

**1 декабря – день
борьбы
со СПИДом**



Всемирный день борьбы со СПИДом

Один раз в году - **1 декабря** -
наступает день, когда о СПИДе вспоминают все.

Это день, когда люди всей планеты объединяются
для единой цели - остановить СПИД и ВИЧ.

**Каждый год свыше 5 миллионов человек
заражается ВИЧ.**

Всемирный день борьбы со СПИДом - это еще один шанс
заявить: **"СПИД есть в мире, где мы живем.
Но он не должен быть среди нас"**

ПРИЧИНА СПИДА



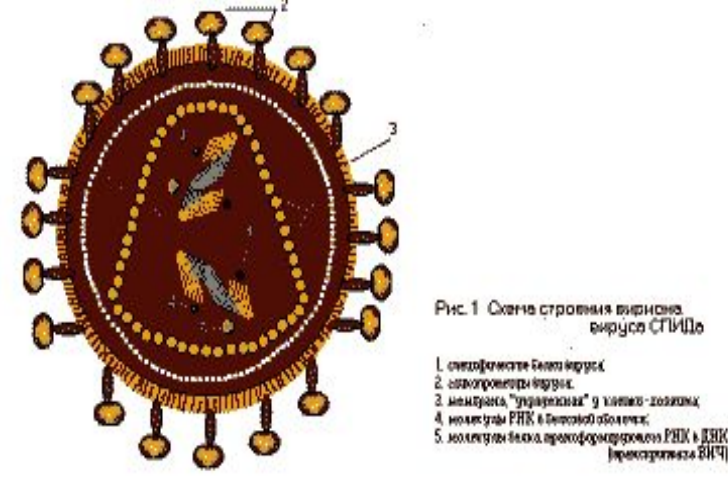
В 1982 году ученым удалось выяснить, что причиной СПИДа является вирус, который поражает клетки иммунной системы человека, делая их неспособными защищать организм от заболеваний. Вот уже второе десятилетие человечество пытается обуздать этот примитивный, но коварный микроорганизм - вирус иммунодефицита человека.

почему “Чума XX века”?

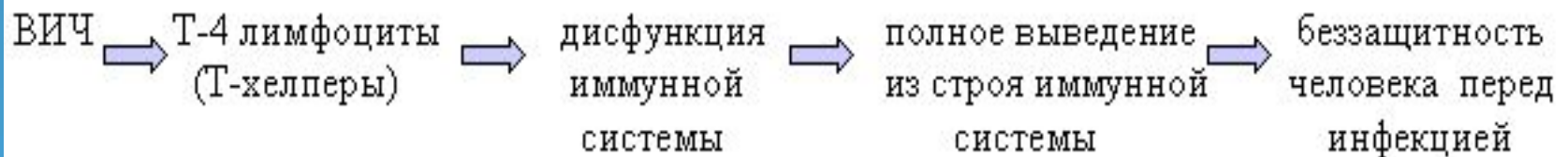


- Первая вирусная инфекция, распространившаяся по всему миру;
- 1979-1981 г.г. – врачи в Нью-Йорке и Лос-Анджелесе заметили необычные иммунные нарушения у ряда пациенток: рак кровеносных сосудов (саркома Капоши) и редкую форму пневмонии (пнеумоцистная пневмония). Заболевание закончилось смертью;
- В 1982 г. Центры по контролю заболеваний ввели в реестр болезней новое заболевание - СПИД;
- 1983 г. – первые сведения о возбудителе болезни (фр. Л. Монтанье и ам. Р. Галло);
- 1984 г. - возбудитель выделен в чистой культуре, созданы тест-системы для его обнаружения;
- 1987 г. – в Советском Союзе официально объявлено о первом случае заболевания СПИДом мужчины, ранее работавшего переводчиком в одной из стран Африки (умер в 1992 г.);
- 1988 г. – охвачено 136 стран мира на всех континентах; число больных – 250 тыс. человек, ещё 5 -10 млн. – носители;
- 1989 г. – в России заражается – 250 детей при переливании крови;
- спустя 10 лет – СПИДом охвачено уже 190 стран;
- по данным ВОЗ число случаев СПИДа, зарегистрированное на данный момент (2004 г.), превысило более чем в 5 раз число заболевших в 2000 году;

Природа вируса и механизм его действия



ВИЧ - это РНК-содержащий вирус (иначе говоря, ретровирус) В отличие от онковирусов он вызывает не рост инфицированных клеток, а их гибель. Вирус, попадая в кровь человека, поражает специфические лимфатические клетки, преимущественно Т-4 лимфоциты, иначе называемые Т-хелперы, макрофаги и нейроглию. Белок вируса, оставшийся на поверхности клетки, изменяет её так, что она становится мишенью для клеток-убийц (Т-киллеров). Клетка погибает, а размножившиеся внутри неё вирусы попадают в кровоток, а оттуда в другие Т-лимфоциты-хелперы (Т-4), и процесс повторяется снова. Макрофаги, зараженные ВИЧ, не погибают, а становятся местом размножения вируса, его резервуаром. (Макрофаги играют особую роль в системе защиты. Лимфоциты, зараженные ВИЧ, разрушаются, наступает момент, когда количество лимфоцитов резко снижается, это и приводит к иммунодефициту организма.



Стадии болезни СПИДа



- ★ *Заражение инфекцией ВИЧ*: недельная лихорадка, увеличение лимфатических узлов, сыпь. Через месяц в крови обнаруживаются антитела к ВИЧ.
- ★ *Скрытый период*: от нескольких недель до нескольких лет. Изъязвления слизистой, грибковые поражения кожи, похудание, понос, повышенная температура тела.
- ★ *СПИД*: воспаление легких, опухоли (саркома Капоши), сепсис и другие инфекционные заболевания.

Пути передачи ВИЧ



При половом контакте (со спермой и влагалищным секретом):

при непостоянном половом партнёре

при гомосексуальных отношениях;

при искусственном оплодотворении;

через заражённую кровь:

совместное пользование загрязнёнными иглами для внутривенного введения наркотиков;

случайный контакт медицинских работников с заражённой кровью;

переливание непроверенной крови;

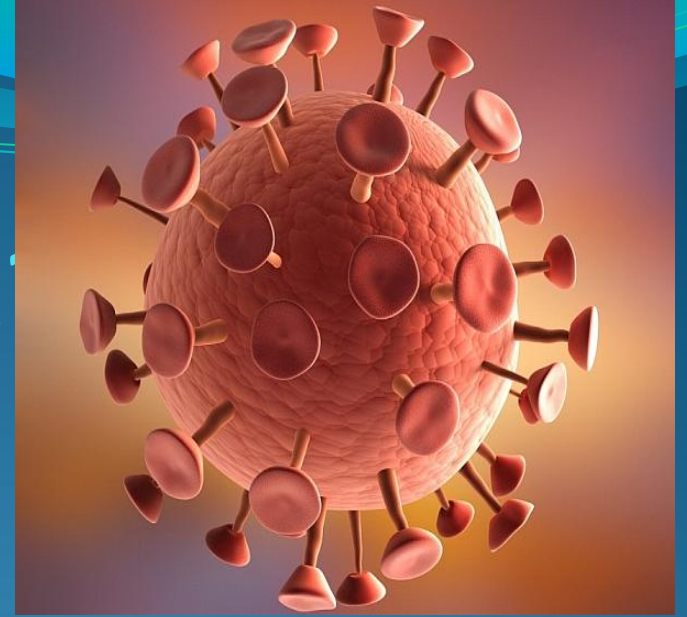
при передаче инфекции от матери плоду во время беременности и новорожденному во время родов;

через молоко матери.

Основной фактор риска заражения ВИЧ в нашей стране – внутривенное введение наркотических препаратов. Наркоманы на сегодняшний день составляют абсолютное большинство всех инфицированных в нашей стране.



Можно ли убить возбудителя СПИДа



- ★ 50⁰-70⁰ спирт (несколько секунд);
 - ★ Попадание в желудочно-кишечный тракт (разрушается пищеварительными ферментами и соляной кислотой);
 - ★ Быстро погибает на воздухе и при нагревании 56⁰ С в течение 30 минут;
- ★ Дезинфицирующие вещества - хлорамин, хлорная известь (мгновенно);
- ★ Кипячение (мгновенно);
- ★ При попадании на кожу (через 20 мин. уничтожается ферментами бактерий, паразитирующих на коже).

ПРАВА ЧЕЛОВЕКА И СПИД



Какая связь между правами человека и проблемой СПИДа? Самая непосредственная. Те, кто пытается представить СПИД исключительно как медицинскую проблему, либо заблуждаются, либо лицемерят. Проблемы СПИДа не существовало бы, если бы не было... людей.

людей с ВИЧ-инфекцией, которые хотят нормально жить, работать, учиться, любить
их родных, близких, друзей, сослуживцев, работодателей, соседей
людей, которые рискуют заразиться, но по каким-либо причинам не предохраняются
людей, которых вынуждают проходить обследование на ВИЧ, не спрашивая их согласия
людей, больных СПИДом, которые нуждаются в современном лечении и не могут получить его
и многих других.

СПИД в России



Когда-то СПИД был для России признаком "разложения Запада", от которого нас охраняла одна из лучших в мире систем здравоохранения. Первые случаи ВИЧ-инфекции списали на моральный облик тех, кому был поставлен диагноз, продолжая считать, что большинство населения эта проблема не касается. Тем не менее, время идет, и эпидемия нарастает. В 2002 году ее темпы уже были одними из самых высоких в мире. Все больше наших соотечественников учатся жить с ВИЧ, все большее количество российских семей, оказалось затронуто эпидемией, страдая не только от самого заболевания, но и от предрассудков и дискриминации общества, упорствующего в своем желании закрывать на проблему глаза и обвинять во всем тех, кого она коснулась

Со СПИДом МОЖНО ЖИТЬ



Миллионы людей во всем мире живут с ВИЧ и стремятся к тому, чтобы их жизнь была долгой и качественной. Мы надеемся, что информация на этих страницах поможет вам сохранить здоровье, преодолеть кризисы, избежать опасных ошибок и создать благоприятное окружение, которое особенно необходимо тем, кто ежедневно борется с ВИЧ-инфекцией.

Перемены ВОЗМОЖНЫ



Изменяется характер эпидемии, но также меняется отношение правительства, специалистов, подходы к профилактике и уходу. Изменяется отношение отдельного человека, живущего в России - стране, где есть СПИД.

ПОМНИТЕ



Чтобы жить долгие годы и дожить до биологической старости важно заботиться о своем здоровье, при обнаружении болезни построить успешные взаимоотношения с лечащим врачом, своевременно начать противовирусное лечение и приложить максимум усилий, чтобы не допустить развитие вторичных заболеваний

**Желаю вам
здоровья и
счастья!**

