

**СОВЕСТЬ**

## Что такое совесть?

Совесть — это внутреннее чувство, которое позволяет нам различать хорошее и плохое; это тот внутренний голос, который помогает нам на основе имеющихся у нас общих нравственных представлений принять решение в той или иной конкретной ситуации

часто называем совесть "силой". Когда мы следуем своей совести, поступая хорошо и не поступая дурно, эта сила увеличивается. Когда мы чувствуем искушение поступить неправильно, совесть останавливает нас. Вот почему мы говорим, что не можем идти против совести. Однако если мы нарушаем ее запрет, что сила высвобождается и превращается в вину. Чем сильнее наша совесть, тем больше чувство вины, если мы нарушим ее запрет. Но когда мы идем против совести, она постепенно слабеет, так что даже если мы знаем, что поступаем плохо, совесть ставит перед нами все более слабые барьеры, и мы с каждым разом чувствуем все меньше вины. В целом чувство вины — это здоровое чувство. Если мы поступаем заведомо плохо, то возникающее при этом чувство вины — знак психологического здоровья. Если мы сунем руку в огонь, нам будет больно. Боль говорит нам, что нужно вытащить руку из огня, подставить под холодную воду и больше не лезть в пламя. Хотя ощущение боли нам неприятно, но неспособность ее почувствовать очень опасна. Вина - это боль, которую ощущают наша душа и совесть, когда мы плохо поступаем. Человек, не знающий чувства вины, может совершить страшные преступления, даже не осознав этого. Чувство вины, так же как и чувство боли, — наш друг. потому что предупреждает нас, когда мы идем в неверном

Зачем человеку нужна совесть?

Ответить на этот вопрос можно только через понимание отношений Бога и человека. Бог является нашим Родителем. Он любит нас как родитель и хочет, чтобы мы росли и развивались в радости и счастье. Как любой родитель, Бог хочет уберечь нас от ошибок. Кроме того, Бог хотел, чтобы человек рос свободно и сам без принуждения следовал добру. Но как это сделать, если Бог невидим для нас, если мы не слышим голоса Бога, и у нас перед глазами нет примера, которому мы можем следовать, чтобы не совершать в жизни ошибок?

Поскольку душа человека была создана Богом, в самой глубине нашего сердца мы тянемся к Нему. Люди созданы таким образом, что мы способны общаться с Богом напрямую и чувствовать Его внутри нас, слышать Его голос. Но для этого нам нужно погрузиться в глубокую молитву или медитацию, полностью очистить себя от нечистоты, которая нас окружает, отречься от мыслей, переполняющих нас. Не всегда у нас есть время и возможности для медитации и молитвы. Не всегда мы настроены на поиск ответов на глубинные, внутренние вопросы. Бог предполагал

## Письмо бабушке

Здравствуй, бабушка!

Вот я пишу тебе письмо. Ты меня даже и не просила, а я сам написал...

Я живу хорошо, только скучаю по тебе очень. Я помню, как я писал сочинение на Восьмое марта в прошлом году и в нем написал про твои руки, потому что подглядел у Надьки Мирошкиной, а сам ничего такого и не испытывал.

Мне теперь стыдно... Ты прости меня за то, что я не хотел тебе писать писем, за то, что не ходил тебя проведывать, когда ты лежала в больнице, а убегал в кино, а маме говорил, что нас учительница на дополнительные занятия собирала. Я тогда не умел думать о том, что тебя может не стать... Я помню, как ты мне в больнице говорила, что человек жив до тех пор, пока его помнят. Я тебя буду долго-долго помнить. Бабулечка, миленькая моя, я теперь помню твои руки, все твои морщинки, даже помню, как пахнут они: оладушками и солнышком.

Я очень плохой мальчик, а ты «низачто» меня любила, а я не умел любить тебя даже «зачто». А теперь я научился тебя любить, а ты этого не знаешь.

Вовка вчера при мне обидел свою бабушку, и я его надрал, но он ничего не понял. Неужели все такие же, как и я? Как страшно об этом думать...

Я только успокаиваю себя тем, что тебе сейчас, когда ты умерла, не больно...

Бабушка, я стану хорошим, правда-правда. Тебе не будет никогда за меня стыдно... и я попробую быть таким, каким я тебе всегда казался. И я найду твоего однополчанина, который вынес тебя тогда, на войне... если он еще жив...

**Спасибо за внимание**

