

Сектор по вопросам пропаганды здорового образа жизни

в ГБПОУ «Самарский медицинский колледж
им. Н. Ляпиной»

Филиал «Новокуйбышевский медицинский колледж» в рамках
Всероссийского общественного движения "Волонтеры-медики"



«Сегодня в мире более 190 миллионов наркоманов.

Ни одна страна не защищена от этого бедствия.

И внутри одного какого-либо государства покончить с этим злом невозможно.

Для борьбы с наркобизнесом, охватившим всю планету, необходимы усилия всех стран»

Кофи Аннан

Что такое наркомания и наркотики?

Наркомания - патологическое влечение к приему наркотических средств.

Термин "**наркотик**" происходит от греческого глагола "*narkoo*", что означает оцепенеть, сделаться нечувствительным.

Наркотические вещества — это вещества растительного или синтетического происхождения, оказывающие пагубное влияние на ЦНС.



Но дело в том, что вызывать наркотическое состояние могут многие вещества, и все они, без исключения, ядовиты. Это весьма широкий круг веществ – от лекарств, обладающих психотропным эффектом, до средств бытовой химии и грибов. Алкоголь и никотин – тоже наркотические вещества, и пристрастие к ним в широком смысле тоже является наркоманией. Даже чрезмерное употребление кофе можно назвать наркоманией, т.к. человек постепенно привыкает и без него не может обходиться.

Истоки наркомании



С веществами, которые теперь называют наркотиками, человек познакомился давно. Древние египтяне готовили из мака снотворное. Они получали опиум и употребляли его, желая уснуть или приглушить боль.

Бедуины, отправляясь в дальний переход, запасались бангом - смолой, известной под названием марихуана или гашиш. Смолу курили, желая снять психическую нагрузку, вызванную однообразным пейзажем пустыни.





Проблема наркомании затрагивает более **30 млн.** человек, то есть практически **каждого пятого** жителя России.

Сегодня в России не осталось **ни одного региона**, где не были бы зафиксированы случаи употребления наркотиков или их распространения.

По данным международной организации «Врачи без границ», уже сегодня в России **от 4 до 6 млн.** наркоманов, а некоторыми специалистами их число оценивается даже выше **9 млн. чел.**

Наркомания в России продолжает "молодеть". По последним данным, более 60 % наркоманов - люди в возрасте 18-30 лет и почти 20 % - школьники



Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет 15-17 лет, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми 11-13 лет. Отмечены и случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет.

Ежегодно в Россию поступает до 300 т. наркотиков

89% Российских наркоманов заражены гепатитом В и С, а 20-30% - больны СПИД

Считается, что один наркоман в среднем «сажает на иглу» 17 человек



Средняя продолжительность жизни наркомана с того момента, как он плотно сел на иглу, составляет 5-7 лет

Ежегодно в России от наркомании гибнут более 70 тыс. человек

Ежедневно от передозировки умирает около 100 человек

Причины, по которым молодежь начинает употреблять наркотики

- ✓ Любопытство
- ✓ За компанию
- ✓ От нечего делать
- ✓ Враждебность
- ✓ Достаток и неорганизованный досуг
- ✓ Скука и потеря интереса к жизни
- ✓ Уход от физического стресса
- ✓ Попытка установить дружеские отношения со сверстниками
- ✓ Возможность привлечь к себе внимание



Поведение группы и отсутствие чувства ответственности

ПОМНИТЕ!!!!

Легких наркотиков не бывает!

Наркотики они и есть
наркотики, в независимости от
их вида, цвета, цены они
вызывают **одинаковую**
зависимость. Некоторые
вызывают зависимость уже
после **1-2 употребления!**

Стадии развития наркомании

Развитие психической зависимости:

«Я просто балуюсь...», «Мне это нравится...»

(влечение к наркотикам)

Развитие физической зависимости:

«Фиговенько мне сегодня...»

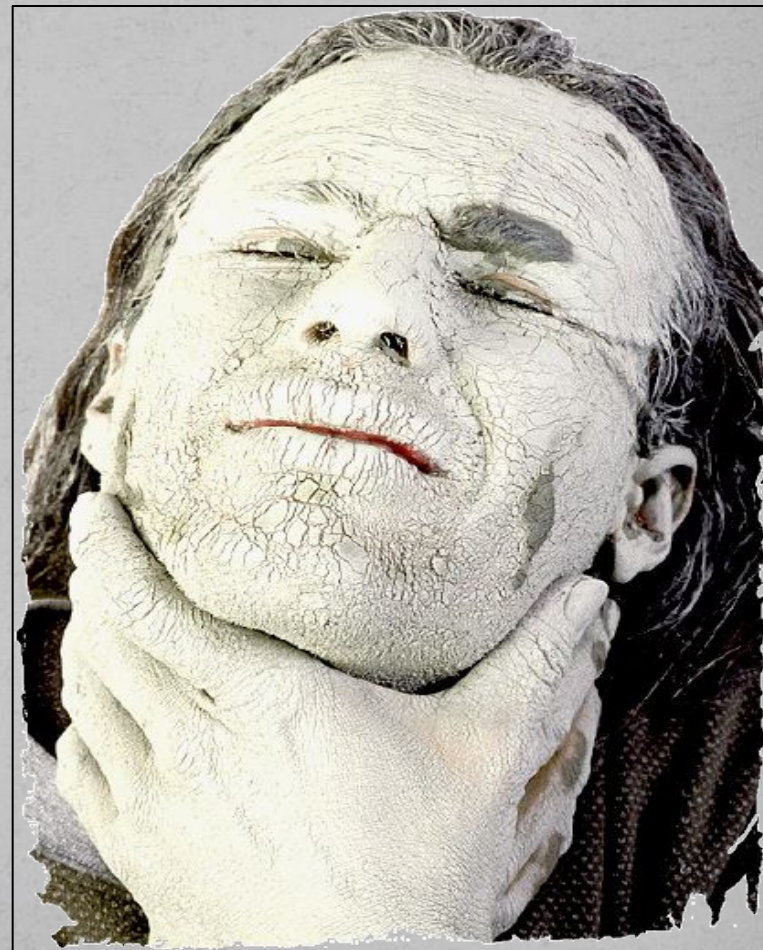
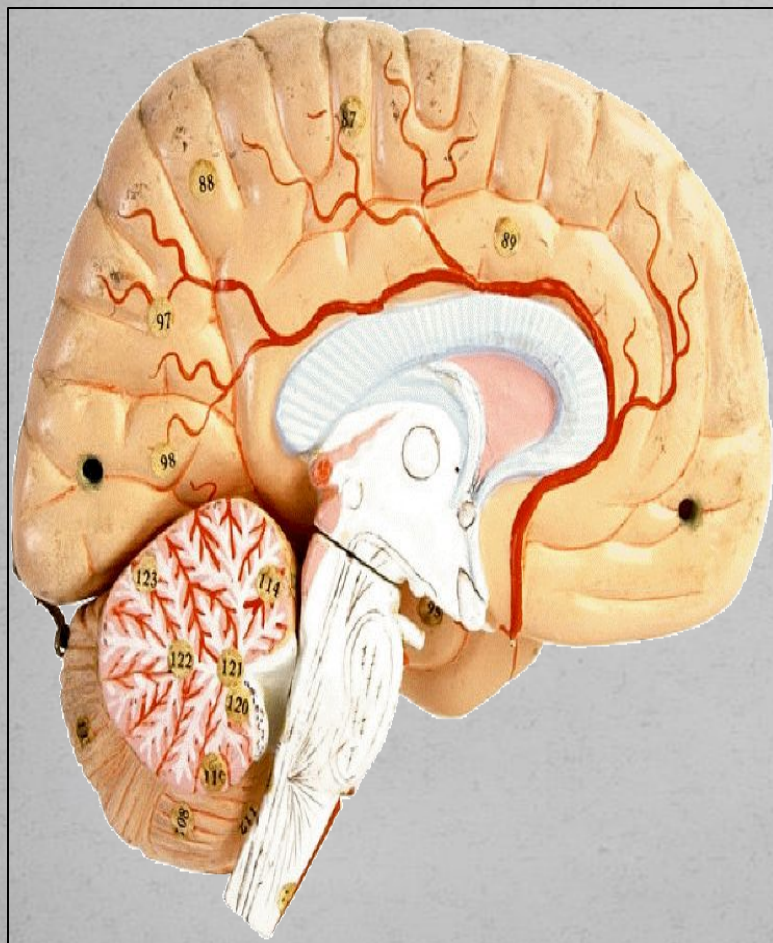
(болезненное влечение, появление «ломки»)

Разрушение органов человека и гибель:

«Мне не хочется жить...»

(увеличение дозы, смерть от передозировки)

Возникновение психической и физической зависимости



Признаки наркомана

Внешние признаки

- ✓ Бледность кожи.
- ✓ Расширенные или суженные зрачки.
- ✓ Покрасневшие или помутневшие глаза
- ✓ Замедленная речь.
- ✓ Плохая координация движений.
- ✓ Похудение или прибавка в весе.
- ✓ Блеск в глазах.
- ✓ Нарушение пищеварения.



Очевидные признаки

- ✓ Следы от уколов, порезы, синяки.
- ✓ Свернутые в трубочку бумажки.
- ✓ Маленькие ложечки.
- ✓ Капсулы, бутылочки, пузырьки.
- ✓ Запахи табачного дыма с примесями запахов трав или синтетики.

Изменения в поведении

- ✓ Нарастающее безразличие.
- ✓ Невозможность сосредоточиться.
- ✓ Болезненная реакция на критику.
- ✓ Частая и резкая смена настроения.
- ✓ Смена круга знакомых .
- ✓ Безобразное отношение к учебе .
- ✓ Проявление грубости, лени.



Последствия употребления наркотиков

- ✓ Бессонница, ночные кошмары
- ✓ Ухудшение памяти, внимания
- ✓ Нарушение работы головного мозга и центральной нервной системы
- ✓ Финансовые долги (преступления)
- ✓ Асоциальный образ жизни, деградация личности, искажение социального поведения
- ✓ Физическое истощение организма
- ✓ Раннее облысение, серый цвет кожи
- ✓ Ломкость, хрупкость ногтей, волос, зубов
- ✓ Рубцы (в местах уколов), незаживающие язвы
- ✓ Хроническая сердечная недостаточность
- ✓ Заболевания почек, печени, органов пищеварения
- ✓ СПИД и венерические заболевания
- ✓ Угасание функций органов



10 причин, по которым не стоит употреблять наркотики

- ✓ Ловушка зависимости
- ✓ Портятся отношения с родными
- ✓ Крах отношений с любимым человеком
- ✓ Плохая успеваемость
- ✓ Конец профессиональной карьеры
- ✓ Потеря самоуважения, откровенное признание другими людьми
- ✓ Проблемы с законом и полицией
- ✓ Нарушение психики
- ✓ Разрушение физического здоровья
- ✓ Смерть



**Без
комментариев...**









DRUG ABUSE НАРКОМАНИЯ
TRAGEDIES



Их жизнь оборвали наркотики



Владимир Высоцкий
(1938 – 1980) –
советский актер, автор-
исполнитель песен

Дженнис Джоплин
(1943 – 1970) –
американская
исполнительница
рок-н-ролла



Фредди Меркурри
(1946 – 1991) – основатель
и солист группы «Queen»



Курт Кобейн (1967 – 1994)
– лидер группы «Nirvana»



Джим Морисон
(1943 – 1971) – лидер
группы «The Doors»

Эми Джейд Уайнхаус
(1983 – 2011) –
американская певица



Юрий «Хой» Клинских
(1964 – 2000) –
основатель, солист
группы «Сектор Газа»



Мурат Насыров
(1969 – 2007) -
российский певец



Элвис Пресли
(1935 – 1953) – американский
исполнитель рок-н-ролла



Мэрилин Монро
(1926 – 1962) –
американская актриса,
певица



Майкл Джексон
(1958 – 2009) –
поп – певец

Уитни Хьюстон
(1963 – 2012) –
американская певица,
актриса, композитор



Законодательства разных стран признают самыми опасными преступлениями: производство и распространение наркотиков.

- ✓ **Иран, Малайзия, Бирма, Бангладеш, Индия, Турция, Египет и др. – смертная казнь**
- ✓ **Страны Европы – от 10 лет до пожизненного заключения**
- ✓ **В странах Латинской Америки – от 12 до 20 лет**

В Российской Федерации

Ст. 228 «Незаконное изготовление, хранение, приобретение, хранение, перевозка либо сбыт наркотических или психотропных веществ» – лишение свободы от 3 до 15 лет с конфискацией имущества



Ст. 230 «Склонение к употреблению наркотических средств или психотропных веществ» – лишение свободы от 3 до 12 лет

ПОМНИ!

Ты в ответе за своё благополучие и благополучие своих близких!

Алкоголь и курение – вот первые шаги в сторону наркотической бездны!

Единственный и верный способ не стать наркоманом – отказаться первый раз – сказать наркотикам **НЕТ!**

Любимое дело (спорт, творчество, увлечения), жизненные цели, нравственные и моральные качества, духовные ценности – вот те барьеры, которые помогут тебе **не сделать первый шаг по пути к **АДУ!****



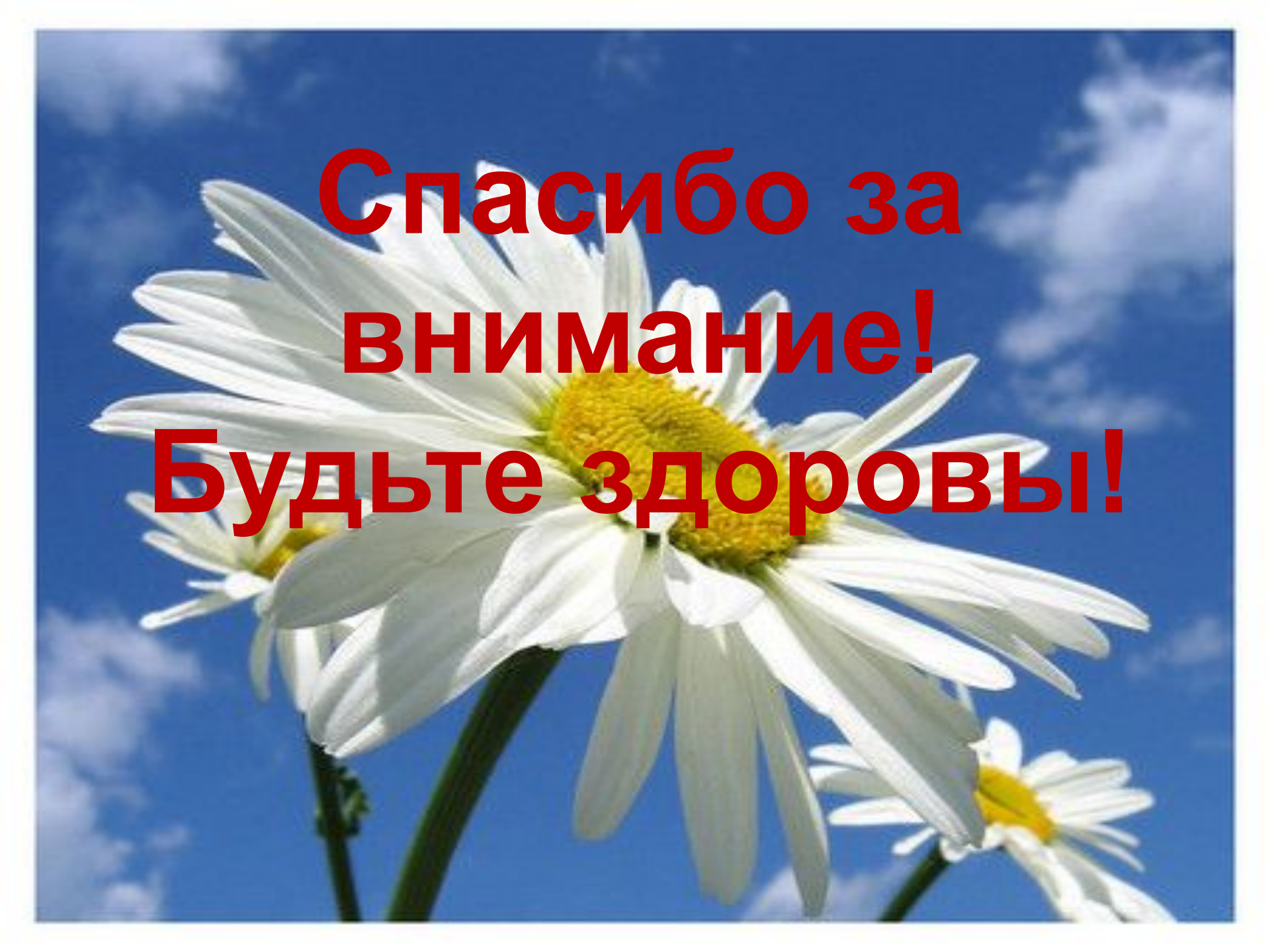
Волонтеры
медики

Сектор по вопросам пропаганды здорового образа жизни

<https://vk.com/clubhealthylifestylelenmk>

The screenshot shows the profile page of the group 'Сектор по вопросам пропаганды ЗОЖ НМК' (Sector for the promotion of a healthy lifestyle in NMC). The profile picture features the 'Волонтеры медики' logo and a photo of hands holding a red heart. The group description states it is a branch of the 'Новокуйбышевский медицинский колледж' (Novokuybyshevskiy Medical College) within the 'Волонтеры-медики' movement. The page shows 13 photos, 70 subscribers, and 109 members. A photo album is visible with images of diplomas and certificates.





**Спасибо за
внимание!
Будьте здоровы!**