

«Разработка наполнения мобильного приложения для предотвращения сколиоза»

Автор: **Рукавишникова А.Г.** учащаяся 10 класса РЦДО
ГАОУ РМЭ «Лицей Бауманский»
Смышляев И.А. учащийся 9-Е класса
ГАОУ РМЭ «Лицей Бауманский»

Руководители:
Большакова Е.Е., педагог доп. образования ГБОУ ДО РМЭ «ДЭБЦ»
Шпарбер Т.В., учитель биологии ГАОУ «Лицей Бауманский»

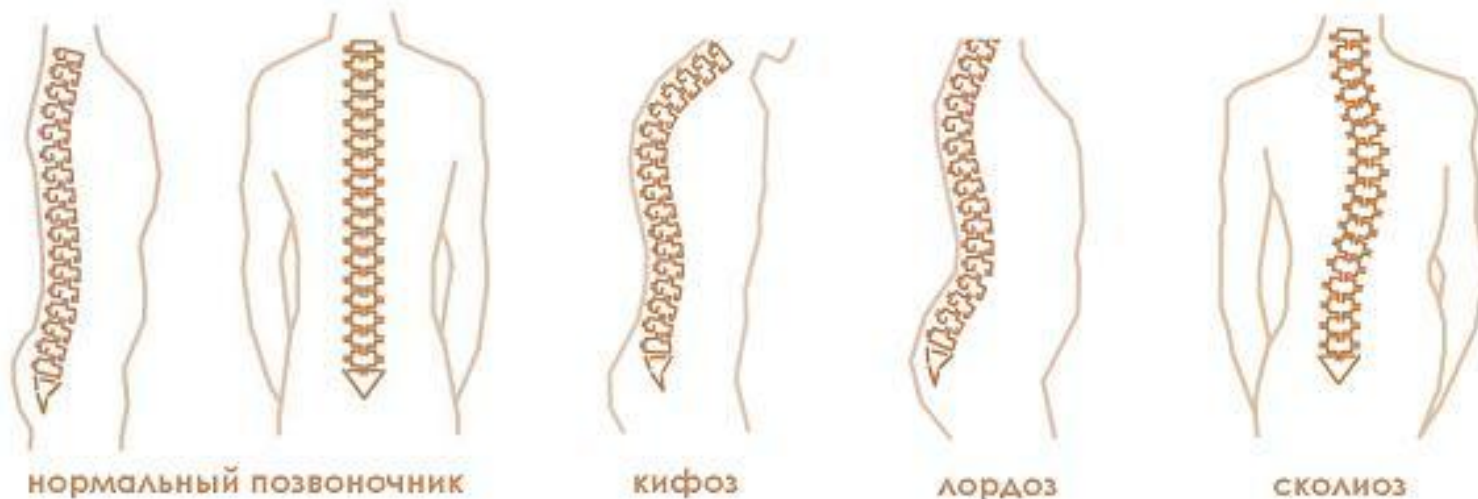
Йошкар-Ола, 2016г.

Актуальность исследовательской работы

Проблема данной темы объясняется тем, что в современном обществе довольно остро стоит вопрос сохранения здоровья позвоночника. Около 87% людей страдают различными видами сколиоза.

Сколиоз – прогрессирующее заболевание позвоночника, сопровождающееся поражением внутренних органов и нервной системы.

Деформации позвоночника



Цель: разработать наполнение мобильного приложения, на основе методов лечения сколиоза разной степени.

Задачи:

- изучить заболеваемость сколиозом детей школы №18 города Йошкар-Олы.
- определить оптимальный комплекс физиотерапевтического лечения сколиоза.
- разработать наполнение мобильного приложения.

Объект исследования: разработка наполнения мобильного приложения для профилактики заболевания сколиозом.

Предмет исследования: методы профилактики сколиоза.

Методы исследования:

- 1)Изучение и анализ научной литературы
- 2)Опрос мед.персонала школы №18
- 3)Изучение и обобщение собранных данных о заболеваемости в школе

Сбор и анализ данных.

Для того чтобы узнать сведения о заболеваемости сколиозом учащихся ГАОУ РМЭ «Лицей Бауманский» мы обратились в медпункт лицея. Для работы мы взяли следующие данные: общее количество учащихся до 15 и старше 15 лет, количество учащихся с диагнозом «склеротическая болезнь» до 15 и старше 15 лет (с 2011 по 2015 г.г.). Полученные данные анализировали с помощью программы Microsoft Office Excel.

Работа с источником информации.

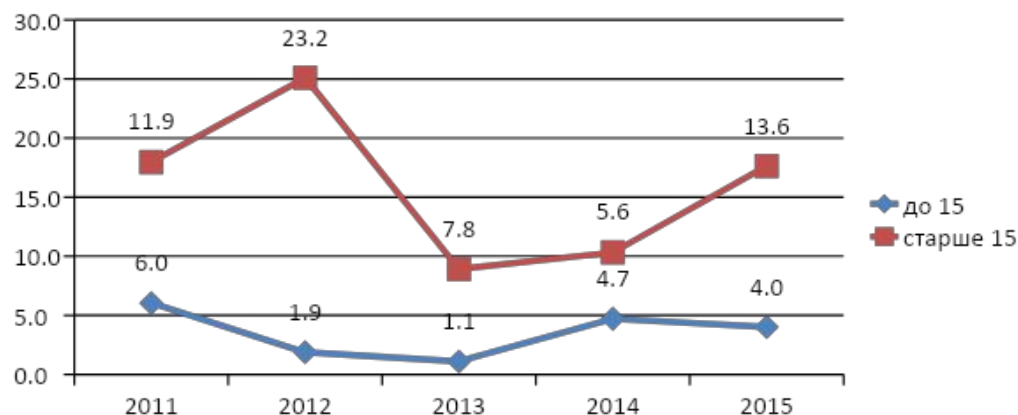
- Для того чтобы узнать о заболеваемости, лечении и профилактике сколиоза мы изучали различные литературные и интернет - источники информации.
- Для того чтобы определить оптимальный комплекс физиотерапевтического лечения сколиоза, мы изучили книги по лечебной физкультуре.

Разработка наполнения для мобильного приложения.

Для наполнения приложения мы использовали упражнения, которые нашли в книгах по лечебной физкультуре и собственные фотографии. Наполнение для мобильного приложения оформляли в программах: Microsoft Word и Adobe Reader.

Результаты исследования

- В результате опроса медпункта ГАОУ «Лицей Бауманский» можно сделать следующий вывод: большинство заболевших сколиозом являются ребята старше 15 лет в 3,5 раза, чем младше 15 лет. Связанно это с быстрым ростом человека.



Наполнение для мобильного приложения.

Для решения данной проблемы мы решили разработать наполнение, которое включает в себя наиболее подходящие упражнения для профилактики сколиоза. (см. приложение)



«Разработка наполнения мобильного приложения для предотвращения сколиоза» Рукавишникова А.Г .

Выводы

В результате анализа литературы, посвященной данной теме, можно сказать, что термин «сколиоз» обозначает боковое искривление позвоночника. Подобное заболевание не следует запускать, чтобы не привело к наихудшим последствиям таким как: опухоли, туберкулез и так далее. Большинство людей страдают подобным дефектом в возрасте от 14-17, в основном девочки из-за слабых мышц. Поэтому необходимо выполнять для профилактики сколиоза несколько упражнений, которые мы разработали см. приложение.

Заключение и выводы

- В заключении мы сделали вывод, что не нужно лениться и запускать состояние спины до необратимого. Для этого нужно в день выделять несколько минут, чтобы сделать зарядку по нашим рекомендациям. Берегите свое здоровье!



«Разработка наполнения мобильного приложения для предотвращения сколиоза» Рукавишников А.Г .

Спасибо за внимание!

