

Признаки высокого суицидального риска

1. Существует конкретный детализированный план
2. В данный момент имеется все необходимое для его реализации
3. Выбранный способ самоубийства обладает высокой степенью летальности
4. Выполнена подготовительная работа (отданы долги, припасены похоронные принадлежности, написана предсмертная записка, упоминается страхование...)

Признаки высокого суицидального риска

5. Ведущие чувства: отчаяние, безнадежность, беспомощность, тоска, апатия, разочарование, ярость или ожесточение
6. Ощущение бесперспективности; клиент говорит о том, что ничего хорошего или интересного в жизни нет, все плохо, лучше не будет и т.д.
7. Одиночество, изолированность, сопровождающиеся мыслями о самоубийстве
8. Пожилой или старческий возраст

Признаки высокого суицидального риска

9. Имеется доступ к оружию, сильнодействующим веществам
10. Психическое расстройство (в первую очередь - депрессия; бредовые идеи с мыслями о суициде)
11. Неизлечимая болезнь; тяжелое заболевание с непереносимыми болями
12. Наличие тяжелой психологической травмы с мыслями о суициде

Признаки высокого суицидального риска

13. Постоянные разговоры и мысли о смерти, одобрение самоубийств других людей, упоминание о наличии ситуаций, когда других выходов нет
14. Наличие суицидных попыток в анамнезе
15. Наличие внешнего социального окружения, знающего о возможности суицида, но критически относящегося (не вникают в личные обстоятельства, не верят заявлениям о намерении покончить с собой, высмеивают)
16. Суицидный шантаж как единственный стереотип поведения
17. Алкоголизация или употребление наркотических веществ

Признаки высокого суицидального риска

Клинико-лингвистическая диагностика суицидального поведения *(Ганзин И. В., 1997)*

- прямые высказывания, а также оговорки или незавершенные мысли, отражающие суицидальные тенденции
- выраженный эгоцентризм в восприятии реальности
- наличие множества глаголов директивного характера в контексте суицидальных высказываний

Признаки высокого суицидального риска

Клинико-лингвистическая диагностика суицидального поведения (продолжение)

- ослабление или выпадение лексико-семантической группы, описывающей гедонистические переживания или представления;
- наличие паралингвистических характеристик аффективных нарушений: явная замедленность темпа речи, заполнение речевых пауз глубокими вздохами, монотонности интонации и т. д.

Признаки высокого суицидального риска

Таблицы Рингеля, Штенгеля и Кильхольца (1974)

- показатели суицидального риска при депрессивных расстройствах

Три группы факторов

- А. Показатели реальной опасности суицида
- В. Особенности психического состояния и здоровья в целом
- С. Внешние факторы

Признаки высокого суицидального риска

Таблицы Рингеля, Штенгеля и Кильхольца

А. Показатели реальной опасности суицида

- 1) Попытки самоубийства в прошлом, сообщения о намерениях
- 2) Случаи самоубийства в семье или в близком окружении
- 3) Прямые или косвенные угрозы покончить жизнь самоубийством, которые внешне могут носить демонстративный характер
- 4) Заявления о конкретных способах самоубийства и признаки его подготовки
- 5) Внешнее успокоение («зловещий покой») после многочисленных суицидальных высказываний и беспокойства
- 6) Сновидения с картинами самоубийства, падения с высоты, гибели в автотранспорте или самолете

Признаки высокого суицидального риска

Таблицы Рингеля, Штенгеля и Кильхольца

В. Особенности психического состояния и здоровья

- 1) Тревожно-ажитированное состояние
- 2) Длительные нарушения сна
- 3) Длительно подавляемые аффективные реакции
- 4) Начало или окончание депрессии, смешанные состояния
- 5) Периоды биологических кризов (пубертат, беременность...)
- 6) Тяжелое чувство вины и несостоятельности
- 7) Неизлечимые болезни или ипохондрический бред
- 8) Алкоголизм и наркомании (токсикомании)

Признаки высокого суицидального риска

Таблицы Рингеля, Штенгеля и Кильхольца

С. Внешние факторы

- 1) Разрушение семьи в детстве
- 2) Отсутствие и потеря межличностных контактов (одиночество)
- 3) Служебные и финансовые трудности
- 4) Отсутствие идеалов и целей в жизни
- 5) Отсутствие или утрата религиозных устоев