

Горнолыжный туризм



Выполнила: Попова Элина, ИСК «туризм»

- **Горнолыжный туризм** – комбинированный вид туризма, включающий элементы следующих видов: лечебно-оздоровительный, рекреационный, спортивный любительский, экологический туризм. Горнолыжный туризм - ярко выраженный сезонный вид туризма. Данный вид туризма имеет целый ряд особенностей. Прежде всего это особенности средств размещения в горнолыжном туризме. Размещение предусмотрено в специализированных гостиницах типа горных шале, архитектурно вписанных в окружающий пейзаж. Вблизи гостиниц обязательно наличие подъемников. Существует несколько видов подъемников: бугельные, кресельные, кабинные, гондольные. Гостиницы расположены вблизи горнолыжных трасс.

- Большую роль в стоимостном отношении играет ассортимент дополнительных услуг: услуги инструктора, прокат снаряжения, ski pass. Особое значение для горнолыжного туризма имеет медицинское страхование. Как правило, страховая премия в несколько раз больше, чем при обычных видах туризма. Несмотря на то, что горнолыжный туризм достаточно дорогой, с каждым годом растет число туристов, увлекающихся данным видом.



техника безопасности на европейских горнолыжных курортах

- **Что же касается техники безопасности, на многих европейских горнолыжных курортах действуют десять правил, которые были установлены Международной федерацией лыжного спорта (FIS).**
- Каждому лыжнику следует вести себя так, чтобы не причинить вреда другим лыжникам и самому себе.
- Каждому лыжнику следует соразмерять способ и скорость движения с условиями трассы и передвигаться с учетом собственного уровня подготовленности, учитывая толщину снежного покрова и плотность движения на склоне.
- Идущим сзади лыжникам следует выбирать полосу движения так, чтобы не создавать опасности тем, кто двигается впереди.
- Обгонять можно исключительно с соблюдением дистанции, чтобы обгоняемый имел достаточное пространство для маневра, в любом направлении. При этом следует объективно оценивать собственный уровень подготовленности, плотность и скорость движения, а также учитывать условия трассы.
- Перед подъемом на склон, спуском либо началом движения с места каждый лыжник должен удостовериться в том, что он не создает опасности другим лыжникам, находящимся ниже или выше, а также себе самому.
- Следует избегать остановок на извилистых сложных трассах, в теснинах, а также в местах съезда без крайней на то необходимости. В случае падения лыжнику надлежит максимально быстро освободить лыжню.
- Поднимающемуся либо спускающемуся пешком лыжнику следует идти по обочине лыжни.
- Каждый лыжник обязан обращать внимание на предупреждающие сигналы и знаки.
- При несчастном случае каждый лыжник обязан оказать пострадавшему помощь.
- Независимо от того, является ли лыжник потерпевшим, виновником или же свидетелем несчастного случая на трассе, он обязан сообщить свои анкетные данные.



● Как правило, горнолыжные трассы на всех курортах подразделяются на четыре типа, которые, согласно международной маркировке, отличаются цветовым кодом.

«Зеленые» трассы – склоны для новичков, максимально пологие, безопасные, имеющие тщательно сглаженную поверхность, не имеющую бугров и ям. Как правило, именно на таких трассах неопытным предстоит постигать все тонкости катания, и здесь же находится детская секция – дети катаются под присмотром специалистов, пока взрослые отдыхают на более сложных трассах.

«Синие» трассы – несколько более сложные склоны, которые, как и «зеленые», тщательно сглажены ретраками. Как правило, они достаточно широки, а расположенные поблизости от них опоры подъемников и деревья обернуты мягкими матами, что позволяет кататься предельно безопасно, разгоняясь при этом до достаточно большой скорости. На таких склонах также нередко проводят обучение новичков. Кроме того, на таких трассах много кафе и ресторанов, что позволяет, перекусив, сразу вернуться на склон и продолжить кататься.

«Красные» трассы – крутые бугристые склоны, катание на которых требует достаточно высокого уровня подготовленности. В связи с тем, что катание здесь осложнено, трассы спроектированы так, что по ним можно спускаться достаточно медленно, что обеспечивает дополнительную безопасность катания.

«Черные» трассы – экстремальные и спортивные склоны, доступные исключительно опытным лыжникам. Простым туристам на спортивные трассы выезд категорически запрещается, поскольку катание здесь без должного уровня подготовки может быть смертельно опасным. Экстремальные же склоны также лучше не посещать без должного опыта, без средств связи и кампании. Как правило, при въезде на такие склоны стоят предупреждающие об опасности таблички.

Популярные мировые горнолыжные курорты

- Популярными местами лыжного отдыха в мире являются Австрия, Андорра, Франция, Швейцария, Болгария, Италия, Словакия, Турция, Финляндия, Швеция, Норвегия.
- Менее популярны курорты Германии и США.
- В последнее время приобретают популярность Румыния, Чехия, Словения, Испания, Канада.
- Есть лыжные курорты в Израиле, Индии и Японии.

Альпийские горнолыжные курорты

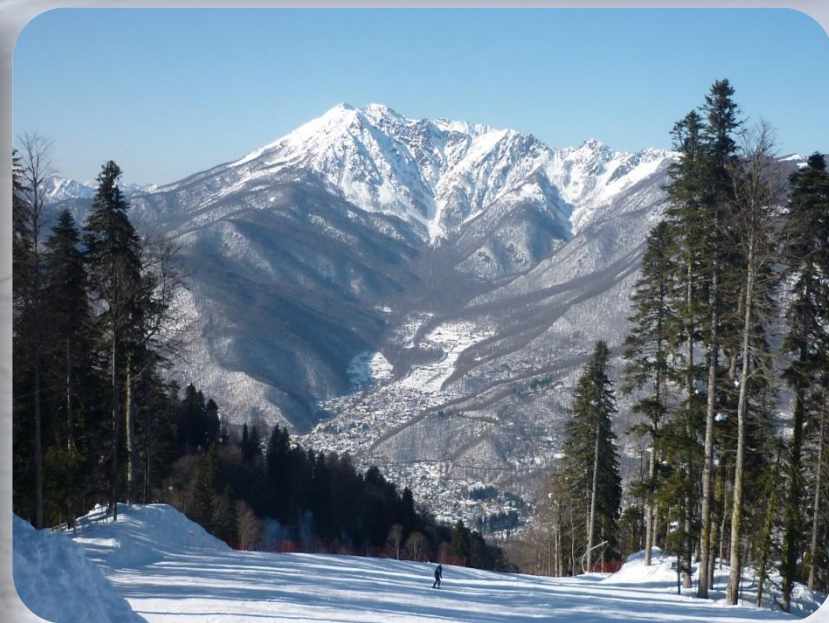




Горнолыжные курорты России

- **Сочи: Горнолыжный курорт Красная Поляна**
- **Горнолыжные курорты Карачаево-Черкессии: горнолыжный курорт Домбай**
- **Горнолыжные курорты Кабардино-Балкарии: Приэльбрусье**
- **Горнолыжные базы Подмосковья: Яхрома, Волен, Сорочаны, Степаново, Лоза, Славино, Ново-Переделкино, Шуколово, Алпатьево, база отдыха Огонек.**
- **Горнолыжные курорты Алтая: курорт Белокуриха**
- **Горнолыжные курорты Урала: Завьялиха, Абзаково, Банное**
- **Горнолыжные курорты Ленинградской области: горнолыжный комплекс Золотая долина, горнолыжный курорт Красное озеро, Игора**
- **Горнолыжные курорты Орловской области: Мценск**
- **Горнолыжные курорты Кемеровской области: Горнолыжный Центр Шерегеш, Горная Шория**

Красная Поляна в Сочи



ИСТОЧНИКИ:

- <http://deartravel.ru/2828-gornolyzhnyy-turizm.html>
- http://tourlib.net/books_tourism/babkin10.htm
- http://www.vesvesmir.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=10&Itemid=14
- <http://www.mountainski.ru/>

