

Организация питания в детском саду





Результаты анкетирования оценки организации питания в детском саду

Всего проанкетировано	162 чел.
отлично	71 чел.
хорошо	86 чел.
удовлетворительно	3 чел.
без оценки	2 чел.
внесли предложения по организации питания	33 чел.
выразили благодарность за хорошо организованную работу по питанию	87 чел.
представили анкеты без предложений	42 чел.

	Не любимые	Любимые
КАШИ	- Молочные и немолочные - Гречка (сухая) - Молочная вермишель	- Молочные каши (манная, рисовая, геркулесовая) - Молочная лапша
ПЕРВЫЕ БЛЮДА	- Супы - Рассольник - Рыбный суп - Гороховый суп - Борщ - Суп с яйцом	- Супы - Борщ (самый любимый) - Гороховый суп (II место) - Рассольник
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	- Картофельное пюре - Капуста (тушеная капуста?) - Ленивые голубцы - Плов - Ежи мясные - Рис с изюмом - Макароны - Котлета - Сосиска - Запеканка - Омлет - Гороховое пюре - Подлива из мяса - Рыбная котлета - Рыбное суфле - Рыбные тефтели	- Картофельное пюре - Солянка - Ленивые голубцы - Плов - Гречка с мясной подливой - Рис с мясной подливой - Макароны - Котлета - Сосиска, колбаса - Запеканка (самая любимая) - Омлет - Гороховое пюре - Макароны с курицей - Рыбная котлета - Рыбная запеканка - Рыбные тефтели - Мясное суфле
САЛАТЫ	- Зеленый горошек - Салат из моркови и яблок - Квашеная капуста	- Салат из овощей - Квашеная капуста
ОВОЩИ	- Морковь - Соленый огурец - Свекла	- Соленый огурец - Свежий огурец - Морковь - Тушеная морковь - Тушеная свекла
ФРУКТЫ	- Яблоки	- Фрукты
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	- НЕТ ?	- Булочки - Оладьи - Сушки - Мармелад
НАПИТКИ	- Кефир - Молоко - Чай с молоком - Чай с лимоном - Какао	- Кефир - Компот - Чай с лимоном - Какао - Сок - Кисель - Напиток из шиповника
ДРУГОЕ		- Хлеб с маслом

Сбалансированное питание



Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов в зависимости от возраста детей	
	в г, мл, нетто	
	1-3 года	3-7 лет
Молоко и кисломолочные продукты	390	450
Творог, творожные изделия	30	40
Сметана	9	11
Сыр твердый	4,3	6,4
Мясо (бескостное/ на кости)	50	55
Птица	20	24
Рыба (филе)	32	37
Колбасные изделия	-	7
Яйцо куриное столовое	20	24
Картофель	120	140
Овощи, зелень	205	260
Фрукты (плоды) свежие	95	100
Фрукты (плоды) сухие	9	11
Соки фруктовые (овощные)	100	100
Напитки витаминизированные	-	50
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	50
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	80
Крупы (злаки), бобовые	30	43
Макаронные изделия	8	12
Мука пшеничная хлебопекарная	25	29
Масло коровье сладкосливочное	18	21
Масло растительное	9	11
Кондитерские изделия	7	10
Чай, включая фиточай	0,5	0,6
Какао-порошок	0,5	0,6
Кофейный напиток	1,0	1,2
Сахар	30	35
Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5
Мука картофельная (крахмал)	2	3
Соль пищевая поваренная	4	6

Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых

	2-3 г.	3-7 лет
Энергия (ккал)	1400	1800
Белок, г	42	54
В т.ч. животный (%)	65	60
г/кг массы тела	-	-
Жиры,г	47	60
Углеводы,г	203	261

Рекомендуемое распределение калорийности между приемами пищи в % от суточного рациона

**Для детей с дневным
пребыванием 12 часов**

Завтрак (20 – 25 %)

2 завтрак (5 %)

Обед (30 – 35%)

Полдник (10-15%)

Ужин (20 – 25 %)

Работа пищеблока







TECTO





















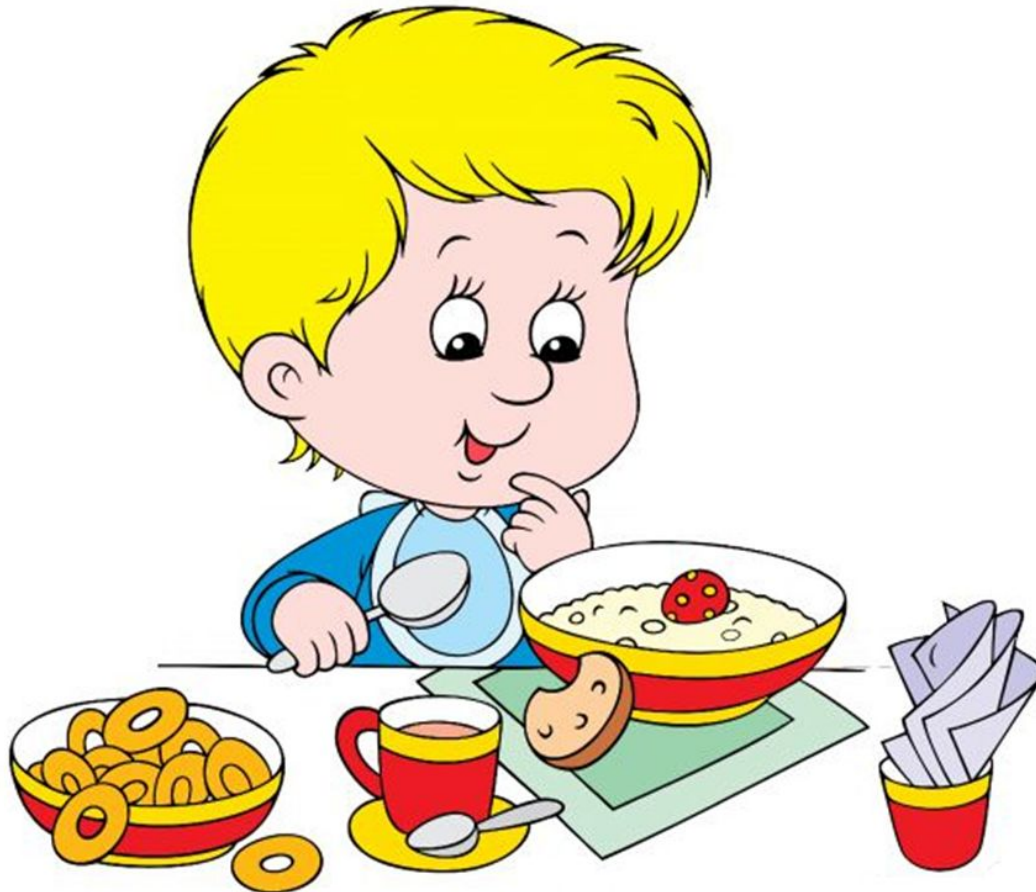
О аппетита!
Время
ажи пищи

**ПОЛЕЗНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ**

**Рекомендации
на ужин дома**



Организация питания в группах































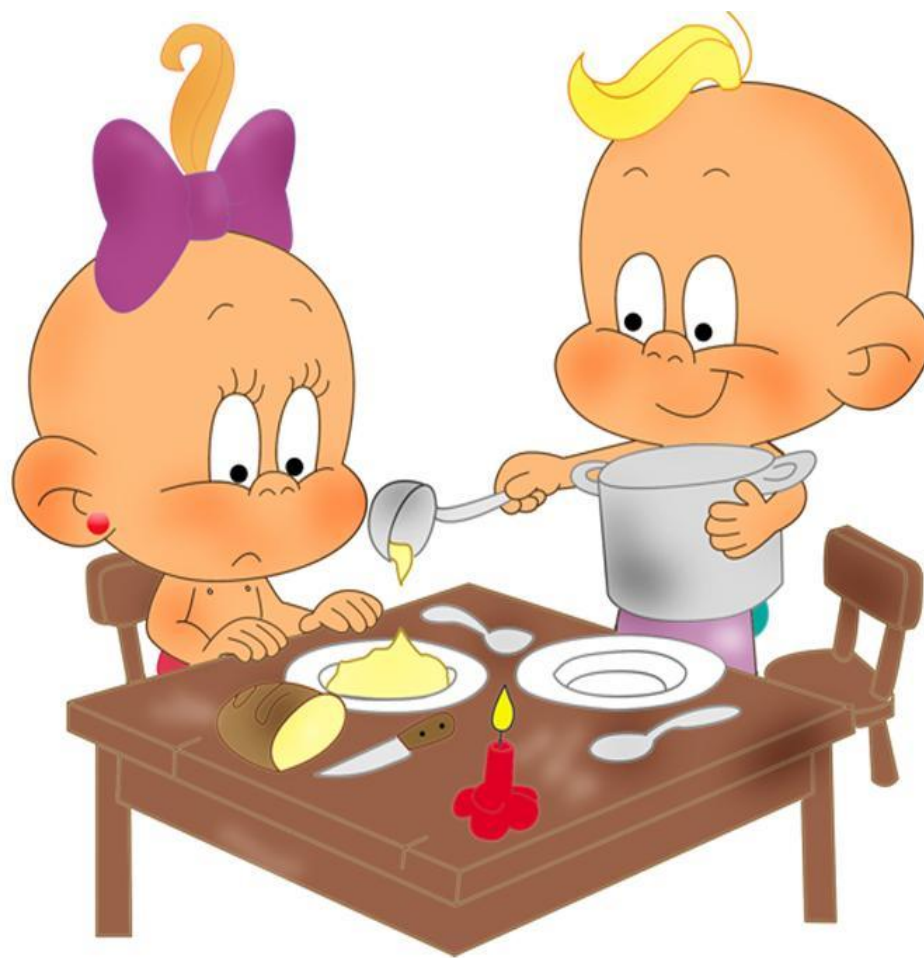








Тема питания в свободной деятельности детей













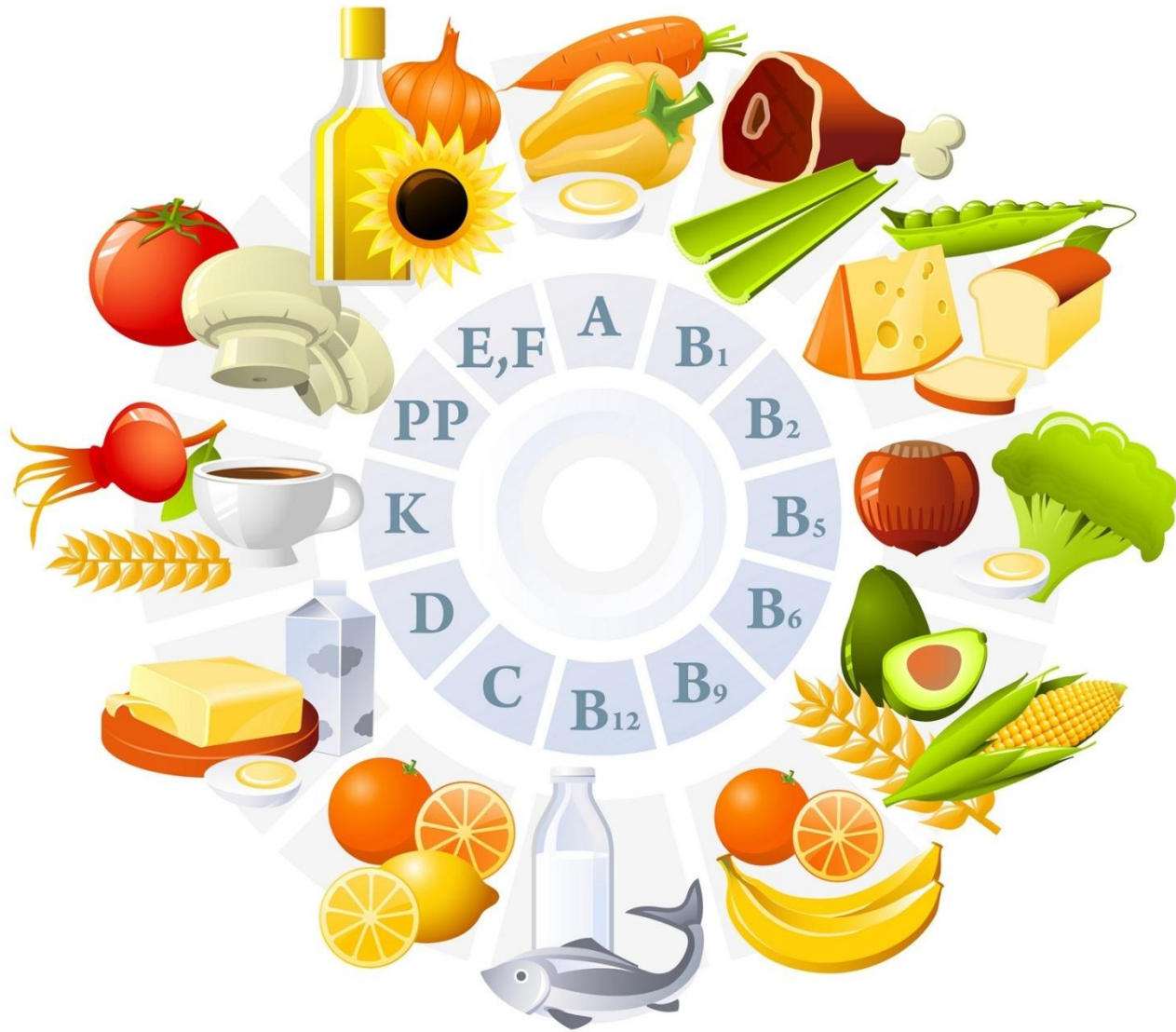




Психологическая составляющая питания







СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

