

АО «Медицинский университет Астана»
Кафедра акушерства и гинекологии

**Участие в консультировании
подростков и женщин в
постменопаузальном периоде**

Выполнили: Карбаев А.

Таубай Е.

551 ОМ

Проверила: Кульчимбаева С.М.

Астана
2017 год

- Введение
- II. Основная часть
- Консультирование, определение, задачи
- Консультирование подростков
- Консультирование женщин в постменопаузальном периоде
- III. Заключение
- IV. Список использованной литературы

Основная часть



Основные задачи

Установление интерактивного общения

Создание атмосферы взаимного понимания, доверия, уважения

Соблюдения прав пациента

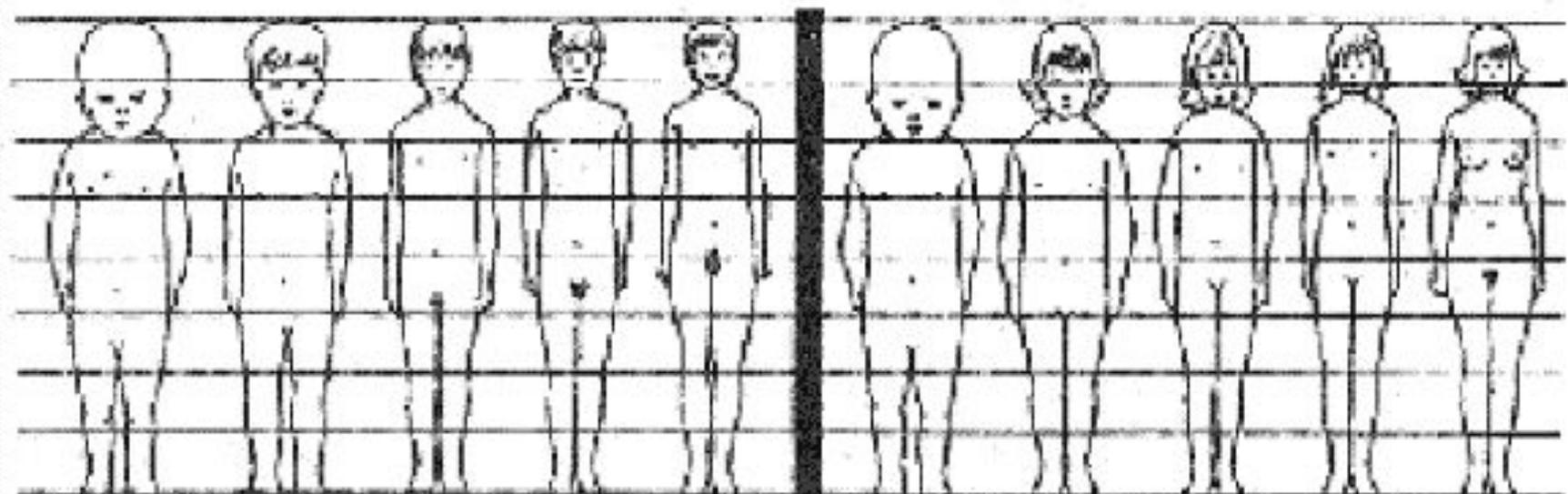
Предоставление полного объема достоверной информации по интересующим вопросам

Проявление индивидуального отношения к пациенту, персонализация предоставляемой информации

Оказание помощи в использовании полученной информации

Мальчики

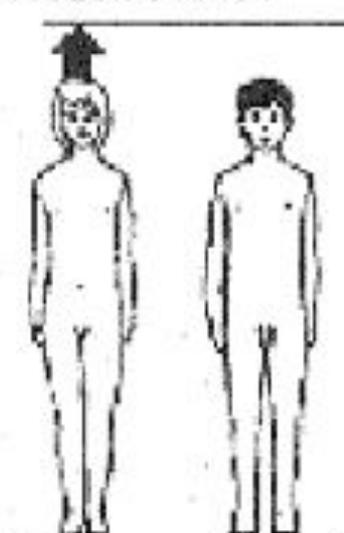
Девочки



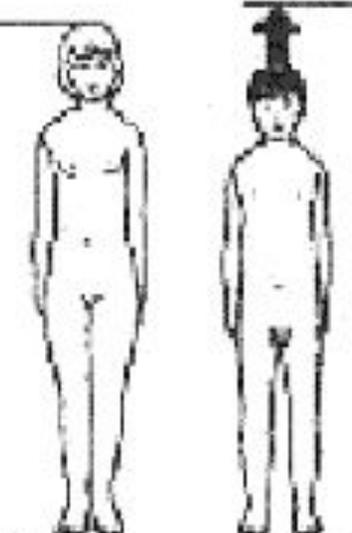
Новорожд. 20мес. 7 лет 13 лет 16 лет

Новорожд. 2 года 4 года 11 лет 14 лет

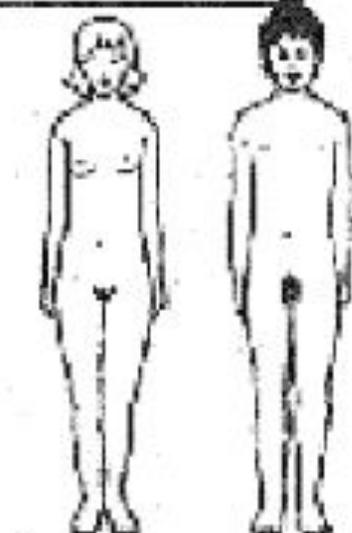
Ростовой скачок



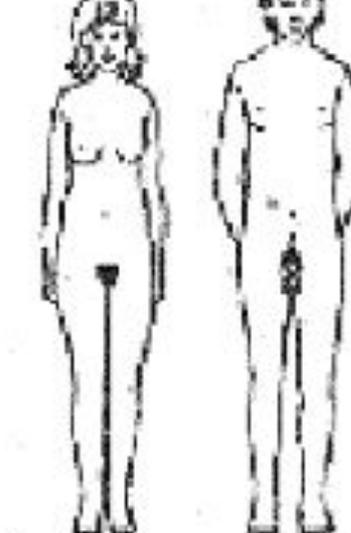
10 лет



13 лет



16 лет



19 лет

Режим дня

**Гигиена
подростков**

Питание

Закаливание

Рекомендации по ведению ЗОЖ

Климактерический период — *естественный биологический процесс от репродуктивного периода к старости, связанным с прекращением функции яичников.*

**Консультирование женщин в
постменопаузальном периоде**

Пременопауза

Перименопауза

**климактерический
период**

Менопауза

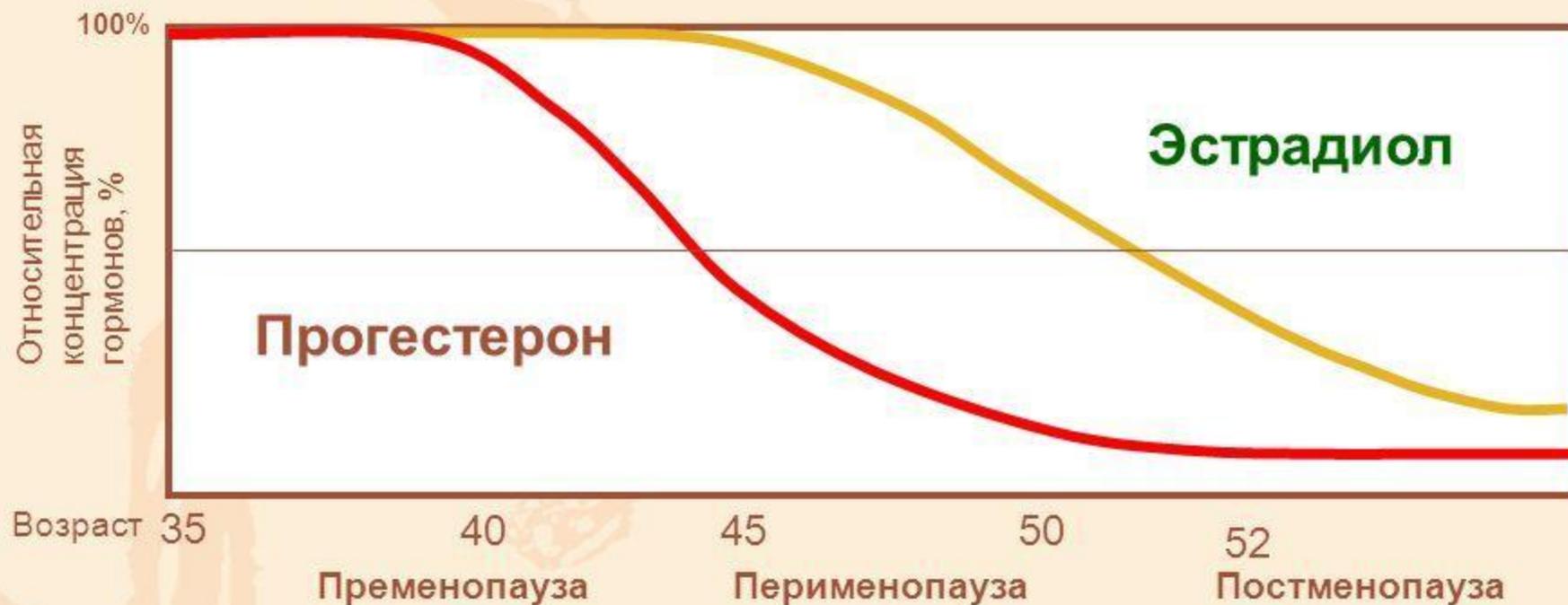
Постменопауза

Таблица 1. Климактерические расстройства

Группы	Нарушения	Симптомы
I	Вазомоторные	Приливы жара, повышенная потливость, головная боль, гипо- или гипертония, озноб, сердцебиение
	Эмоционально-психические	Раздражительность, сонливость, слабость, беспокойство, депрессия, невнимательность, снижение либидо
II	Урогенитальные	Сухость влагалища, боль при половом акте, зуд и жжение, урогенитальные расстройства
	Изменения кожи и ее придатков	Сухость и ломкость ногтей, сухость и выпадение волос
III	Поздние обменные нарушения	Остеопороз, сердечно-сосудистые заболевания

Сегодня основным методом профилактики и коррекции климактерических расстройств является заместительная гормональная терапия(ЗГТ)

Возрастные изменения уровней эстрогенов и прогестерона у женщин



Дефицит прогестерона	40-45 лет
Дефицит прогестерона + Дефицит эстрогенов	45-52 года

- *Препараты для перорального введения:* эстрадиола валерат, эстрадиола бензоат, эстрадиола сукцинат, конъюгированные эстрогены, микронизированные формы эстрадиола.
- *Препараты для трансдермального введения:*
эстрадиол
- *Препараты для внутримышечного введения:*
эстрадиола валерат
- *Препараты для интравагинального введения:*
эстриол

Монотерапия

режимы ЗГТ

```
graph TD; A[Монотерапия] <--> B[режимы ЗГТ]; B <--> C[Комбинированная терапия]; D[Комбинированная терапия] <--> E[Комбинированная терапия];
```

Комбинированная
терапия

Комбинированная
терапия

Влагалищное кровотечение неясного генеза

Острое тяжелое заболевание печени

Острый тромбоз глубоких вен

Острое тромбоэмболическое заболевание

Рак молочной железы, матки и яичников

Эндометриоз

Врожденные заболевания связанные с обменом липидов-
гипертриглицеридемия

В консультировании нуждаются все женщины, в частности девочки-подростки, так как подростковый период является сложным этапом в жизни, когда девочка превращается во взрослую женщину и готовится к наступлению половой зрелости, расцвету половой и детородной функции. В консультировании так же нуждаются женщины, находящиеся в постменопаузальном периоде. Врач должен создать правильную установку о том, что изменения, происходящие в организме, в это период — это вариант нормы. Для эффективного консультирования врач должен найти к каждой из своих пациенток индивидуальный подход и наладить с ней психологический контакт.

1. Дольто Ф. На стороне подростка., 1997.
2. Г.М.Савельева,В.Г,Бреусенко,
3. Гинекология – 2011
4. Тарасова М.А,Ярмолинская М.И «Принципы индивидуального выбора гормональной заместительной терапии в пери-и постменопаузе»,2012
5. <http://diane-35.ru/postmenopauza-ili-ostavatsya-zhenshchinoj-vo-vse-vremena/>
6. <http://studentbank.ru/view.php?id=17269>
7. <http://pubhealth.spb.ru/WHealth/WH/9konsult.htm>

Список использованной литературы: