

# ПУБЛИЧНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ

АЙЫМ ШОПЕНОВА



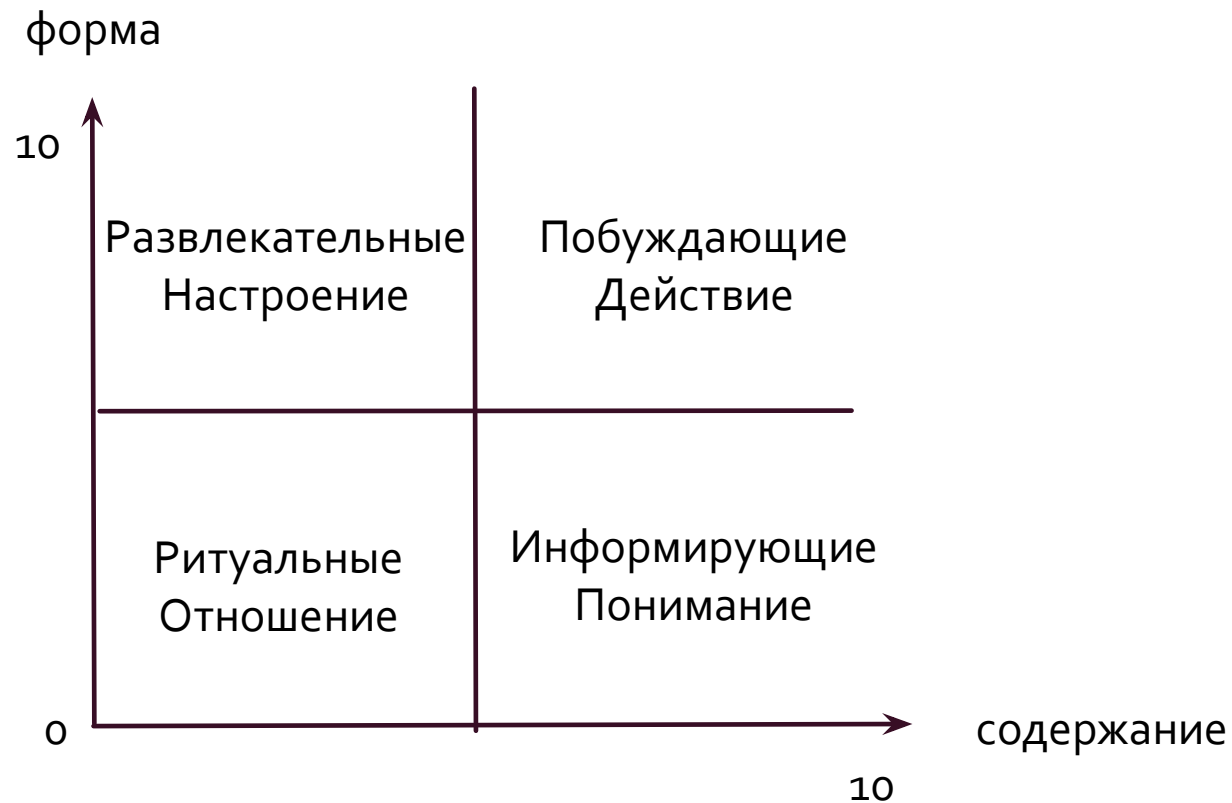
# ПЛАН

- Подготовка к выступлению
- Методы преодоления волнения
- Структура выступления
- Методы управления вниманием
- Методы ответа на вопросы
- Тренинг: "Круги"
- Как сделать так, чтобы судьи ставили тебе победу?
- Ваши вопросы- мои ответы

# ПОДГОТОВКА К ВЫСТУПЛЕНИЮ



# ПОДГОТОВКА К ВЫСТУПЛЕНИЮ



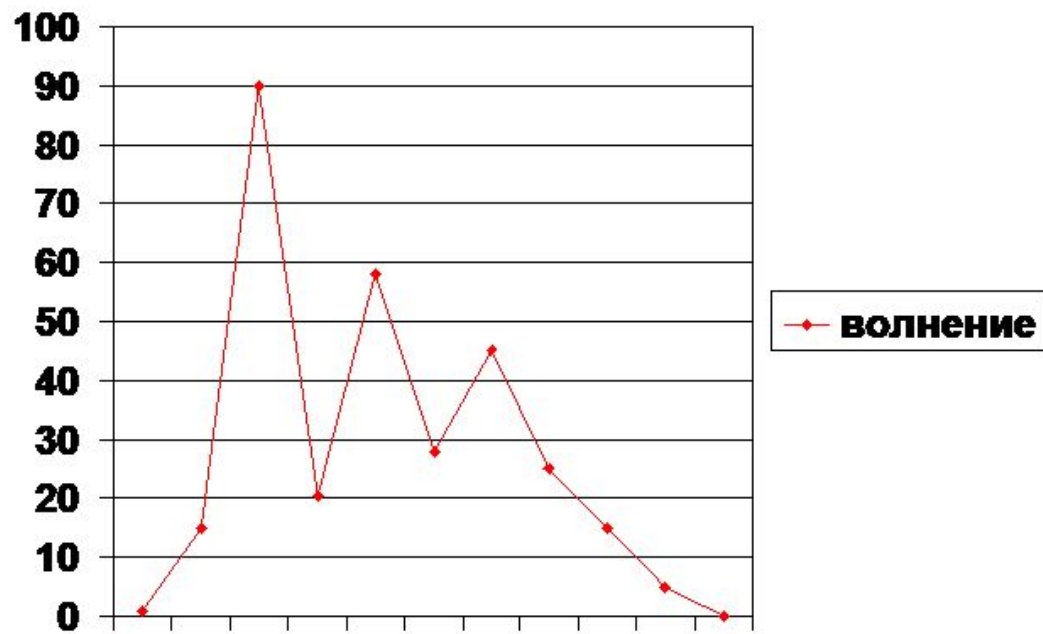
## *Алгоритм подготовки:*

1. Самонастрой
2. Определить жанр речи
3. Кто? Где? Когда?
4. Цель выступления
5. Как?
6. Составить план(7 пунктов)
7. Прогонка/корректировка/генеральная репетиция
8. Отдых

# БОЙ С ВОЛНЕНИЕМ



# БОЙ С ВОЛНЕНИЕМ



- Нормальная реакция на стрессовые факторы.
- Зачем?- защита организма-2 пути:  
Избежание и Борьба.
- Борьба приводит к удовольствию.
- Тренировки, подготовка, маска "босса".

# СТРУКТУРА



# СТРУКТУРА РЕЧИ

## Вступление

!Подогрев аудитории

!Вызов внимания и интриги

Чувства

Благодарность

Удивительный факт

Анонс

Комплимент публике

Самореклама

Вступление

Основная  
часть

Заключение

- ЗАКОН КОМПОЗИЦИИ
- ОЖИДАНИЯ ПУБЛИКИ
- ДЕЛЕНИЕ О.Ч. НА ЧАСТИ
- ПОДГОТОВКА
- ГДЕ ЗДЕСЬ ВОПРОСЫ?

## Заключение

!Резюме

!Выводы

Пожелания

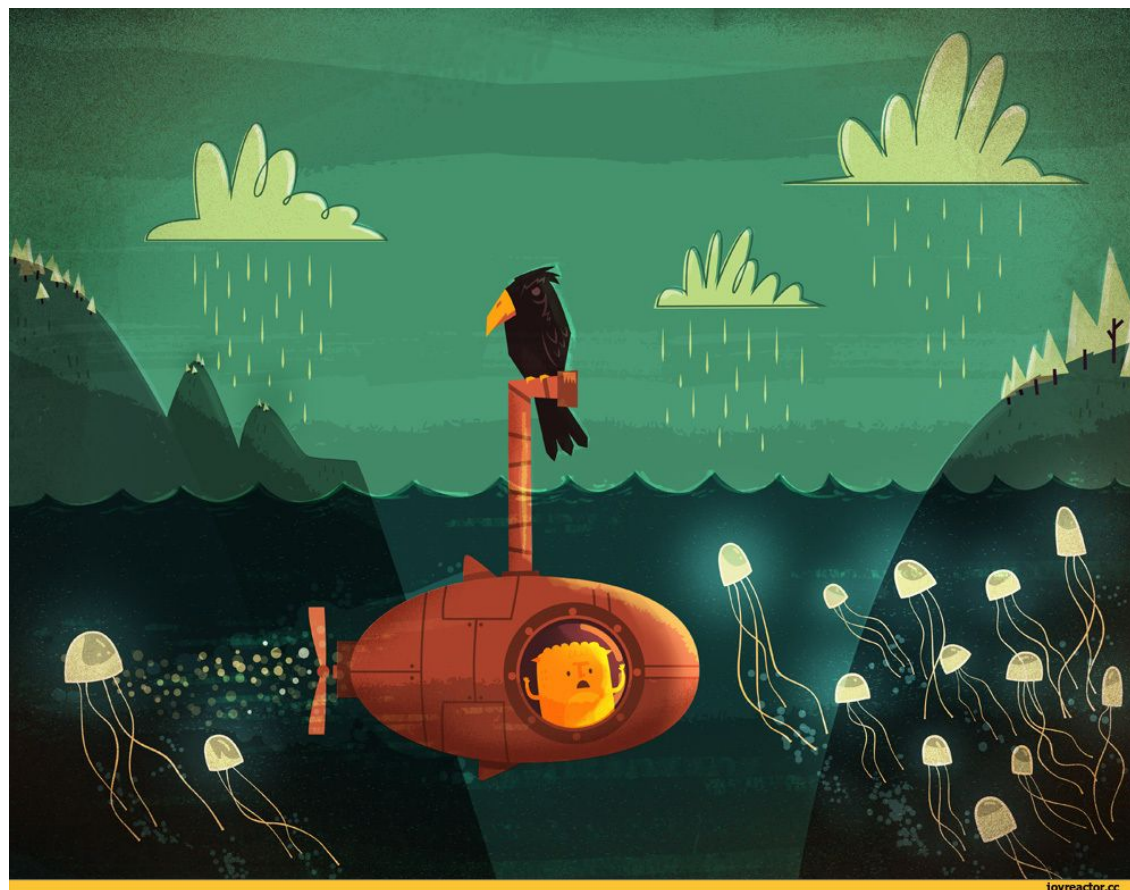
Случаи из жизни

Рекомендации

И так далее



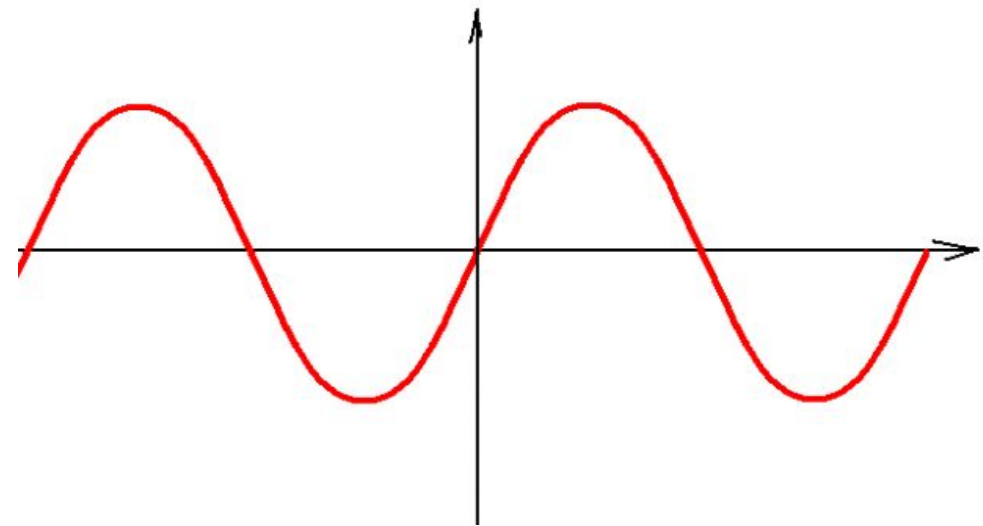
# УПРАВЛЕНИЕ ВНИМАНИЕМ



# МЕТОДЫ УПРАВЛЕНИЯ ВНИМАНИЕМ

## СТОРОЖЕВОЙ ЦЕНТР

- Шутки
- Визуальные эффекты
- Слуховые эффекты
- Структурные эффекты
- Смысловые контрасты
- Шок
- Зрительный контакт



КОМБО

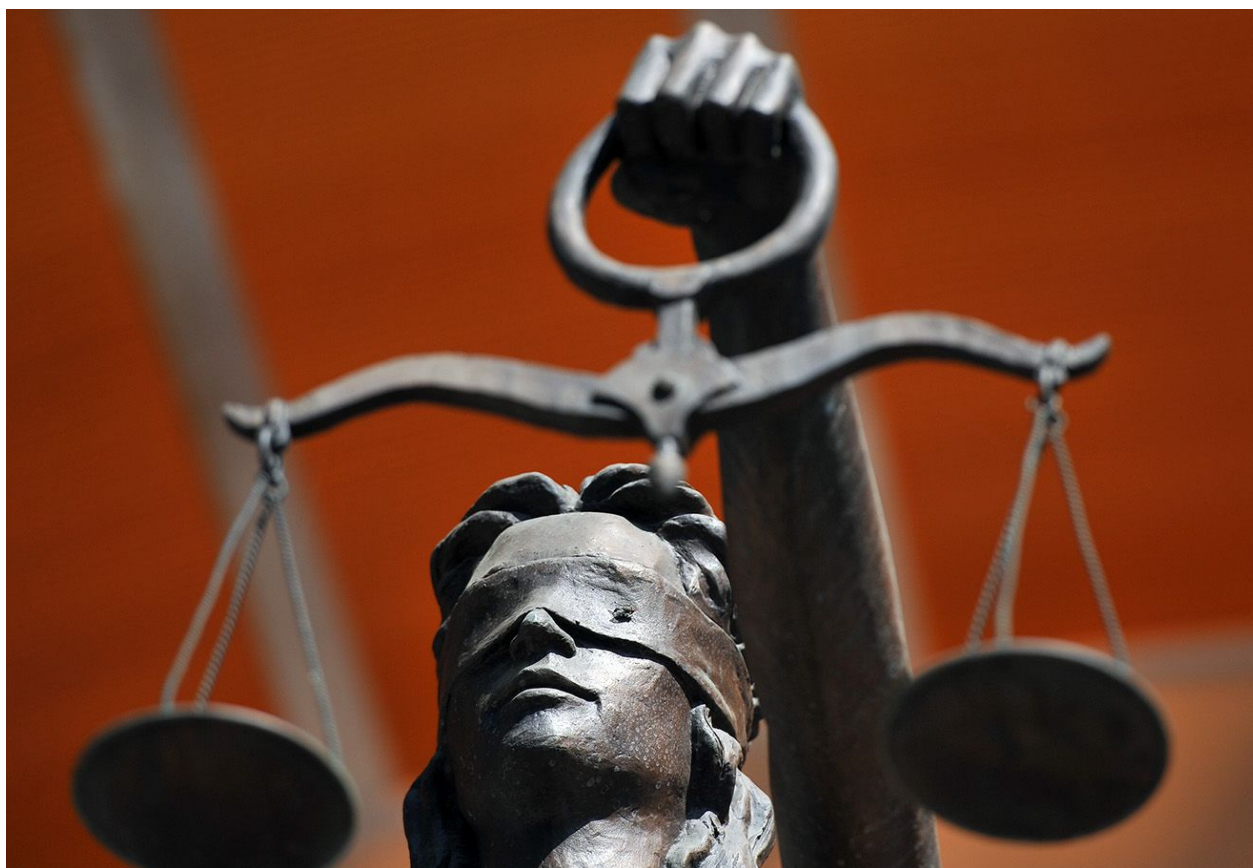
# ВОПРОСЫ?

- Право на отказ( я это не знаю, но я не стыжусь этого)
- Развернутый ответ
- Подготовка к вопросам
- Мнение 3 лица, но знакомого
- Регламент

# КРУГИ



# СУДЕЙСТВО



КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ СУДЬИ СТАВИЛИ ТЕБЕ ПОБЕДУ?

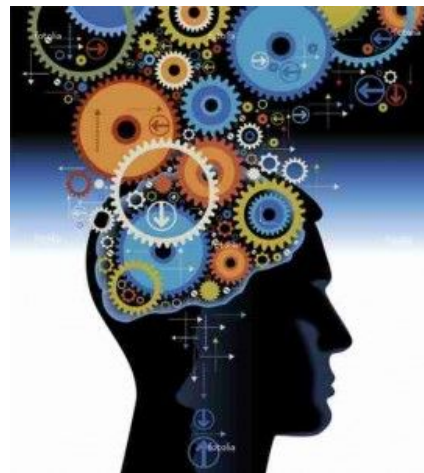
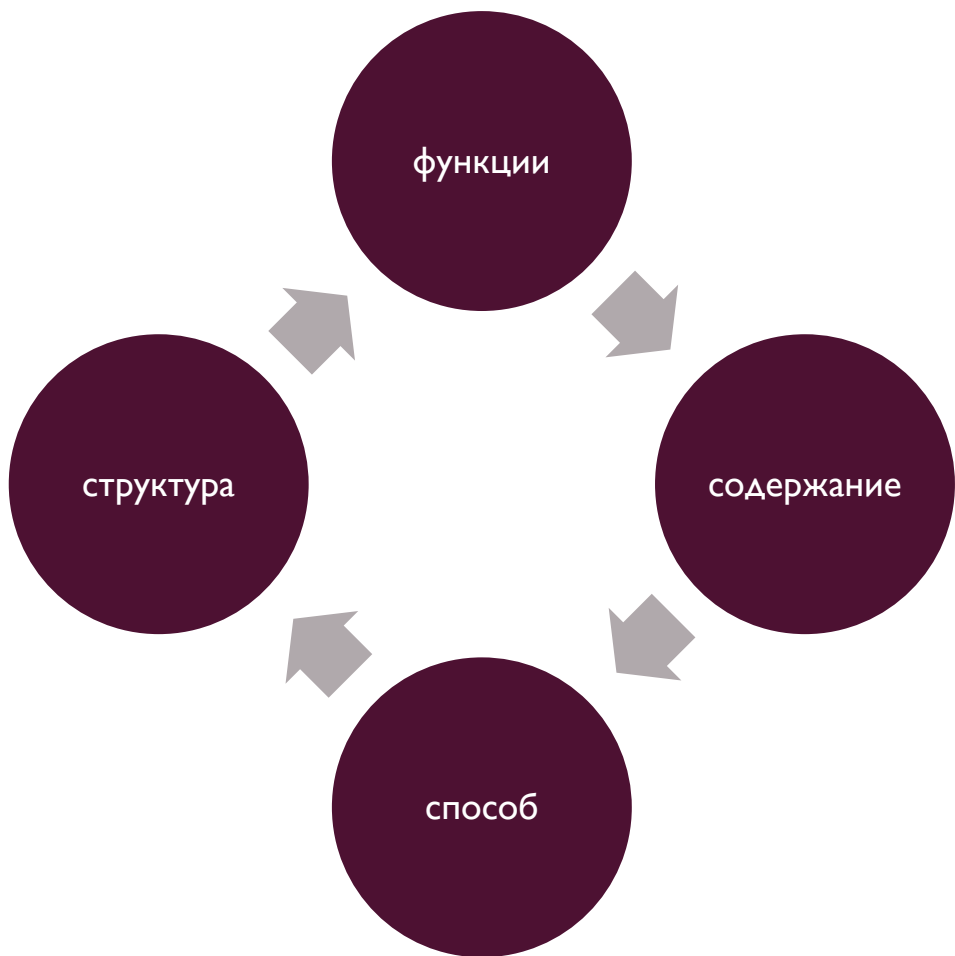
ВЕЛИКОЛЕПНО ИГРАТЬ В ДЕБАТЫ!\*

Напарник, соперники,  
судьи, тема, уровень  
подготовки, здоровье....

# КТО ТАКОЙ СУДЬЯ?

- Ожидание:
  - «Tabula rasa» («чистый лист»);
  - Судья должен руководствоваться принципом не вмешательства (non-intervention) в процесс дебатов;
  - Судья – это, в первую очередь, наставник (educator), на которого возложена ответственность помогать другим совершенствовать свои навыки.
- Реальность:
  - ЧЕЛОВЕК
  - Знакомый человек
  - Друг/ недруг
  - Друг моего оппонента
  - (Не)понимает дебаты

# КАК ОН СУДИТ?



***Судейское  
решение***



# УЛОВКИ

- Будьте аккуратны и вежливы
- Первым делом сильные аргументы и соблюдение структуры речи
- Используйте хитрости (АДЦ- малая площадка)
- Уводите разговор от опасных тем(плохие судьи)
- Замечайте каждую мелочь