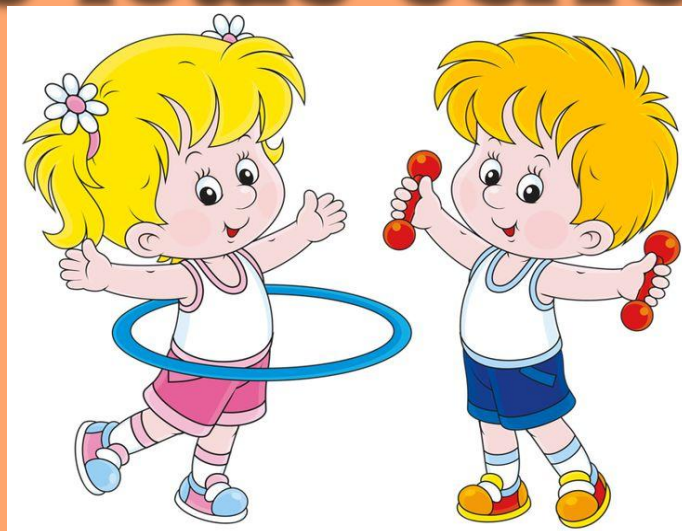




Презентация к уроку окружающего мира
для 2 класса УМК «Школа России»

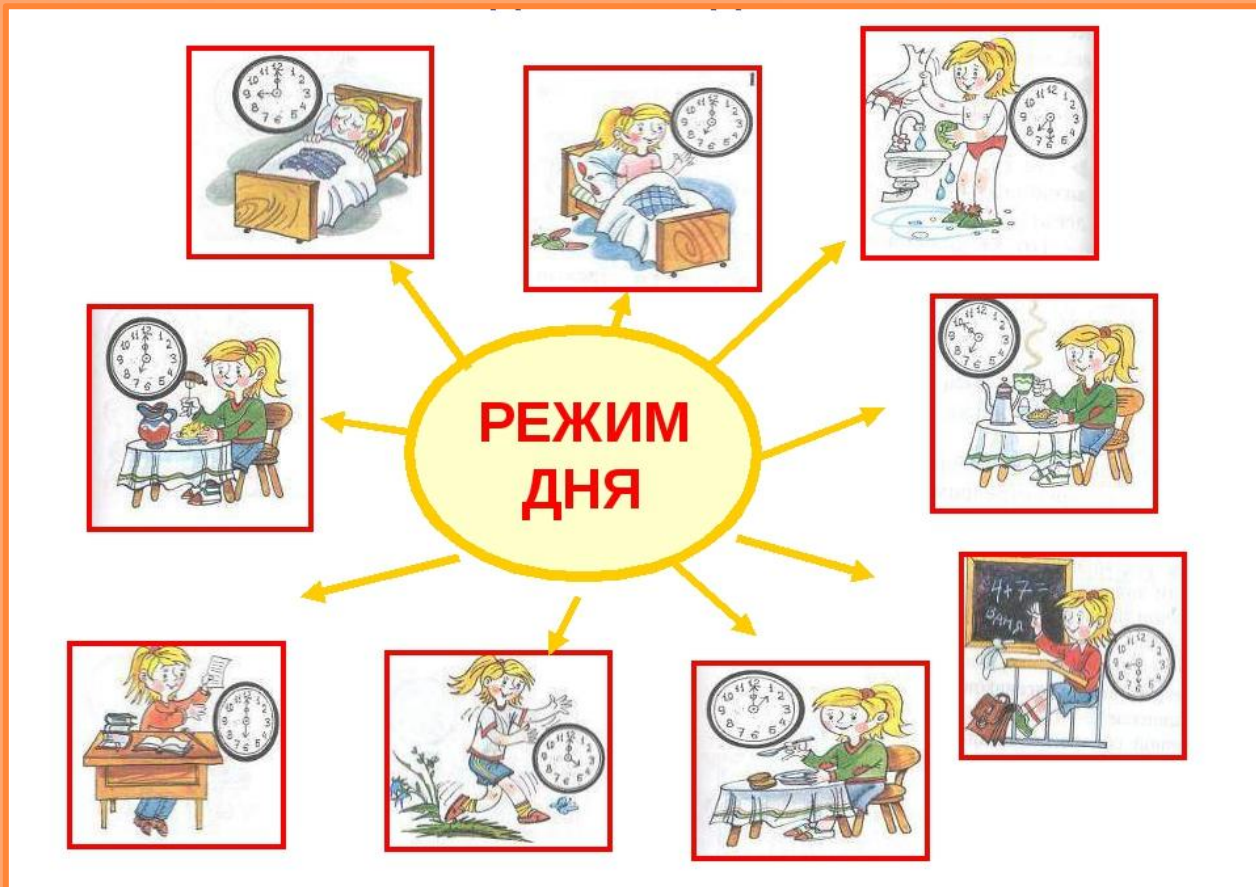
«Если хочешь быть здоров»



Клик мышкой
на вопрос



Что из этого списка действий, сделав их, ты сможешь сделать в течение дня?



Расскажите по рисункам о режиме дня девочки .Расскажи о своём режиме дня.

Помни!

1. В сутки вы должны спать не менее 8-9 часов.
2. Кушать надо примерно в одно и то же время 4-5 раз в день, но никак не реже трёх раз.
3. Проводить на свежем воздухе не меньше двух часов в день.
4. Чередовать учёбу или работу с отдыхом.
5. Побольше двигаться.



Личная гигиена.



Это правила, выполнение которых поможет не болеть и укрепить своё здоровье.

Личная гигиена.



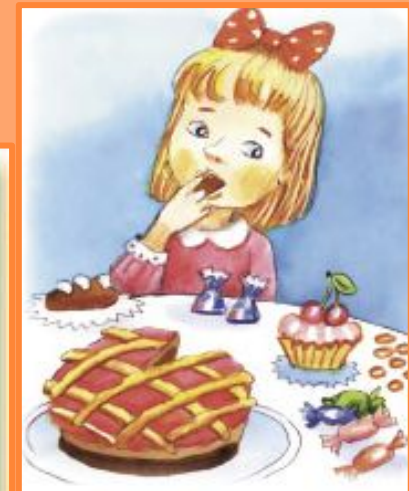
Гигиена жилища

Гигиена кожи

Гигиена питания

Гигиена одежды

Гигиена воды



Работа по учебнику.



1. Откройте учебник на стр. 10.
2. Рассмотрите картинки.
3. Какие из этих предметов должны быть личные, а какими могут пользоваться все члены семьи?



Клик
мышкой
на загадку

Отгадайте загадку.

Когда мы едим -
Они работают,
Когда не едим -
Они отдыхают.
Не будем их чистить -
Они заболеют.



Зубы



Как сохранить зубы здоровыми?



Клик
мышкой
на
картинку



Как сохранить зубы здоровыми?



**Чисти зубы 2 раза в день:
утром и вечером.**



Как сохранить зубы здоровыми?



Не ковыряйте в зубах острыми предметами.



Как сохранить зубы здоровыми?



После еды прополощите рот кипячёной водой.



Как сохранить зубы здоровыми?



После еды прополощите рот кипячёной водой.



Как сохранить зубы здоровыми?



Не грызите зубами орехи, сахар, твёрдые конфеты .



Как сохранить зубы здоровыми?



Не менее 2-ух раз в год проверяйте состояние зубов у врача.



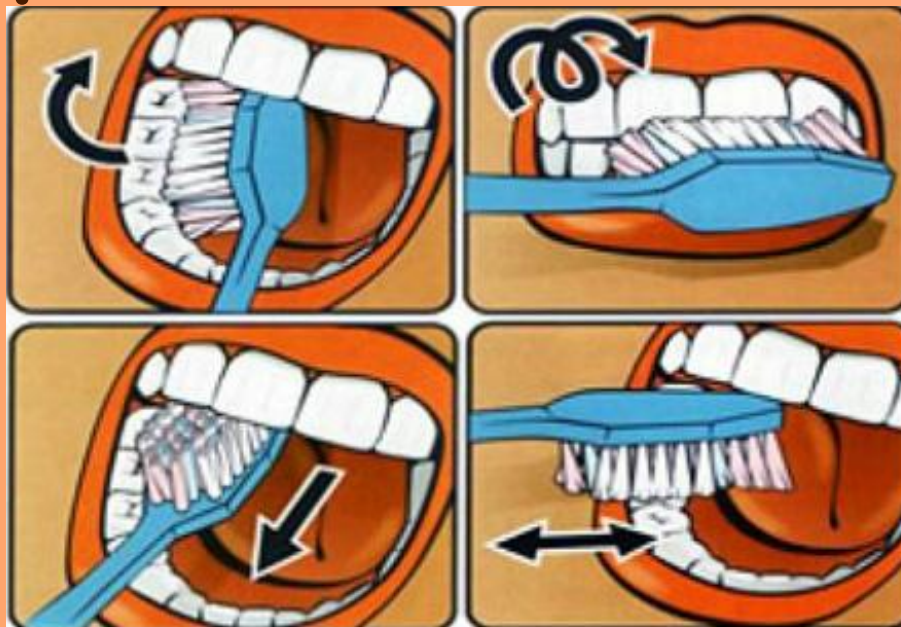
Как правильно чистить зубы?



**Верхние зубы надо чистить движениями
сверху вниз, нижние - снизу вверх.**



Как правильно чистить зубы?



Чистить зубы надо не только с наружной, но и с внутренней стороны. Жевательную поверхность зубов лучше чистить круговыми движениями.



Клик мышкой
на вопрос

Что значит «правильное питание?»

Правильное питание это разнообразное питание. Для жизни человеку необходимы питательные вещества, которые находятся в разных продуктах питания.



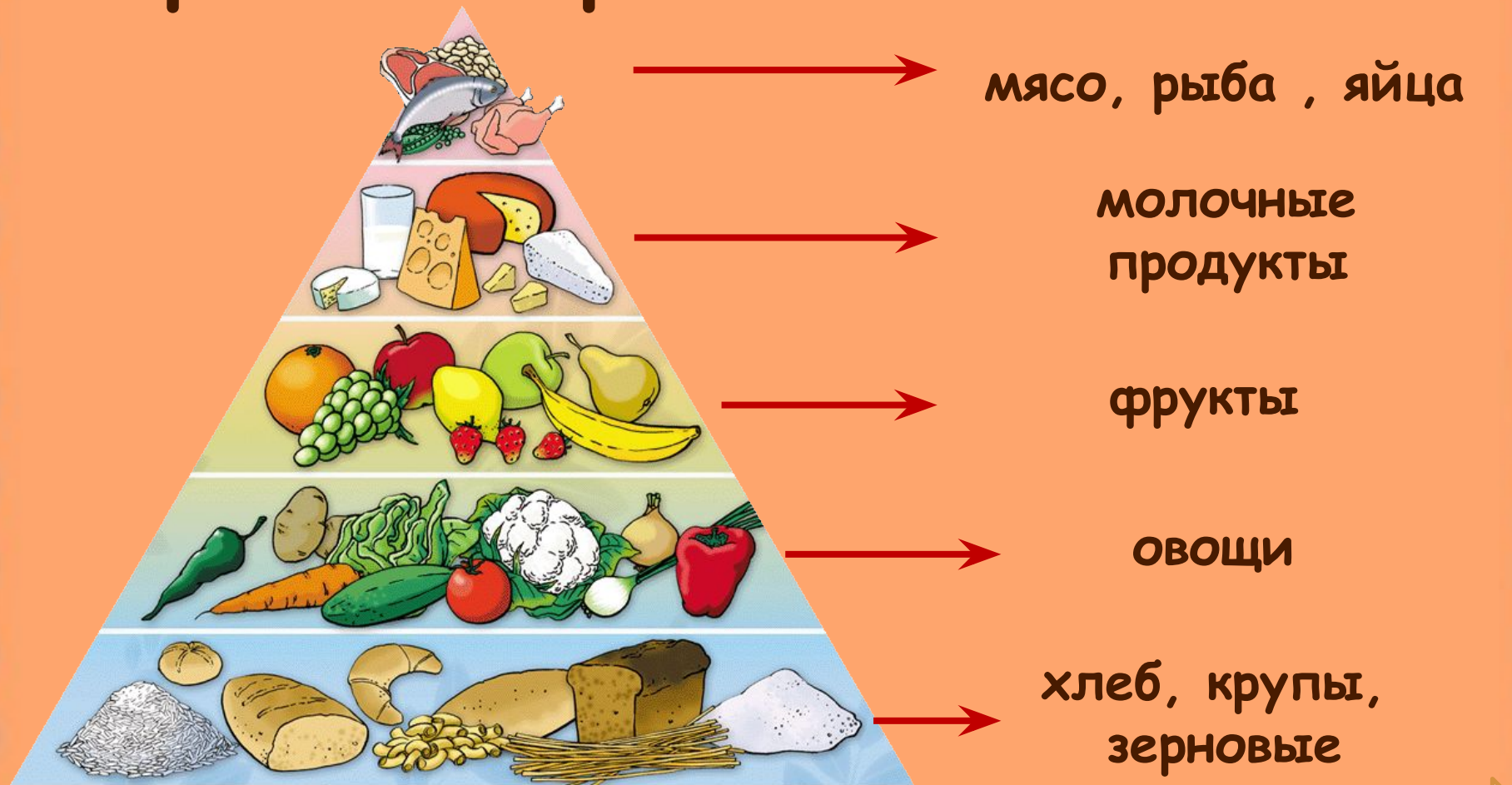
Работа по учебнику.



1. Откройте учебник на стр. 9.
2. Рассмотрите картинки.
3. Выполните с соседом по парте все задания.



Пирамида правильного питания.



Наши помощники в сохранении здоровья.



Режим дня



Личная гигиена



Правильное питание



Спасибо за урок !



Интернет источники



Рамка Учебник Зарядка Режим дня
Режим дня Режим дня Режим дня
Личная гигиена Гигиена одежды Гигиена
Зубы Чистка зубов Стоматолог
Трещина на зубе Чистка зубов
Орех Полоскание водой
Ковырание вилкой Здоровое питание
Пирамида Правильное питание
Режим дня Гигиена

Поурочные разработки по курсу «Окружающий мир» Т.Н.Максимова для 2 класса
Отрисовки муравья и черепахи авторские

