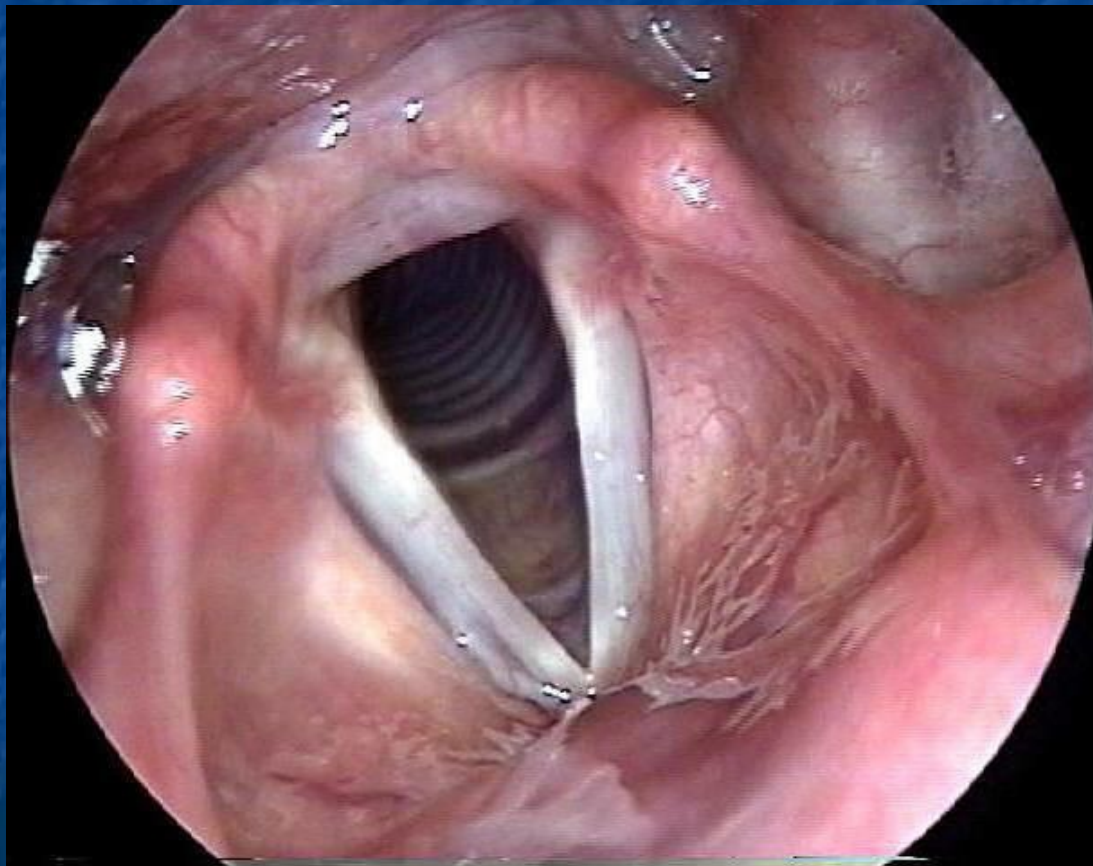
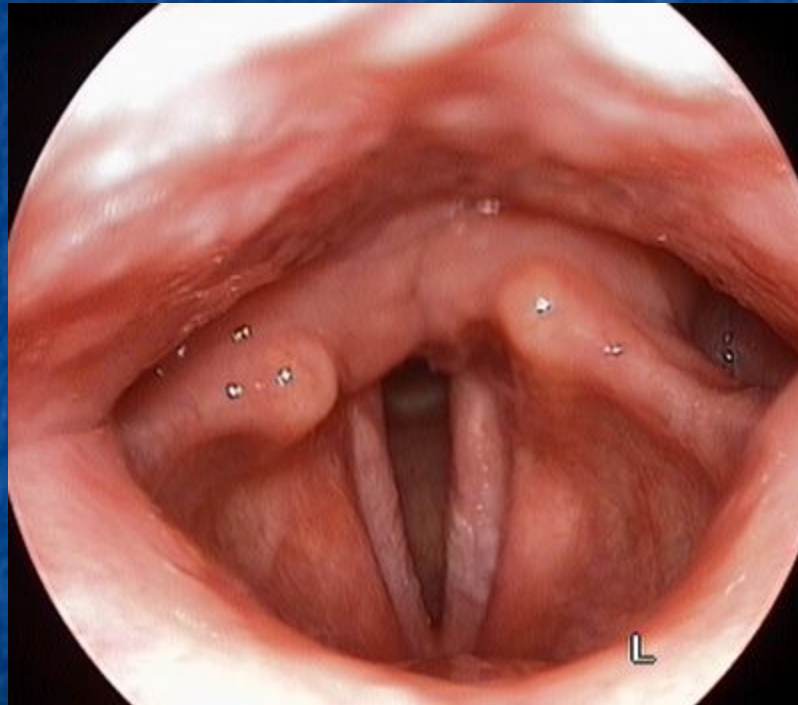


# Ларингит и Фарингит

# Ларингит и Фарингит



# Ларингит и Фарингит



# Острый ларингит и острый фарингит.

Острый ларингит и острый фарингит - это неизменные спутники ОРВИ.

- *Они могут проявиться в любой момент с начала болезни.*
- *Осиплость в голосе и боль в горле могут быть как предвестниками начинающейся простуды, так и «подключаться к процессу» уже после того, как проявился насморк.*

# Острый ларингит и острый фарингит.

- *Подобное совместное поражение связано с анатомической близостью и наличием функциональной взаимосвязи между гортанью и глоткой.*
- *Неслучайно, чтобы упростить диагностику заболевания, двух этих отдельных друг от друга органов, говорят одним словом – «горло». Ускорить процесс выздоровления можно даже при помощи лечения симптомов.*

# Острый ларингит и острый фарингит.



# Проявления заболевания

- Острый ларингит представляет собой воспалительный процесс на слизистой оболочке гортани и на ее складках (голосовых связках).
- Проявляется ощущением «саднения» в горле и осиплостью голоса – признак отека голосовых связок.

Острый фарингит является катаральным воспалением слизистой оболочки мягкого неба и глотки.

- При этом не отмечается сильных болей в горле, как при **ангине**, однако постоянно присутствует ощущение «першения».

# Симптомы острого ларингита и острого фарингита

- При остром ларингите сначала появляется хриплость голоса, затем он становится осипшим, потом присоединяется чувство «саднения». Обычно подобные симптомы исчезают, как только проходит простуда.



# Острый фарингит

- Спутником острого фарингита является умеренная боль в горле, которая проявляется как при глотании, так и в состоянии покоя. Как правило, такой симптом не влияет на возможность вести активный образ жизни.
- Однако при выраженных болях в горле, достигающих до затруднений в приеме пищи и повышении температуры выше 38 градусов, речь может идти об ангине.
- Это серьезный повод обратиться к врачу.
- Во время острого фарингита на миндалинах никогда не образуется налет, в то время как ангина никогда не сопровождается свойственным фарингиту насморком.
- Есть даже специальное название для такого случая – ринофарингит, или назофарингит.

# Причины фарингита и ларингита при ОРВИ

- Вирусная инфекция – (риновирусы, Грипп, ОРВИ, аденовирусы) – основная причина острого ларингита и острого фарингита.
- Иными словами, ларингит и фарингит сопутствуют всем «простудным» заболеваниям.
- В большинстве случаев под удар попадают оба органа так называемого горла – и гортань, и глотка.
- Но зачастую может быть поражен только один из них.
- Случается такое, что во время простуды голос полностью «садится», а горло почти не доставляет неудобств; вероятен и обратный вариант развития событий.  
Восприимчивость к респираторным заболеваниям повышается у людей с хроническими заболеваниями и пониженным иммунитетом.
- Например, ввиду регулярного раздражающего воздействия смол и табачного дыма на чувствительный эпителий верхних дыхательных путей, на слизистую оболочку глотки и гортани курильщиков инфекция «оседает» намного легче.

# Профилактика острого ларингита и острого фарингита

*Увы, гарантированных специфических профилактических мероприятий против простуды не существует.*

*Против гриппа разработана вакцина, однако, если вы «подцепите» вирус другого штамма, заболевание все равно разовьется, при этом вакцина сама по себе является нагрузкой для иммунитета.*

*Неспецифические профилактические меры такие: поддержание иммунитета, ведение здорового образа жизни, внимательное отношение к собственному здоровью, закаливание.*

# Осложнения острого ларингита и острого фарингита

- Острый ларингит зачастую, в особенности у курящих людей, может вызывать обострение бронхита. Инфекция как будто бы «опускается» на бронхи и трахею.
- Такие состояния получили название ларинготрахеобронхит. В тяжелых случаях, если у больного понижена иммунная защита организма, может проявиться вирусная пневмония. Острый фарингит не вызывает тяжелых осложнений. При этом нельзя наплеватьски относиться к затянувшимся эпизодам болей в горле.
- Нужно обратиться к врачу и следовать всем его рекомендациям по ликвидации симптомов.

# Диагностика острого ларингита и острого фарингита

- Симптомы данных заболеваний знает каждый. Они представляют собой признаки простуды. Это один из немногочисленных случаев, когда даже неспециалист может самостоятельно диагностировать заболевание.
- Однако самостоятельное лечение и в этом случае может быть не только не грамотным, но и привести к нежелательным последствиям.

# Лечение острого фарингита и острого ларингита

- Мы уже упоминали выше, что в значительной мере облегчить жизнь больного и «поторопить» процесс выздоровления может симптоматическое лечение.
- Допускается использование пастилок «для горла», спреев (*Биопарокс* - противоспирей),
- полосканий.



# Лечение острого фарингита и острого ларингита

- В качестве смягчающих средств – *каметон, стрепсилс с лидокаином, фалиминт, ингалипт, эвкалиптовые пастилки.*
- Стоит оговориться, что, если появляется осиплость голоса (острый ларингит), то таблетки и полоскание практически бесполезны.
- В таком случае требуется спрей, при этом впрыскивание необходимо проводить в момент глубокого вдоха, для того чтобы капельки спрея добрались до голосовых связок, гортани и трахеи.
- В случае когда за ларингитом начинается бронхит, необходимо применять муколитики – *АЦЦ, бромгексин, амброксол* и прочие.

# Лечение острого фарингита и острого ларингита

- Отдельного разговора требуют народные методы лечения.
- Не стоит совсем отказываться от них, однако и использовать их тоже надо рационально.
- Например, употреблять горячий чай, даже если в него добавлен «целебный» лимон, нельзя, поскольку это может привести к усилению боли и увеличению раздражения.
- Этот же принцип распространяется и на молоко с медом.
- Питье должно быть комнатной температуры, потребляемая пища не должна быть кислой, горячей, грубой, острой.
- Нужно соблюдать голосовой покой – не говорить шепотом и не кричать, по возможности стараться не говорить без необходимости.
- Нужно прекратить курить хотя бы на несколько дней.



**Спасибо за внимание!**