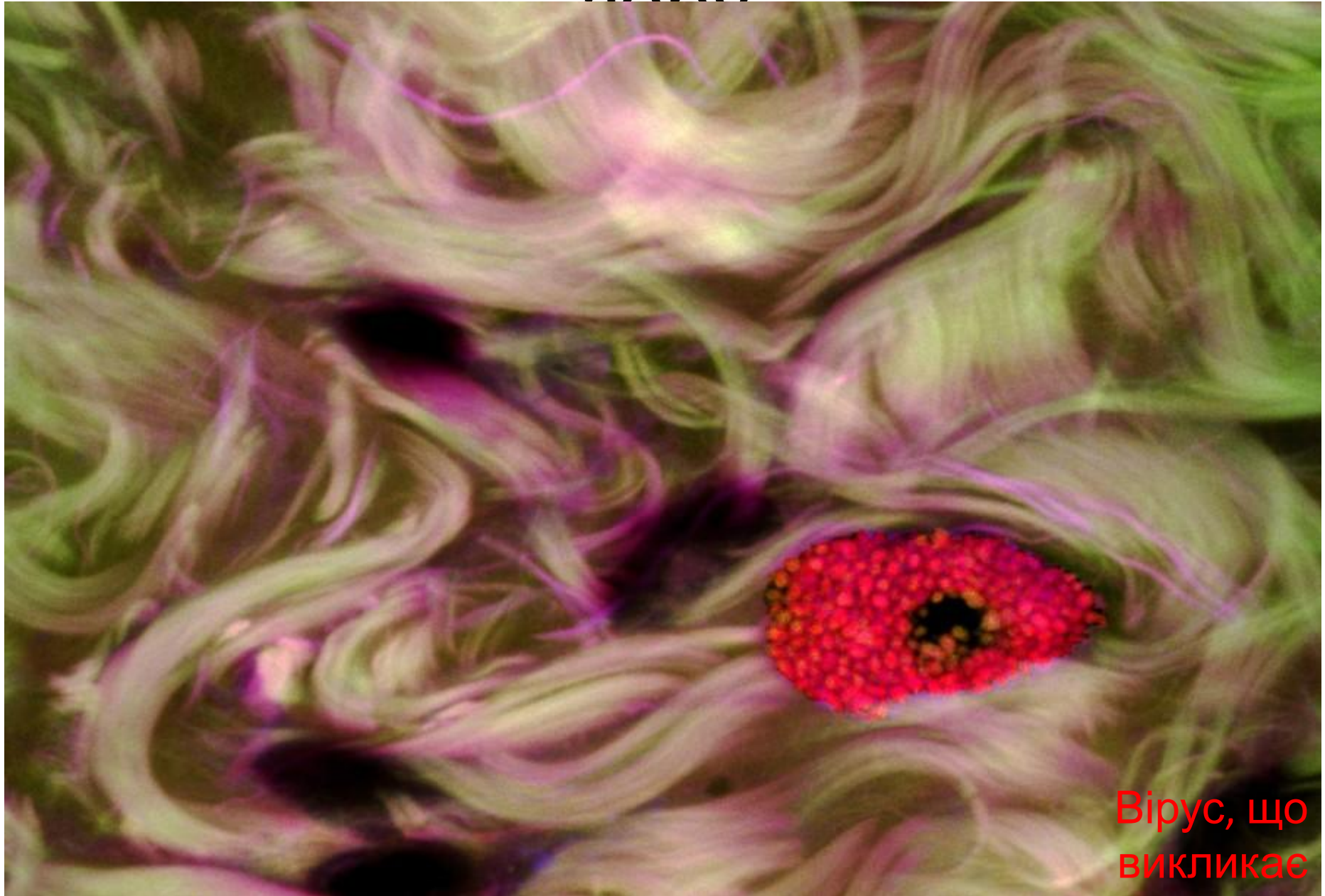


Хвороби і травми очей. Гігієна

орну



Вірус, що
викликає

Запальні хвороби очей



Виникають внаслідок порушення особистої

Запальні хвороби очей



Виникають внаслідок порушення особистої

Запальні хвороби очей



Запалення повік

Запальні хвороби очей



Якщо не допомагає чай чи відвар ромашки – до лікаря

Запальні хвороби очей



Ячмінь – гостре гнійне запалення сальної залози

Запальні хвороби очей



Ячмінь може бути ознакою діабету, гіповітамінозу В,С, імунних зрушень

Запальні хвороби очей



Кон'юнктивіт – запалення слизової оболонки повік та очного яблука

Запальні хвороби очей



Кон'юнктивіт може бути при коротко- і далекозорості, перенапруженні очей

Запальні хвороби очей



Правила гігієни: особисті і чисті рушники

Запальні хвороби очей



Правила гігієни: часто мити руки

Запальні хвороби очей



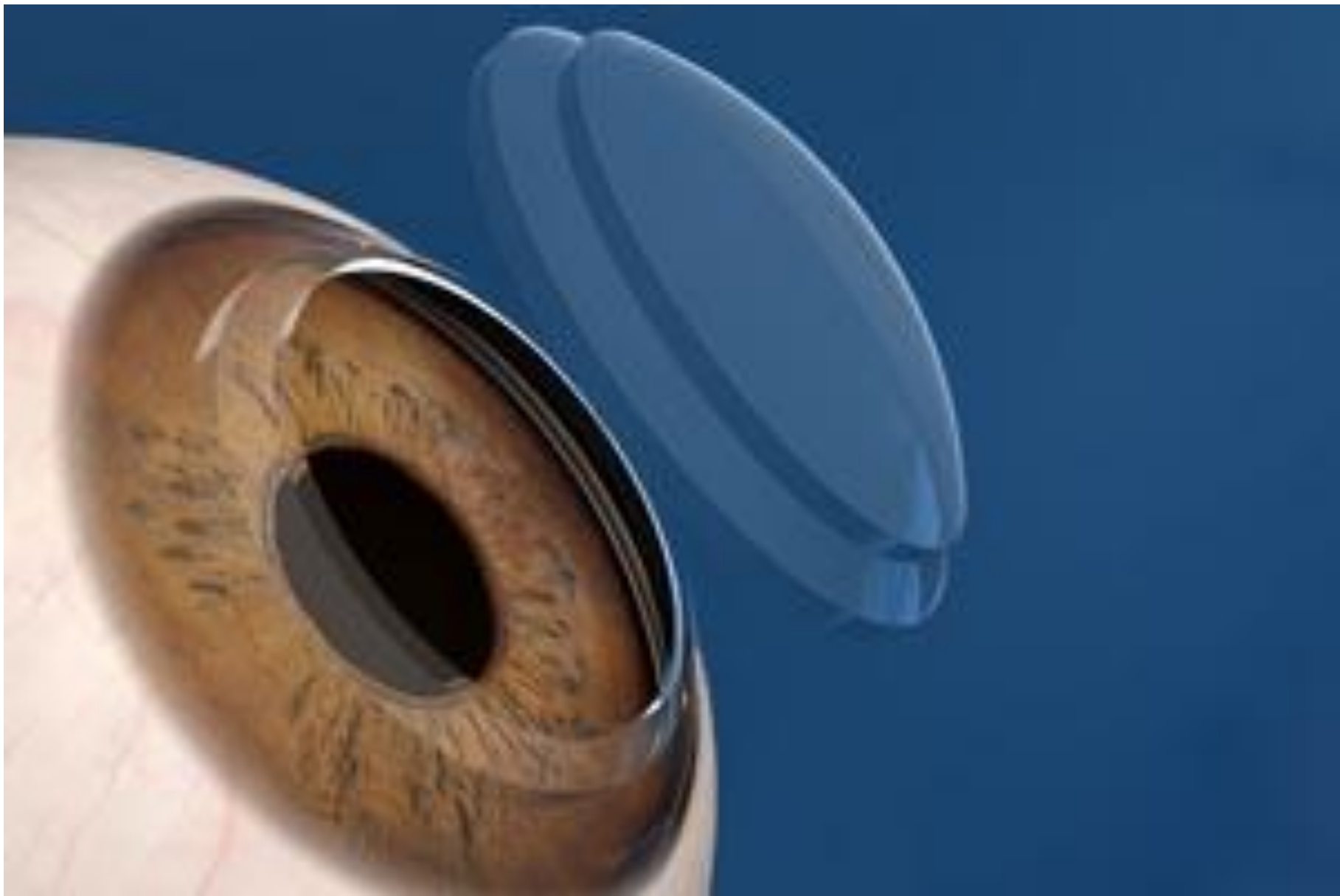
Правила гігієни: знищувати мух

Незапальні хвороби очей



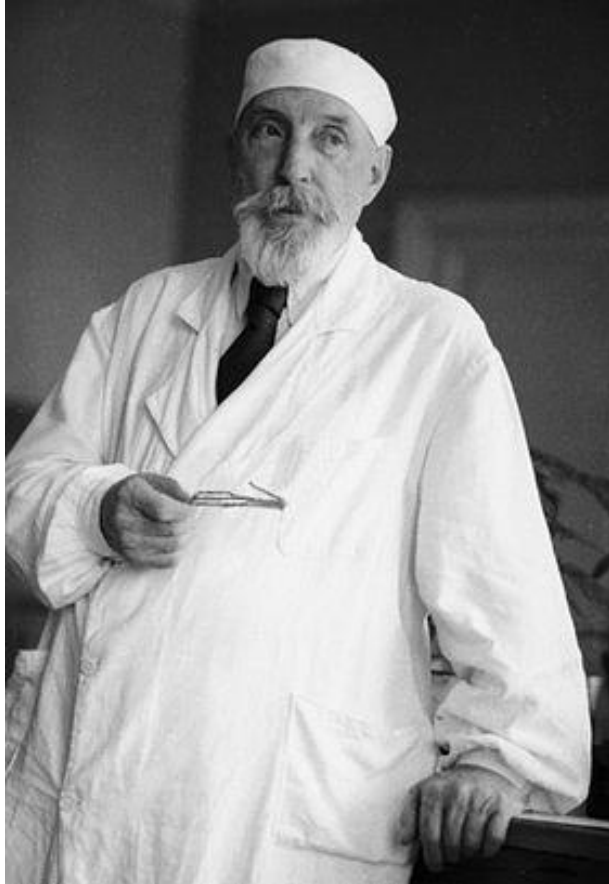
Помутніння рогівки (більмо, полуда) після травмування і запалення

Незапальні хвороби очей



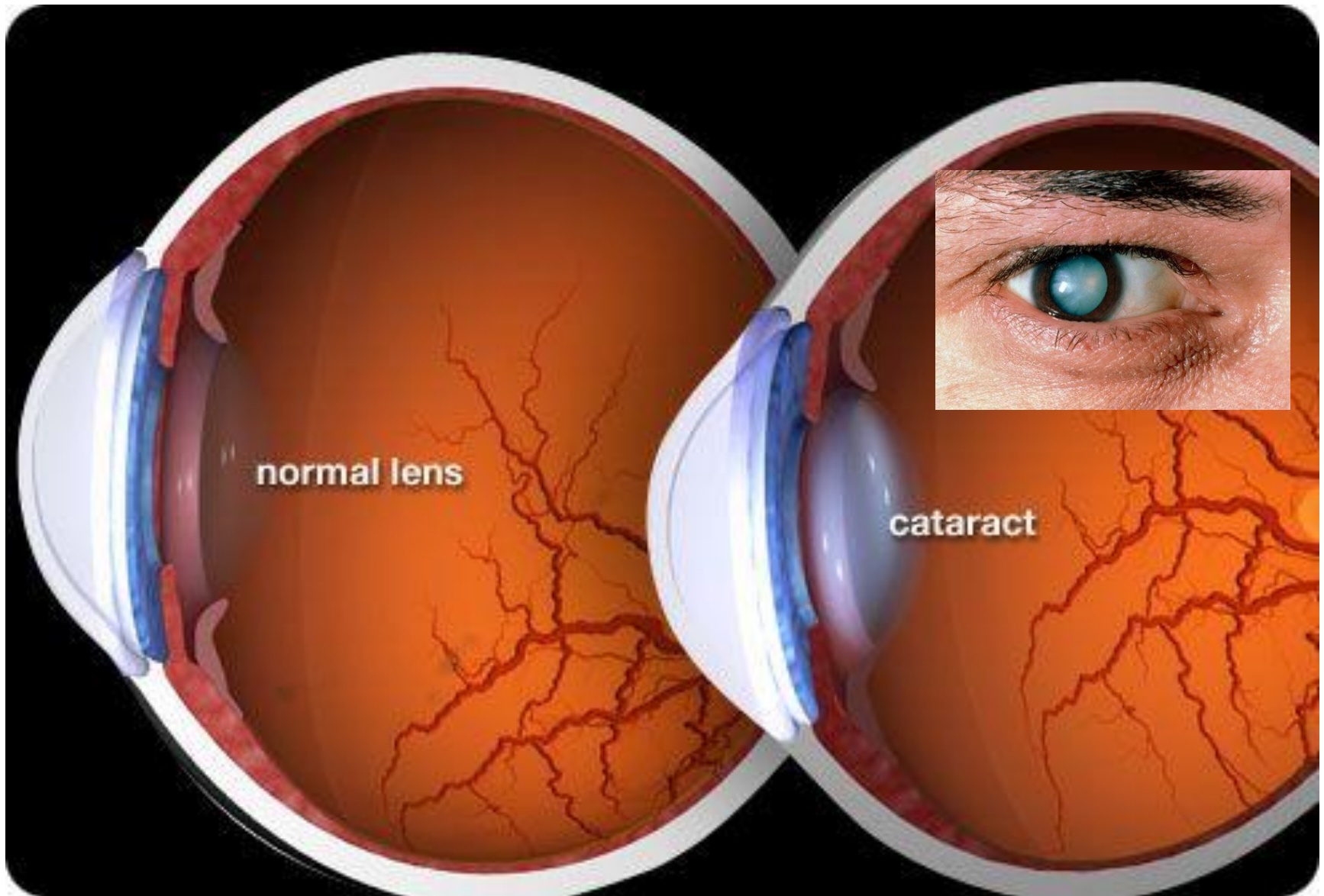
Більмо лікують пересаджуванням рогівки

Незапальні хвороби очей



Перша в світі операція здійснена Володимиром Петровичем Філатовим (1877 – 1956) в Одесі

Незапальні хвороби очей



Помутніння кришталіка (катаракта) унаслідок травм, порушення обміну речовин, старіння

Незапальні хвороби очей

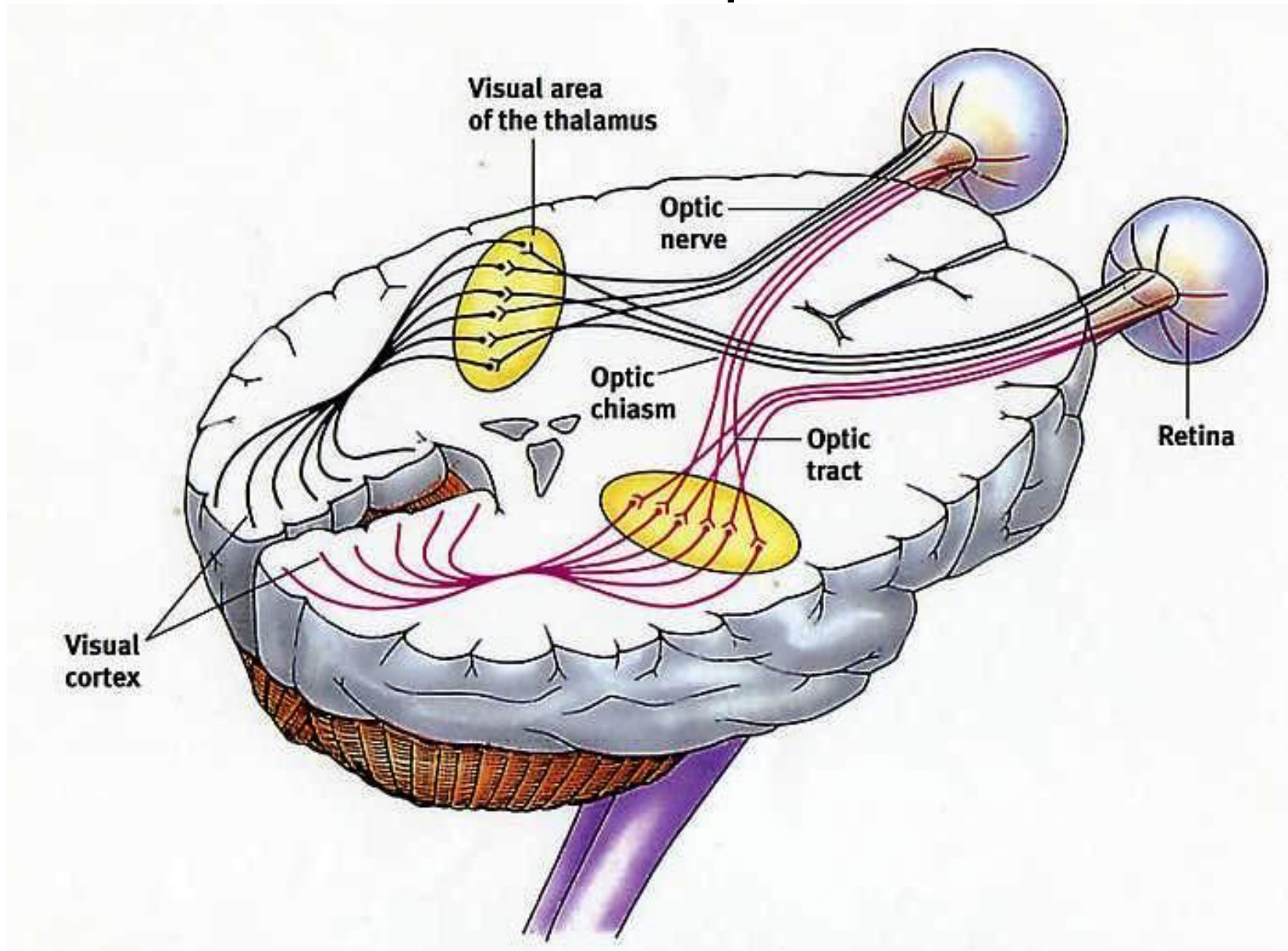
Сліпота може бути абсолютною

Незапальні хвороби очей



Відносна сліпота

Незапальні хвороби очей



Сліпота вроджена і набута (ураження будь-якої ділянки аналізатора)

Незапальні хвороби очей



Пошкодження ока є украй небезпечні!

Гігієна зору



BEST-GREETINGS.RU

Правильне харчування

Гігієна зору



Свіже повітря

Гігієна зору



Фізичні вправи

Гігієна зору



Добре освітлення кімнати

Гігієна зору



Сонцезахисні окуляри (скляні)

Гігієна зору



Потужні лампи і розсіювальні плафони

Гігієна зору



Книжка і зошит на відстані 30...35 см від очей

Гігієна зору



Лампа зліва, світло на зошит, очі в тіні

Гігієна зору



Кожні 40...45 хв заняття– перерва для очей

Гігієна зору



Не читайте в транспорті (якщо трясє), не мучте кришталік

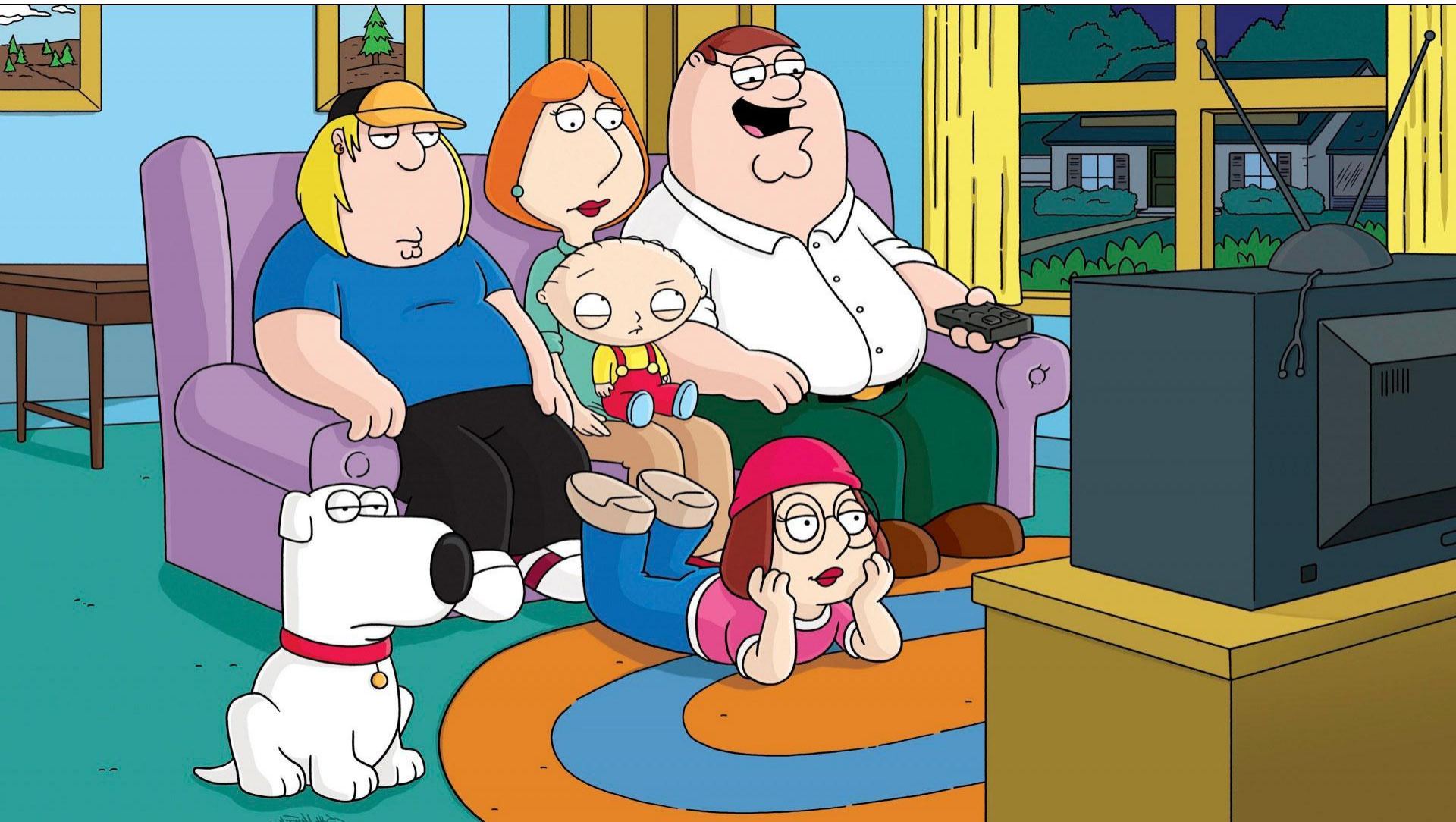
Гігієна зору



ts-servefism.ucoos.ru

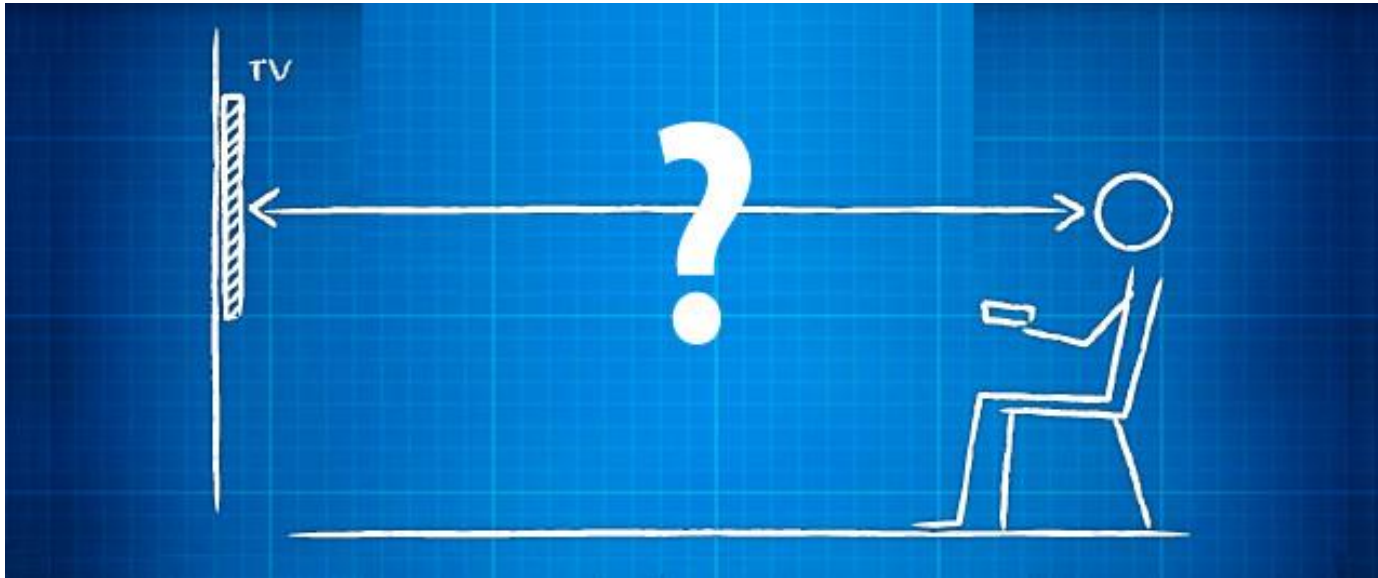
Не читайте лежа

Гігієна зору



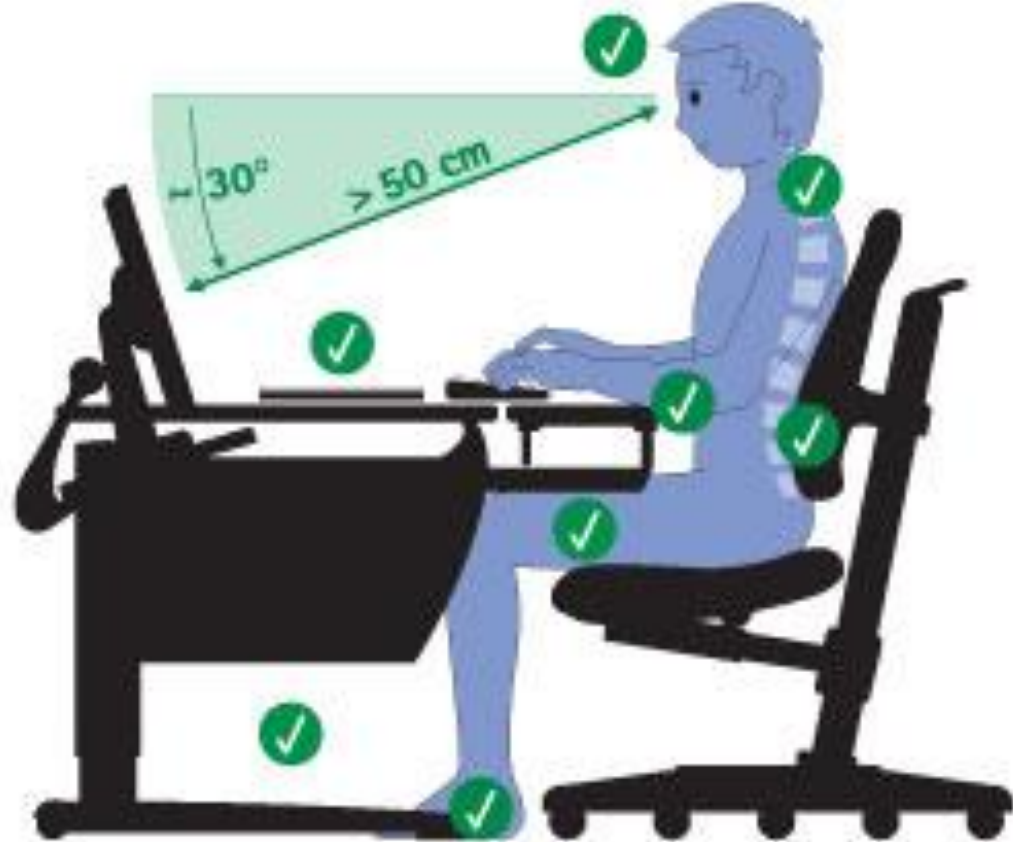
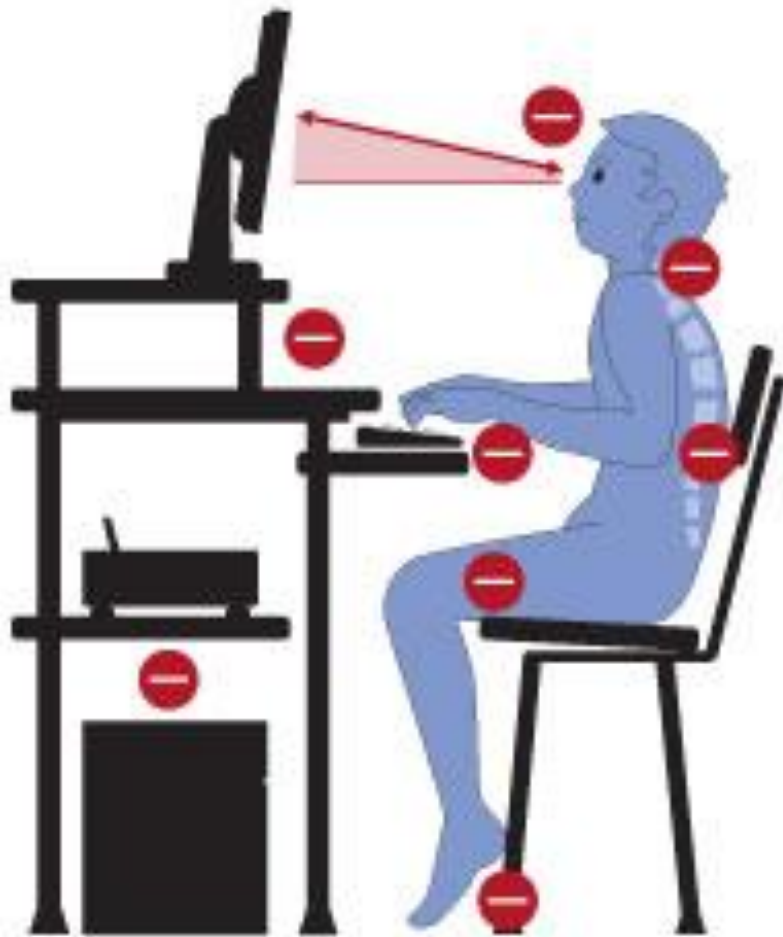
Телевізор до 2 год на день

Гігієна зору



Відстань до екрана – 6 діагоналей

Гігієна зору



Робота за комп'ютером

