



СТАРЕНИЕ. МЕТОДЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

К.М.Н. ДОЦЕНТ ТАБАШНИКОВА Н.А.

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА СТАРЕНИЕ

- Генетический (наследственный).
- Изменение гормонального состояния организма.



СОЦИАЛЬНЫЙ ФАКТОР

- (среда обитания и образ жизни (частые стрессовые перегрузки, неполноценный сон, гиподинамия, никотиновая и алкогольная интоксикация)).



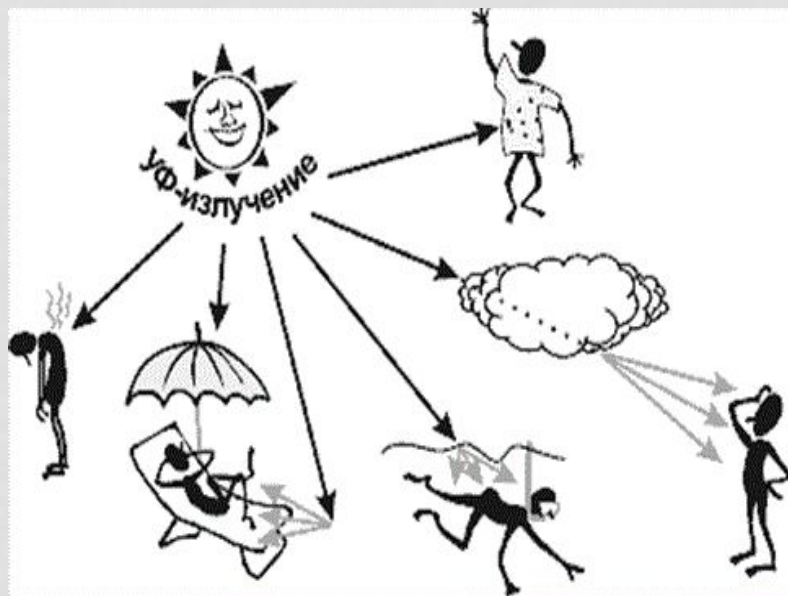
АЛИМЕНТАРНЫЙ ФАКТОР

- (избыточное, несбалансированное и нерегулярное питание).



НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ КЛИМАТИЧЕСКИЕ И ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ

- (резкие температурные колебания, избыточное ультрафиолетовое облучение, обилие загрязнений в атмосфере, хлорированная вода).



ИСТИННОЕ СТАРЕНИЕ

Основные гипотезы биологических причин старения:

- ❖ теория катастрофы ошибок;
- ❖ теория биологических часов



ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ СТАРЕНИЕ

Причины:

- неблагоприятным воздействием окружающей среды;
- неправильным образом жизни.

УФ-ИЗЛУЧЕНИЕ

Солнечное излучение вызывает снижение количества клеток, отвечающих за иммунную защиту. Вследствие чего повышается чувствительность кожи. Также УФ-излучение образует избыток меланина, что приводит к неравномерной пигментации в виде темных и светлых пятен на коже. Роль солнечного света в процессе раннего старения кожи настолько серьезна, что в обиход вошел новый термин - [фотостарение](#).



ТЕОРИИ СТАРЕНИЯ

1. Стохастические теории старения

- 1) **Вероятностная теория изнашивания**, впервые сформулированная Августом Вейцманом в 1882 г.
- 2) **Теория соматических мутаций**, предложенная Лесли Оргелом в 1963 г.

3) СВОБОДНО-РАДИКАЛЬНАЯ ТЕОРИЯ СТАРЕНИЯ



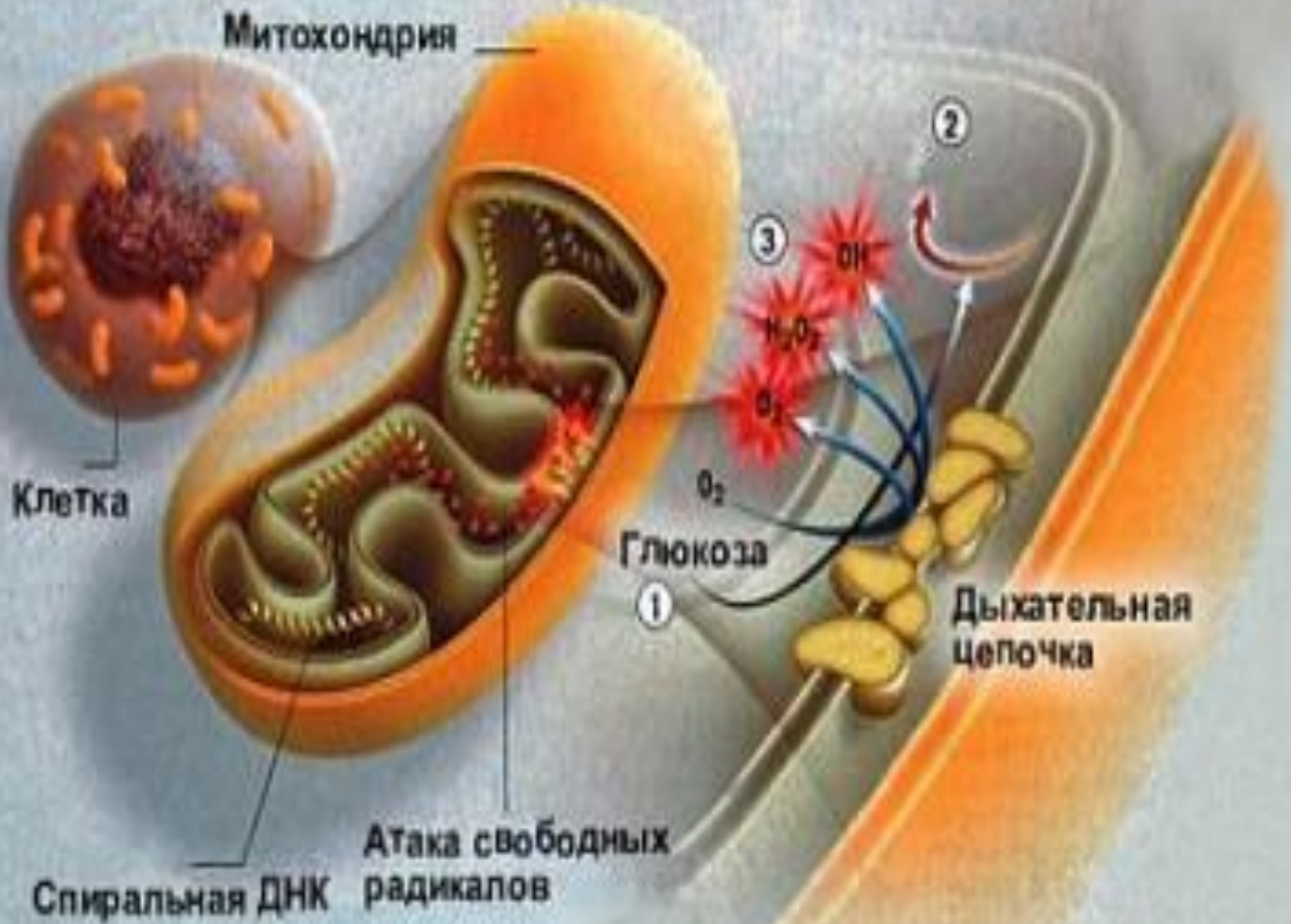
Дэнхен Харман

в 1956 году

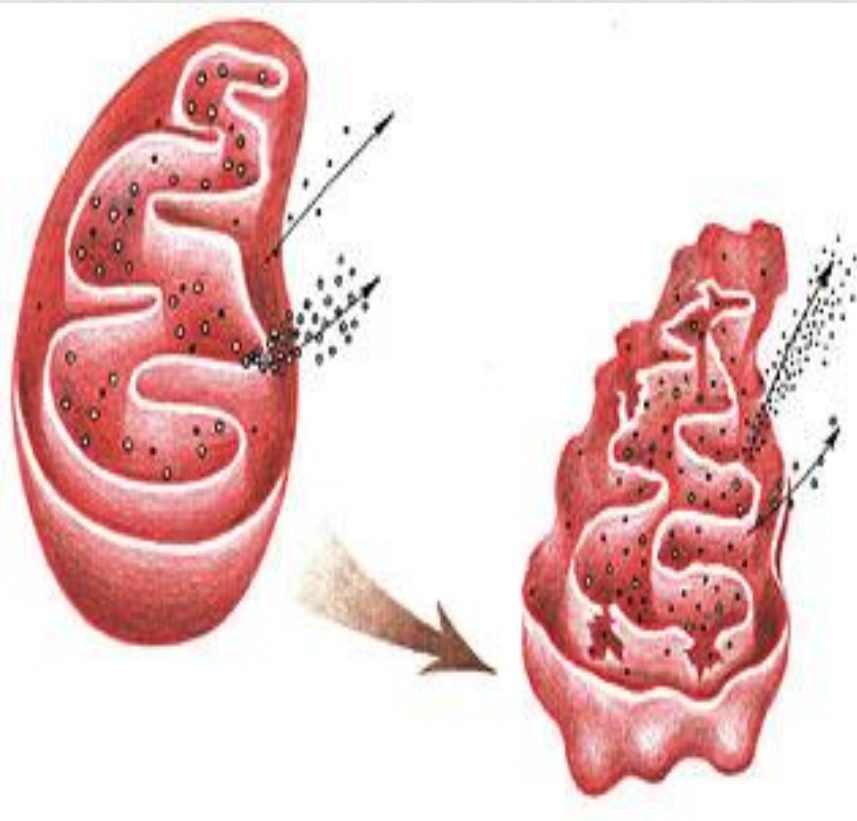


Николай Эмануэль

в 1958 году



МИТОХОНДРИИ ПОДВЕРГШИЕСЯ АТАКЕ СВОБОДНЫХ РАДИКАЛОВ



- Митохондрии – своеобразные энергетические станции внутри клетки. Они обеспечивают процесс клеточного дыхания, в результате которого выделяется энергия.

4) ТЕОРИЯ ПЕРЕКРЕСТНЫХ СШИВОК

(ЙОХАН БЬОРКСТЕН В 1942 Г)

Роль агрессивных веществ здесь играют сахара, в первую очередь – всегда присутствующая в организме глюкоза. Сахара могут вступать в химическую реакцию с различными белками. При этом, естественно, функции этих белков могут нарушаться. Но что гораздо хуже, молекулы сахаров, соединяясь с белками, обладают способностью «сшивать» молекулы белков между собой. Из-за этого клетки начинают хуже работать. В них накапливается клеточный мусор.

5) ТЕЛОМЕРНАЯ ТЕОРИЯ



**Леонард Хейфлик
1961 году**



**Алексей Оловников в
1971**

2. ТЕОРИИ ЗАПРОГРАММИРОВАННОГО СТАРЕНИЯ

1) Иммунологическая - с возрастом происходит инволюция тимуса, или вилочковой железы, — главного органа иммунной системы. Связанное с этим ослабление защитных сил организма, снижение иммунного ответа при вакцинации и другие нарушения приводят к изнашиванию всего организма.

2) ЭЛЕВАЦИОННАЯ (НЕЙРОЭНДОКРИННАЯ) ТЕОРИЯ

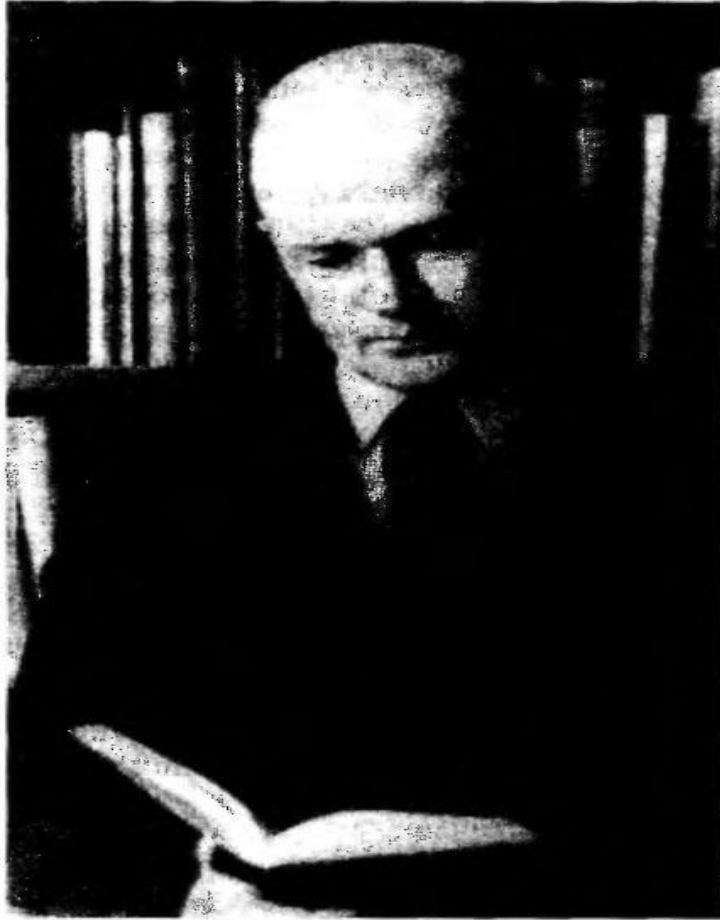


Рис. 14. Владимир Михайлович Дильман
(1925—1994).

Согласно этой теории, механизм старения начинается свою работу с постоянного возрастания порога чувствительности гипоталамуса к уровню гормонов в крови. В итоге увеличивается концентрация циркулирующих гормонов.

3) ГЕНЕТИЧЕСКАЯ ТЕОРИЯ



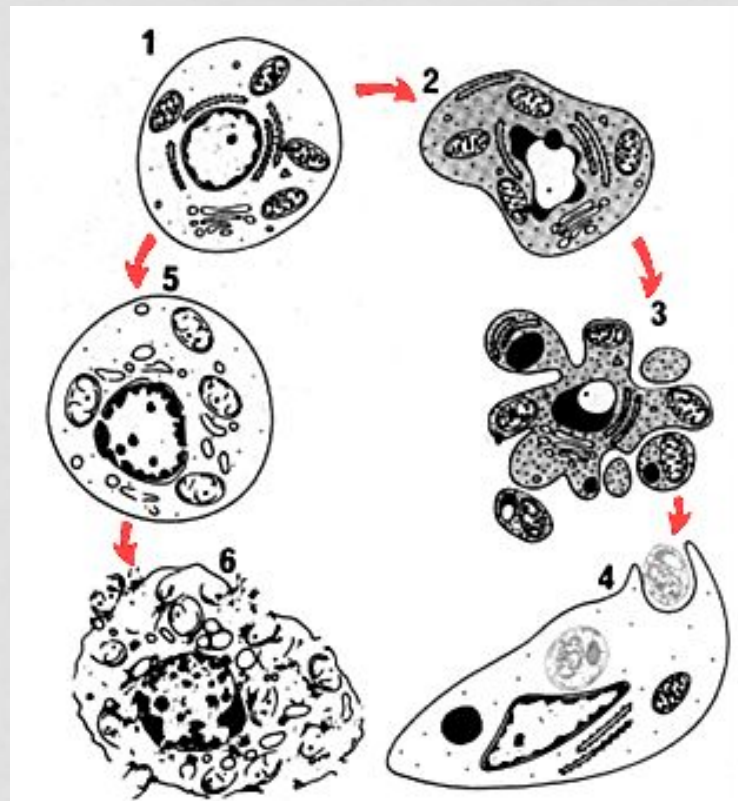
Существуют гены
старения и
долголетия

Долгожитель - 116 лет

4) ТЕОРИЯ АПОПТОЗА



Скулачев Владимир
Петрович (г.р. 1935)



ДИАГНОСТИКА КОЖИ

1. Тесты, определяющие тургор и эластичность кожи

- **Кожная складка**

Двумя пальцами правой руки образовываем складку на боковой части лица.

Кожную складку образовать трудно – отличный тонус.

Складку сформировать можно, но она сразу выравнивается – хороший тонус, но кожа слегка дряблая.

Складку легко образовать и она легко держится – плохой тонус, дряблая кожа.

- **Ротационно-компрессионный тест.**

Большой палец прикладываем к средней части лица и, слегка нажав, осуществляем ротационное движение. Если происходит сопротивление ротации и давлению, тест считается отрицательным. При возникновении исчезающего веера морщин тест слабо положительный. Свободная ротация с образованием мелких морщин при слабом надавливании – тест положительный.



- 2. Корнеометрия** – метод, позволяющий определить содержание воды в воднолипидной мантии кожи и эпидермисе.
- 3. Себуметрия** – количественное фотометрическое определение липидов кожного сала на поверхности кожи. Полимерную пленку, являющуюся селективным сорбентом липидов, прикладывают к поверхности кожи, а затем помещают в фотометр. Результаты измерения выражаются в мкг/см. кв.
- 4. Определение pH кожи** проводится при помощи специального датчика, разработанного для измерения реакции среды на поверхности кожи, слизистых оболочек и волос.
- 5. Микровидеосъемка и микрофотографирование** с помощью современной цифровой аппаратуры позволяет оценить рельеф и микроструктуру поверхности кожи с последующим сохранением изображений и возможностью анализа изменений в ходе курса лечения.

- 6. Эластометрия и кутометрия** используются для оценки эластичности и вискоэластичности путем изменения реакции кожи на вибро – и вакуумные воздействия. Эти методы дают возможность оценить механические свойства дермы.
- 7. Мексаметрия** служит для определения количества меланина и уровня эритемы кожи. В основе метода лежат принципы измерения абсорбции кожей и отражения от нее света с различной длиной волны (зеленый 586нм, красный 660 нм, инфракрасный 870 нм).
- 8. Трансэпидермальная потеря воды** представляет собой измерение испарения воды с поверхности кожи, основанное на принципе диффузии в открытой камере. Метод позволяет оценить барьерные свойства кожи, что очень важно при проведении исследований в дерматологии и косметологии.
- 9. Топография кожи при помощи реплик** – это метод оценки рельефа кожи с помощью силиконовых слепков, которые точно копируют кожную поверхность. Реплики (слепки) помещают в фотометр и проводят измерения абсорбции света. Полученные данные служат основой для построения и анализа трехмерного изображения кожной поверхности.

РАЗНОВИДНОСТИ СТАРЕНИЕ

Принято выделять три основные разновидности старения кожи:

- 1. хронологическое**
- 2. менопаузальное, или
гормональное**
- 3. фотостарение.**

КЛИНИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ ХРОНОЛОГИЧЕСКОГО СТАРЕНИЯ



: истончение, сухость, морщины (мелкие и более глубокие) и снижение тургора кожи, гравитационный птоз мягких тканей лица.

ЭТАПНОСТЬ ПОЯВЛЕНИЯ ПРИЗНАКОВ УВЯДАНИЯ КОЖИ

Область вокруг глаз:

- появление в возрасте 20-25 лет сети мелких поверхностных морщин в углах глаз;
- появление к 30-35 годам, так называемых «гусиных лапок», представляющих собой радиарные складки в углах глаз;
- изменение состояния кожи верхнего и нижнего века

ОБЛАСТЬ КОЖИ ЛБА

- формирование продольных складок («морщины мышления») в области лба;
- появление поперечных складок в области переносицы («морщин сосредоточенности»).

ОБЛАСТЬ ВОКРУГ РТА

- углубление носогубных складок;
- опущение углов рта;
- образование мелких поперечных складок над верхней губой («гофре»).

ОБЛАСТЬ ЩЕК, ШЕИ, УШНОЙ РАКОВИНЫ

- снижение тургора, эластичности кожи и мышечного тонуса в области щек и шеи, приводящее к изменению линии овала лица, опущению жирового комка;
- появление складок в заушной и переднеушной области, изменения формы ушной раковины за счет отвисания мочек.

МЕНОПАУЗАЛЬНОЕ СТАРЕНИЕ

Важную роль в развитии старения занимают физиологические возрастные изменения в эндокринной сфере. Недостаток эстрогенов существенно сказывается на различных структурах в коже. Биологическими «мишенями» для эстрогенов в коже являются базальные кератиноциты, фибробласты, меланоциты, адипоциты.

-

Изменения в эпидермисе выражаются в истончении кожи, ее сухости, поверхностных морщинах; изменяются также оптические свойства рогового слоя, который становится тусклым и приобретает желтоватый оттенок. Изменяется объем и распределение подкожной жировой клетчатки лица. Что ведет к уменьшению способности аккумулировать жиры.

ФОТОСТАРЕНИЕ

Под действием УФ-излучения в эпидермисе возникает неравномерное утолщение рогового слоя и самого эпидермиса, развивается дисплазия кератиноцитов. В дерме формируется хроническое воспаление, разрушаются волокнистые структуры. Происходят серьезные изменения сосудов мелкого калибра. Изменение тургора, эластичности и рисунка кожи являются основой для фотостарения.

Фотостарение
проявляется
сухостью кожи,
ее грубым,
подчеркнутым
кожным
рисунком,
снижением
тургора и
эластичности
кожи.



ТИПЫ СТАРЕНИЯ

До 35 лет молодая кожа, после 35 лет – увядающая кожа.



РАННИЙ ТИП СТАРЕНИЯ «УСТАЛОЕ ЛИЦО»



- Это единственный обратимый тип старения.
- **Возраст примерно 27 – 35 лет.**
- В конце напряженного дня или после усталости, может быть углубление естественных носогубных складок, намечающиеся темные круги под глазами и другие изменения, которые проходят после отдыха.

СРЕДНИЙ ТИП СТАРЕНИЯ

Примерно 35 – 55 лет

- **Мелкоморщинистый**
- **Деформация**
- **Смешанный**
- **Мышечный тип**

ПОДТИП СРЕДНЕГО СТАРЕНИЯ «МОРЩИНИСТЫЙ» («ПЕЧЕНОЕ ЯБЛОКО»)



«Печеное яблоко» или
«скомканный лист
бумаги»:

- тонкая кожа;
- слабо выраженная
подкожно – жировая
клетчатка

ПОДТИП СРЕДНЕГО СТАРЕНИЯ «ДЕФОРМАЦИЯ» («БУЛЬДОЖЬИ ЩЕЧКИ»)



На первом месте нарушение овала лица – провисание (лицо «плышет», «бульдожьи щечки»), появление второго подбородка.

- толстая кожа (чаще жирная);
- хорошо выраженная подкожно – жировая клетчатка

ПОДТИП СРЕДНЕГО СТАРЕНИЯ «СМЕШАННЫЙ»



Жалобы как на мелкие морщины (на лбу, в области гусиных лапок), так и второй подбородок

- тонкая кожа;
- выраженная подкожно – жировая клетчатка.

Как стареют азиатки

18 лет



20-30 лет



30-50 лет



50-70 лет



70-90 лет



pikabu.ru

ОДТИП СРЕДНЕГО СТАРЕНИЯ «МУСКУЛИСТЫЙ»



- жители Азии, Японии, Бурятии и т.д.).
- Хорошо развиты мышцы лица, они крепкие.
- Это самый благоприятный тип старения (трудно определить возраст).

ПОЗДНИЙ ТИП СТАРЕНИЯ



От 55 лет до
бесконечности.

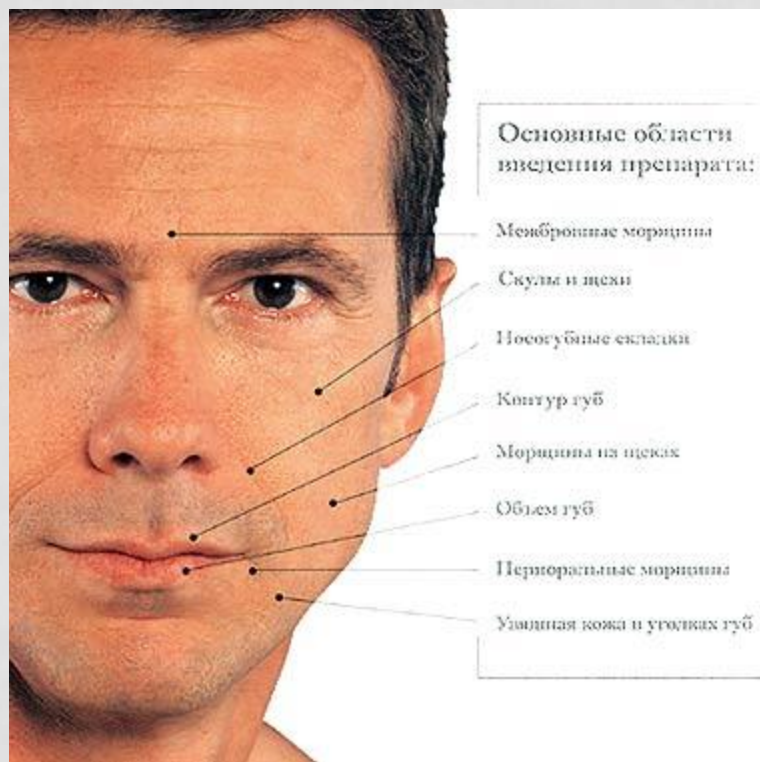
Это смешанный тип
старения. Появляются
новообразования
(папилломы),
пигментные пятна,
волосы.

ГРУППЫ МОРЩИН

- **Поверхностные эпидермальные**
- **Среднеглубокие, дермальные**
- **Морщины в складках**

ПОВЕРХНОСТНЫЕ ЭПИДЕРМАЛЬНЫЕ МОРЩИНЫ

- располагаются в пределах эпидермиса и выглядят как тонкая сеточка на поверхности кожи, когда их много кожа похожа на пергаментную



ПРИЧИНЫ

- 1. Обезвоживание** эпидермиса в результате недостаточного поступления и/или избыточной потери влаги и воздействий внешней среды (ветер, контраст температур, сухость воздуха, УФИ, нерациональное применение отшелушивающих процедур и препаратов с кислотами).
- 2. Гиперкератоз** в результате замедления обновления клеток эпидермиса и естественного отшелушивания клеток рогового слоя.
- 3. Действие провоцирующего фактора** (могут внезапно проявиться и так же исчезнуть при его устранении).
 - Курение, алкогольные напитки
 - Прием мочегонных препаратов (в частности, с целью похудения)
 - Злоупотребление соляриями
 - Неумеренное пребывание на солнце
 - Частые водные процедуры
 - Распаривание кожи без последующего увлажнения
 - Регулярные механические чистки

СРЕДНЕГЛУБОКИЕ, ДЕРМАЛЬНЫЕ МОРЩИНЫ



- это эффекты дермы, возникающие в местах интенсивных мимических движений в результате изменений в состоянии коллагеновых волокон и межклеточного вещества.

ПРИЧИНЫ СТАРЕНИЯ КОЛЛАГЕНА

1. Замедление выработки новых волокон фибробластами.
2. Повреждение имеющихся волокон свободными радикалами и другими продуктами обмена.

МОРЩИНЫ В СКЛАДКАХ



- Это дермальные морщины, залегающие в складках кожи. Складки формируются постепенно в течение жизни под действием силы тяжести (классический пример – носогубная складка). Морщины в складках образуются не сразу: сначала периодически появляются и исчезают поверхностные морщинки, а затем в местах наибольшего излома залегают глубокие дефекты.

1. ДИЕТА

Рекомендуется: морковь, печень из-за большого количества витамина А; творог, скорлупа яиц, гашенная в лимонной кислоте – большое количество кальция; сыр, почки – селен (особенно для мужчин, после 50 лет большое количество рыбных блюд.)

- Пищевые добавки, содержащие гормоны.
- Растения, содержащие гормоноподобные вещества, применяются для профилактики гормонозависимых опухолей. В настоящее время известно около 20 соединений, их называют фитоэстрогенами:

- | | | |
|--------------------|------------------|-----------------|
| - виноград красный | - гранат | - шалфей |
| - зверобой | - красный клевер | - тысячелистник |
| - пастушья сумка | - пустырник | - хмель |
| - солодка | - соя | |

Фитоэстрогены находятся в красном вине. Они хорошо усваиваются организмом человека, но легко разрушаются и не накапливаются в нем. Активность их в 100 -1000 раз ниже, чем натуральных гормонов, однако, их концентрация может в 5 тысяч раз превышать концентрацию эстрогенов.

Ограничение: мяса, особенно жирные сорта, уменьшение калорийности, если в 20 лет калорийность взять за 100%, с каждым десятилетием она должна уменьшаться на 5 %, к 70 годам она составляет 70%.

БОРЬБА С ГИПОДИНАМИЕЙ

- утренняя гимнастика, для пожилых людей лежа в постели
- дозированная ходьба 100-120 шагов в минуту (не тренированному человеку не рекомендуется бег трусцой)
- рекомендуется совершать прогулки от 30 мин. до 1 часа. При ежедневном совершении прогулок 3 км. в день смертность уменьшается в 2 раза. Двигательная активность обладает противоопухолевым действием.

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ЛИЦА

Упражнение №1 Против морщин и двойного подбородка

- Голову поднимите, откиньте назад. Подбородок выдвиньте вперед. Нижнюю губу поднимите вверх, стараясь покрыть ею верхнюю. Мышцы под подбородком должны напрячься. Повторить 4-5 раз. Кончиком языка попытаться достать до кончика носа.

Упражнение №2 Против образования морщин около рта и носогубных складок.

- Долго произносите звуки «А» и «О» сразу один за другим повторите 10 раз.

Упражнение №3 Предупреждает появление морщин вокруг глаз, особенно «гусиных лапок»

- Три средних пальца обеих рук приложить к морщинам. Глаза зажмурьте. Открывайте и закрывайте их очень медленно. Повторить 3 раза. Смотрите прямо перед собой, затем, не двигая головой, посмотрите вправо, влево, вверх, вниз, опять вперед. Повторите 5 раз, затем еще 5 раз в обратном направлении.

Упражнение №4 Для профилактики морщин на лбу

- Положите обе ладони на лоб, сильно нажмите и оттяните кожу кверху. Попытайтесь закрыть глаза, напрягая мышцы. 3 раза.

УХОД ЗА УВЯДАЮЩЕЙ КОЖЕЙ

Очищение кожи утром и вечером косметическим молочком, для данного типа кожи.

Тонизация и освежение кожи лосьонами, содержащими фруктовые кислоты, которые стимулируют регенерацию и обновление эпидермиса.

Применение кремов: для сохранения хорошей кожи и предотвращения старения кремами после 25 лет пользуются обязательно все, ночные кремы рекомендуют применять с 30-40 лет.

Маски



ПИЛИНГ - ЭТО ОЧИЩЕНИЕ ИЛИ ОТШЕЛУШИВАНИЕ ПОВЕРХНОСТНОГО РОГОВОГО СЛОЯ КОЖИ

- **Косметический**
- **Механический**
- **Химический** ПИЛИНГ



КОСМЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

лица и шеи, выполняется в течение 40 мин, курс 10 процедур через день, затем поддерживающие один раз в 7-10 дней.



ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ



ИОНОФОРЕЗ ЛИЦА, ЭЛЕКТРОД РОЛИКОВЫЙ



БИОЖЕНИ



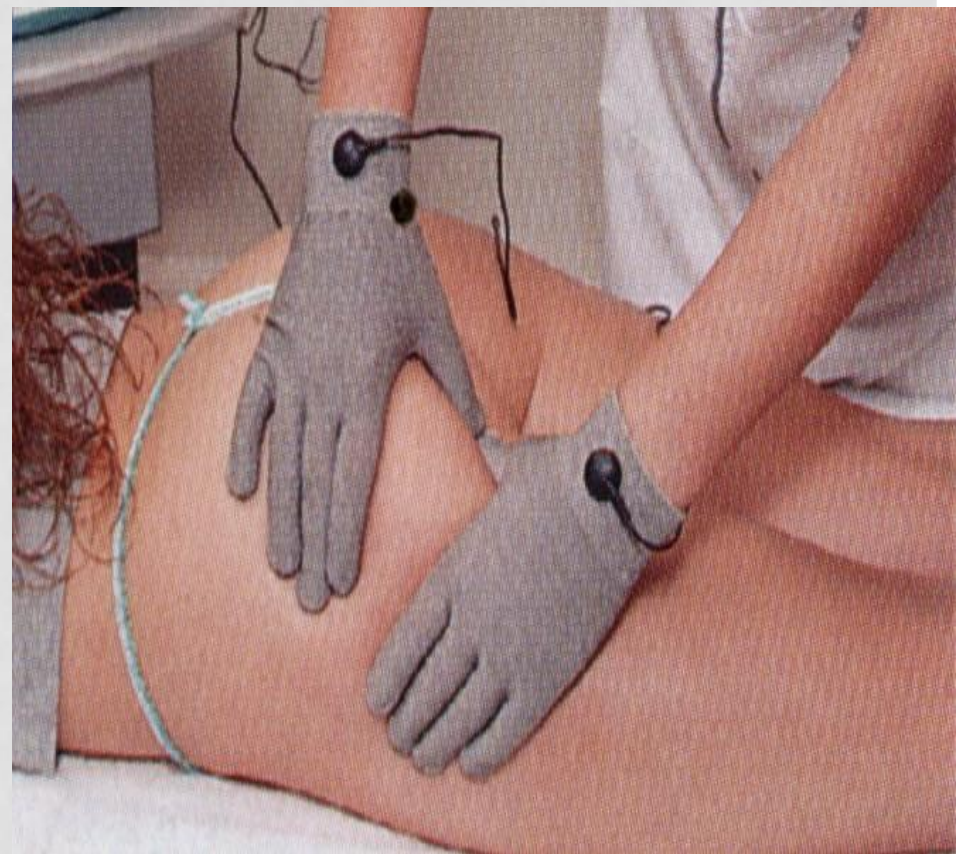
ΓΑΛΒΑΝΟΤΕΡΜΟΦΟΡΕΣ



КРИОЭЛЕКТРОФОРЕЗ



МИКРОТОКОВАЯ ТЕРАПИЯ



МЕСТНАЯ ДАРСОНВАЛИЗАЦИЯ



УЛЬТРАТОН - ТЕРАПИЯ



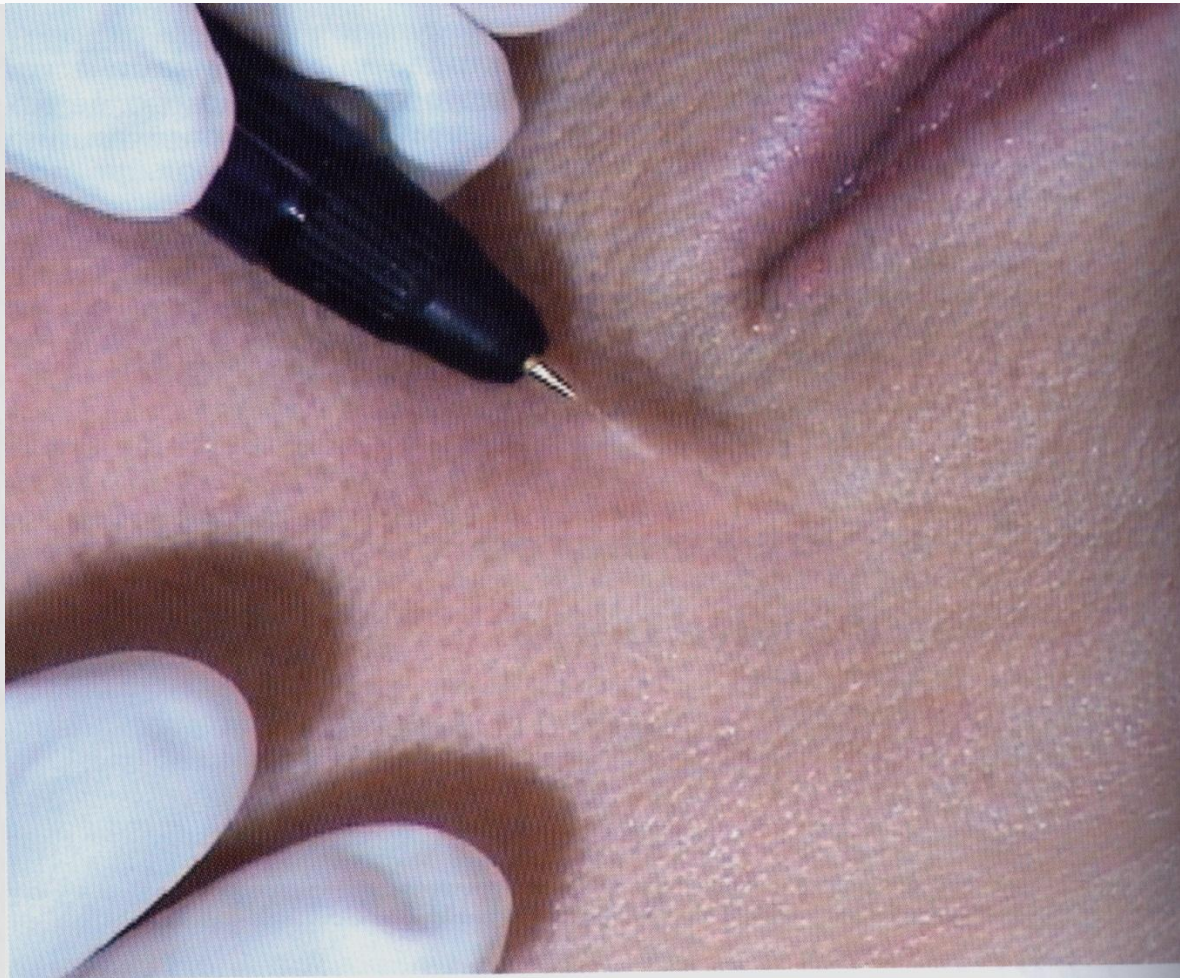
КВЧ - ТЕРАПИЯ



ТЕРМАЖ (РАДИОВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ)



РИДОЛИЗ (РИДУПУНКТУРА)



Процедура ридупунктуры

МАГНИТОТЕРАПИЯ



ХРОМОТЕРАПИЯ



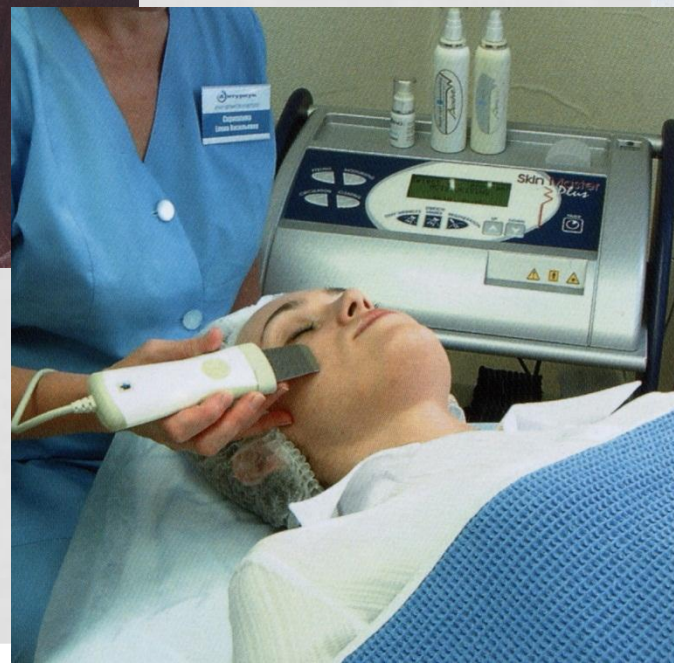
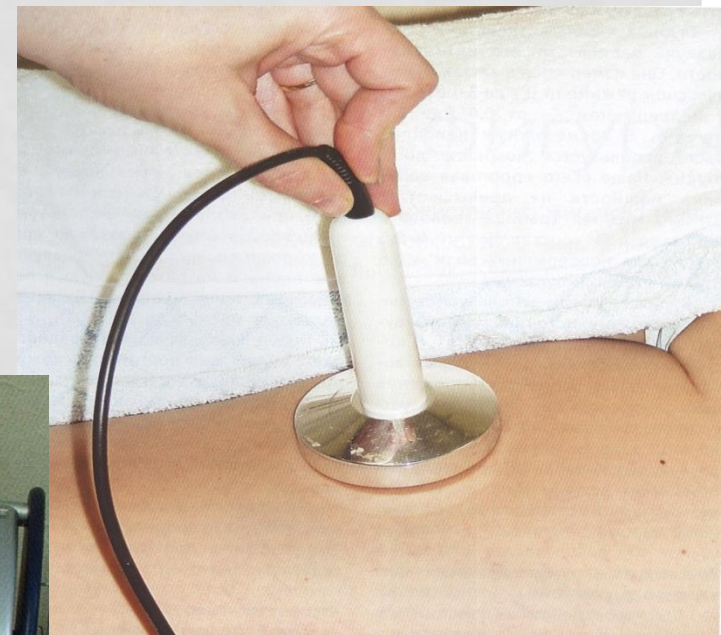
ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ



КВАНТОВАЯ ТЕРАПИЯ



ФОНОФОРЕЗ КОСМЕТИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ



МИКРОДЕРМОБРАЗИЯ



ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДИКИ



1. БОТУЛОТОКСИН

- – миорелаксант (вызывает расслабление мышц).
- Используется в неврологии, офтальмологии, проктологии и в косметологии с целью устранения морщин, а так же при лечении локального гипергидроза (подмышечные области, ладони, подошвы).

- На сегодня имеются официально зарегистрированные препараты - Ботокс, Диспорт, new-Лантокс.
- Препарат устраняет мимические морщины на лице - область лба, межбровья, глаз, а также нижняя треть лица (опущенные уголки губ, лифтинг приптозе мягких тканей лица, шея, декольте).

КРОМЕ АБСОЛЮТНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ, НЕ СЛЕДУЕТ ЗАБЫВАТЬ И ОБ ЭСТЕТИЧЕСКИХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ:

- грыжи верхних и нижних век, отёки;
- индивидуальные особенности архитектоники лица: низкие брови, широкая переносица, узкий лоб, выступающие лобные бугры;
- выраженный птоз (опущение) мягких тканей - после 50 лет - сначала выполняется хирургическая операция, потом - БТ.

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ БТ

- Птоз (опущение) верхнего века и бровей;
- Отёчность, головная боль (через 2-4 дня проходит - обратимые изменения);
- Гипо-, гиперкоррекция;
- Асимметрия эффекта (через 2 недели – дополнительная коррекция).
- Данные эффекты обратимы и корректируются. Процедура занимает 5-10 минут. После процедуры в течение 2-х недель нельзя посещать бани, сауны, солярий и массировать данные области.
- Существуют и такие особенности:
- доза, которая вводится мужчинам, больше, чем у женщин;
- доза для пожилых людей меньше обычной на 10-20%.

2.ИНЪЕКЦИОННАЯ КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА ЛИЦА

- Используются препараты - филлеры (подкожные наполнители) с целью восполнения дефицита объёма мягких тканей, таких как, например, носогубные, губоподбородочные и подбородочные складки, для увеличения объёма губ, заполнения «провисания» носослезных складок, а также для лечения атрофических рубцов.
- Последнее время, в силу своей физиологичности, популярны временные препараты на основе гиалуроновой кислоты неживотного происхождения.
- Эффект длится до 1,5 лет, т.к. препарат расщепляется ферментом нашего организма - гиалуронидазой, как один из основных механизмов биodeградации.
- Процедура по времени занимает от 20 до 40 минут. Используются перед процедурой кремы-анестетики (сейчас для удобства выпускаются филлеры, в состав которых уже входит анестетик).

3. БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ (МЕЗОЛИФТИНГ)

- **Подкожное введение препаратов гиалуроновой кислоты (ГК) или коллагена.**
- ГК, коллаген – входят в состав кожи и отвечают за её эластичность и увлажнение. С возрастом и при воздействии факторов внешней среды (УФО, механические и химические повреждения) количество ГК и коллагена снижается, в результате чего уменьшается упругость, плотность кожи, появляются мелкие морщины.
- Области применения – лицо, шея, декольте, тыльная поверхность кистей рук.
- С предварительным местным обезболиванием подкожно на расстоянии 1 см вводится препарат.

- В течение 1 – 3 дней держатся мелкие папулы, затем следы полностью проходят. После процедуры нельзя наносить косметику в течение 12 часов.
- Курс: 2-3 процедуры (1 раз в 2 недели), затем делается поддерживающая процедура (1 раз в 3 месяца).
- Такие процедуры хорошо проводить после химических пилингов, шлифовок, фотоомоложения, поездки на юг, когда кожа пересушена, а также перед пластическими операциями в качестве подготовительного этапа для утолщения дермы и профилактики ранних и отсроченных послеоперационных осложнений.

4. МЕЗОТЕРАПИЯ

- Метод подкожного введения лекарственного препарата в невысокой дозе, низкой концентрации, локально или в отдалении от места поражения.
- Можно использовать аппарат-пистолет, а можно провести процедуру вручную с помощью шприца.
- Курс: 7-10 процедур при частоте – примерно 1 раз в неделю.
- Области введения: волосистая часть головы и практически все участки лица и тела.
- В составе препарата для мезотерапии используют гомеопатию или аллопатию: сосудистые препараты - при ожирении, целлюлите, выпадении волос, телеангиэктазиях, при возрастных изменениях - ГАГ, коллаген, эластин, ГК, витамины, минералы, при угревой болезни и пиодермиях – антибиотики.
- «-» метода: болезненность, гематомы (синяки)
- «+» метода: эффект лучше, чем при длительном и постоянном использовании кремов.



ХИРУРГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ

Нити АПТОС (Aptos),

- Армирование бионитями — это процедура, находящаяся на стыке косметологии и эстетической хирургии. По эффекту она подходит близко к пластике, однако при этом безболезненна и не подразумевает использование скальпеля.

ОПИСАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ ИМПЛАНТАЦИИ НИТЕЙ:

- Проходит подобный лифтинг следующим образом: в мягких тканях осуществляют ряд проколов, через которые проводятся нити Artos, создающие каркас для проблемных зон лица. Таким образом, нити поддерживают лицо, корректируют его ткани. Очень важно, чтобы не нарушались правила, и чтобы армирование проходило на установленную глубину — не более 3-5 мм. Такая предосторожность вводится для того, чтобы не травмировать нервные окончания и не нарушить естественные мимические возможности. Отдельно стоит поговорить о проявлении результатов и реабилитационном периоде.

ПОКАЗАНИЯ

- Вам обязательно стоит попробовать армирование нитями аптос, если:
- У вас опустились уголки губ;
- Вы хотите бороться с процессом старения кожи, морщинами и складками;
- Мягкие ткани лица опускаются, и лицо деформируется;
- Вы хотите омолодиться, но при этом панически боитесь пластической хирургии.
- Процедура армирования отдельной зоны занимает около 15 минут, а всего лица не более 40 мин.

- В течение 7 дней после процедуры участки входа и выхода нитей нужно обрабатывать антисептическими растворами

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- С другой стороны, нити aptos не подойдут вам категорически в некоторых случаях:
- Если у вас есть подозрение, или уже выявили онкологическое заболевание;
- Воспалительные процессы на лице, или острые воспалительные заболевания организма в целом;
- Нарушение сворачиваемости крови.

РЕЗУЛЬТАТ НИТЕВОЙ ПОДТЯЖКИ

- Кожа лица и шеи приобретает былую упругость.
- Морщины разглаживаются.
- Носогубные и щечные складки, а также складки на подбородке подтягиваются.
- Капиллярная сетка на лице становится практически незаметной.
- Сохраняется естественная мимика.

Результат нитевого лифтинга увидите в полной мере спустя 6 месяцев. Он сохраняется от 2 лет и более, что зависит от возраста и типа кожи пациента, тщательности ухода за кожей, общего состояния здоровья и образа жизни.

- Восстановительный период занимает 2-3 недели, в течение которых необходимо воздержаться от резких жевательных и мимических движений, массажной терапии, занятий фитнесом, а также от посещения сауны или бани.

ЛАЗЕРНАЯ ШЛИФОВКА КОЖИ

- это удаление лазером морщин и рубцов после угрей. Для этой цели в косметологии применяются два вида лазера – эрбиевый и карбондиоксидный (CO₂). Суть метода лазерной шлифовки кожи сводится к тому, что лазерный луч, проникая в поверхностные слои кожи, приводит к испарению ее клеток. Таким образом, старые слои кожи устраняются, а после этого происходит восстановление новой. Такой эффект испарения называется **аблацией**.
- Кроме эффекта испарения старых клеток кожи, лазерное излучение способствует появлению и других эффектов рядом с областью воздействия. Это приводит к исчезновению мелких морщин и сглаживанию более глубоких морщин. Кроме того, лазер действует и на рубчики после угрей, которые после такой обработки становятся практически незаметными.

ЗОЛОТОЕ АРМИРОВАНИЕ

- – это введение под кожу золотых нитей. В результате улучшается кровообращение, увеличения тонуса кожи происходит разглаживание морщин, улучшение внешнего вида кожи лица, шеи, области декольте.

БЛЕФАРОПЛАСТИКА

- (от греч. blepharon — веко) — хирургическая коррекция век, целью которой является устранение нависания кожной складки век и эффекта «мешков под глазами». Пластические операции на верхнем и нижнем веках корректируют контуры глаз за счет удаления избытка кожного покрова или жировых образований.

ПОДТЯЖКА КОЖИ ЛБА И БРОВЕЙ (ПОДТЯЖКА ВЕРХНЕЙ ТРЕТИ ЛИЦА)

- пластическая операция, целью которой является разглаживание горизонтальных морщин лба и продольных морщин на переносице, а также подтяжка опустившихся бровей и наружных углов глаз. При выполнении подтяжки кожи лба и бровей может использоваться классический хирургический метод или новый эндоскопический метод, позволяющий выполнить подтяжку кожи лба с минимальными разрезами.

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

