

Будь здоров - всегда здоров!

проект родительского комитета

8 класса



Проблема

Чтобы чувствовать себя счастливым, нужно быть здоровым. Мы, родители, обратили внимание, что наши дети стали мало двигаться, больше уставать. Это нас беспокоит. В сентябре 2017 года мы решили реализовать проект «Будь здоров-всегда здоров!»

Цель проекта

Воспитание культуры здорового образа жизни.

Задачи:

1. Организовать совместные спортивные мероприятия.
2. Организовать беседы о здоровом образе жизни.
3. Организовать совместные выходы на природу

Ожидаемый результат

- Воспитать культуру здорового образа жизни.

Срок реализации: 2 года

Этапы:

Сентябрь 2017- разработка проекта

Октябрь-август 2017-2018- реализация проекта

Сентябрь 2018- корректировка проекта

Октябрь 2018 –апрель 2019 – реализация проекта

Май 2019- подведение итогов

Основные мероприятия

- футбол;
- Волейбол;
- Баскетбол;
- Лыжи;
- Каток;
- Профилактические беседы;
- Туристический поход

Концепция нашего проекта

Быть здоровым- это модно!



Дружно, весело, задорно



Становитесь на зарядку- организму подзарядка



Знают взрослые и дети пользу ВИТАМИНОВ ЭТИХ



Фрукты , овощи на грядке – со здоровьем все в порядке!



Также нужно закаляться!



Больше бегать и гулять!



Не лениться, меньше спать!



Ну а с вредными привычками
ВЫ проститесь навсегда!



В нашей жизни всё мгновенно.
Всё проходит и пройдёт.



Спортом надо непременно
Заниматься круглый год.



Не тушуйся. Не стесняйся.
Обходись без докторов.



**Своим телом занимайся.
Будь здоров! Всегда здоров!**

