

# Использование виртуальной реальности у детей с нарушениями осанки при синдроме гипермобильности суставов

Куратор проекта : Кенис В.М., д.м.н.,  
зам. директора НИДОИ имени Г.И.  
Турнера

Автор проекта: Иванов Я.В., врач-  
ортопед КДЦ имени Г.И.Турнера

# Актуальность, научная и социальная значимость проекта:

- Генерализованная гипермобильность встречается в 10-15% у мальчиков и 20-40% у девочек в возрасте 10-14 лет.
- У каждого первого-второго ребенка нарушение осанки в сагиттальной плоскости.
- Существуют две причины нарушения осанки в саг.плоск.: структуральная (гиперэластичность соединительной ткани) психологическая( спектр тревожных расстройств и кинезиофобия)

# Актуальность, научная и социальная значимость проекта:

- Не устранение одной из причин не корректирует осанку в сагиттальной плоскости:
- 1) ребенок должен находиться в хорошей психологической обстановке
- 2) Коррекция осанки не должна сопровождаться снижением физиологического грудного кифоза\*
- 3) Коррекция осанки должна проводиться ежедневно

\*The Influence of the (Straighten Your Back) Command on the Sagittal Spinal Curvatures in Children with Generalized Joint Hypermobility.

[10.1155/2017/9724021](https://doi.org/10.1155/2017/9724021)

doi

# Актуальность, научная и социальная значимость проекта:

- Клинические испытания очков виртуальной реальности показали, что осанка в сагиттальной плоскости самопроизвольно исправляется в процессе просмотра видео или участие в игре( положительная психологическая обстановка путем полного погружения в пространство)
- Создаваемое приложение позволяет дать цифровые доказательства врачу-реабилитологу о изменении осанки( положительная динамика), а методисту возможность её корректировать в процессе сеанса VR.
- После прохождения курса VR терапии в амбулаторных условиях( первичное обращение), ребенок получает возможность продолжить занятия используя приложение VR с целью коррекции осанки в сагиттальной плоскости путем удаленного доступа и обратной связи в домашних условиях.

# Реализуемость проекта

- Проект реализуется в рамках грантовой программы У.М.Н.И.К.
- На данном этапе заканчивается создание приложения и готовится ее использование

# Инновационность проекта

- Прямых аналогов методика использования виртуальной реальности у детей с нарушениями при синдроме гипермобильности суставов в Российской Федерации и за рубежом нет.
- Автор проекта - Иванов Я.В.
- Куратор проекта –Кенис В.М.

# Перспективы

- НИДОИ имени Г.И.Турнера является флагманом детской ортопедии.
- д.м.н. Кенис Владимир Маркович - выдающийся мировой ортопед нашего времени, знающий и внедряющий современные и действенные методы лечения, в частности понимающий важность проблемы синдрома гипермобильности суставов, а также необходимость комплексного и интерактивного подхода к данному состоянию.

# Доказательность

- В целях верификации и доказательности данной методики и разрабатываемого приложения с целью коррекции осанки у детей с синдромом гипермобильности суставов будет использовано программное

обеспеч



**ИННОВАЦИОННЫЕ  
МЕДИЦИНСКИЕ  
СИСТЕМЫ**

