

Оказание первой медицинской помощи. Принципы оказания ПМП.

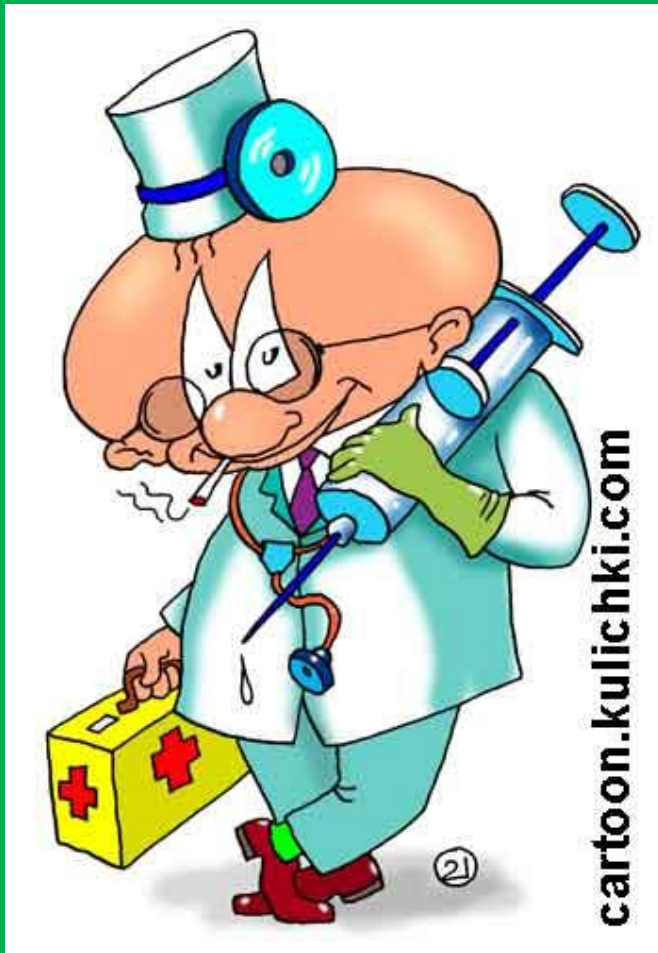


Первая медицинская помощь



- Первая медицинская помощь - это простейшие срочные и необходимые меры для спасения жизни человека и предупреждения осложнений до прибытия скорой помощи.
- В экстремальных условиях может возникнуть ситуация, когда только ты сможешь оказать первую медицинскую помощь себе или пострадавшему товарищу.

Принципы оказания ПМП.



1. Осмотр места происшествия.
2. Проведение первичного осмотра пострадавшего.
3. Вызов скорой помощи.
4. Вторичный осмотр и оказание медицинской помощи в случае необходимости.

Можно думать, что первый человек, который оказал медицинскую помощь своему ближнему, сделал это из чувства сострадания, стремления помочь в несчастье, облегчить его боль, иначе говоря, из чувства гуманности.



Осмотр места происшествия.

- 1. Что произошло.
- 2. Угроза жизни (мне и пострадавшему)
- 3. Пути подхода и пути эвакуации пострадавшего или пострадавших.
- 4. Количество пострадавших
- 5. Порядок эвакуации.
- 6. Кто может оказать помощь.



2. Проведение первичного осмотра пострадавшего



- *Проводится при состоянии угрозы жизни.*
- 1. Отсутствие дыхания.
- 2. Отсутствие пульса .
- 3. Обильная кровопотеря.

3. Вызов скорой медицинской помощи

- (местный тел. 03 – трубка 8-813-70-03
- Или 112)
- 1.Представится.
- 2 Сообщить номер телефона.
- 3. Что произошло.
- 4. Где произошло.
- 5. Количество пострадавших.



4. Проведение вторичного осмотра пострадавшего

Пострадавший	1. В сознании	1. Получить согласие на оказание помощи.
		2. Отказ- вызвать Скорую помощь.
2. Без сознания	Обморок	1. Нет сознания менее 4 мин.
		2. Пульс – в наличии
		3. Дыхание – в наличии
	Начало Развития комы	1. Нет сознания больше 4 мин.
		2. Пульс – в наличии
		3. Дыхание – в наличии
	Клиническая Смерть Есть 5 минут	1. Нет сознания.
		2. Пульс отсутствует
		3. Дыхание отсутствует

Когда вызывается скорая помощь.

1. Изменение уровня сознания.

2. Проблемы с дыханием (затруднение и его отсутствие)

3. Боли в груди (осуществление давления на грудь).

4. Рвота с кровью и кровавые выделения.

5. отсутствие пульса

6. Обильное кровотечение

7. сильные боли в животе

8. Судороги

9. Сильная головная боль

10. Невнятная речь

11. Травмы головы

12. Травмы спины

13. Вероятность перелома костей

14. Нарушение двигательных функции.

ОТ ЧЕГО ЧАЩЕ ВСЕГО УМИРАЮТ В РОССИИ

Насколько опасен грипп по сравнению с другими болезнями

Усредненные годовые данные за последние несколько лет

Источник: ВОЗ, Госкомстат России,
официальные сообщения Минздрава России.



Но мы будем бороться со свиногриппом.