




Индивидуально- психологические особенности личности

Выполнил:
Студент группы 2П-1
Габдрашитов И.В



Определение

- Индивидуально-психологические особенности личности – это своеобразные свойства психической активности личности, которые выражаются в темпераменте, характере, мотивационно-потребностной сфере и способностях.



Психологическая характеристика типов темперамента

- Сангвиник
- Холерик
- Флегматик
- Меланхолик



Черты характера

- Это индивидуально привычные формы поведения человека, в которых реализуется его отношение к действительности.

Выделены несколько групп черт:

1. **Выражающие отношение**
к труду; к другим; к себе; к вещам, предметам.
2. **Волевые** черты, заключающиеся в умении и привычке сознательно регулировать свое поведение, преодолевать препятствия на пути к поставленным целям (целеустремленность, инициативность, решительность, настойчивость, выдержка, смелость).
3. **Эмоциональные** черты, отражающие непосредственность, спонтанность регулирования поведения (импульсивность).
4. **Интеллектуальные** черты, выражающие особенности умственных способностей (любопытность, вдумчивость, рассудительность).

По отношению к труду - трудолюбие, лень, добросовестность, халатность, аккуратность, небрежность, инициативность, консерватизм.



По отношению к другим людям – дружелюбие,
враждебность, чуткость, черствость, грубость,
вежливость, честность, общительность, скрытность,
замкнутость



По отношению к самому себе – юмор, чувство собственного достоинства, скромность, самоуважение, самоуверенность.





Типология характера.

Характер человека формируется довольно рано в онтогенезе и на протяжении остальной его жизни проявляет себя как более или менее устойчивый.

Те сочетания личностных черт, которые входят в характер человека, не являются случайными. Они образуют четко различимые типы, позволяющие выявлять и строить типологию характеров.

Большая часть людей в соответствии с этой типологией может быть разделена на группы.



Типы характера

Тип характера выделяется на основе того общего в характерах отдельных групп лиц, которое определяет стиль их жизнедеятельности, способ адаптации к окружающей среде.

- 1. Гармонически целостный** тип, хорошо адаптируемый в различных ситуациях.
- 2. Внутренне конфликтный** тип, но внешне согласованный со средой.
- 3. Конфликтный** тип с пониженной адаптацией.
- 4. Вариативный** тип, адаптирующийся к любым условиям в результате неустойчивости позиций, беспринципности.



Базисные типы характера

- **Сильный** – резистентный и толерантный;
- **Упрямый** – резистентный, нетолерантный;
- **Ранимый** – толерантный, нерезистентный;
- **Капризный** – нерезистентный, нетолерантный.




Место характера в структуре личности

- Характер – это своеобразный инструмент, фиксированная форма выражения смыслового опыта, актуализирующая в присущем данной личности индивидуальном стиле действованиа, посредством которого достигаются те или иные мотивы. (А.Г. Асмолов)



Психологический механизм формирования характера

- **Посеешь поступок – пожнешь привычку; посеешь привычку – пожнешь характер; посеешь характер – пожнешь судьбу.**
- Мотивы поведения, переходя в действие и закрепляясь в нем, фиксируются в характере. Каждый действенный мотив поведения, который приобретает устойчивость – это в потенции будущая черта характера в её генезисе.



Акцентуации – крайние варианты нормы, при которой одни черты характера чрезмерно усилены, вследствие чего обнаруживается избирательная уязвимость в отношении определенного рода психогенных воздействий при хорошей или даже повышенной устойчивости к другим.

Акцентуированный характер – это своего рода «заострение» определенного свойства, которое сказывается на всем поведении субъекта, создает особый стиль его действий и поступков.

Акцентуации характера (по К.Леонгарду)



К.Леонгард «Акцентуированная
личность»




Демонстративный тип.

- Характеризуется повышенной способностью к вытеснению, демонстративностью поведения, живостью, подвижностью, легкостью в установлении контактов. Склонен к фантазерству, лживости и притворству, направленным на приукрашивание своей персоны, к авантюризму, артистизму, позерству. Им движет стремление к лидерству, потребность в признании, жажда постоянного внимания к своей персоне, жажда власти, похвалы; перспектива быть незамеченным отягощает его.

Застревающий тип.

- **Чувствителен к обидам и огорчениям, уязвим, подозрителен, отличается мстительностью, долго переживает происшедшее, не способен легко отходить от обид. Часто выступает инициатором конфликтов. Самонадеянность, жесткость установок и взглядов, сильно развитое честолюбие часто приводят к настойчивому утверждению своих интересов, которые он отстаивает с особой энергичностью. Часто страдает от мнимой несправедливости по отношению к нему.**

- 
- Пунктуален, аккуратен, особое внимание уделяет чистоте и порядку, скрупулезен, добросовестен, склонен жестко следовать плану, в выполнении действий нетороплив, усидчив, ориентирован на высокое качество работы и особую аккуратность, склонен к частым самопроверкам, сомнениям в правильности выполненной работы, брюзжанию, формализму. Сильно реагирует на любое проявление нарушения порядка. На службе ведет себя как бюрократ, предъявляя окружающим много формальных требований.

Возбудимый тип

■ Недостаточная управляемость, ослабление контроля над влечениями и побуждениями сочетаются у людей такого типа с властью физиологических влечений. Характерна повышенная импульсивность, грубость, инстинктивность, гневливость, склонность к хамству и брани, к трениям и конфликтам, в которых сам и является активной, провоцирующей стороной. Равнодушен к будущему, целиком живет настоящим, желая извлечь из него массу развлечений. Раздражителен, вспыльчив, часто меняет место работы, неуживчив в коллективе.

Гипертимный тип

- Люди этого типа отличаются большой подвижностью, общительностью, болтливостью, выраженностью жестов, мимики, склонностью к озорству, недостаток чувства дистанции в отношениях с другими. Везде вносят много шума, любят компании сверстников, стремятся ими командовать. Они почти всегда имеют очень хорошее настроение, хорошее самочувствие, высокий жизненный тонус, нередко цветущий вид, здоровый сон. Это люди с повышенной самооценкой, веселые, легкомысленные, поверхностные и вместе с тем деловитые, изобретательные; люди, умеющие развлекать других.



ЦИКЛОТИМНЫЙ ТИП .

- **Характеризуется сменой гипертимных и дистимных состояний. Им свойственны частые периодические смены настроения, а также зависимость от внешних событий. Радостные события вызывают у них картины гипертимии: жажда деятельности, повышенная говорливость, скачка идей; печальные — подавленность, замедленность реакций и мышления, так же часто меняется их манера общения с окружающими людьми.**



Экзальтированный тип .

- **Яркая черта этого типа — способность восторгаться, восхищаться, а также улыбчивость, ощущение счастья, радости, наслаждения. Эти чувства у них могут часто возникать по причине, которая у других не вызывает большого подъема, они легко приходят в восторг от радостных событий и в полное отчаяние — от печальных. Им свойственна высокая контактность, словоохотливость, влюбчивость.**



ЭМОТИВНЫЙ ТИП

- **Для них характерны эмоциональность, чувствительность, тревожность, болтливость, боязливость, глубокие реакции в области тонких чувств. Наиболее сильно выраженная их черта — гуманность, сопереживание другим людям или животным, отзывчивость, мягкосердечность, они радуются чужим успехам. Впечатлительны, слезливы, любые жизненные события воспринимают серьезнее, чем другие люди.**



ШИЗОИДНЫЙ ТИП.

- **Главными чертами являются замкнутость и недостаток интуиции в процессе общения. Эмоционально холодны. Быстрая истощаемость в контакте побуждает к еще большему уходу в себя. К этому примыкает недостаток сопереживания. Внутренний мир почти всегда закрыт для других и заполнен причудливыми увлечениями и фантазиями, которые предназначены только для самих себя.**



Эпилептоидный тип

- **Крайняя раздражительность, достигающая до приступов ярости и гнева; периодические расстройства настроения с примесью тоски, страха, гнева. Они склонны к образованию сверхценных идей. Одновременно у них может наблюдаться скрупулезная мелочность, педантизм, скопидомство. Им свойственны также лицемерие и ханжество.**



Астеническая группа.

Их общие свойства — повышенная чувствительность и быстрая истощаемость в нервно-психическом смысле.

- **Неврастенический тип** – добавляются соматические расстройства: жалуется на периодически возникающие неприятные ощущения, боли, покалывания, плохой сон, усиленное сердцебиение и т. п
- **Психастенический тип** – добавляются боязливость, нерешительность, сомнения во всем. Они сомневаются относительно настоящего, будущего и прошлого. Часто их одолевают ложные опасения за свою жизнь и за жизнь близких.



Заключение

- Характер – интегративный, типологизирующий психический механизм, регулирующий устойчивость направленности реагирования человека на социально-значимые ситуации.
- Характер формируется как результат интеграции природно-биологических и социально обусловленных качеств человека и является отражением неповторимости жизненного пути индивидуума.