

---

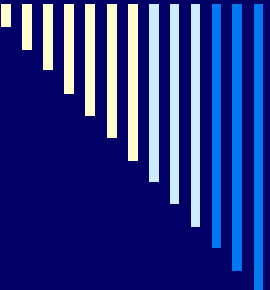


# Музикотерапія

**практика використання звуків, мелодій для відновлення рівноваги емоційного і покращення фізичного стану людини.**

**У 2003 році музикотерапія визнана офіційним методом лікування**

---



*Музика надихає весь світ, постачає душу крилами, сприяє польоту уяви; музика додає життя і веселість всьому існуючому... Її можна назвати втіленням всього прекрасного і всього піднесеного. (Платон)*

- **МІЖНАРОДНА АСОЦІАЦІЯ РОЗПОВСЮДЖЕННЯ І ЗАСТОСУВАННЯ МУЗИКИ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я**

- **ВСЕУКРАЇНСЬКА АСОЦІАЦІЯ МУЗИКОТЕРАПЕВТІВ УКРАЇНИ**

- **ПРОГРАМИ**

- Малашевська І.А. Програма оздоровчо-освітньої роботи з дітьми старшого дошкільного віку “Веселкова музикотерапія”.- Тернопіль: Мандрівець, 2015
- Музикотерапія для загальноосвітніх навчальних закладів (курс за вибором): навчальна програма / О.З. Безклинська, Г.К. Бондаренко, Г.З. Мороз [та ін.] - К.: Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, 2012. - 27 с.
- Савельєва-Кулик Н. О. Музична терапія в інтегративній медицині: навч. посіб. для лікарів-слухачів закладів (факультетів) післядипломної освіти / Савельєва-Кулик Н. О. – К.: Інтерсервіс, 2014.



# Державна науково-педагогічна бібліотека імені В.О. Сухомлинського

- [Шабутін, Сергій](#). Зцілення музикою / Сергій Шабутін, Стефан Хміль, Ірина Шабутіна. – Тернопіль : Підручники і посібники, 2006. - 191 с.
- [Ленів, Зоряна](#). Концептуальні засади музикотерапії як засобу корекції тяжких порушень мовлення у дітей / З. Ленів // Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова : [зб. наук. пр.] / Нац. пед. ун-т ім. М. П. Драгоманова. – К., 2008.
- [Кузьмін, Всеволод Євгенєвич](#). Музыкальная психотерапия как аспект эстетического воспитания / В. Е. Кузьмин, Р. И. Кузьмина // Проблемы сучасної педагогічної освіти : [зб. ст.] / РВНЗ "Крим. гуманіт. ун-т". - Ялта : [б. в.], 2007.
- [Гаврілова, Л.](#) **Терапія мистецтвом і музикотерапія в профілактиці та корекція емоційних станів дітей дошкільного і молодшого шкільного віку** // Психологічні перспективи. Вип. 13 / Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки ; [ред. рада: Микола Слюсаревський (голова) та ін.; редкол.: Лариса Засєкіна (голов. ред.) та ін.]. - Луцьк : РВВ "Вежа" Волин. нац. ун-ту ім. Л. Українки, 2009. - С. 41-47.
- [Богданцева, Ірина](#). **Музикотерапія як засіб емоційного впливу на молодших школярів із затримкою психічного розвитку**//Науковий вісник Чернівецького університету : зб. наук. пр. Вип. 432. Педагогіка та психологія / Чернів. нац. ун-т ім. Юрія Федьковича. - Чернівці : ЧНУ, 2008. - С. 26-33.
- [Гамина, Т. С.](#) **Музикотерапія как способ гармонизации внутреннего состояния человека** / Т. С. Гамина // Вісник Запорізького національного університету : [зб. наук. ст.] / Запоріж. нац. ун-т, держ. вищ. навч. заклад. - Запоріжжя : [б. в.], 2009. Педагогічні науки, № 1, 2009. - С. 25-29.
- [Гуровой, О.](#) **Музична терапія: минуле, теперішнє, майбутнє. . .** / О. Гуровой // Наукові записки Інституту психології імені Г. С. Костюка АПН України / Ін-т психології ім. Г. С. Костюка АПН України. - Київ : [б. в.], 2005. - Вип. 26 : У 4 т., Т. 1. - С. 446-449.
- [Крамар, І. С.](#) **Музико-терапевтична педагогіка як технологія зміцнення здоров'я учнів** / І. С. Крамар // Молодь: освіта, наука, духовність : тези доп. : П'ята Всеукр. наук. конф. студ. і молодих вчен. (2008 р.) / Відкритий міжнар. ун-т розвитку людини "Україна", Всеукр. громад. об'єднання студентів-інвалідів "Гаудеамус". - Київ : Ун-т "Україна", 2008. - Ч. 1. - С. 385-387.



# Державна науково-педагогічна бібліотека імені В.О. Сухомлинського

- [Квітка, Наталія](#). Музикотерапія : програмно-метод. комплекс / [Наталія Квітка]. - [Житомир] : Мосієнко М. В., 2013. - 74 с.
- [Слонь, С. Л.](#) Музикотерапія як ефективна оздоровча технологія в роботі з дітьми / Слонь С. Л. -Науковий вісник Південноукраїнського національного педагогічного університету ім. К. Д. Ушинського : зб. наук. пр. Спецвип. Актуальні проблеми сучасної дошкільної та вищої освіти / Держ. закл. "Південноукр. нац. пед. ун-т ім. К. Д. Ушинського" ; [голов. ред. Богуш А. М. ; редкол.: Яцій О. М. (заст. ред.) та ін.]. - Одеса : ПНПУ ім. К. Д. Ушинського, 2014. - С. 295-300
- [Литвинчук, Л. М.](#) Особливості корекційного впливу музикотерапії [Текст] / Л. М. Литвинчук // Актуальні проблеми психології : зб. наук. пр. Ін-ту психології імені Г. С. Костюка НАПН України / Ін-т психології ім. Г. С. Костюка НАПН України. - Київ : Фенікс, 2012. - Т. 12 : Психологія творчості, Вип. 15. - С. 191-197.
- [Прокопенко, Ольга](#). Музична терапія в корекційній роботі / О. Прокопенко // Дефектолог : всеукр. вид. для фахівців. - 2014. - № 9(Вересень). - С. 9-12. -
- [Серебрякова, Елена Андреевна](#). Вокальное воздействие на психические состояния человека / Е. А. Серебрякова // Инновации в образовании. - 2014. - № 10. - С. 151-155.
- [Жулковський, Б.](#) Православний богослужбовий спів як засіб музичної терапії школярів / Богдан Жулковський, Марія Омельничук // Початк. шк. : наук.-метод. журн. - 2017. - № 7. - С. 50-52 [Кот, Микола](#). Музична терапія як засіб виховання дитини з вадами розвитку / М. Кот // Директор шк., ліцею, гімназії : всеукр. наук.-практ. реценз. журн. - 2015. - № 1/3. - С. 142-150
- [Треногіна, Е. А.](#) Музыкальная терапия как эффективное средство реабилитации детей с ДЦП / Е. А. Треногіна // Дошкільна педагогіка : Петербург. науч.-практ. журн. - 2009. - № 2. - С. 43-44 .
- [Скрипник, Тетяна Вікторівна](#). Структура та підґрунтя методики музичної терапії для дітей з аутизмом / Т. Скрипник // Дефектологія : Наук.-метод. журн. - 2007. - № 1. - С. 26-29
- [Побережна, Галина](#). Педагогічний потенціал музикотерапії / Г. Побережна // Мистецтво та освіта. - 2008. - № 2. - С. 9-11
- [Рахімова, В.](#) Інструментальне музичення як елемент музичної терапії : фортепіанний ансамбль / В. Рахімова // Позашкіль. освіта : наук.-метод. журн. - 2011. - № 11. - С. 22-24.
- [Ломаковська, Лариса](#). Музична терапія в системі корекційної роботи спеціальної школи / Л. Ломаковська // Дефектолог : всеукр. вид. для фахівців/ ТОВ "Видавнична група "Шкільний світ". - Київ : Шкільний світ, 2007 - С.17-19
- - С.17-19



# Рекомендована література

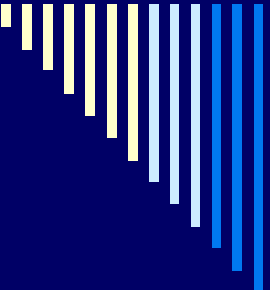
- Шедролосоєва К.О. Музикотерапія та її лікувально-педагогічні можливості // Вища освіта України.- 2010.- № 3
- Побережна Г. Музикотерапія як інноваційна технологія особистісного розвитку // Вища освіта України : Теорет. та наук.-метод. часопис. - 2010. - N 3. - С. 87-97.
- Сливка Л. Музикотерапія в освітньому процесі: історичне і теоретичне підґрунтя / Лариса Сливка // Наук. вісн. Ужгород. нац. ун-ту : Педагогіка, соціальна робота. – Ужгород, 2015. – Вип. 37. – С. 164–166.
- Апанасенко Г. Л. Музыкальная терапия: история, современность и перспективы развития / Г. Л. Апанасенко, Н. А. Савельева-Кулик // Український медичний часопис. – Київ, 2012. – № 4 (90). – С. 170–173.
- Драганчук В. Музична терапія : теорія та історія : Навч. посіб. для студ. напряму «Муз. мист.» / Вікторія Драганчук ; передмова Любові Кияновської. – Луцьк : Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2010. – 225 с.
- Кіндратюк Б. Духовне здоров'я школярів і музика дзвонів: етнопедагогічний аспект : Науково-методичний посібник / Богдан Кіндратюк. – Івано-Франківськ : Лілея-НВ, 2005. – 270 с.
- Литвинчук Л. М. Особливості корекційного впливу музикотерапії / Л. М. Литвинчук // Проблеми сучасної психології : Зб-к наук. праць Кам'янець-Подільського нац. ун-ту ім. І. Огієнка, Інст. психол. ім. Г. С. Костюка Нац. акад. пед. наук України. – Київ, 2012. – Вип. 15. – С. 322–330.
- Павленко Н. Музикотерапія в інтерактивному навчанні / Наталія Павленко // Естетика і етика педагогічної дії : Зб-к наук. праць Полтав. нац. пед. ун-ту ім. В. Г. Короленка Ін-ту пед. освіти і освіти дорослих Нац. акад. пед. наук України. – Київ; Полтава, 2012. – Вип. 4. – С. 133–144.
- Православний богослужбовий спів як засіб музичної терапії школярів // <http://xn--80a3aeu4czas.xn--j1amh/pravoslavnyi-bohosluzhbovyi-spiv-iaak-zasib-muzychnoi-terapii-shkoliar-iv/>
- Терапія музикою // <http://www.uamodna.com/articles/terapiya-muzykoyu/>
- Музична терапія. Або що може музика // [.http://suzirya.org.ua/article.php?cat=3&id=91](http://suzirya.org.ua/article.php?cat=3&id=91)



# Найпростіші рецепти

- Частіше слухайте музику. Навіть якщо вона звучить просто фоном у вашому оточенні, це вже позитивно впливає на роботу мозку. Вона знижує тривогу, поліпшує загальне самопочуття, нормалізує настрій. У вашій музичній “аптечці” обов’язково повинні бути Моцарт, Бетховен, Бах, Шуберт, Шуман, Чайковський. Класична музика діє розслабляючи, знімає втому, заспокоює, покращує настрій і сон, підвищує здатність до інтелектуальної діяльності і навіть зміцнює імунний захист організму.
- Частіше слухайте з дитиною дзвін, який добре заспокоює, знімає біль, тривогу.
- Терапевтичну дію чинить також спеціальна музика – записи природних звуків (шум прибою, дзюрчання потічка, шелест листя, шум дощу, стрекотіння цвіркунів) у поєднанні з класичною, гітарною, мелодійною і інструментальною музикою, дзвоном.
- Дуже корисно слухати аудіозаписи з композиціями, складеними з співу птахів у поєднанні з класичною музикою, церковним співом. Учені встановили, що пташиний спів допомагає заспокоїтися, розслабитися, протистояти стресу і багатьом нервовим розладам, нормалізує всі біологічні процеси в організмі.

---



Матеріали нашого заходу Ви зможете отримати, коли напишите листа на електронну пошту:

**[osvita-teka@ukr.net](mailto:osvita-teka@ukr.net)**

□ Тема: МУЗИЧНА ТЕРАПІЯ

---