

Учебная практика ПМ.04
Тема индивидуального задания :
Разновидности удаления волос.

Преподаватель: Дивина М. В.
Работу выполнила: **Прохорова Д.
А.**

студентка группы 02-2ПЭ

Содержание :

- Введение
- Удаления волос с помощью пинцета
 1. Плюсы
- Ниткой убирать волосы
 1. Плюсы
 2. Минусы
- ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ БРОВЕЙ
 1. Плюсы
- Коррекция бровей воском
 1. Преимущества
- Вывод
- Информационные ресурсы

Введение

- Удаление лишних волос - это цель придать бровям формы, коррекции их густоты, внешнего вида. Осуществляется пинцетом, ниткой, лазером или при помощи воска



Удаления волос с помощью пинцета

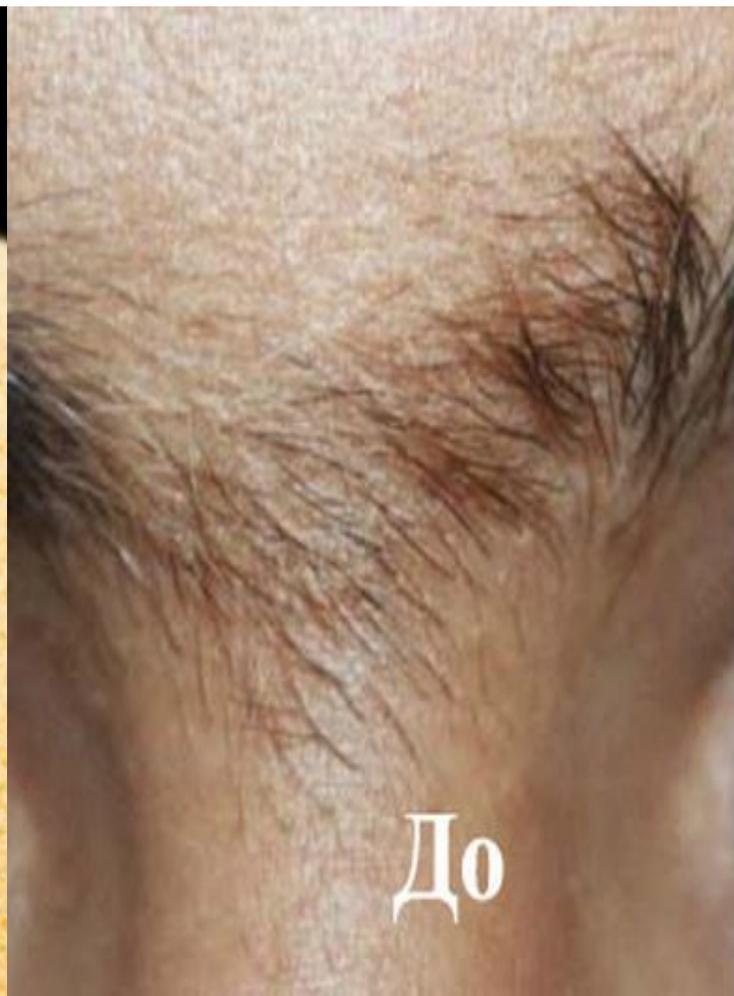
1. В первую очередь следует подготовить нужные вещи: пинцет, зеркало, антисептик, ватные диски.
2. Пинцет и кожу продезинфицировать, чтобы не было воспалений.
3. Аккуратно захватить волосок у основания и потянуть вверх по росту волос, не боясь прилагать усилия.



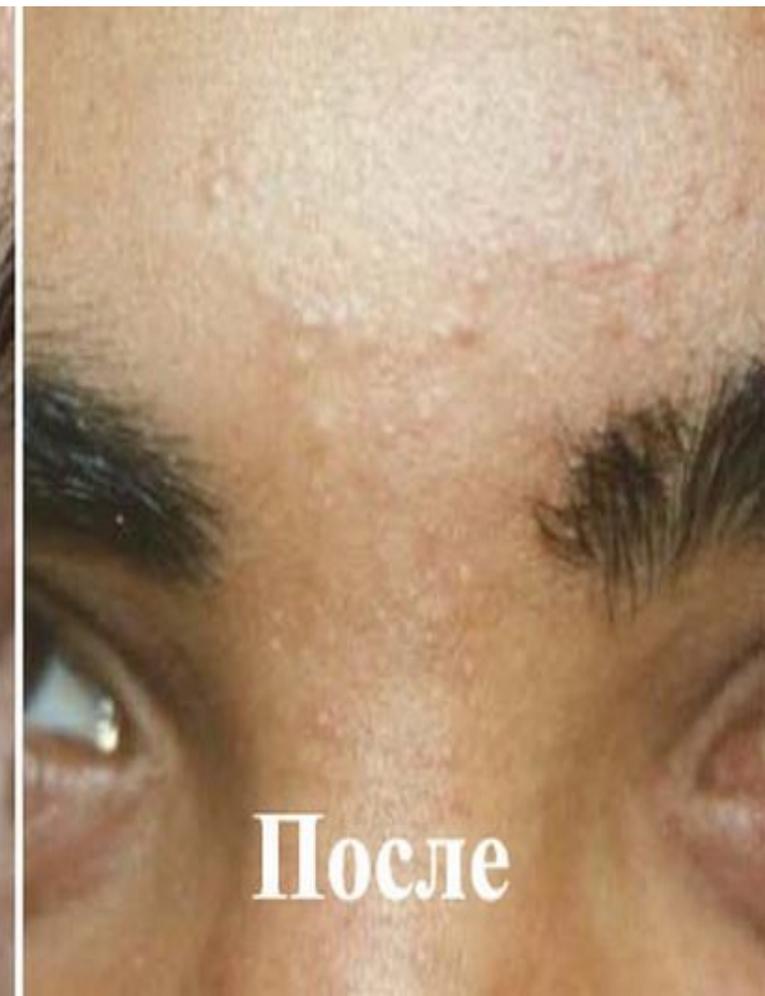
4. Для быстрого сужения пор прикладывают прохладный компресс.

5. После процедуры допускается обработка противовоспалительными мазями (Пантенол)

6. Не стоит пугаться красных точек, появившихся на месте бывших волос, через 2,3 часа они проходят самостоятельно.



До



После

Использование пинцета для депиляции имеет ряд преимуществ, выделяющих его среди других способов.

Низкая стоимость процедуры (один инструмент используется годами);

Простота удаления волос;

Высокая результативность на небольших участках кожного покрова;

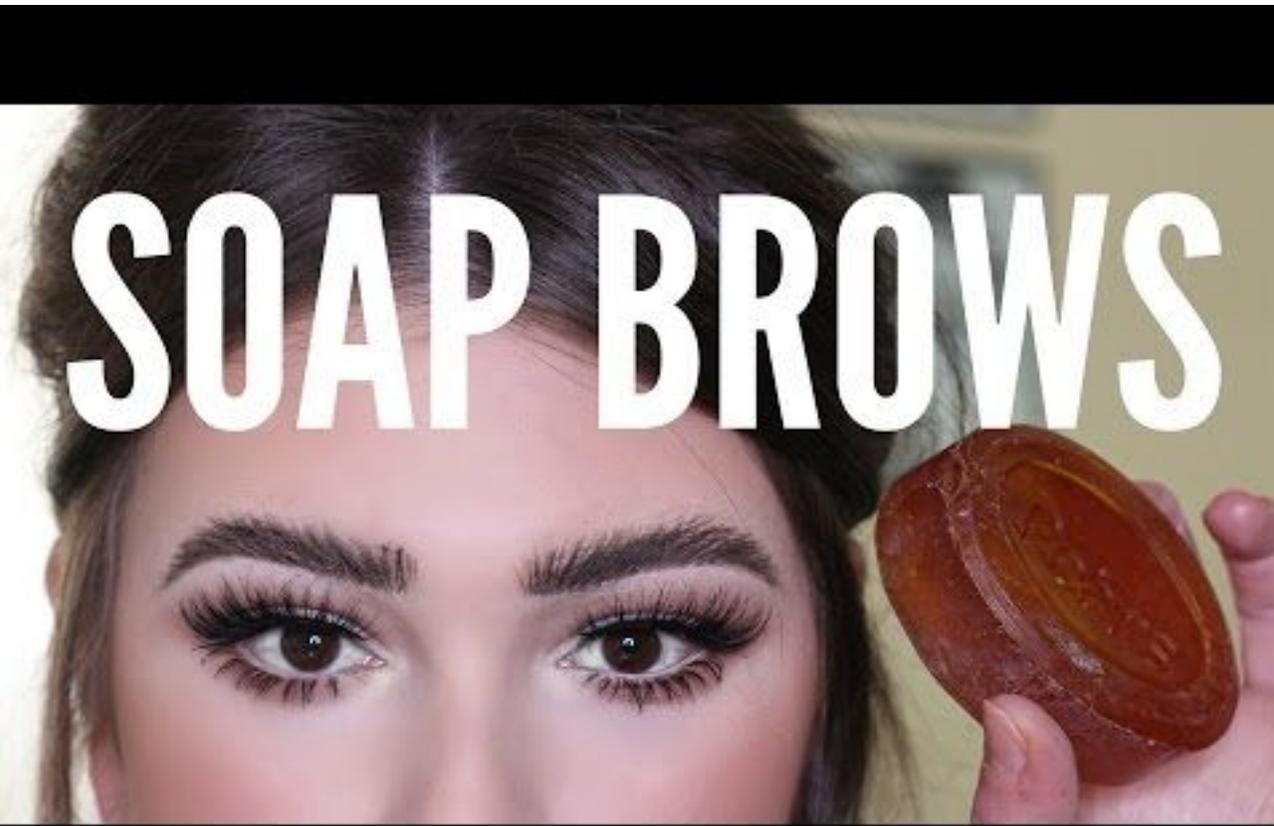
Минимальные противопоказания;

Универсальность метода (пинцет отлично удаляет жесткие/мягкие/длинные и короткие волоски).

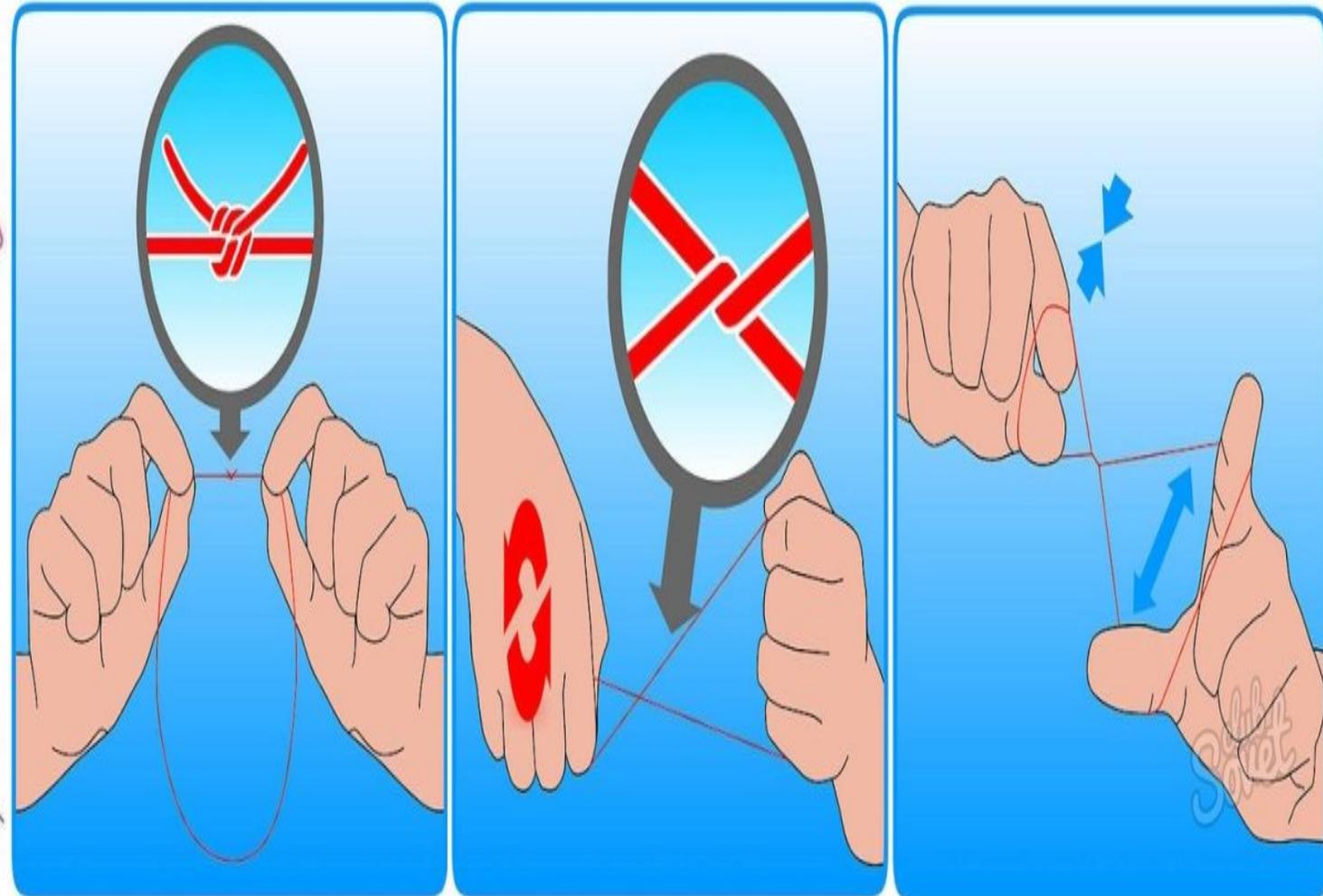
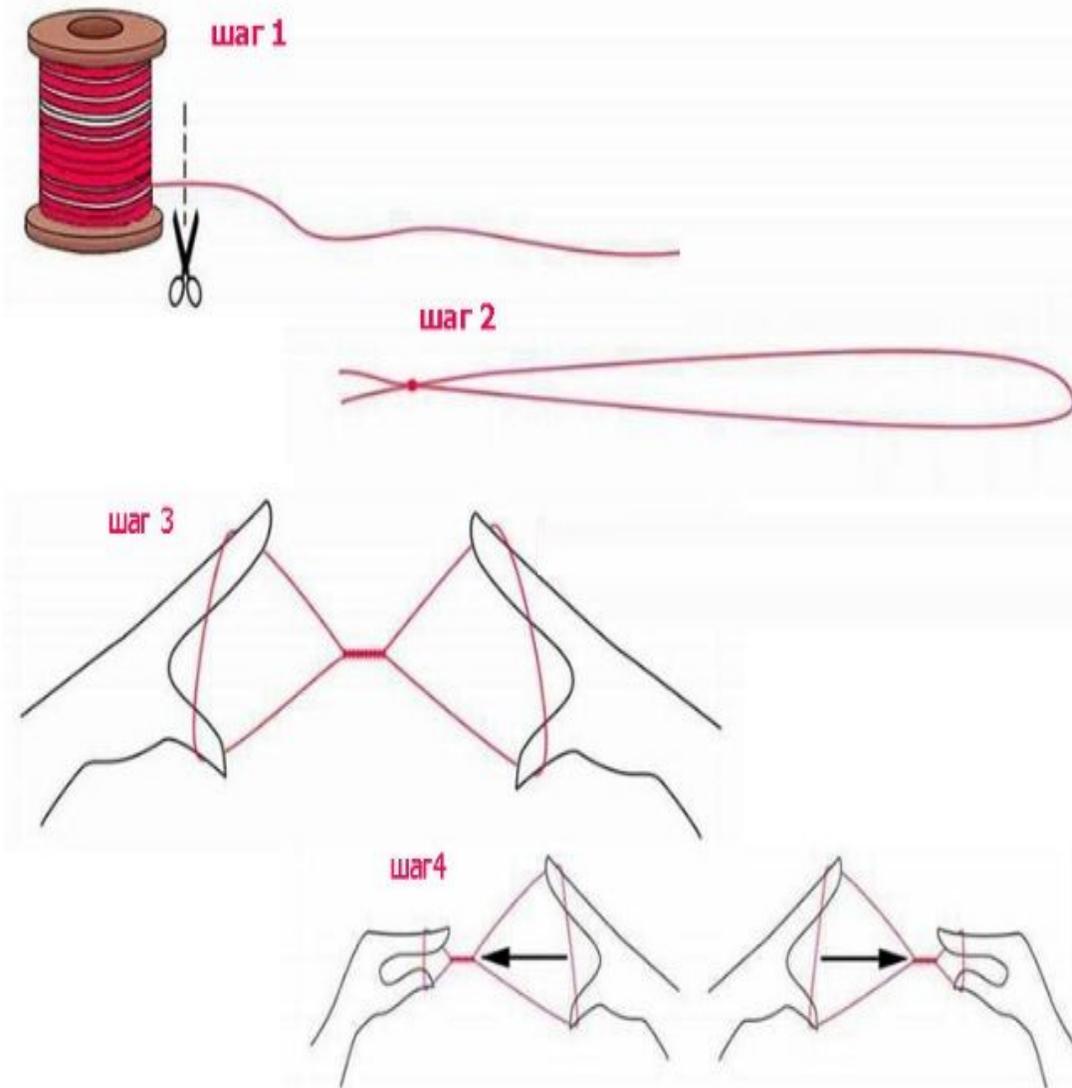


Ниткой убирать волосы

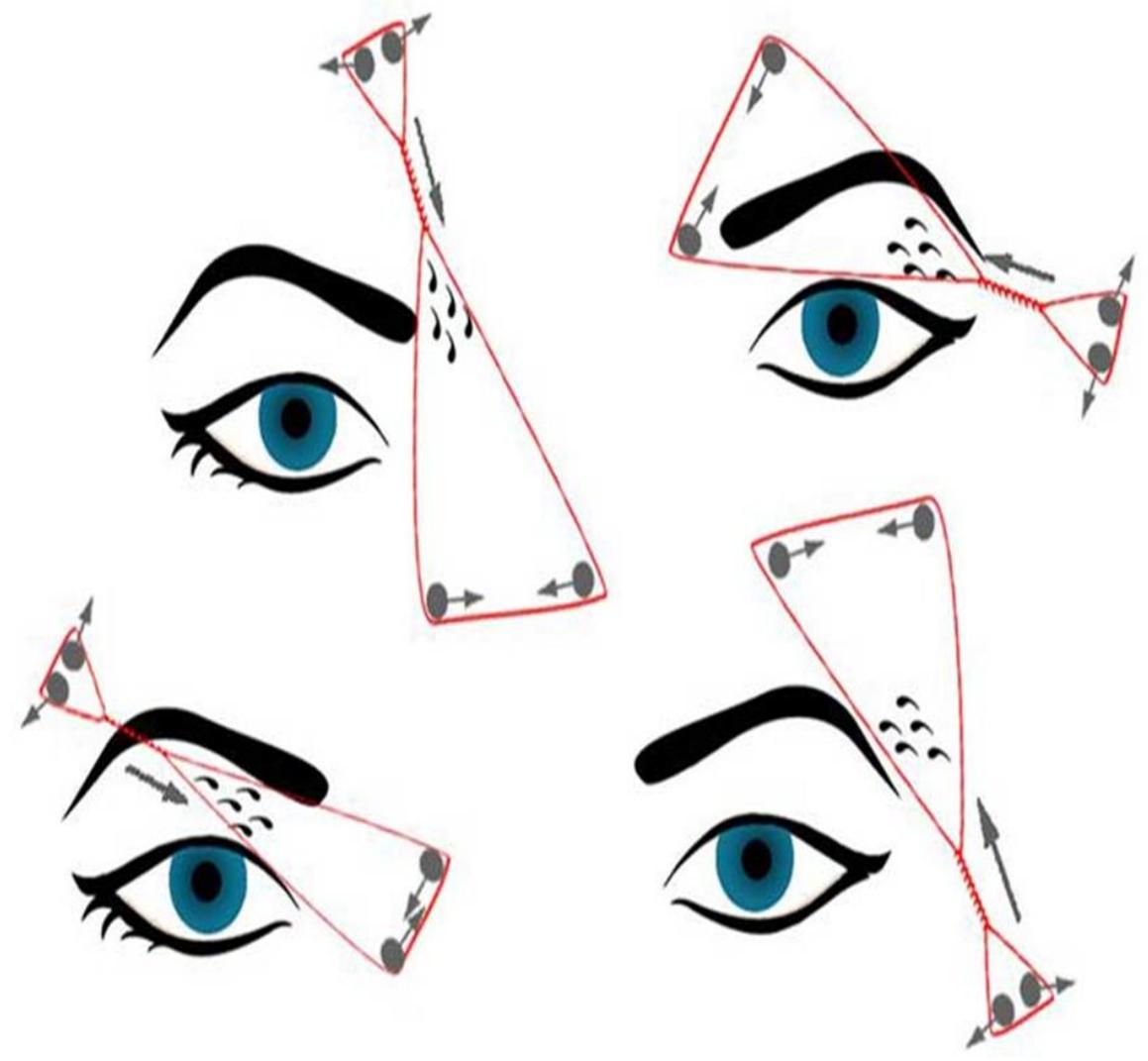
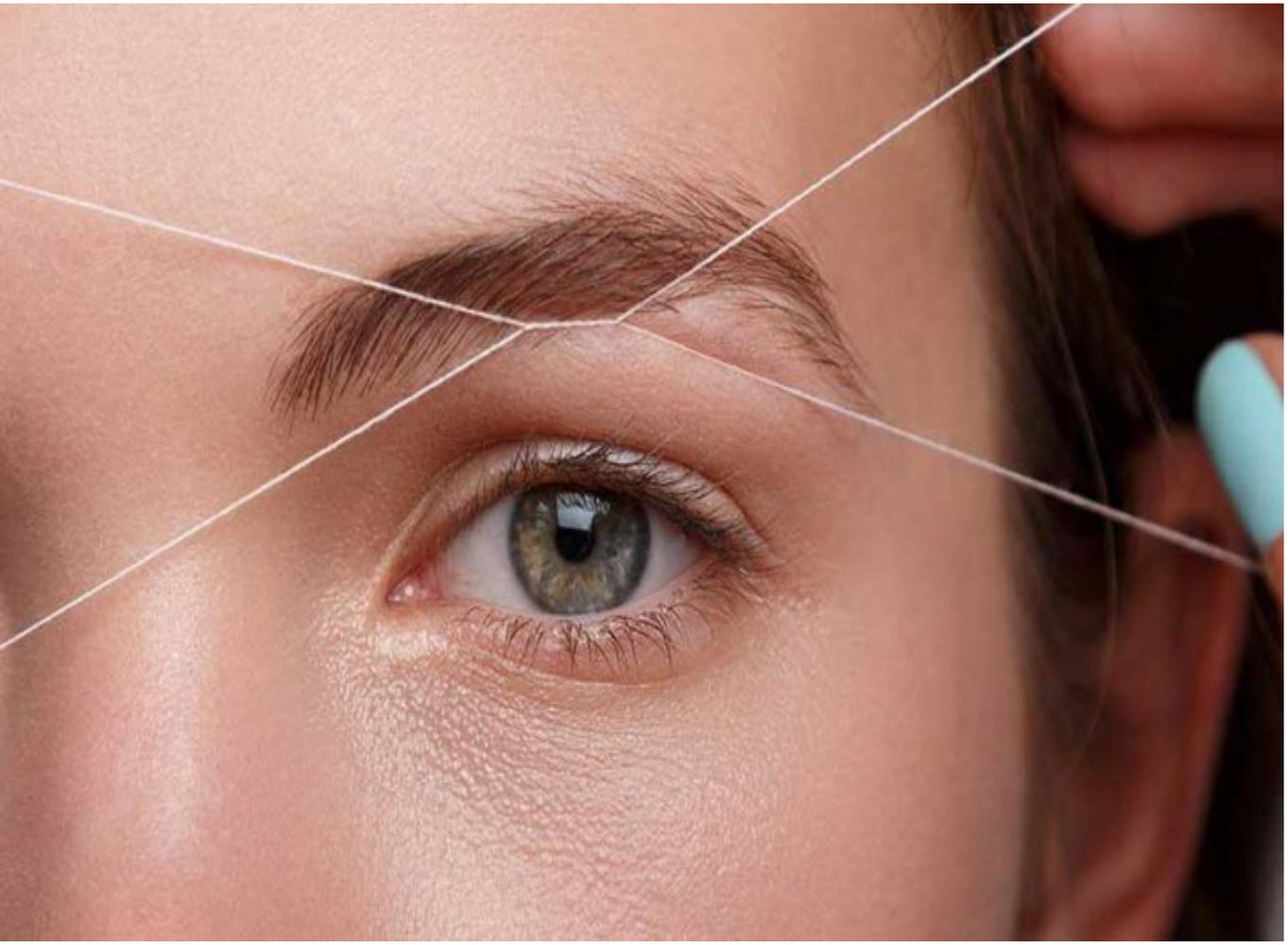
Для начала подготовьте кожу к процедуре. Вымойте необходимый участок кожи с мылом или гелем для душа. Намочите полотенце в горячей воде. Затем его необходимо отжать и нанести на участок кожи на минуту. Это позволит раскрыть поры и распарить кожный покров. Продезинфицируйте участок, что позволит избежать заражения и предотвратит неуправляемое движение нити



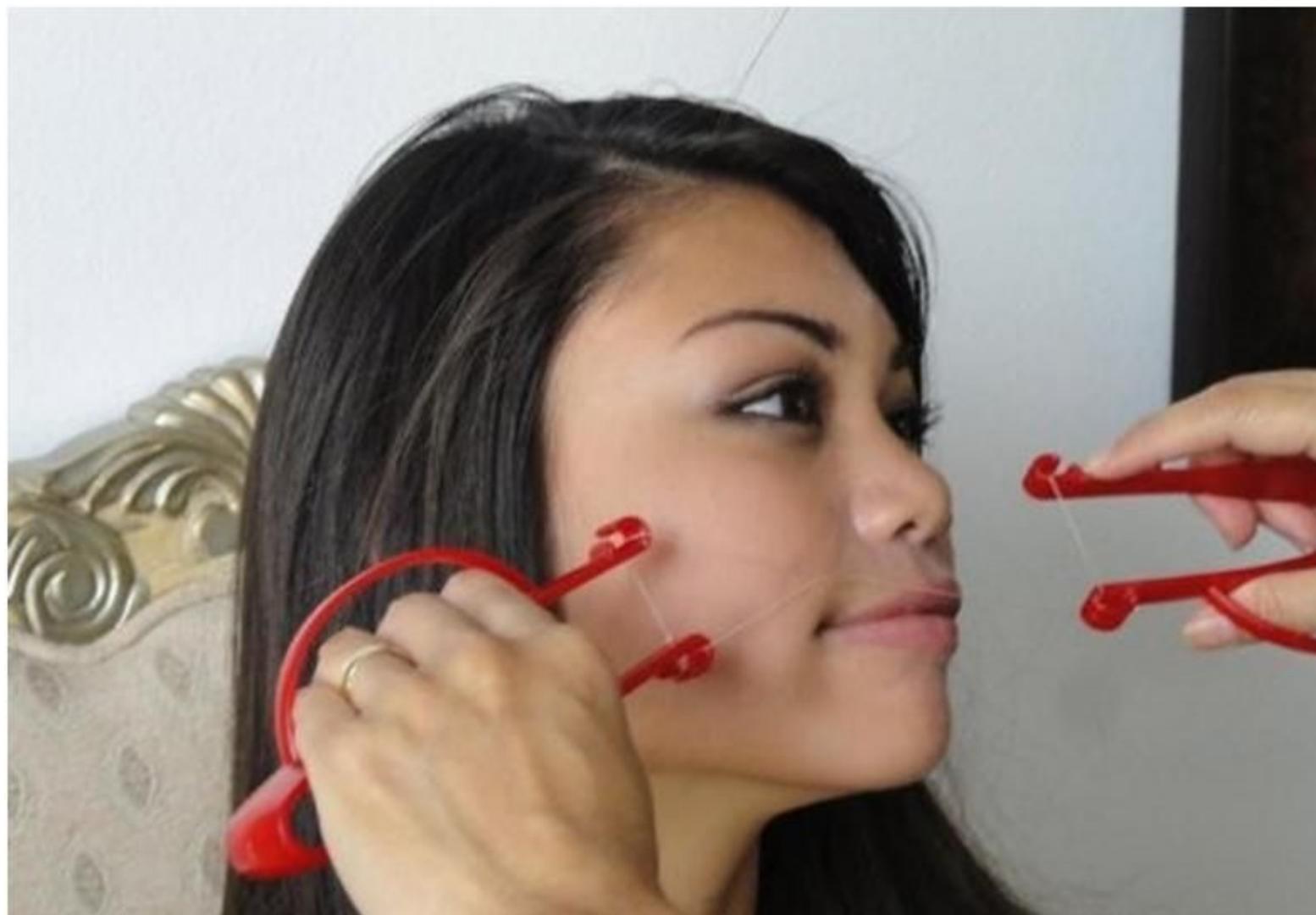
Отмерив нить длиной 45-55 см свяжите ее концы. Растяните нить в форму круга большим и указательным пальцем. Перекрутите нитку посередине 10 раз. В итоге у вас должна получиться восьмерка или знак



Теперь следует немного попрактиковаться, чтобы перемещать скрученный узел с помощью движения рук. Приложите нехитрое "устройство" к коже и попеременно передвигайте середину, разводя и сводя пальцы. Следует добиваться того, чтобы волоски попадали в образовавшиеся петли и выдергива



Если вы не имеете большого практического опыта или планируете удалить волоски данным методом самостоятельно в первый раз, то лучше всего взять хлопковую нить. Применяя шелковую, можно по неосторожности порезать руки. Сегодня существует несколько незамысловатых инструментов, которые позволяют избежать риска повреждения рук и несколько облегчить саму процедуру устранения лишних волос.



Преимуществами использования нити

являются:

Не имея навыка можно выполнять в домашних условиях . Не нужно много денег. Исключается химическое и механическое повреждение кожного покрова. Подходит для любых волос . Последующие появившиеся волоски редуют и истончаются. Дополнительный массаж рабочего участка кожи. В процессе эпиляции не приходится применять никакие дополнительные косметические средства, такие как пена для бритья и воск



Недостатки:

Новые волоски начинают появляться через неделю. Раздражение и воспаление кожного покрова, риск заражения. Медленная обработка значительных участков тела. Болезненные ощущения при выдергивании нескольких волосков. Волоски должны отрасти до 4 мм, иначе процедура будет мало эффективной. Требуется дополнительная помощь. Слабое развитие метода в профессиональных салонах и отсутствие мастеров с должным опытом.



ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ БРОВЕЙ

Относится к методам радикального устранения волос, при котором лазерное излучение разрушает волосяные фолликулы. Этот метод довольно эффективен, так как из разрушенного фолликула вырасти волос уже не может. Не все волоски в бровях вырастают одновременно — часть волосяных фолликулов в бровях находится в состоянии активного роста, а часть (10-15 %) является неактивными, «спящими».



Для того чтобы максимально устранить всю нежелательную растительность между бровями и вокруг них, нужен целый курс процедур. Сеансы необходимо проводить с перерывом в 20-24 дня (конкретные сроки зависят от мощности и типа лазерного аппарата, а также от индивидуальной скорости роста волос).



Коррекция бровей воском

- Такой способ избавления от лишней растительности на надбровных дугах набирает большую популярность как в салонах красоты, так и в домашнем применении



Преимущества

- Быстрый способ удаления волосков - эта процедура займет у вас в среднем минут 15.
- Доступность - все необходимые приспособления и компоненты продаются в магазинах косметики
- Стойкий эффект - после проведения такой эпиляции повторную процедуру по коррекции необходимо проводить через 3 недели. Меньше болевых ощущений.
- Высокая результативность - используя воск можно убрать любую «растительность» на лице.



Вывод

- Для достижения красоты ,женщины готовы на многое...
Например : терпеть боль от пинцетов ,ниток , восков и лазерной эпиляции. НО благодаря этому они становятся более привлекательными и нравятся самим себе.



Информационные ресурсы:

- Учебник. Практическое пособие для косметолога-эстетиста: I часть/ Новикова Л. В.- М., 2011.
- Журнал. Профессиональная косметика Anna Lotan (Израиль).
- <http://badhairs.ru/udalenie-volos/udalenie-volos-pincetom>
- <http://volosyki.ru/eyebrows/form/8-prichin-pochemu-sleduet-udalyat-voloski-nityu>
- <http://vashvolos.com/preimushhestva-lazernoj-epilyacii-brovej>
- <http://wlooks.ru/voski/dlya-epilyacii/korrekcija-brovej>