



**Солодка Оксана Миколаївна,  
учитель хімії Городищенської  
загальноосвітньої школи I-III  
ступенів №1 Городищенської  
районної ради**

# Аптечка

- **Аптечка** (аптечка першої допомоги) - набір лікарських засобів, інструментів і пристосувань, призначених для надання першої допомоги.
- Аптечкою також називають ящик, сумку, в якій знаходяться засоби та інструменти.



# Домашня аптечка

Пам'ятайте, що домашня аптечка призначена не для самолікування, а для надання першої долікарської допомоги.

У кожному будинку і повинна бути аптечка. При її комплектуванні насамперед слід урахувувати стан здоров'я й вік усіх членів родини.



# Склад аптечки для хімічного кабінету



- Бинт стерильний
- Бинт нестерильний
- Серветки стерильні
- Вата гігроскопічна стерильна
- Пероксид водню
- Активоване вугілля в гранулах
- 10% водний розчин аміаку.
- 30% альбуцид (сульфацил натрію),
- Спирт етиловий
- Гліцерин
- 2% водний розчин гідрокарбонату натрію
- 2% водний розчин борної кислоти
- Піпетки

# Розміщення

- Ящик для аптечки шкільного кабінету хімії можна розміщувати на стіні, на дверях.
- Поруч з ним необхідно вивісити коротку інструкцію по наданню заходів першої допомоги при різного роду отруєнь та уражень організму.



**СРЕДСТВА ДЛЯ ОСТАНОВКИ КРОВОТЕЧЕНИЙ, ОБРАБОТКИ РАН И НАЛОЖЕНИЯ ПОВЯЗОК, А ТАКЖЕ ДЕЗИНФЕКЦИИ РУК СПАСАТЕЛЯ И МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ**

 Средство для дезинфекции рук спасателя, кожи вокруг ран, а также медицинского оборудования.


 Кровоостанавливающий жгут для остановки артериальных кровотечений и в качестве защитных жгутов при синдроме длительного сдавления.


 Специальная пленка для прикрытия ожоговой поверхности.

 Бинты и лейкопластырь для наложения повязок на раны.


 Стерильные салфетки


**СРЕДСТВА ДЛЯ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ**


 Аппарат «Рот-маска» для проведения искусственного дыхания.

 Резиновый баллончик для удаления жидкости и слизи из верхних дыхательных путей и промывки глаз водой.

**СРЕДСТВА ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ И СИЛЬНЫХ УШИБАХ**

 Пузырь для льда (грейка)  
Холод — при ушибах, ожогах, внутренних кровотечениях, укусах змей и насекомых, аллергической реакции. Тепло — при переохлаждении и утоплении.

 Гипотермический пакет  
при ушибах, ожогах, внутренних кровотечениях, укусах змей и насекомых, аллергической реакции.

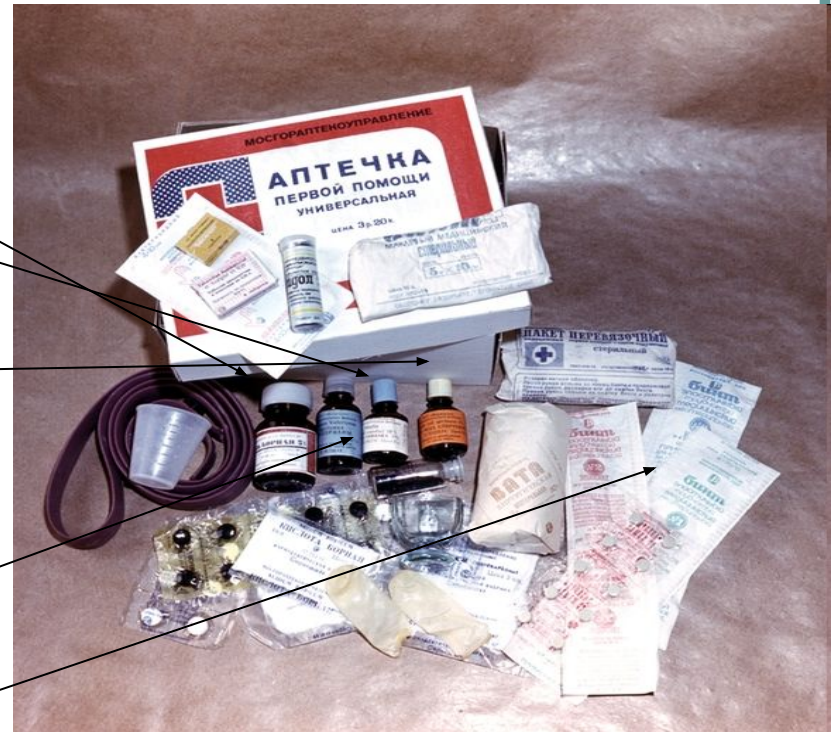
 Складная шина  
для фиксации костей, предплечья, стопы, голени, при повреждении голеностопного сустава.

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ:**

- валидол;
- сандорин или галазолин;
- анальгин;
- сода питьевая

# Склад домашньої аптечки

- Борна мазь.
- Діамантовий зелений (зеленка).
- Вишневського мазь.
- Йоду настоянка 5 % спиртна.
- Календули настоянка.
- Калій перманганат (марганцевокислий).
- Стрептоциду лінімент.



# Серцево-судинні засоби та перев'язувальні матеріали:

- Валідол (пігулки, капсули, розчин).
- Нітрогліцерин.
- Корвалол.
- Вата.
- Бинт.
- Лейкопластир.



# Заспокіюючі, антиспастичні, антиалергічні засоби:



- Валеріана лікарська.
- Но-шпа.
- Супрастин (або Тавегіл).
- Хлористий кальцій.



# Засоби, що вживаються при простудних захворюваннях, грипі, головних та інших болях:



- Анальгін.
- Ацетилсаліцилова кислота (аспірин).
- Галазолін (або нафтизін, санорин), краплі в ніс.
- Грудний еліксир.
- Нашатирно-анісові краплі.
- Парацетамол.
- Пектусин.
- Пертусин.
- Ремантадін.
- Термопсис.
- Фурацилін.

# Шлунково-кишкові засоби

- Алохол.
- Касторова олія.
- М'яти перцевої настоянка.
- Сульфат натрію (англійська сіль).
- Кропова вода.
- Вугілля активоване.
- Фталазол.



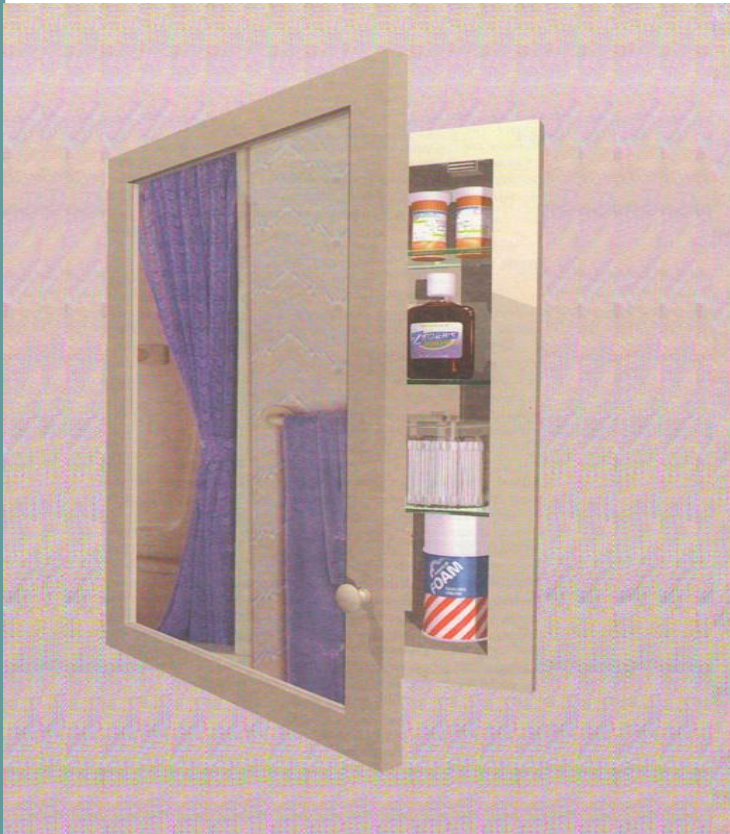
# Розміщення аптечок



- Для аптечки потрібно виділити постійне місце. Найкраще, якщо це буде окрема шафка, яка буде висіти на виднім місці. Розміщаючи аптечку, слід пам'ятати, що вона повинна перебувати в недоступному для дітей місці, повинна бути вилучена від джерел тепла й світла.

# Зберігання ліків

- в прохолодному місці при 12-15 °С;
- в темному місці;
- тримати подалі від вогню;
- в холодильнику, не допускаючи їх заморожування зберігають: рідкі лікарські засоби, які містять антибіотики, вітаміни, глюкозу, сироп, настої та відвари з лікарських трав, краплі для очей (цими лікарськими засобами не слід запасатися).



# Зберігання ліків



- Кожні ліки повинні бути пізнавані, і в рідній (фірмовій) упаковці.
- Вкладиші краще зберігати разом з ліками, в коробці.
- Зберігати аптечку у ванні – не краща ідея, зайва вогкість не всім лікам корисна.

# Увага! Ліки!



- Всі лікарські засоби, а особливо антибіотики, снодійне, транквілізатори застосовують тільки за призначенням лікаря!

# Висновок

- **Ми – не лікарі і не люди екстремальної професії, але все ж при невідкладних ситуаціях повинні надати першу допомогу. Тому, у кожній родині та у кожному приміщенні повинна бути невелика аптечка з ліками, необхідними для надання першої допомоги при раптовій хворобі або нещасному випадку.**

