



# РАЗУМНАЯ ПРЕДОСТОРОЖНОСТЬ

# Как выбрать место для отдыха в пределах населенного пункта

## *Причины нахождения в опасной ситуации:*

- ✓ бездумное посещение увеселительных мероприятий;
- ✓ пустое шатание по улицам;
- ✓ несоблюдение правил поведения в общественных местах и с незнакомыми людьми

# Как выбрать место для отдыха в пределах населенного пункта

## *Правила безопасности*

1. В вечернее время посещайте только людные места. Если вы пришли в парк, сквер, держитесь группой, старайтесь не оставаться в одиночестве или вдвоём в малолюдных, плохо освещённых местах.



# Как выбрать место для отдыха в пределах населенного пункта

## *Правила безопасности*

2. Никогда не ввязывайтесь в разговоры с подвыпившими людьми, не грубите им, не провоцируйте их на скандал (и тем более на драку).

Помните, что пьяный человек не контролирует своё поведение и даже при самом безобидном поводе может прореагировать неадекватно. Постарайтесь спокойно, не задираясь, с безобидной шуткой уйти от общения с ним.



# Как выбрать место для отдыха в пределах населенного пункта

## *Правила безопасности*

3. Выбирайте развлекательное заведение (клуб, дискотека, центр отдыха) только такое, которое имеет хорошую репутацию, продуманную программу отдыха, где вам не навязывают спиртные напитки и где не разрешено в зале курить.



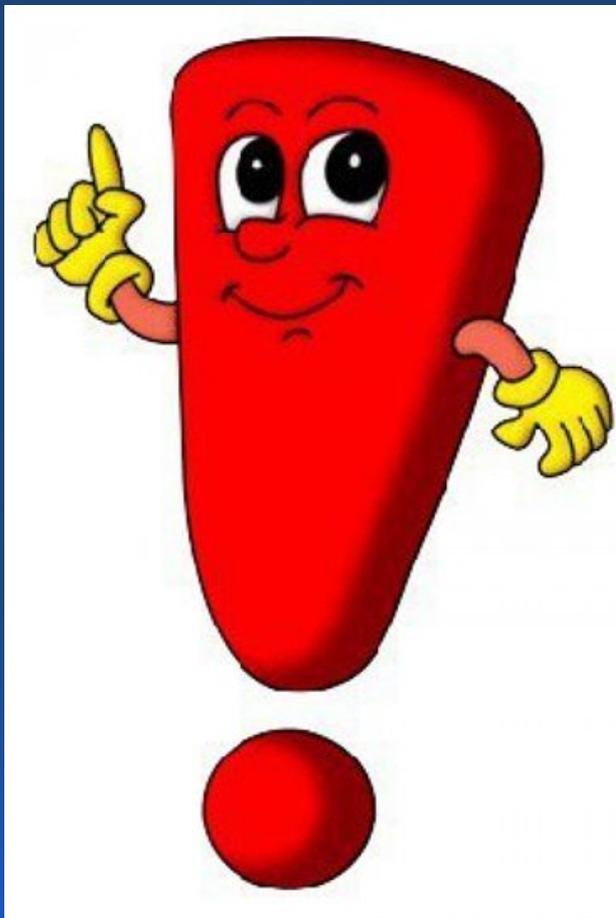
# Как выбрать место для отдыха в пределах населенного пункта

## *Правила безопасности*

4. Чтобы не вызывать раздражения окружающих, не включайте громко музыку, когда бродите по улицам; пакеты от еды, бутылки и банки из-под газировки бросайте только в урны; не приставайте к прохожим или другим отдыхающим в парке.



# Как выбрать место для отдыха в пределах населенного пункта



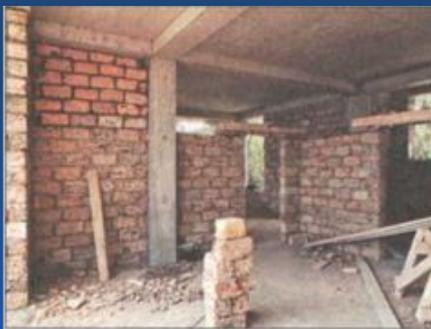
***Спокойное поведение,  
не вызывающее  
раздражения  
и агрессии  
окружающих, —  
верный способ уйти  
от неприятностей.***

# Как выбрать место для отдыха в пределах населенного пункта

## Правила безопасности

5. При выборе мест для отдыха в пределах населенного пункта избегайте:

- ✓ мест незавершенных строительных работ (1);
- ✓ неогороженных мест строек (2);
- ✓ мест строительства и прокладки теплотрассы (3);
- ✓ колодцев теплотрасс (4)



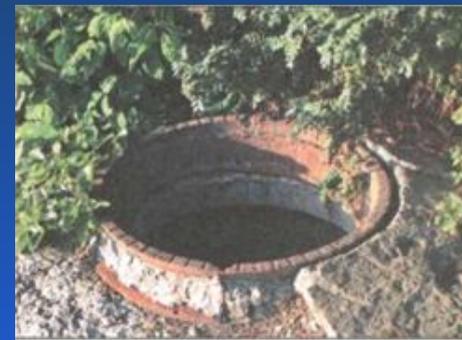
1



2



3



4

# Как выбрать место для отдыха в пределах населенного пункта

## Правила безопасности

- ✓ Мест с предупреждающими знаками различных служб, т.к. можно пострадать от:
  - падения камней;
  - высокого напряжения при ловле рыбы (вода – проводник эл. тока);
  - смертельного и опасного укуса змей и клещей;
  - водоворотов и посторонних предметов в водоеме;
  - нахождения в карьере (получить травму или провалиться в сыпучие пески и погибнуть)



# Как выбрать место для отдыха на природе

## *Варианты отдыха на природе*

1. «Пикник» – трапеза на природе, устраиваемая на траве на открытом воздухе в местах с красивыми пейзажами

2. **Отдых в палатке** (отдых в парке, лесу, на берегу водоема в выходные, в турпоходе)

«+»: взаимопонимание между человеком и природой, небольшие денежные затраты;

- «-»: при отсутствии транспорта придётся самостоятельно нести вещи;
- отсутствие удобств;
- нет возможности зарядить электроприборы;
- ограниченный набор пищи и медикаментов;
- во время дождя может испортиться настроение.

# Как выбрать место для отдыха на природе

## *Варианты отдыха на природе*

### 3. Отдых в коттедже (на даче, турбазе)

□ «+»:

- уютно, комфортно и масса предложений для удобств;
- возможность позаниматься спортом или отправиться на экскурсию;
- есть возможность отмечать зимние праздники;
- подходит для отдыха большой семьей;

▪ «-»:

- большие затраты;
- во многих случаях подходит только для больших компаний, крайне редко можно найти недорогой номер для пару человек;
- арендовать некоторые дома нужно заранее, тогда не будет проблем со съёмом на праздники.

# Как выбрать место для отдыха на природе

## *Правила безопасности отдыха на природе*

### **Пожарная безопасность:**

- воздерживайтесь разжигать большие костры, так как их трудно контролировать.
- перед розжигом костра убедитесь, что у вас есть достаточно воды для его тушения;
- разводите костры в специально отведенных местах, а если такового нет, выкопайте яму и разводите огонь внутри;
- вокруг костра должна быть свободная от листвы или травы зона, так как искры могут поджечь растительность. Подобную зону можно выложить, используя камни;
- для дров используйте только сухостой лежащий вокруг лагеря. Не ломайте живые деревья или ветви с деревьев.



# Как выбрать место для отдыха на природе

## *Правила безопасности отдыха на природе*

- не используйте горючие вещества (бензин, жидкости для розжига);
- используйте для розжига тонкие щепки, сухой мох или сухие листья;
- когда огонь разгорается, постепенно добавляйте толстые ветки, чтобы дольше горел костер.
- не оставляйте костры без присмотра;
- в конце отдыха не забудьте потушить огонь, используя песок или воду;
- прежде чем покинуть стоянку или лагерь проверьте пепел. Он должен быть прохладным на ощупь.



# Как выбрать место для отдыха на природе

## *Правила безопасности отдыха на природе*

### 2. Личная безопасность:

- перед поездкой обязательно проверьте прогноз погоды для местности, куда собираетесь поехать на отдых, а также просмотрите рельеф местности. Погода может быть непредсказуемой, поэтому нужно постараться быть готовым к любым ситуациям;
- возьмите достаточное количество продуктов питания, одежды, оборудования, чтобы чувствовать себя комфортно при возникновении чрезвычайной ситуации;
- сообщите своим друзьям, родственникам, где планируете быть, когда собираетесь вернуться дома. Это для подстраховки, если вдруг придется устраивать ваши поиски.

# Как выбрать место для отдыха на природе

## *Правила безопасности отдыха на природе*

- планируйте возвращаться с прогулок в лагерь задолго до наступления темноты. Помните, часы дневного света короче осенью и зимой.
- будьте внимательны к предостережениям о надвигающихся ураганах, поэтому правильно одевайтесь. Заранее подыскивайте подходящее укрытие или примите меры по укреплению лагеря.
- соблюдайте осторожность, делая прогулки по лесу, чтобы не пострадать от ядовитых змей, клещей или растений, которые могут встретиться на вашем пути;
- носите светлую одежду, заправляя рубашку в брюки, а штанины в носки, чтобы избежать укусов клещей или быстро их обнаружить. Не надевайте шорты, собираясь углубляться в лес;

# Как выбрать место для отдыха на природе

## *Правила безопасности отдыха на природе*

- всегда заблаговременно планируйте место встречи, если кто-то из членов вашей семьи отделился или отстал;
- проверьте свои аптечки перед каждой поездкой, добавив все недостающие медикаменты, проверив также срок годности лекарств и мазей.

### 3. Экологическая безопасность

- упакуйте, забрав с собой мусор, который полностью невозможно сжечь. Оставьте после себя местность чистой для следующих отдыхающих людей.

# Как вести себя на улице

**Опасное время** — это период значительного повышения риска для личной безопасности (ночь, поздний вечер или раннее утро)

**Опасное место** — это такое место, где одинаково небезопасно в любое время суток:

- людные места (вокзалы, места массовых зрелищ, стадионы, многолюдные улицы с большим потоком машин);
- малолюдные места (лесопарки, пустыри, стройки, заброшенные дома, пустынные улицы)

**Безопасное место** - это такое место, где безопасно в любое время суток (отделение полиции, любой магазин, пожарная часть, почта, банк, поликлиника, больница, парикмахерская, ремонтная мастерская и т. п.)

# Как вести себя на улице: правила безопасного поведения



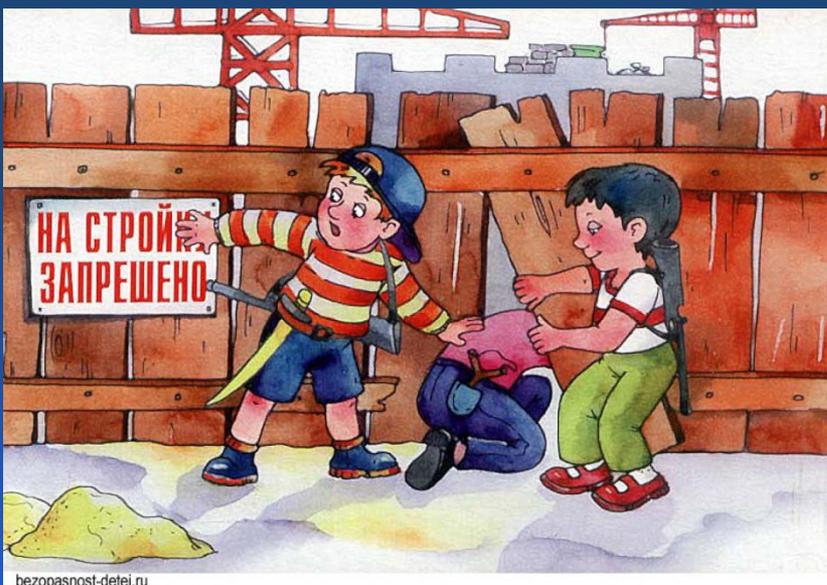
**Никогда  
не разговаривай с  
незнакомыми  
людьми!**

# Как вести себя на улице: правила безопасного поведения



**Не ходи  
в одиночку через  
плохо освещённые  
переходы и туннели!**

**Не пытайся  
«срезать путь» через  
парк, пустырь или  
строительную  
площадку!**



# Как вести себя на улице: правила безопасного поведения



**Не отвечай и не  
поддавайся на  
провокацию, если к  
тебе грубо  
обращаются и  
насмехаются!**

# Как вести себя на улице: правила безопасного поведения



**Не подходи  
близко к стоящему  
автомобилю,  
особенно если в нём  
сидят люди и  
работает двигатель!**

# Как вести себя на улице: правила безопасного поведения



**Не садись  
в пустые вагоны  
трамваев, метро и  
электричек в позднее  
время!**

# Как вести себя на улице: правила безопасного поведения



**Не давай  
адрес и номер  
телефона  
незнакомым лицам!**

# Как вести себя на улице: правила безопасного поведения



# Как вести себя на улице: правила безопасного поведения

## 1. Трезво оцени опасную обстановку:

- не нервничай, не суетись;
- отойди в сторону;
- не лезь на рожон

## 2. Действуй быстро:

- старайся импровизировать, быстро принимать решения в зависимости от ситуации;
- если незнакомец ссылается на родителей, друзей и знакомых, ни в коем случае не принимай его слова на веру;
- старайся по возможности разрешить ситуацию мирно;
- не проявляй агрессии первым

# Как вести себя на улице: «Закон и порядок»

- **Комендантский час** – это законодательная мера, направленная на защиту детей и запрещающая им находиться на улице и в общественных местах без сопровождения взрослых в ночное время суток.
- Комендантский час является одной из мер данной защиты.
- Как показывает практика, эта мера позволяет не только обезопасить детей, но и понизить уровень подростковой преступности.

# Как вести себя на улице:

## «Закон и порядок»

- Закон (Закон Санкт-Петербурга и Ленинградской области от 11.06.2010 № 102-оз «Об административных правонарушениях») запрещает детям в возрасте до 16 лет находиться в ночное время в общественных местах без сопровождения родителей или законных представителей: *с 1 октября по 31 марта время с 22 часов до 6 часов, с 1 апреля по 31 сентября время с 23 часов до 6 часов местного времени.*
- Наказание для родителей (лиц, их заменяющих) или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей, допустивших нахождение в общественных местах несовершеннолетних детей в возрасте до 16 лет в ночное время без сопровождения, включает в себя: *предупреждение или административный штраф на граждан в размере от 500 до 1 000 рублей; на должностных лиц - от 2 000 до 3 000 рублей; на юридических лиц - от 10 000 до 20 000 рублей.*

# Как вести себя в подъезде: правила безопасного поведения



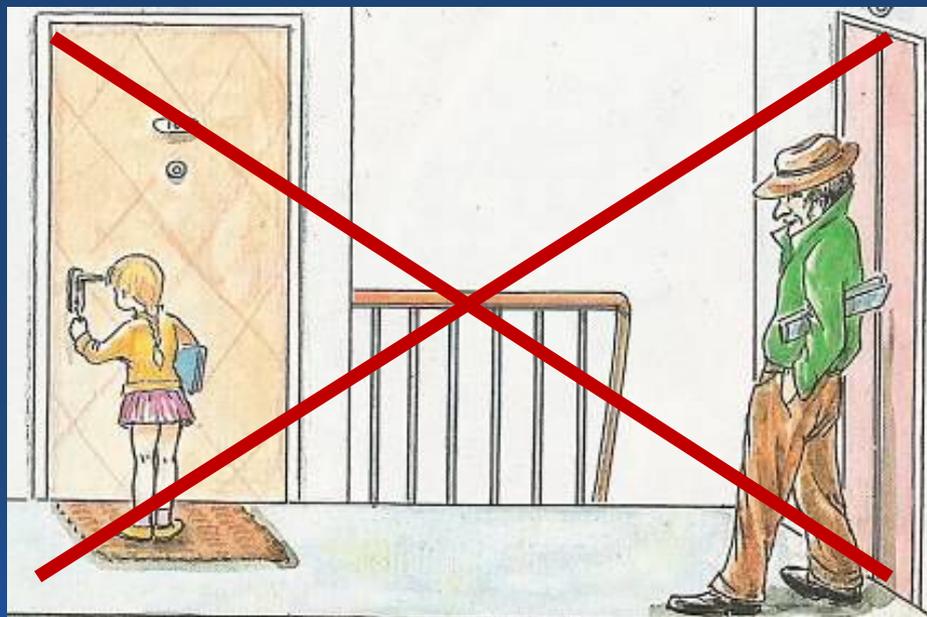
**Не заходи в подъезд,  
если за тобой идёт  
незнакомый человек,  
сделай вид, что ты  
забыл что-то,  
задержись у подъезда  
или пройди мимо  
него!**

# Как вести себя в подъезде: правила безопасного поведения



**Замешкайся,  
копаясь в почтовом  
ящике, или сделай  
вид, что потерял  
ключ и пытаешься  
отыскать его в своей  
сумке!**

# Как вести себя в подъезде: правила безопасного поведения



**Не подходи к своей квартире и тем более не открывай её своим ключом, если рядом находится незнакомый человек, лучше выйди из подъезда, сделав вид, что не туда попал, и подожди, пока незнакомец выйдет на улицу!**

# Как вести себя в подъезде: правила безопасного поведения



**Позвони домой,  
используя мобильный  
телефон или домофон.  
телефон или домофон.**

**Пусть твои родные  
спустятся и встретят  
тебя!**

# Как вести себя в подъезде: правила безопасного поведения



**Не заходи в лифт с  
незнакомыми!**

**Безопаснее идти по  
лестнице!**

# Как вести себя в лифте: правила безопасного поведения



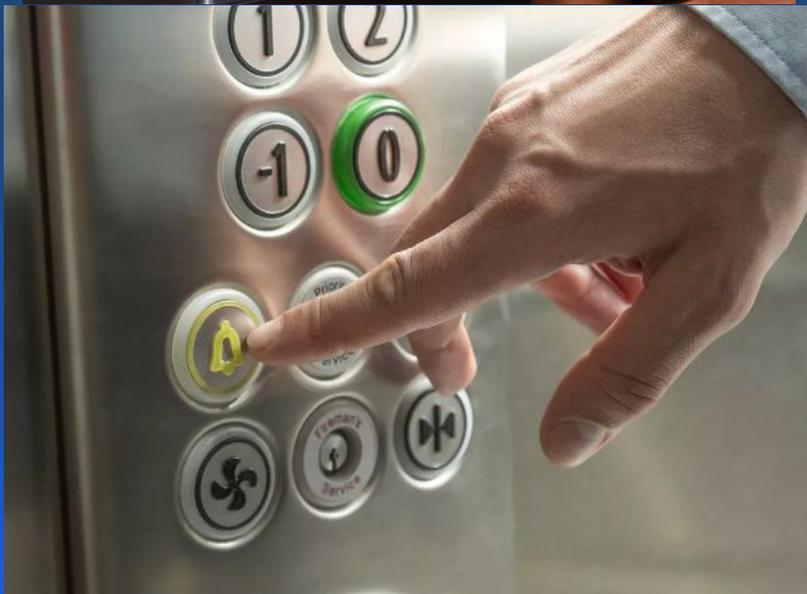
**Если вы всё же вошли в одну кабину с подозрительным человеком, занимайте положение как можно ближе к панели управления, спиной к стене, лицом к незнакомцу; никогда не вставайте к незнакомцу спиной**

# Как вести себя в лифте: правила безопасного поведения



Если незнакомец неожиданно заскочил к вам в лифт, нажмите кнопку **второго этажа** и выйдите из лифта, не поднимайтесь с ним на свой этаж!

Если выйти нельзя, и незнакомец ведёт себя подозрительно, нажмите **кнопку вызова диспетчера!** Если грабитель угрожает вам оружием, отдайте ему всё, что он хочет у вас отнять: часы, мобильник, кошелёк. Ваша жизнь во сто крат ценнее!



# Как вести себя в лифте: правила безопасного поведения



**Старайтесь не показывать волнения, разговаривайте и ведите себя спокойно, потому что любое нервное или резкое движение может оказаться губительным (незнакомец возбуждён и нервничает);**

**Договоритесь с родителями о контрольном звонке после прихода из школы; если звонка не будет, родители сами постараются с вами связаться**



# Как вести себя при нападении в лифте

## 1. Оцени опасную обстановку:

- выясни, где по отношению к тебе находится нападающий, какого он роста и телосложения;
- можешь ли ты отступить для нанесения ему удара

## 2. Действуй быстро:

- резко и сильно упрись каблуком в голень нападающего, изо всех сил ударь его ладонями по ушам, пытайся схватить за уши и, выворачивая его голову, повалить противника на пол;  
(всё это надо делать быстро и решительно, без пауз. Главное — не дать преступнику опомниться)
- останови кабину лифта. Для этого резко подпрыгни и ударь ногами об пол. Кабина остановится. В этом случае нападающий будет иметь дело с механиками, так как по-другому из лифта в этом случае не выбраться, и оставит тебя в покое;
- если захват произошёл сзади, самое лучшее, что ты можешь сделать, — прижаться как можно теснее к противнику и действовать: усердно работать руками, ногами и зубами, включить всю фантазию, на которую способен, рвать, выкручиваться, кусать всё, до чего сможешь добраться. Ни в коем случае не останавливаться, пока враг ещё способен причинить тебе вред