

# ***Аллергены. Аллергические реакции.***

Выполнила: Федорова Майя  
Группы СД22

**Аллергия** – это повышенная чувствительность организма к различным веществам (аллергенам), проявляющаяся необычными реакциями при контакте с ними.

Механизм аллергии заключается в образовании в организме **антител**, что приводит к понижению или повышению его чувствительности.

Аллергия сама по себе – весьма неприятное состояние  
(***сильнейший насморк, отеки, красные, чешущиеся глаза***).

При аллергии повышается утомляемость, усиливается раздражительность, снижается иммунитет.

В норме иммунная система человека распознает любое чужеродное вещество, попавшее в организм, и стремится уничтожить его. Но при аллергии интенсивность иммунных реакций во много раз превышает нормальную.

Организм как бы «Бьет из пушки по воробьям». На уничтожение «чужака» бросаются такие силы, что развивается ***аллергическое воспаление.***

Аллергия может провоцировать такие заболевания, как ***экзема, гемолитическая анемия, сывороточная болезнь, бронхиальная астма.***

Самое серьезное из возможных проявлений аллергии - ***анафилактический шок.***

***Аллерген*** – вещество антигенной природы (антиген – «не свой», генетически чужеродный).

Аллергены могут попадать в организм человека различными путями –

одни из них попадают в организм из вне, другие образуются в самом организме.

Условно выделяют две большие группы аллергенов:

**ЭКЗОГЕННЫЕ** аллергены, попадающие в организм из внешней среды;

**ЭНДОГЕННЫЕ** аллергены, образующиеся в организме человека при повреждении его тканей

(травма, ожог, инфекционный процесс).

Экзогенные аллергены бывают:

***неинфекционные***

(пыль, шерсть, продукты, лекарства, химические вещества);

***инфекционные***

(бактерии, вирусы, грибки и продукты их жизнедеятельности).



Среди экзогенных аллергенов выделяют:

***биологические***

( бактерии, вирусы, грибки, сыворотки и вакцины);

***пищевые***

(могут быть практически все пищевые продукты);

## **бытовые или домашние**

(домашняя пыль,  
пылевые клещи,  
собаки, кошки,  
рыбки, птицы и их  
сухие корма,  
меховая и  
шерстяная  
одежда, подушки  
и одеяла из  
перьев и пуха);

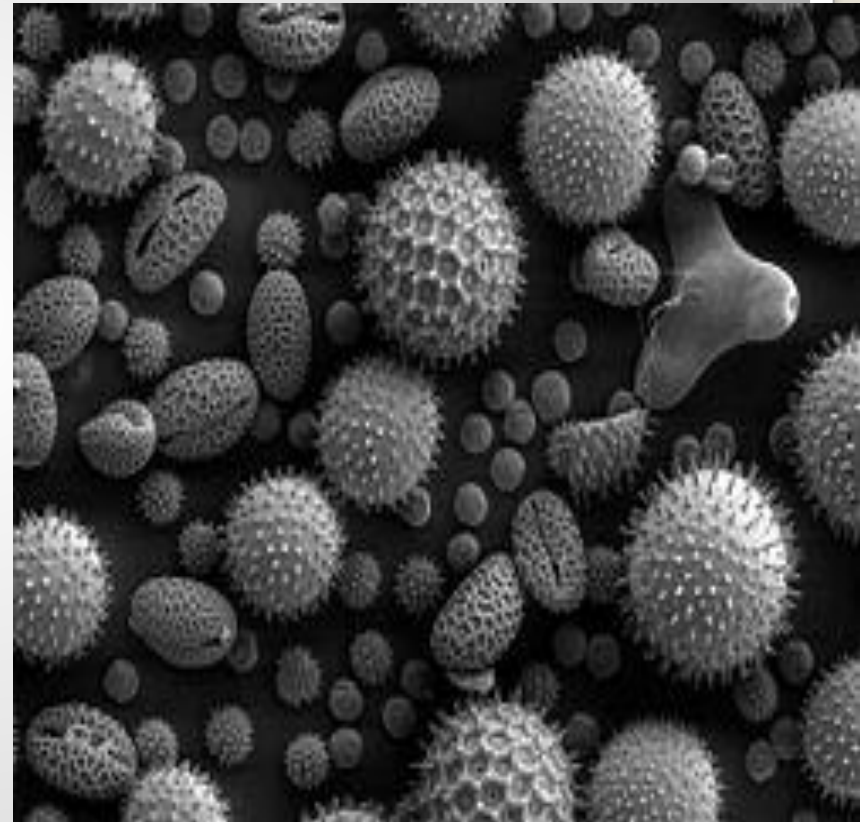


*Домашний клещ. Хитиновая оболочка  
клеща – один из основных  
аллергенов домашней пыли.*

## ***пыльцевые***

(пыльца различных растений - деревьев, злаковых и сорных трав)

Пыльца растений – самый распространенный аллерген окружающей среды. Вид под электронным микроскопом.



## ***лекарственные***

(практически любой лекарственный препарат, особенно пенициллин даже в небольшой дозе)

## ***промышленные***

(скипидар, минеральные масла, никель, хром, мышьяк, разные красители и лаки)

В ответ на внедрение в организм  
аллергена развиваются  
***аллергические реакции,***  
которые могут быть  
***специфическими***  
и  
***неспецифическими.***

В течении специфических аллергических реакций различают три стадии:

***ИММУНОЛОГИЧЕСКАЯ***

- развитие повышенной чувствительности к попавшему в организм аллергену;

***стадия образования медиаторов***

- при повторном попадании аллергена в организм и соединении с образовавшимися антителами;
- патофизиологическая*** или стадия клинического проявления повреждения
- собственно аллергическая реакция.

**Неспецифические** аллергические реакции возникают при первом контакте с аллергеном.

Попадающий в организм аллерген сам вызывает образование веществ, повреждающих клетки, ткани и органы.

Это может происходить под влиянием многих физических и химических факторов – **высокая температура, ультрафиолетовое облучение, ионизирующее излучение.**

По механизму развития  
***специфические***  
аллергические реакции  
разделяют на  
***4 типа:***



# **1.**

## ***реакция немедленного типа***

клинические проявления возникают  
через 15-20 минут после контакта с  
аллергеном

(анафилактический шок, поллинозы,  
аллергический ринит, крапивница,  
отек Квинке)

**2.**

***ЦИТОТОКСИЧЕСКИЙ ТИП***

такие проявления лекарственной  
аллергии,  
как  
лейкопения, гемолитическая анемия,  
реакции, возникающие при  
переливании крови

### **3.**

#### ***ИММУНОКОМПЛЕКСНЫЙ ТИП***

аллерген в этих случаях имеет растворимую форму

(бактериальные, вирусные, грибковые антигены, лекарственные препараты, пищевые вещества)

и впоследствии развивается воспаление (сывороточная болезнь, легочные заболевания, ревматоидный артрит);

## **4.**

### ***реакция замедленного типа***

клинические проявления возникают  
через 1-2 суток после контакта с  
аллергеном

(туберкулез, лепра, бруцеллез и другие  
инфекционные заболевания)

Главное как для **профилактики**, так и в лечении аллергии

- выявить ее причину, тот аллерген, который вызывает все неприятные последствия.

Но, во-первых, не всегда удастся «вычислить» виновника аллергии, во-вторых, часто просто невозможно от него избавиться.

Главный фронт борьбы с аллергией  
– **бытовой**.

Нужно удалить все «пылесборники» - ковры, паласы, гобелены, разные статуэтки и мягкие игрушки.

Все книги и бумаги нужно хранить на закрытых полках, за стеклом.

Постоянно поддерживать порядок в доме, регулярно проводить влажную уборку, уменьшить влажность.

Особое внимание следует уделить постели и постельным принадлежностям – как можно чаще менять постельное белье.

Удивительно, но аллергики тоже могут содержать в доме животных, но только при соблюдении некоторых ***профилактических правил***.

Собаки и кошки не должны спать в спальне хозяев, лучшее место пребывания животного – прихожая.

Раз в месяц необходимо мыть своих любимцев специальным шампунем и убрать из дома ковры и паласы.

Важнейшая **профилактическая** мера при лекарственной аллергии – полное исключение контакта с лекарством, вызывающим аллергическую реакцию.

При склонностях к аллергии очень опасно самолечение, особенно антибиотиками.



Уменьшить контакт с аллергенами –  
трудная задача,

но это обязательный этап лечения любой  
аллергии,

который может оказаться и наиболее  
***эффективным.***