



# **Использование природных лекарственных средств.**

## ■ Из истории

- Лекарственные вещества известны с очень древних времен. Например, в Древней Руси мужской папоротник, мак и другие растения употреблялись как лекарства. И до сих пор в качестве лекарственных средств используются 25-30% различных отваров, настоек и экстрактов растительных и животных организмов. В последнее время биология, медицинская наука и практика все чаще используют достижения современной химии. Огромное количество лекарственных соединений поставляют химики, и за последние годы в области химии лекарств достигнуты новые успехи.

# Отвар

- В походных условиях измельчённое растительное сырьё из расчёта 2-3 столовые ложки на эмалированную кружку заливают кипятком. Через 10 мин фильтруют и пьют.
- Помните, что травы нельзя варить в алюминиевой или металлической посуде, так как может произойти реакция с металлом.



# Настой.



- Траву заливают кипятком, накрывают и укутывают на 4-6 часов. Процеживают и отжимают.
- Горячие настои готовят и в термосе. Дозу травы засыпают в термос, заливают кипятком и оставляют на ночь.

# Мазь.

- Основой для приготовления служат вазелин, свиной жир.
- Жир подогревают, а затем кладут в него порошок, настойку или свежий сок растения.



# Порошок.



- Хорошо высушенные листья, корни, ягоды измельчают в ступке.
- Порошок используют для присыпки ран, язв и приготовления мазей.

# Природный перевязочный материал.



- Мелко надранное тонкое лыко берёзы или другого дерева.
- Для лечения ран и нагноившихся язв в виде пластыря применяют самоотделяющиеся слои бересты, обладающие противовоспалительным, обезболивающим и ранозаживляющим действием.

# Природный перевязочный материал.



- **Сфагновый (торфяной) мох.** Мох гигроскопичен, применяют вместо ваты.
- Обладает ранозаживляющим и антисептическим действием.
- При наложении на раны хорошо впитывает в себя гной, способствует быстрому заживлению ран.
- Для перевязок используют предварительно простерилизованные марлевые подушечки, набитые мхом. В экстренных случаях торфяной мох используют без стерилизации.

# Природный перевязочный материал.



- С узкой полосы зеленого листа снимают верхний слой, ногтем вынимают белоснежную, сердцевину, похожую на вату, накладывают ее на рану в несколько слоев, сверху фиксируют повязкой. Белая сердцевина обладает кровоостанавливающим и бактерицидным действием.

# Подорожник.



Подорожник большой.

- Настой из листьев применяют как отхаркивающее средство.
- Сок - для улучшения пищеварения при лечении гастритов и энтеритов.
- Семена при дизентерии, воспалительных состояниях желудка, кишечника.
- Листья как ранозаживляющее и кровоостанавливающее средство.
- Успокаивающее действие, понижает артериальное давление.

# Одуванчик.

- Листья содержат каротин, витамин С, В2, холин, никотиновую кислоту, кальций, калий, марганец, железо, фосфор.
- Высушенные корни применяют для возбуждения аппетита, при запорах. Поджаренные корни - суррогат кофе.
- Сырой сок одуванчика помогает при недугах позвоночника, придает крепость зубам.
- Улучшает общее состояние, нормализует обмен веществ, снижает уровень холестерина в крови, улучшает состав крови при анемии.
- Обладает также желчегонными, диуретическими, спазмолитическими, слабительными, отхаркивающими, успокаивающими, снотворными, мочегонными, потогонными свойствами.
- Установлены противовирусные, противотуберкулезные, фунгицидные, антигельминтные и антиканцерогенные свойства.



# Зверобой.



- Трава от 99 болезней!
- Применяют в виде отваров, настоек, настоев, мазей.
- Употребляют при заболеваниях органов дыхания, органов пищеварения, гипертонии, как кровоостанавливающее, противовоспалительное средство.
- Наружно: при лечении ран, язв, аллергии, сыпи.

# Спорыш.



- Растёт вдоль дорог, речек, около домов.
- Вяжущее и кровоостанавливающее средство при поносах, язве желудка, болезни печени, почек и мочевого пузыря.
- Кашица из свежей травы применяется для лечения ран.
- Отвар для полосканий при воспалении полости рта и губ.

# Крапива двудомная.



- Жгучий сорняк. Многолетнее сорное растение, высотой до 150см.
- Молодые побеги идут в пищу в супы, салаты, чай витаминный.
- Кровоостанавливающее и ранозаживляющее средство.
- Обладает свойством сохранять пищу. Портящиеся продукты обкладывают крапивой, рыбу набивают.
- По питательности не уступает наилучшим бобовым. Содержатся витамины В, С, К, минеральные соли, дубильные, белковые вещества.

# Чабер .



- Однолетнее травянистое растение. Цветы фиолетовые или беловатые.
- Содержит эфирное масло.
- Применяется при расстройствах пищеварения, рвоте.
- Оказывает бактерицидное , спазмолитическое, мочегонное, потогонное и противоглистное действие. Водный экстракт обладает инсектицидными свойствами.
- Употребляют в пищу в салаты, супы, к мясу, чай, как пряность.

# Ежевика.



- Кустарник. Плоды чёрные, чёрно-красные.
- Листья обладают вяжущим, обезболивающим и ранозаживляющим действием, очищают раны от гноя, применяют при болезнях органов дыхания.
- Зрелые плоды утоляют жажду, действуют как слабительное, потогонное, жаропонижающее.
- Употребляют для полоскания при ангине.
- Измельчённые листья прикладывают к лишаям, язвам, гнойным ранам.

# Земляника.



- Многолетнее травянистое растение с красной ягодой.
- Отвар листьев улучшает обмен веществ, выводит соли из организма, понижает жар, обезболивает, снимает воспаление. Листья – источник витаминов, микро- и макроэлементов.
- Настой останавливает внутренне кровотечение.
- Крепкий отвар применяют при полоскании полости рта, при гастрите, воспалении желудка и кишечника.
- Полезен земляничный лист при воспалении суставов, при радикулите.
- Ягода употребляется в пищу.

# Шиповник.



*Шиповник коричный*

- Невысокий колючий кустарник, с темно –красными плодами.
- Плоды, богатые витаминами используют для настоев, напитков, сиропов.
- Употребляется для насыщения организма витаминами. Усиливает сопротивление инфекциям, простуде.
- Обладает желчегонным, мочегонным, противовоспалительным средством.
- Лепестки цветов добавляют при заварке в чай.

# Помните!

- Можно использовать для первой помощи только хорошо известные лекарственные растения.
- В аптечке следует иметь справочник по лекарственным растениям, произрастающим в данной местности.
- Не нарушать дозировку препарата или порядка его приготовления.