

# Медицинский холдинг



TEJAS

# Направления деятельности



- Музей традиционных медицинских технологий
- Медицинский туризм
- Клуб здорового образа жизни
- Создание экологичной среды обитания

# Программы медицинского туризма:

- ❖ Очищение организма
- ❖ Омолаживающая терапия
- ❖ Восстановление нервной системы
- ❖ Восстановление пищеварительной системы
- ❖ Лечение суставных болезней  
..... и многое другое



# ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА



«Очищающая терапия»

с 3.01-26.01.2018 г.,

Индия г. Варанаси.

# Программа «Очищающей терапии»

**включает:**



- I. Терапевтические процедуры
- II. Лечебное питание
- III. Обучение здоровому образу жизни
- IV. Экскурсионная программа

# I. Терапевтические процедуры

## Цель очищающей терапии



**Лимфатическая система** - это своеобразная канализационная система организма. Ее задача собрать отходы метаболизма из тканей тела и перевести их в полость кишечника, откуда они могут быть легко удалены естественным процессом опорожнения кишечника. Однако, с возрастом эта дренажная система забивается, что служит причиной аутоинтоксикации. Эта не только искажает и замедляет обмен веществ, но и является причиной старения организма.

### Цель очищающей терапии состоит в следующем:

- Произвести разжижение лимфатических застоев в каналах.
- Переместить отходы метаболизма по лимфатической системе в кишечник.
- Удалить перемещенные токсины из организма.
- Укрепить нарушенные длительным застоем лимфатические каналы и отладить общую циркуляцию в теле.

# Показания к очищающей терапии



- Синдром хронической усталости и быстрая утомляемость
- Недостаточная выносливость нервной системы
- Неприятный запах от тела и обильное потоотделение
- Внезапные приступы слабости и апатия
- Излишне переменчивое настроение
- Чрезмерный или недостаточный вес
- Сухость и истощенность тканей и кожных покровов
- Чрезмерное образование слизи
- Хронические заболевания
- Спазмы, судороги, невралгии
- Тугоподвижность тела и суставов

# Противопоказания к очищающей терапии

- Не способность пациента к дисциплине: не соблюдение рекомендаций специалиста или неполное их соблюдение (диета, упражнения, ритм жизни, гигиена, проведение процедур, режим дня)
- Нехватка жизненной силы (чрезмерно пожилой возраст, неизлечимые заболевания)
- Острые воспалительные процессы в организме
- Некоторые другие индивидуальные ограничения и противопоказания, которые учитываются специалистом, проводящим диагностику.





# Логистика проведения очищающей терапии

Для решения поставленных задач, очищающая терапия  
делится на три этапа:

1. Подготовка к очищающей терапии.
2. Проведение очищающей терапии.
3. Закрепление эффекта очищающей терапии.



# Время процедур



В нашей компании мы проводим три вида очистительной терапии. Их отличие состоит, в первую очередь, в тщательной **тщательности проработки систем** проработке систем. Выбор системы **программы** зависит от задачи. В качестве профилактической меры обычно используется малая и средняя программы. В случае высокой интоксикации или желания пройти омолаживающую терапию, рекомендована средняя или большая программы. Но, безусловно, любая из наших программ оказывает яркий, благотворный эффект. Наша компания проводит программы следующей длительности:

- ❖ Малая. 25 дней (21 день процедур).
- ❖ Средняя. 34 дня (30 дней процедур).
- ❖ Большая. 49 дней (44 дня процедур).

# Подготовка к очищающей терапии



Подготовка осуществляется в домашних условиях согласно составленной по результатам диагностики индивидуальной программе и состоит в следующих этапах:

- ❖ Прием в течении 2-х месяцев препаратов , разжижающих застои в лимфатической системе;
- ❖ Прием в течении 10 дней препарата, нормализующего ферментную систему желудка;
- ❖ В некоторых случаях специалистом могут быть назначены дополнительные препараты подготовительной терапии.

# Проведение очищающей терапии

Проведение очищающей терапии осуществляется в условиях санатория и состоит из следующих частей:

- ❖ Процедуры для перемещения лимфы (массаж и пр).
- ❖ Процедуры для очищение полостей (клизмы и пр).
- ❖ Лечебное питание.
- ❖ Медикаментозное сопровождение.



# Процедуры для перемещения лимфы

Данные процедуры служат для разжижения лимфатических застоев и перемещения отходов метаболизма в полости для последующего их удаления.

*Для достижения этой цели применяют три группы процедур.*

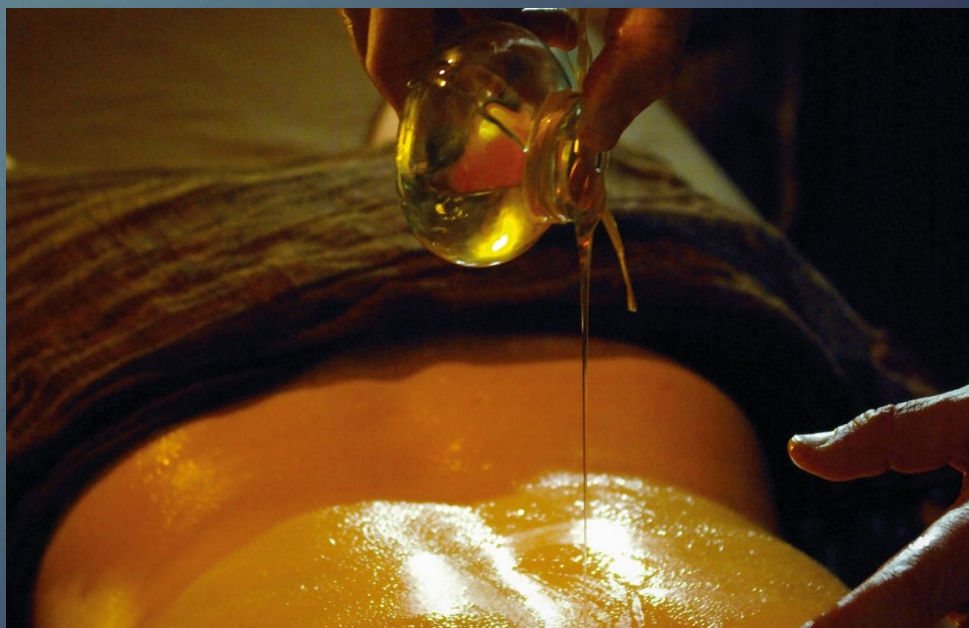
- ❖ Массажные процедуры.
- ❖ Пропаривание.
- ❖ Компрессы.



# Массажные процедуры

Цель массажных процедур состоит в механическом перемещении отходов метаболизма по лимфатической системе в полости организма. Для этой цели могут быть использованы следующие виды массажных процедур:

- ❖ Мягкий уравнивающий массаж.
- ❖ Насыщение тела лекарственными маслами.
- ❖ Массаж стоп и кистей.
- ❖ Точечный массаж.
- ❖ Глубокий массаж.



# Пропаривание



Пропаривание расширяет лимфатические сосуды, способствуя тем самым оттоку лимфы. Для достижения данных целей мы используем следующие виды пропаривания:

- ❖ Пропаривание общее влажное
- ❖ Пропаривание общее травное
- ❖ Сегментарное пропаривание
- ❖ Сухое пропаривание
- ❖ Пропаривание мешочками сухое
- ❖ Пропаривание мешочками с маслом

# Компрессы

Цель компрессов - удалить застой продуктов метаболизма из тех мест, откуда они, в силу чрезмерного отложения, не могут быть удалены вышеописанными общими методами.

ДЛЯ ЭТОГО МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ КОМПРЕССОВ:



- ❖ Очищение суставов и позвоночника;
  - ❖ Очищение зоны сердца;
  - ❖ Балансирование ритмов мозга;
- ❖ Очищение подкожного жира и кожи;
  - ❖ Очищение глаз;
- ❖ Очищение сухожилий и сосудов;
  - ❖ Очищение кожи головы.



# Основные процедуры очищения полостей

Данные процедуры производятся после того, как агенты аутоинтоксикации, посредством вышеописанных процедур, были переведены в полости. Цель этих процедур - удалить отходы метаболизма из организма. Для этого применяются следующие методы:

- Рвотная терапия.
- Слабительная терапия.
- Очищение носоглотки и гайморовых пазух.
- Очищающие клизмы.



# Рвотная терапия



Служит для удаления слизи и остатков непереваренной пищи из желудка. Поскольку данная процедура имеет множество противопоказаний, в рамках программ нашей компании она обычно не проводится. Вместо нее мы предлагаем специально подобранные препараты, которые будучи используемы в течении 14 дней, производят на желудок такой же благотворный эффект.

# Терапия слабительным

Терапия слабительным проводится один раз.

Она служит для удаления перемещенных токсинов из организма. Является важнейшей процедурой очищающей терапии.



# Очищение носоглотки гайморовых пазух



Данная процедура представляет собой целый букет последовательно проведенных малых процедур. Она совершенно справедливо считается жемчужиной в коллекции процедур нашей компании. Ее применение позволяет в короткий срок очистить от слизи и инфекционных агентов синусы и гайморовы пазухи.

**В результате** не только облегчается дыхание, но и улучшается память, настроение. Мышление обретает былую четкость. Краски мира становятся ярче. Уходят головные боли. Многие пациенты наблюдали уменьшение морщин под глазами и общее улучшение качества кожи лица.

# Очищающие клизмы

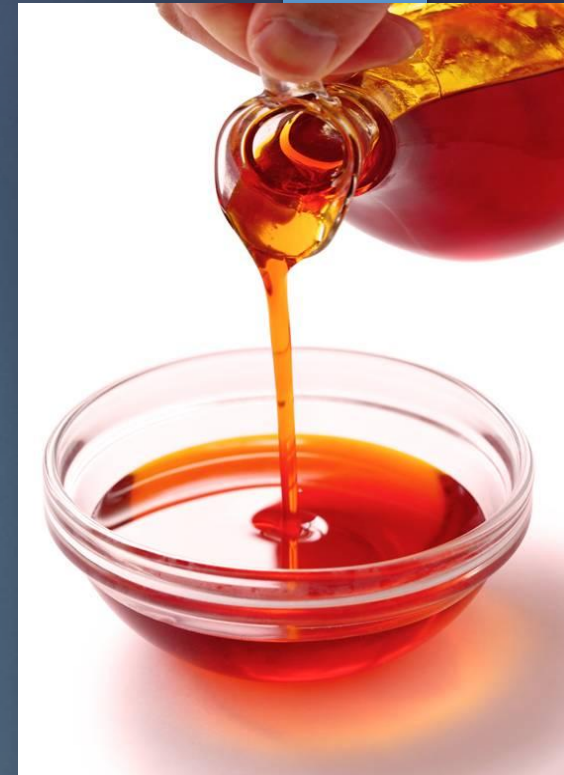
Лекарственные клизмы являются очень важным инструментом в нашей терапии.

Мы не используем клизмы с водой или простыми отварами. Наша рецептура имеет многолетнюю историю.

Клизмы используются для питания тканей и тонкого очищения лимфатической системы организма.

Для наших целей мы используем два вида лекарственных клизм:

- Декоктовые клизмы.
- Масляные клизмы.



# Декоктные клизмы

Декоктные клизмы – это сложные, сбалансированные композиции, которые подбираются индивидуально в зависимости от потребности каждого клиента.

Они состоят из отвара травной композиции, топленого сливочного масла, красной соли, меда, молока или козьего бульона. Эти составы имеют свойство подниматься по лимфатическим каналам и, дренируя их, освобождать от остаточных токсических агентов, которые не были удалены предыдущими процедурами.



# Масляные клизмы

Это масляные экстракты из индивидуально подобранного, зачастую сложносоставного, сбора лекарственных трав. Масляная клизма тоже способна подниматься по лимфатическим каналам, но в отличие от

Декоктовой клизмы, масляная не дренирует, а встраиваясь в стенки лимфатических сосудов, укрепляет их и устраняет те нарушения, которые возникли в процессе жизни.



## II. Лечебное питание



В процессе проведения очищающей терапии накладывается ряд пищевых ограничений. Делается это с целью снять нагрузку с пищеварительной системы в процессе терапии и отладить идеальный баланс. Хотя ограничения весьма значительны, наши повара разработали меню, позволяющее сделать питание во время очистительной терапии не только правильным, но и разнообразным и вкусным.



# Медикаментозное сопровождение



В процессе очищающей терапии, кроме препаратов применяемых при проведении процедур, специалистами нашей компании, назначается индивидуальное медикаментозное сопровождение.

## ОНО ДЕЛИТСЯ НА СЛЕДУЮЩИЕ ГРУППЫ:

- ❖ Индивидуальный набор препаратов для компенсации хронических заболеваний и предрасположенностей клиента.
- ❖ Препараты, нормализующие пищеварительную систему для облегчения усвоения предписанной диеты и уменьшения образования отходов метаболизма.

# Рекомендации клиентам после очистительной терапии



- После завершения очищающих процедур следует придерживаться предписанной диеты (она не столь жесткая, как диета при проведении очищающей терапии).
- Использовать в течении 14 дней препараты для адаптации организма к факторам не благоприятной окружающей среды.
- В случае проведения омолаживающей терапии, неукоснительное выполнение ее предписаний.

## III. Программа обучения:



- ❖ Типология человека;
- ❖ Система циркуляции организма, образование и накопление токсинов;
- ❖ Основы гигиены и косметологии;
- ❖ Причины старения и омолаживающая терапия;
- ❖ Основные принципы гармоничной жизни;
- ❖ Основы технологий уходом за телом;
- ❖ Практические занятия по приготовлению препаратов традиционной индийской медицины и блюд сбалансированного питания.

## IV. Программа экскурсий:



- ❖ Набережная Варанаси
- ❖ Ночной обряд благословения Ганги
- ❖ Храм Шивы
- ❖ Храм Кали
- ❖ Кафедра Алхимии университета Варанаси
- ❖ Завод шёлка
- ❖ Рынок трав и специй
- ❖ Рынок украшений и сувениров
- ❖ Школа искусств

# Набережная Варанаси



Древняя каменная набережная простирается вдоль всего города. Путешествуя по ней вы встретитесь с заклинателями змей, святыми-аскетами, учителями, читающими лекции своим студентам, ритуальными омовениями в Ганге, которые происходят возле храмов. Набережная Варанаси – это сердце города. Такое же древнее и всегда молодое.

# Ночной обряд благословения Ганги



Благословение Ганги – это очень красивый огненный обряд, который проводят ежедневно. Для удобства мы будем наблюдать священнодействие с лодки, плавающей в водах реки.

Во время обряда желающие могут пускать по водам традиционные маленькие корзинки цветов с горячей внутри свечой.

# Храм Шивы



Варанаси , согласно легенде, основал сам бог Шива, поэтому город издревле посвящён ему.

Не удивительно, что в городе находится один из самых старых храмов Шивы в Индии.

# Храм Кали

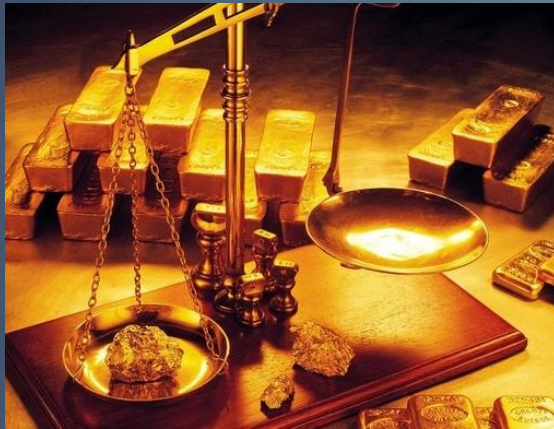


На снимке древний и очень красивый храм с позолоченной крышей. Интереснейшие обряды подношений цветов и молока осуществляются в храме уже много столетий.

Это живописное место привлекает много паломников.



# Кафедра Алхимии университета Варанаси




В Индии алхимия, или Рассашастра, является официальной наукой, преподаваемой в университетах.

В университете Варанаси, одном из старейших в Индии, находится кафедра Рассашастры. Особый интерес представляет музей кафедры, где представлено не только алхимическое оборудование, но и минеральные, растительные и животные компоненты, используемых для приготовления лекарственных составов.

# Завод шёлка



Индия издревле славилась тканями, и особенно шёлком. 

Именно в Варанаси сосредоточена бóльшая часть шелкового производства.

Ожидающий увидеть современные заводы будет удивлен. Шёлк до сих пор производится по английским технологиям и на старинном оборудовании. Однако качество полученного шелка воистину впечатляет. Мы посетим не только производство, но и магазин натурального шелка.

# Рынок трав и специй



**Индия** также славится своими специями и мы не сможем обойти стороной классический рынок трав и специй Варанаси.

**На нем можно будет приобрести:**

- ❖ Индийские специи
- ❖ Сухофрукты
- ❖ Орехи

# Рынок сувениров и бижутерии



Вокруг храма Кали расположен огромный рынок сувениров и бижутерии. Этот рынок настолько велик, что мы выделили его в отдельную экскурсию. Поверьте, там есть что посмотреть, а цены приятно удивят вас. Там вы сможете купить не только предметы интерьера, подарки, украшения и сувениры, но и одежду.

# Школа ИСКУССТВ



Для того чтобы в полной мере ознакомиться с самобытностью культуры Индии, мы посетим школу искусств. Поверьте, традиционное искусство этой страны имеет мало общего с индийскими фильмами. Оно вообще ни на что не похоже!

# Медицинский тур включает:



- ❖ Проживание в гостинице г. Варанаси, Индия с 4-25.01.18 г.;
- ❖ Трехразовое питание + постоянный доступ к чаю и сладостям;
- ❖ Медицинские процедуры, продолжительностью от 1,5 до 3 часов в день (массажи, обертывания и пр.);
- ❖ 9 экскурсий;
- ❖ Все виды трансферов.
- ❖ Ежедневное обучение навыкам здорового образа жизни, продолжительностью 1-2 часа, включающее теорию и практические занятия по приготовлению чаев и медицинских препаратов.

**СТОИМОСТЬ ТУРА 2900 \$**

актуально до 1.11.17 года



# Дополнительно вам потребуется:

- ❖ Расходы на визу от 60 -100\$
- ❖ Расходы на самолет до Дели – 350-600 долларов, в зависимости от места вылета.
- ❖ Расходы на ваши личные покупки – в зависимости от ваших желаний и возможностей.

Напоминаем, что покупая билеты заранее, вы можете значительно снизить общую стоимость вашей поездки от 150 до 500\$.

# Логистика поездки:



1. Вы оплачиваете тур 100% до 1.11.17. стоимостью 2700\$, далее возможно удорожание на 10-20%
2. Наш менеджер поможет вам с оформлением визы.
3. Поможет с приобретением билетов на самолет.
4. Проконсультирует по вопросам особенностей индийской культуры: поведения в общественных местах и т.п.
5. Также наш менеджер будет сопровождать вас и решать любые организационные вопросы с момента вашего прибытия в Дели и до отбытия из Дели.

**Мы с нетерпением ждем вас, чтобы вместе отправиться в интереснейшее путешествие к здоровью и благоденствию!**



# Как с нами связаться



*Если вы желаете отправиться с нами в оздоровительный тур в город Варанаси, напишите нам*

*[irimyr@mail.ru](mailto:irimyr@mail.ru)*

*или позвоните 8(903)970-06-15*

*Мы будем рады пройти этот путь вместе с Вами!*

# Медицинский холдинг



TEJAS