

ЗДРАВСТВУЙТЕ РЕБЯТА И РОДИТЕЛИ!

ДЛЯ УРОКА ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:



Сегодня тема нашего урока

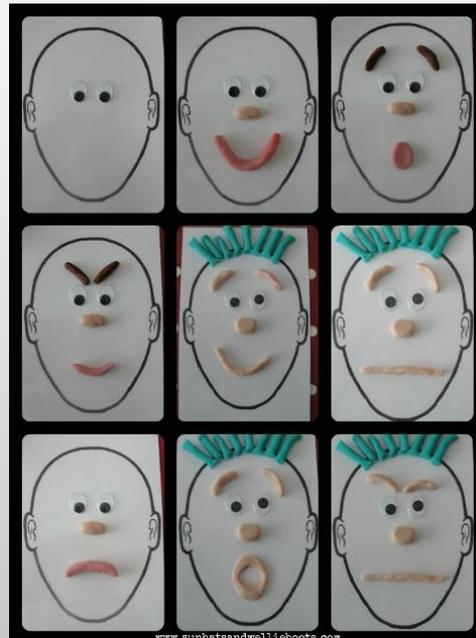
ЭМОЦИИ ЧЕЛОВЕКА



Что такое

ЭМОЦИЯ – это искреннее выражение отношения человека к различным событиям, внешним или внутренним.

Эмоции - это проявление состояния человека с помощью тела.



КАКИЕ БЫВАЮТ ЭМОЦИИ?

ЭМОЦИЙ ОЧЕНЬ МНОГО, ВОТ НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ:

Боль

Печаль

Безмятежность

Скука

Доверие

Тревога

Стыд Злость

Грусть

Радость

Отвращение

Страх

Принятие

Интерес

Удивление

Задумчивость

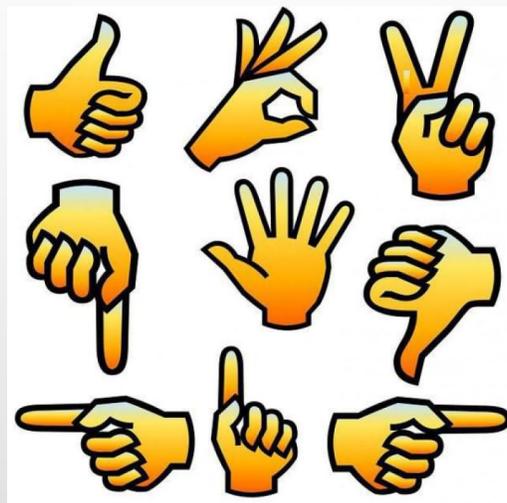
Вина

Досада

Возбуждение

КАК ЧЕЛОВЕК ПОКАЗЫВАЕТ ЭМОЦИИ?

- ПОЗОЙ ТЕЛА
- ДВИЖЕНИЯМИ ТЕЛА
- ЖЕСТАМИ
- ВЫРАЖЕНИЕМ ЛИЦА
- ВЗГЛЯДОМ
- ЗВУКАМИ, ДЫХАНИЕМ



ДЛЯ ЧЕГО НУЖНЫ ЭМОЦИИ?

С ПОМОЩЬЮ ЭМОЦИЙ МОЖНО ПОКАЗАТЬ, ЧТО
ПРОИСХОДИТ ЧЕЛОВЕКОМ И ЧТО ОН ЧУВСТВУЕТ

ТЫ МОЖЕШЬ ПРОЯВЛЯТЬ ЭМОЦИИ,
ПОКАЗЫВАТЬ ЧТО ТЫ ЧУВСТВУЕШЬ

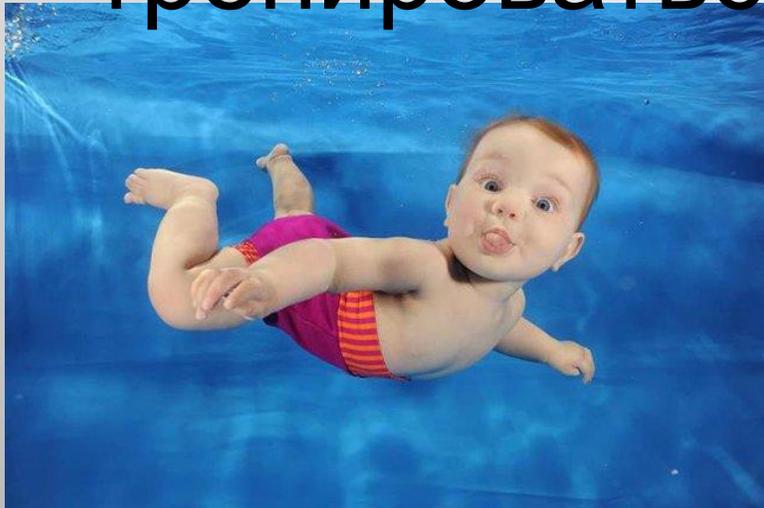
И

ТЫ МОЖЕШЬ ВИДЕТЬ ЭМОЦИИ ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА,
И ПОНЯТЬ ЧТО С НИМ ПРОИСХОДИТ



Как научиться выражать эмоции?

Чтобы научиться
выражать эмоции нужно
подражать другим людям
и упорно в этом
тренироваться



ПРИСТУПИМ К ИЗУЧЕНИЮ ЭМОЦИЙ





Радость



РАДУЕШЬСЯ КОГДА ВСТРЕЧАЕШЬ РОДНЫХ ЛЮДЕЙ, МАМУ, ПАПУ



РАДУЕШЬСЯ КОГДА ТЕБЕ ДАРЯТ ПОДАРОК



РАДУЕШЬСЯ, КОГДА ТЕБЕ НРАВИТСЯ ЧТО-ТО ДЕЛАТЬ

- Играть с мыльными пузырями



- Качаться на качели

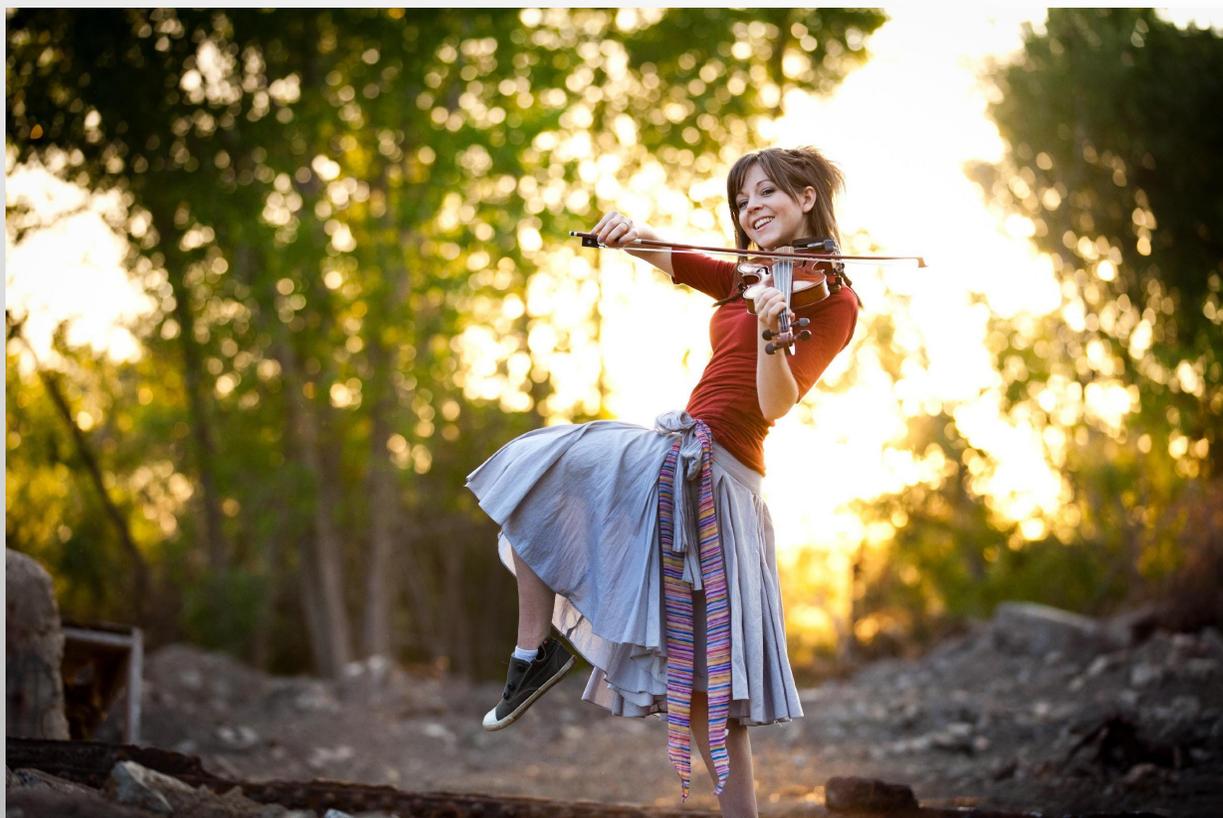


- Играть с мамой

РАДУЕШЬСЯ КОГДА СВЕТИТ СОЛНЫШКО



РАДУЕШЬСЯ КОГДА СЛЫШИШЬ ЛЮБИМУЮ МУЗЫКУ



РАДУЕШЬСЯ КОГДА ИГРАЕШЬ С ЖИВОТНЫМИ

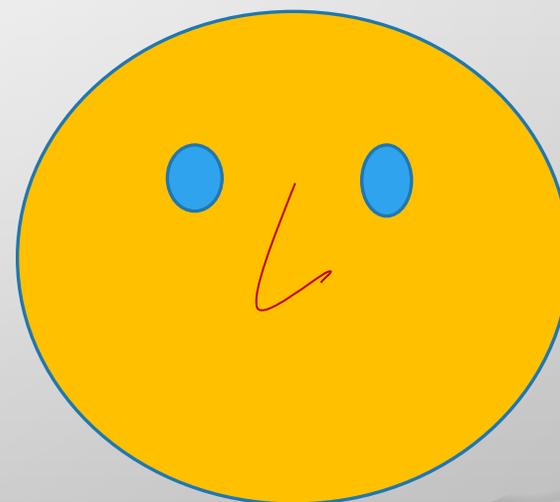


УПРАЖНЕНИЕ

- ПОКАЖИ КАК ТЫ РАДУЕШЬСЯ
- ПОКАЖИ РАДОСТЬ, ПЕРЕД ЗЕРКАЛОМ
- ПОКАЖИ РАДОСТЬ, ПОПРОСИ РОДИТЕЛЕЙ СФОТОГРАФИРОВАТЬ ТЕБЯ

УПРАЖНЕНИЕ

- НА ЛИСТЕ БУМАГИ НАРИСУЙ ТАКОЙ ЖЕ СМАЙЛИК
- ДОРИСУЙ РОТ, ЧТОБЫ ПОУЧИЛОСЬ РАДОСТНОЕ ЛИЦО
- РАССКАЖИ, КАК И КОГДА ТЫ РАДУЕШЬСЯ?



Грусть



ГРУСТИШЬ КОГДА ЖДЕШЬ ВСТРЕЧИ С РОДНЫМИ, МАМОЙ, ПАПОЙ



КОГДА ПРЯЧЕТСЯ СОЛНЫШКО И ПЛОХАЯ ПОГОДА



КОГДА СЛУШАЕШЬ ГРУСТНУЮ МУЗЫКУ



КОГДА НЕ С КЕМ ИГРАТЬ, НЕЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ



УПРАЖНЕНИЕ

- ПОКАЖИ КАК ТЫ ГРУСТИШЬ
- ПОКАЖИ ГРУСТЬ ПЕРЕД
ЗЕРКАЛОМ
- ПОКАЖИ ГРУСТЬ, ПОПРОСИ
РОДИТЕЛЕЙ
СФОТОГРАФИРОВАТЬ ТЕБЯ

УПРАЖНЕНИЕ

- НА ЛИСТЕ БУМАГИ НАРИСУЙ ТАКОЙ ЖЕ СМАЙЛИК
- ДОРИСУЙ ГРУСТНОЕ ЛИЦО
- РАССКАЖИ, КАК И
- КОГДА ТЫ ГРУСТИШЬ?



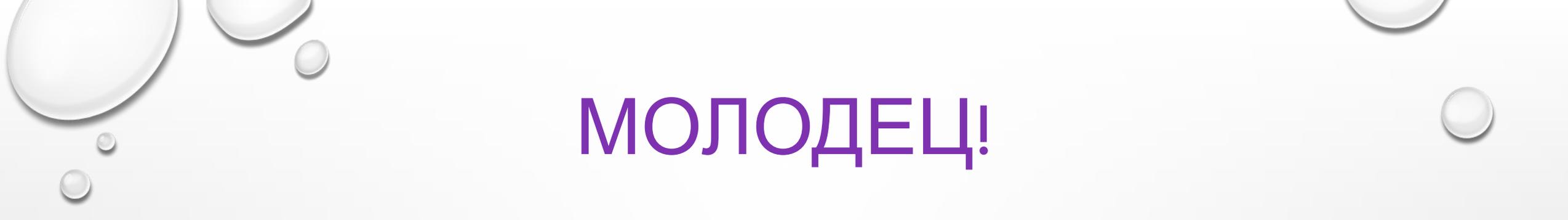
Что делает мальчик на этой фотографии?



Что делает девочка на этой фотографии?

Родается или грустит?





МОЛОДЕЦ!

УРОК ЗАКОНЧЕН.
СПАСИБО ЗА УРОК!
ДО СВИДАННЯ!

ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!

ПРОСИМ ВАС ВЫСЛАТЬ ФОТО ИЛИ ВИДЕО С ВЫПОЛНЕНИЕМ УПРАЖНЕНИЙ.

ЗАРАНЕЕ БЛАГОДАРИМ!

