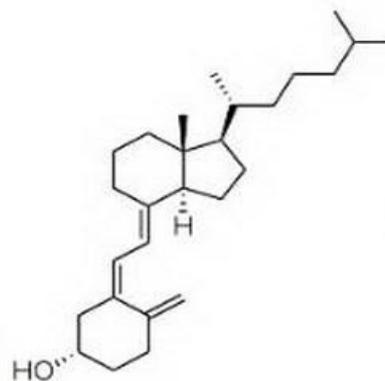
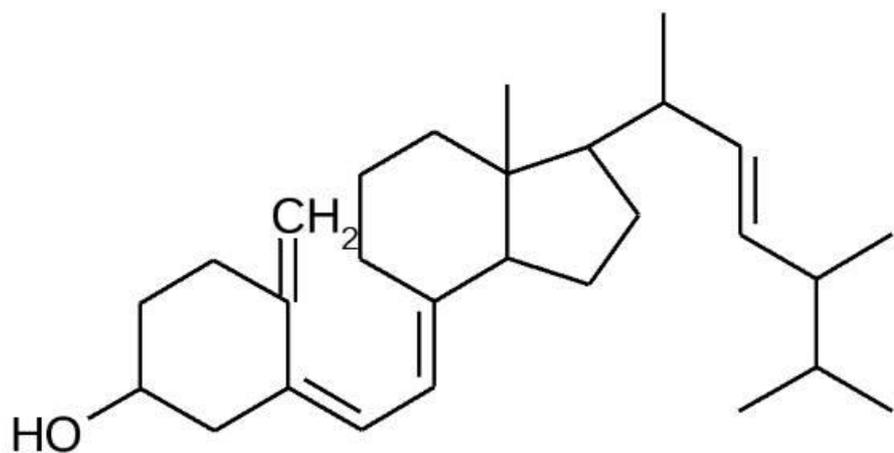


Витамин Д

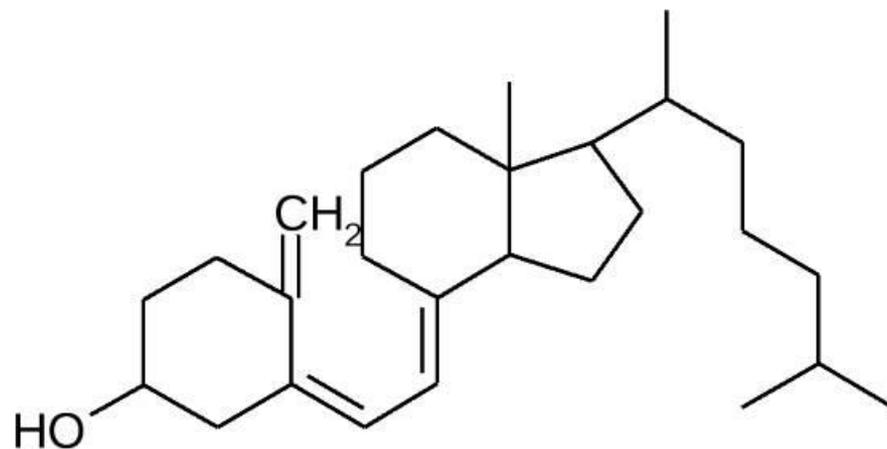


Выполнила: студентка 611 группы лечебного факультета
Садрисламова Д.Р.

Витамин D — является жирорастворимым витамином. К нему относят эргокальциферол (витамин D₂) и холекальциферол (витамин D₃)



эргокальциферол
(витамин D₂)



холекальциферол
(витамин D₃)

Метаболизм холекальциферола

7-Дегидрохолестерин

↓ *в коже* (ультрафиолетовое облучение)

Холекальциферол (витамин D₃)

↓ *в печени*

Кальцифедиол

(25-гидроксивитамин D₃)

↙ *в почках*

↘

Секакальцифедиол

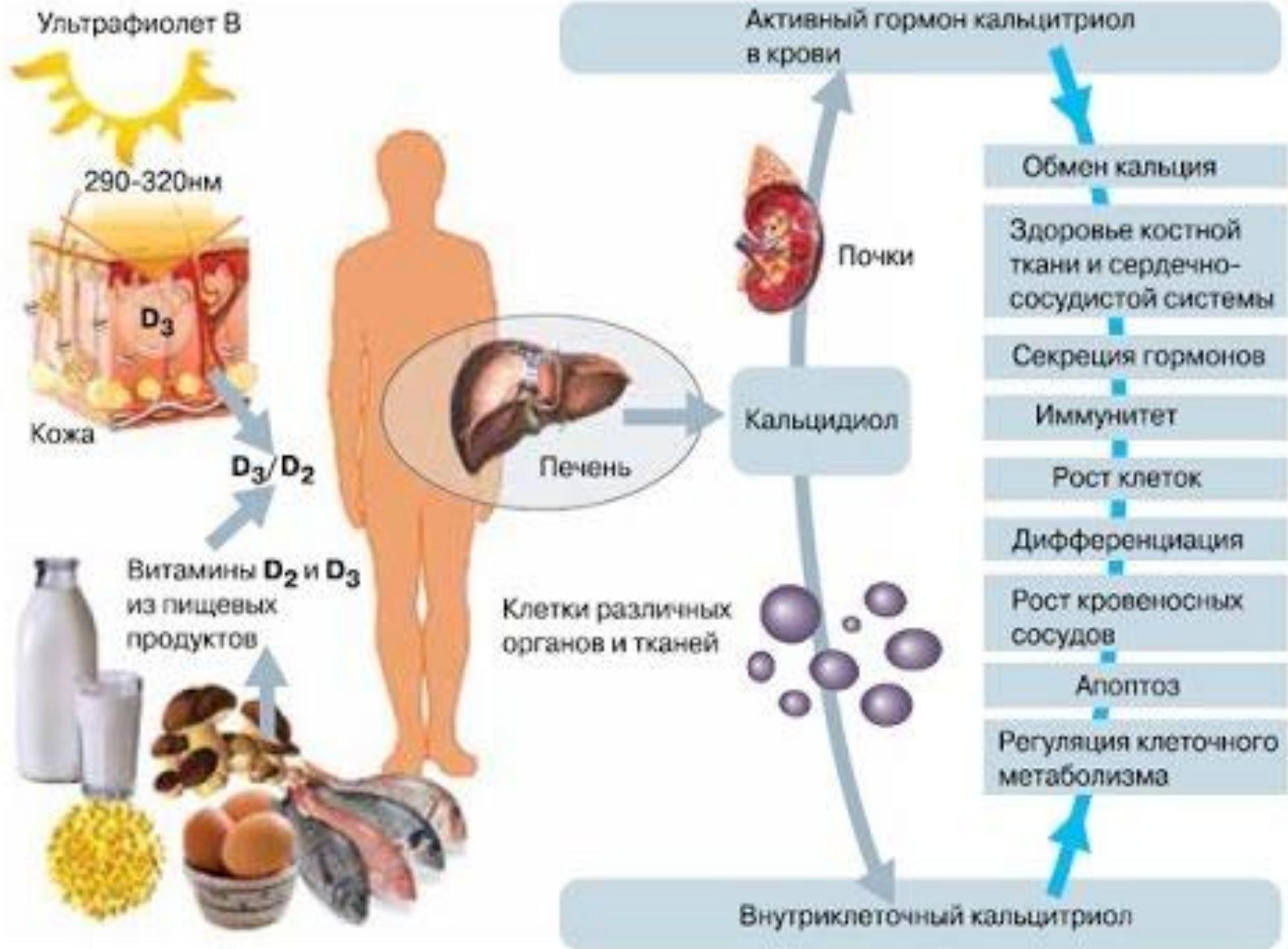
(24,25-дигидроксивитамин D₃)

Кальцитриол

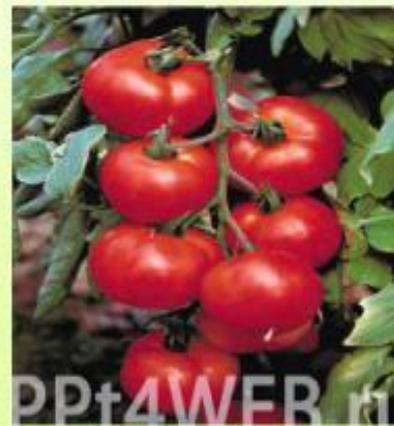
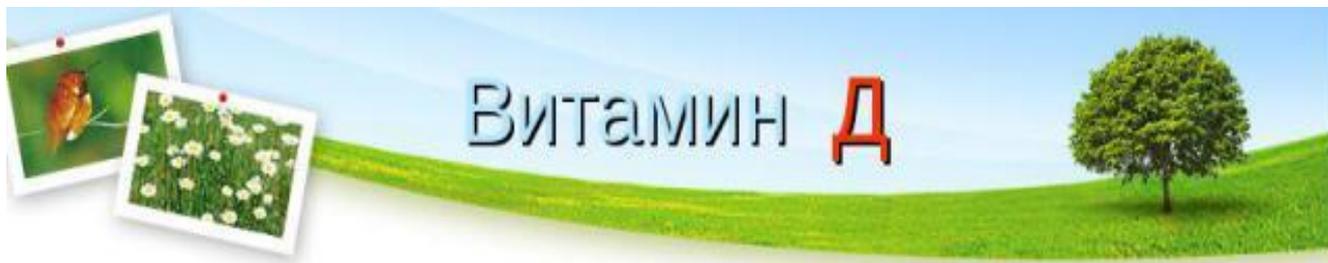
(1,25-гидроксивитамин D₃)

Функции

- усиление всасывания кальция в кишечнике за счет повышения образования внутри энтероцитов кальцийсвязывающих белков, ответственных за его транспорт;
- угнетение повышенной костной резорбции;
- нормализацию процессов костного ремоделирования и вымывания кальция из костей;
- подавление секреции паратиреоидного гормона;
- улучшение нервно-мышечной проводимости и сократимости двигательных мышц, а также координации движений.



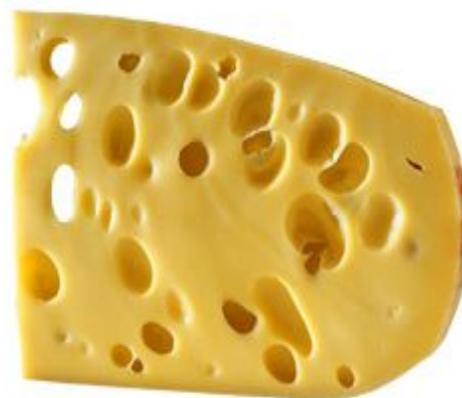
ИСТОЧНИКИ



PPt4WEB.ru



Д



• Суточная норма витамина D

- | • Возраст | Рекомендуемая суточная норма витамина D, МЕ |
|---------------------------------|---|
| • 0 — 12 месяцев | 400 |
| • 1-13 лет | 600 |
| • 14-18 лет | 600 |
| • 19-70 лет | 600 |
| • 71 год и старше | 800 |
| • Беременные и кормящие женщины | 600 |

- При применении неадекватных доз витамина D и продолжительном лечении развивается острое или хроническое отравление (D-гипервитаминозы).
- При передозировке витамина D наблюдается:
 - — общая слабость;
 - — потеря аппетита;
 - — тошнота; рвота;
 - — запоры; диарея;
 - — резкие боли в суставах;
 - — головная боль;
 - — мышечная боль;
 - — лихорадка;
 - — повышение артериального давления;
 - — судороги;
 - — замедление пульса;

Дефицит витамина Д

- Уменьшение синтеза и/или поступления витамина Д с пищей, нарушения метаболизма холекальциферола вызывают рахит у детей и остеомаляцию у взрослых
- Проявления рахита у детей:
- Наблюдается замедленный процесс прорезывания зубов, закрытие родничка.
- Размягчаются плоские кости черепа с уплощением затылка; в области теменных и лобных бугров формируются наслоения ("квадратная голова", "лоб Сократа").
- Деформируется лицевой череп (седловидный нос, высокое готическое небо).
- Искривляются нижние конечности, может деформироваться таз ("плоский таз").
- Изменяется форма грудной клетки ("куриная грудь").
- Наблюдаются нарушения сна, потливость, раздражительность.



Рис. 12-6. Поздний рахит (по R. Berg, 1927)



Рис. 12-7. Тяжелый рахит у ребенка двух лет, рядом здоровый ребенок того же возраста (по R. Berg, 1927)

Препараты

- Вигантол (20000 МЕ)
- АкваДетрим (15000 МЕ)

