

**Ерте жыныстық
қатынатың алдын алуы**





*Жыныстық өмір тәрбиесі –
денсаулық, мораль, құқық,
мәдениет пен этикадан
тұратын жеке тұлғаның
қалыптасу процесінің негізгі
бөлімі.*

Жыныстық өмір тәрбиесі міндеттері:


- *Жасөспірімдердің денсаулықтарына жауапкершілікпен қарауды қалыптастыру*
- **Жасөспірімдерді - жасөспірімдік кезеңінде мүше мен оларда болатын өзгерістер туралы ақпараттандыру**
- **Жыныс аралық қатынас аралықтарында мәселелерді саналы түрде шешімін табуды үйрету**
- *Жасөспірімдерде салауатты өмір салтына, жанұяны жоспарлауға, ата-аналыққа жауаптылыққа позитивті қарым қатынас қалыптастыру.*
- *Сексуалды іс әрекетіне жауапты болуға, ерте жыныстық қатынасқа теріс көзқарас қалтыруға қалыптастыру.*




Ерте жыныстық қатынастың себептері:

- Әлеуметтік қысым
- Әлеуметтік жағдай
- Реніштік
- Жылулық сезімнің жетіспешілігі







Ерте жыныстық қатынасқа түсудің себеп салдары:



Бозбалалар:

- 
- «табиғаттың шақырылуы» 2%
 - «Қажеттілік» 2%
 - «Құрбысына қыздық пердесінен айырылуына көмектесу» 1%
 - «Ляззат алуына көмектесу»- 25%
 - «көңіл көтеру»- 70%
- 

Бойжеткендер:

- Бозбаланың кетіп қалуынан қорқу
- Ренжітіп алуынан қорқу -60%
- Уақыт келмеді, дайын емеспін, қаламаймын – 15%
- Қазіргі заманға сай имидж, үлкен кәсіпке жолдама -24%
- Мені барлығы қанағаттандырады, бір бірімізді таптық - 1%




Ерте жыныстық ққтынастың себептері:

- Өзін жалғыз сезінбеу немесе атақты болу;
- Өзін ата – анасынан тәелсіздігін іске асыру;
- Көркемділігін ерекшелендіру мен озіне ортада сенімді болмағандықтан, «мен» екенін секс арқылы дәлелдеу.
- Махаббатты ұстап қалу үшін;
- Өйткені «барлығы жасайтындықтан».



- Америкалық психологтардың зерттеу қорытындыларынан: ерте жыныстық қатынас жеткіншектердің депрессиясы мен суицидке әкелетінін көрсетті. Ресейліктер, ерте жыныстық қатынас баяу әсер ететін мина тәріздес, білмей қолданғанда жеткіншектердің психикасына кері әсер етуі мүмкін.



Сізге не жоқ деп айтуы мүмкін



Өзінді
сыйлау,
жеке
өмірлік
принципте
ріннің
болуы

Өзіннің
шешімнде
қатаң тұру


Өзара
катынастың
шекаралар
ын алдын
ала
белгілеп
алу.

Бастапқыда
н
шындықты
айту (скажи
сразу, что
не хочешь
сексуальны
х
отношений).

Недопустимост
ь
двусмысленнос
ти и
провокаций
(соответствия
стиля твоей
одежды и
поведения).

(спорт,
увлечения и
др.)

Будь
настойчивой,
но не грубой.



Жыныстық қатынасқа ИЯ не ЖОҚ айтудың 10 себептері



ДВИГАЙСЯ В ПРАВИЛЬНОМ

НАПРАВЛЕНИИ!

ИЯ себептері

- Өзінін махаббатын дәлелдеу
- Қатынастың үзілуінен қорқу
- Қызығушылық
- Тәжірибесі бар достарына қалмау.
- Үйленуге сөз беру
- Ақша немесе сыйлық беру
- Қысым корсету
- Екіжақтық келісім
- Ляззат алу



ЖОҚ себептері

- Өзінің сезімін басқа жақтармен корсету
- Жыныстық қатынастың басталуы достықты бұзады
- Отбасындағы тәрбие
- Басқаларға ұқсағысы келмеу
- Дайын болмау
- Сай келмейтін адам
- Жұқпалы аурулардан қорқу
- Ж.ктіліктен қорқу
- Көңілінің қалуы



Қалайша, бас тарту

- **Бас тарт:** қатаң түрде жоқ деп айт? Қажет болса кетіп қал.
- ЖОҚ рахмет
- Мен кетемін



Шешімді кейінге қалдыру

- басқаны ұсын
- дайын емеспін
- кейінірек сойлесейік
- ойланамын



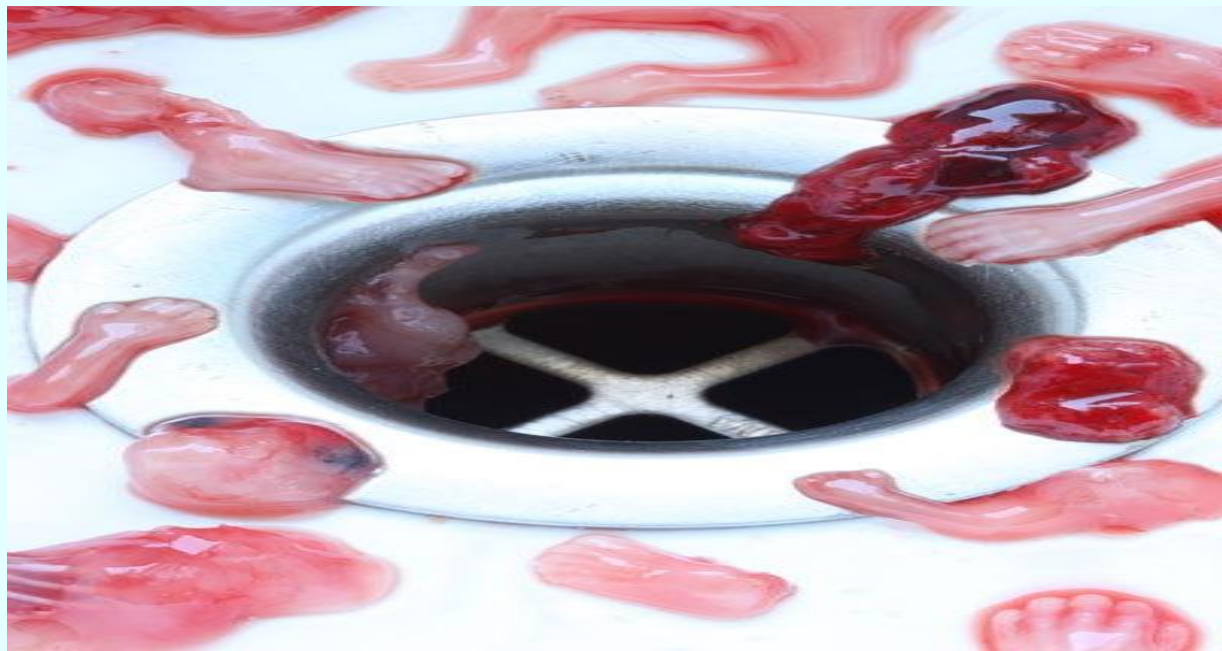


Жүкті болған қыз балалар не істерін білмей күйзеліске беріледі. Жас әкелер әдетте шеттеніп, «өзің шеш» деп кетіп қалады. Өзін кінәлі сезінген қыз шеттенеді. Аборт жылғыз жол болып көрінеді. Ал аборт көптеген гинекологиялық ауруларға тіпті бедеулікке әкеледі. Аборттың алдын-алудың бір жолы-контрацепция.



Жасанды түсік деп – жүктілікті 22-ші аптаға дейін жасанды түрде үзуді айтамыз.

Қазіргі кезде жасанды түсікті әр адам өз қалауы бойынша 12 аптаға дейін жасай алады, ал уақыты одан көп болатын болса түсік жасау қиын және медициналық көрсеткіштер бойынша жасалынады.





Түсіктен кейінгі асқынулар

Бедеулік

**Жатыр мен жатыр мойны
қабырғасының зақымдануына
байланысты жүктілікті
көтереалмаушылық дамуы**


Қан кету

Түсік тастау қаупі


Мезгілінен бұрын босану

Плацентарлық жетіспеушілік







Ерте жүктіліктің алдын-алу жолдары



-ата-аналармен сенімді қарым-қатынас орнату, жиірек әңгімелесу, қаламаған жүктілікті болдырмау әдістерімен танысу.



-жыныстық тәрбие жайлы көбірек әдебиеттер оқу



-өзіне сұрақ қою осындай өмірге дайын ба? Баланы көтере алам ба? Оған дұрыс тәрбие бере аламын ба?