

Нетрадиционные методы лечения



Глоссарий

- **Фитотерапия**- лечение и профилактика основанное на применении лекарственных растений
- **Арттерапия**- лечение и профилактика заболеваний средствами искусства: музыкой, живописью
- **Сокотерапия**- лечение натуральными соками овощей и фруктов
- **Галотерапия** - это лечение в искусственно созданном микроклимате соляных пещер

- **Иппотерапия**- метод реабилитации посредством лечебной верховой езды
- **Аромотерапия**- лечение с помощью эфирных масел растений, фруктов
- **Апитерапия**- лечение продуктами пчеловодства
- **Хромотерапия**- лечение цветом
- **Гелотерапия**- лечение смехом
- **Стоунтерапия** – лечение (массаж) горячими камнями вулканической породы

- Галотерапия- лечение солью
- Библиотерапия- лечение чтением
- Иглорефлексотерапия- раздражение активных точек человеческого тела
- Металлотерапия- лечебное воздействие металла на организм
- Дендротерапия- использование для лечения разнообразные фрагменты деревьев
- Фунготерапия- лечение грибами
- Псаммотерапия- лечение нагретым песком
- Моксотерапия- прогревание сигарами

«Одной пчеле Бог с роду науку
открыл...»

В. И. Даль

Апитерапия

К продуктам пчеловодства относятся:

пчелиный яд

прополис

пчелиный мед

маточное молочко

пыльца

перга

пчелиный воск





Фармакологическое действие меда

- антибиотическое действие (подавляет жизнедеятельность микробов, грибов, простейших)
- антиаллергическое
- антитоксическое (способствует выведению ядов из организма, уменьшает побочные эффекты медикаментов)

Фармакологическое действие меда

- успокаивающее
- общеукрепляющее
- тонизирующее
- ранозаживляющее
- противорадиационное
- противовоспалительное;
- противоопухолевое;

Фармакологическое действие меда

- регулирует обмен веществ;
- улучшает зрение и память;
- улучшает состояние кожи (омолаживает ее);
- стимулирует рост тканей в животном и растительном организме;
- регулирует секрецию кишечника

Ароматерапия

Применения эфирных масел

- вдыхать их запах из флакона
- разбрызгивать в комнате
- использовать для массажа
 - Ингаляции (горячие и холодные)
 - Аромалампы

Эффект некоторых ароматов

- **Лаванда.** Освежает и расслабляет. Помогает при лечении головной боли и ожогов.
- **Роза.** Усиливает половое чувство, используется при женских болезнях, стрессах, нервном перенапряжении. Обладает антисептическим свойством.

Эффект некоторых ароматов

- **Герань.** Способствует заживлению ран, ожогов, переломов. Полезна при расстройствах нервной системы, неврозах, бессоннице.
- **Мята перечная.** Снимает боль, помогает при раздражении кожи и при нарушениях в пищеварительной системе.
- **Можжевельник.** Тонизирует нервную систему и стимулирует пищеварение.

Арома свечи Арома масла



Арома ванны ингаляции



массаж





**аромалам
па**



Ультразвуковые-аромалампы (диффузоры)

USB- аромалампы



Фитотерапия

- благотворно влияет на работу всего организма, оказывая общеукрепляющее и иммуномодулирующее воздействие.



Преимущества Фитотерапии

- 1. Эволюционно сложившееся биологическое родство между активными веществами растений и физиологически активными веществами организма**
- 2. Поливалентность -разносторонняя направленность действия растений**
- 3. Дешевизна и доступность**

4. Простота приготовления

5. Лекарственные растения наиболее эффективны при функциональных расстройствах организма, легких формах заболеваний, для повышения лечебного эффекта специфической терапии, в ходе поддерживающего лечения

6. Общий оздоравливающий эффект



Арттерапия





Музыкотерапия

представляет собой метод, использующий музыку в качестве средства коррекции нарушений в эмоциональной сфере, поведении, при проблемах в общении, страхах, а также при различных психологических заболеваниях.



Позвоночник — барабан
(19-23 ч.)



Легкие - арфа
(3-5 ч.)



Сердце - гитара
(11-13 ч.)



Почки -
саксофон
(17-19 ч.)



Печень - флейта
(1-3 ч.)



Желудок -
клавишные
инструменты
(7-9 ч.)



Желчный пузырь -
гобой (23-01 ч.)



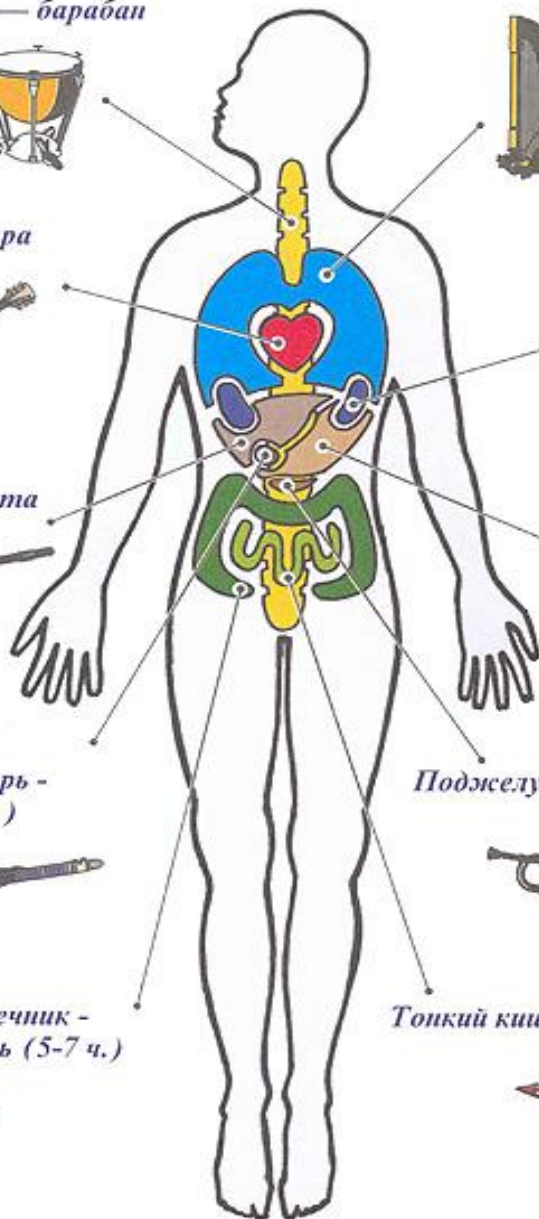
Поджелудочная железа -
труба (9-11 ч.)



Толстый кишечник -
губная гармонь (5-7 ч.)



Тонкий кишечник - скрипка
(13-15 ч.)





Лечение соками и ягодами



СЫРЫЕ И ОВОЩНЫЕ СОКИ
ИМЕЮТ БОЛЬШОЕ
КОЛИЧЕСТВО:

**Витаминов и
ЭНЗИМОВ.**

ИХ ГЛАВНАЯ
ФУНКЦИЯ:

Вывод из организма
шлаков и токсинов.

Энзимы...

Энзимы (являющиеся сложными веществами, способствующими перевариванию пищи и поглощению ее кровью) находятся в основном в сырых растительных продуктах. Энзимы чувствительны к температурам выше 470С. Выше 490С энзимы становятся инертными, а при температуре 540С большая часть энзимов уничтожается.

Энзимы делают пищу сырой, органической. Отсутствие такой пищи ведет к болезням.

Сок яблок



В яблоках содержатся витамины С, В1, В2, Р (рутин), Е, каротин (провитамин А), микроэлементы - калий, железо, марганец, кальций; пектины, сахара, органические кислоты. Яблоки - прекрасное средство против склероза. Они полезны при кишечных инфекциях, болезнях сердца, почек, гипертонии, при ожирении, малокровии, подагре. При камнях в почках рекомендуется напиток, приготовленный из сушеной кожуры яблок.

Сок моркови



Морковный сок помогает привести весь организм в нормальное состояние. Он является источником витамина А, в нем содержится также большое количество витаминов В, С, Д, Е. Сок улучшает пищеварение и структуру зубов. Морковный сок является средством борьбы против язв и раковых образований, является хорошим средством улучшения зрения, лечит печень, воспаление кожи и другие кожные заболевания.