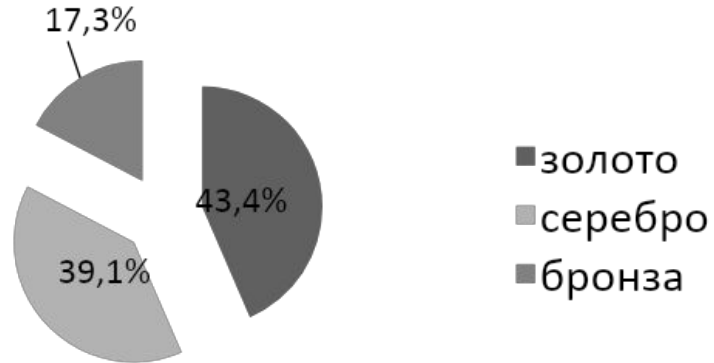


ГТО в Лицее №62 г. Кемерово

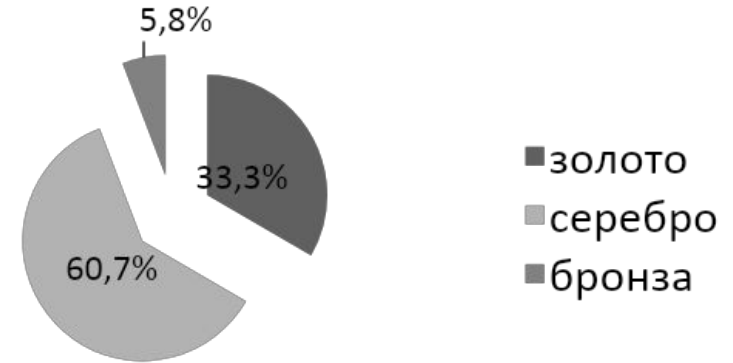


ГТО в Лицее №62 г. Кемерово

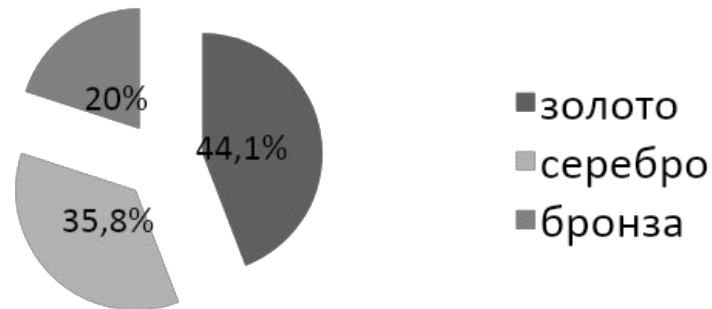
распределение призеров ГТО 2016-2017



распределение призеров ГТО 2017-2018



распределение призеров ГТО 2018-2019



ГТО в лицее №62 г. Кемерово

Выводы

- За последние три года в лицее № 62 г. Кемерово отмечается рост количества призеров ГТО.
- Доля золотых наград при сдаче норм ГТО учениками лицея №62 на протяжении трех лет остается высокой – в диапазоне 33,3%-44,1%