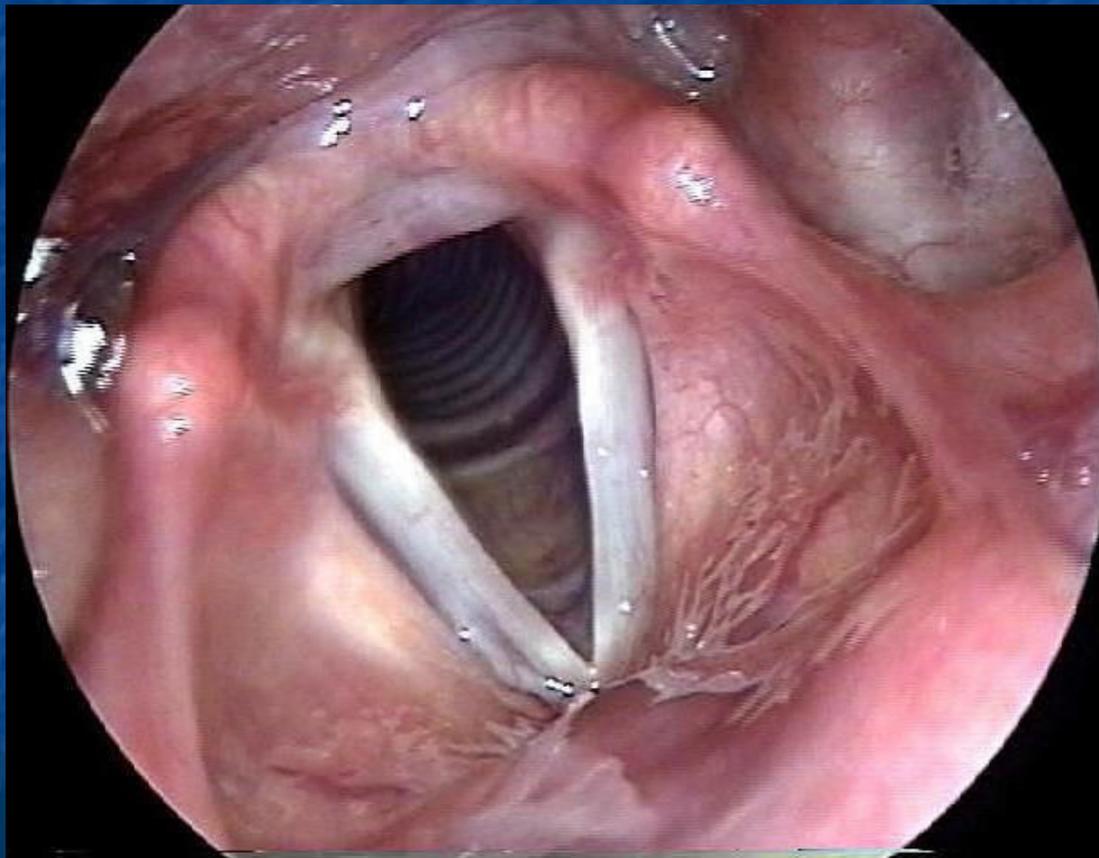
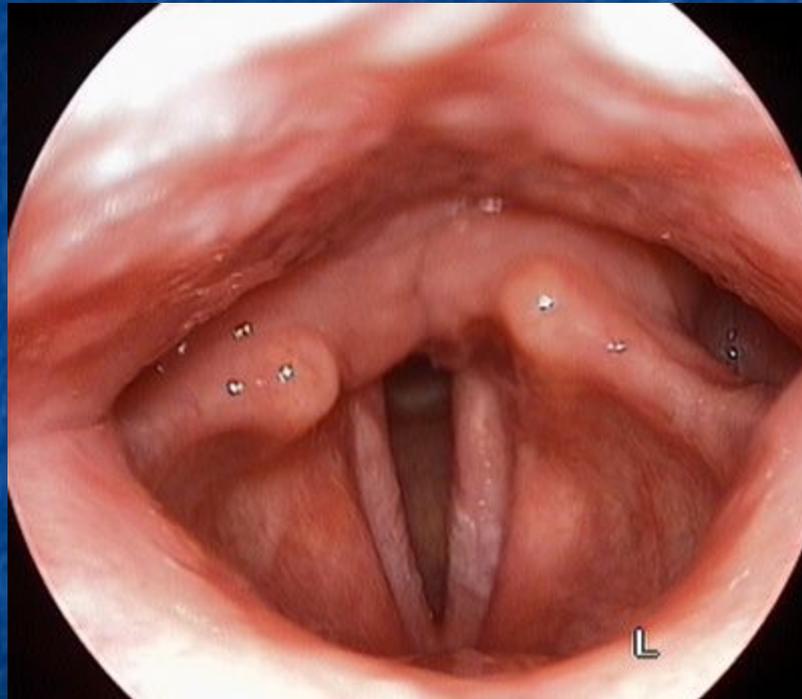


Ларингит и Фарингит

Ларингит и Фарингит



Ларингит и Фарингит



Острый ларингит и острый фарингит.

Острый ларингит и острый фарингит - это неизменные спутники ОРВИ.

- *Они могут проявиться в любой момент с начала болезни.*
- *Осиплость в голосе и боль в горле могут быть как предвестниками начинающейся простуды, так и «подключаться к процессу» уже после того, как проявился насморк.*

Острый ларингит и острый фарингит.

- *Подобное совместное поражение связано с анатомической близостью и наличием функциональной взаимосвязи между гортанью и глоткой.*
- *Неслучайно, чтобы упростить диагностику заболевания, двух этих отдельных друг от друга органов, говорят одним словом – «горло». Ускорить процесс выздоровления можно даже при помощи лечения симптомов.*

Острый ларингит и острый фарингит.



Проявления заболевания

- Острый ларингит представляет собой воспалительный процесс на слизистой оболочке гортани и на ее складках (голосовых связках).
- Проявляется ощущением «саднения» в горле и осиплостью голоса – признак отека голосовых связок.

Острый фарингит является катаральным воспалением слизистой оболочки мягкого неба и глотки.

- При этом не отмечается сильных болей в горле, как при **ангине**, однако постоянно присутствует ощущение «першения».

Симптомы острого ларингита и острого фарингита

- При остром ларингите сначала появляется хриплость голоса, затем он становится осипшим, потом присоединяется чувство «саднения». Обычно подобные симптомы исчезают, как только проходит простуда.

Острый фарингит

- Спутником острого фарингита является умеренная боль в горле, которая проявляется как при глотании, так и в состоянии покоя. Как правило, такой симптом не влияет на возможность вести активный образ жизни.
- Однако при выраженных болях в горле, достигающих до затруднений в приеме пищи и повышении температуры выше 38 градусов, речь может идти об ангине.
- Это серьезный повод обратиться к врачу.
- Во время острого фарингита на миндалинах никогда не образуется налет, в то время как ангина никогда не сопровождается свойственным фарингиту насморком.
- Есть даже специальное название для такого случая – ринофарингит, или назофарингит.

Причины фарингита и ларингита при ОРВИ

- Вирусная инфекция – (риновирусы, Грипп, ОРВИ, аденовирусы) – основная причина острого ларингита и острого фарингита.
- Иными словами, ларингит и фарингит сопутствуют всем «простудным» заболеваниям.
- В большинстве случаев под удар попадают оба органа так называемого горла – и гортань, и глотка.
- Но зачастую может быть поражен только один из них.
- Случается такое, что во время простуды голос полностью «садится», а горло почти не доставляет неудобств; вероятен и обратный вариант развития событий.
Восприимчивость к респираторным заболеваниям повышается у людей с хроническими заболеваниями и пониженным иммунитетом.
- Например, ввиду регулярного раздражающего воздействия смол и табачного дыма на чувствительный эпителий верхних дыхательных путей, на слизистую оболочку глотки и гортани курильщиков инфекция «оседает» намного легче.

Профилактика острого ларингита и острого фарингита

Увы, гарантированных специфических профилактических мероприятий против простуды не существует.

Против гриппа разработана вакцина, однако, если вы «подцепите» вирус другого штамма, заболевание все равно разовьется, при этом вакцина сама по себе является нагрузкой для иммунитета.

Неспецифические профилактические меры такие: поддержание иммунитета, ведение здорового образа жизни, внимательное отношение к собственному здоровью, закаливание.

Осложнения острого ларингита и острого фарингита

- Острый ларингит зачастую, в особенности у курящих людей, может вызывать обострение бронхита. Инфекция как будто бы «опускается» на бронхи и трахею.
- Такие состояния получили название ларинготрахеобронхит. В тяжелых случаях, если у больного понижена иммунная защита организма, может проявиться вирусная пневмония. Острый фарингит не вызывает тяжелых осложнений. При этом нельзя наплеватьски относиться к затянувшимся эпизодам болей в горле.
- Нужно обратиться к врачу и следовать всем его рекомендациям по ликвидации симптомов.

Диагностика острого ларингита и острого фарингита

- Симптомы данных заболеваний знает каждый. Они представляют собой признаки простуды. Это один из немногочисленных случаев, когда даже неспециалист может самостоятельно диагностировать заболевание.
- Однако самостоятельное лечение и в этом случае может быть не только не грамотным, но и привести к нежелательным последствиям.

Лечение острого фарингита и острого ларингита

- Мы уже упоминали выше, что в значительной мере облегчить жизнь больного и «поторопить» процесс выздоровления может симптоматическое лечение.
- Допускается использование пастилок «для горла», спреев (*Биопарокс* - противоспирей),
- полосканий.



Лечение острого фарингита и острого ларингита

- В качестве смягчающих средств – *каметон, стрепсилс с лидокаином, фалиминт, ингалипт, эвкалиптовые пастилки.*
- Стоит оговориться, что, если появляется осиплость голоса (острый ларингит), то таблетки и полоскание практически бесполезны.
- В таком случае требуется спрей, при этом впрыскивание необходимо проводить в момент глубокого вдоха, для того чтобы капельки спрея добрались до голосовых связок, гортани и трахеи.
- В случае когда за ларингитом начинается бронхит, необходимо применять муколитики – *АЦЦ, бромгексин, амброксол* и прочие.

Лечение острого фарингита и острого ларингита

- Отдельного разговора требуют народные методы лечения.
- Не стоит совсем отказываться от них, однако и использовать их тоже надо рационально.
- Например, употреблять горячий чай, даже если в него добавлен «целебный» лимон, нельзя, поскольку это может привести к усилению боли и увеличению раздражения.
- Этот же принцип распространяется и на молоко с медом.
- Питье должно быть комнатной температуры, потребляемая пища не должна быть кислой, горячей, грубой, острой.
- Нужно соблюдать голосовой покой – не говорить шепотом и не кричать, по возможности стараться не говорить без необходимости.
- Нужно прекратить курить хотя бы на несколько дней.

Спасибо за внимание!