



# КАРЬЕРНЫЙ ПЛАН

Структура

# Оценка ситуации

- Экономическое положение
- Профессиональный статус
- Социальное положение
- Психологическое состояние
- Состояние здоровья
- Семейное положение

# Семейное положение

- Взаимоотношения;
- Поддержка семьи;
- Досуг;
- Праздники;
- Традиции.

# Состояние здоровья

- Общее самочувствие;
- Здоровый образ питания;
- Режим труда и отдыха;
- Качество отдыха;
- Спорт.

# Экономическое положение

1. Стабильность материальных ресурсов;
2. Стабильность финансовых ресурсов;
3. Перспективы улучшения финансовых ресурсов;
4. Перспективы улучшения материального положения

# Профессиональный статус

1. Перспективы на работе;
2. Влияние профессиональной занятости на достижение личных жизненных целей;
3. Мотивационный профиль;
4. Конкурентоспособность выполняемой работы;
5. Способность к инновациям.

# Социальное положение

- Дружеские отношения с людьми;
- Доверие;
- Взаимоотношения с коллегами по работе;
- Социальные связи;
- Благотворительность;
- Хобби.

# Психологическое состояние

- Эмоциональный фон;
- Жизнестойкость;
- Волевые качества;
- Самореализация

# Карьерный план

1. Цели карьеры;
2. Время;
3. Факторы способствующие достижению целей;
4. Факторы препятствующие достижению целей;
5. Внесение корректив в первоначально поставленные цели.

# Локальные цели:

1. Экономическое положение
2. Профессиональный статус
3. Социальное положение
4. Психологическое состояние
5. Состояние здоровья
6. Семейное положение