



ВИТАМИНЫ







Для жизни нам нужна энергия, и мы получаем её из еды и питания.





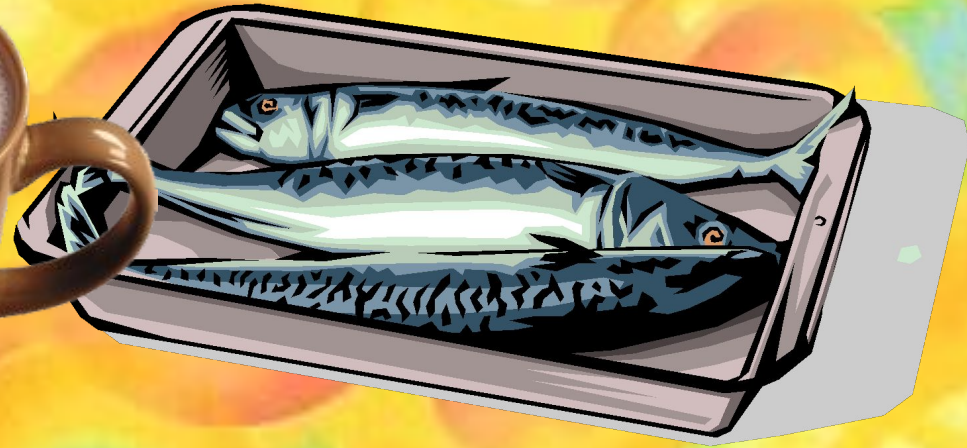
Как правильно питаться?

Нам надо есть примерно 4 раза в день. Каждый раз пища должна содержать всё, что нужно нашим клеткам.



белки



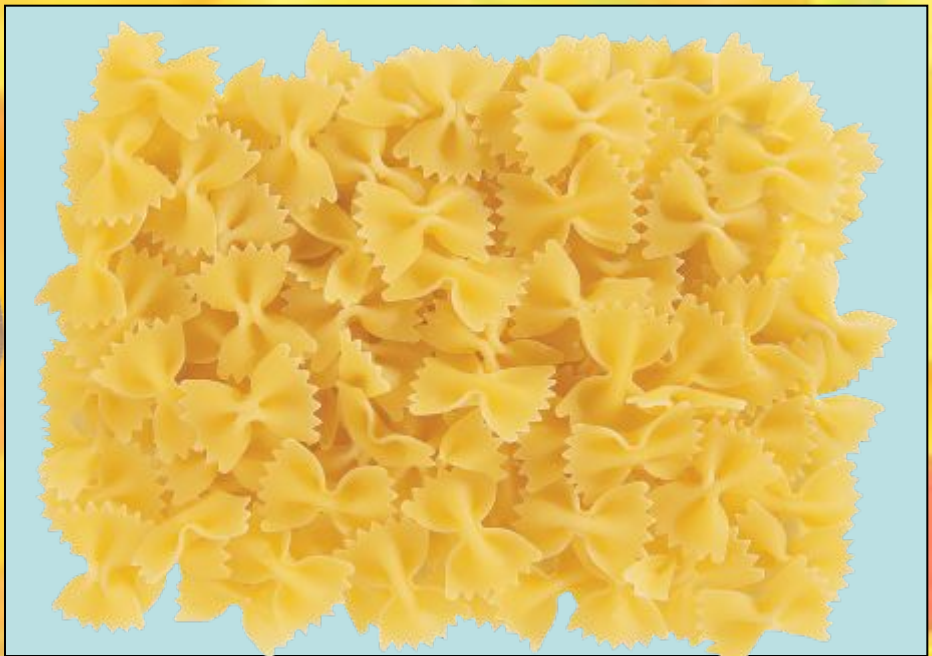


izosoft.ru
Copyright © 2004 by izosoft Co.Ltd

izosoft.ru
Copyright © 2004 by izosoft Co.Ltd

УГЛЕВОДЫ





ЖИРЫ





izosoft.ru
Copyright © 2004 by Izosoft Co. Ltd

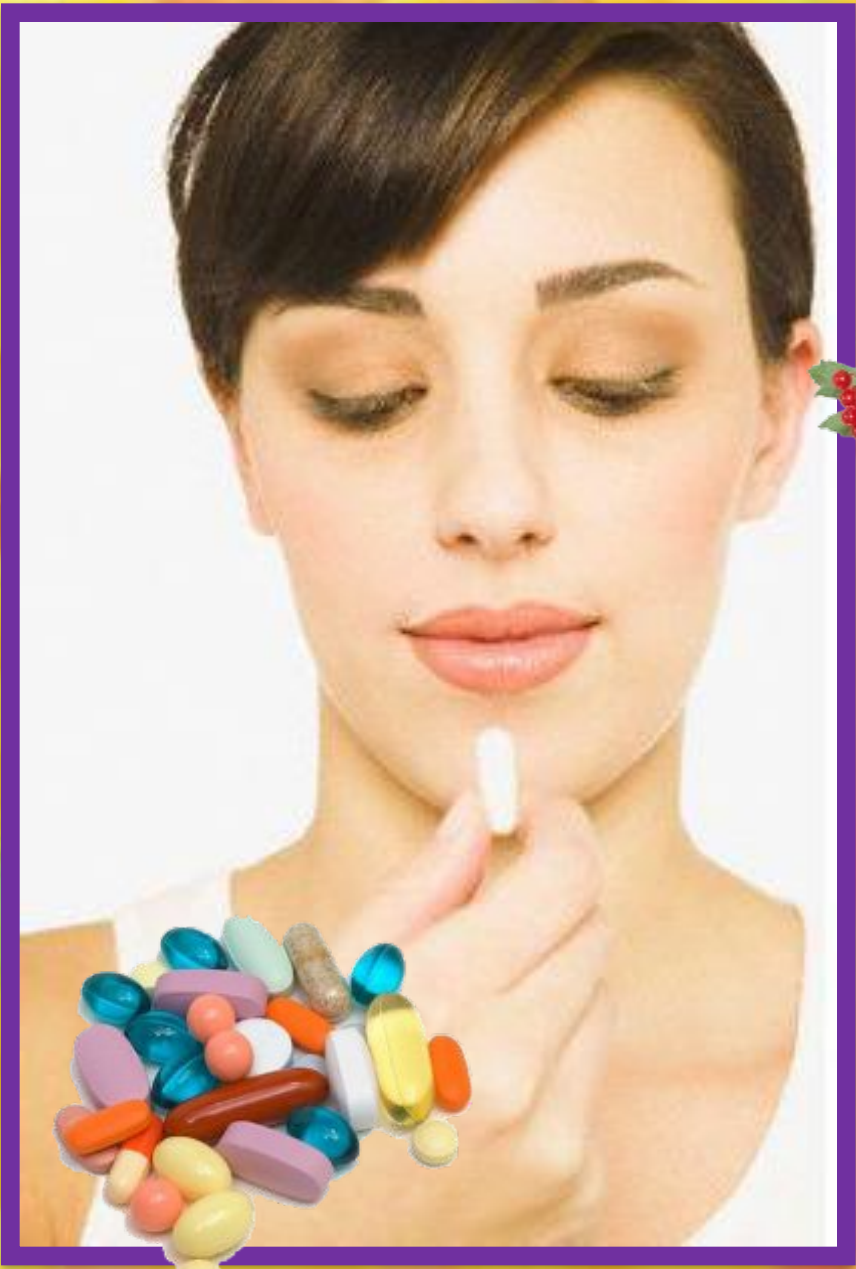


izosoft.ru
Copyright © 2004 by Izosoft Co. Ltd



ВИТАМИНЫ





Продукты растительного происхождения



Продукты животного происхождения





IZOGRAF TV
Copyright © 2014





ВИТАМИНЫ

A

E

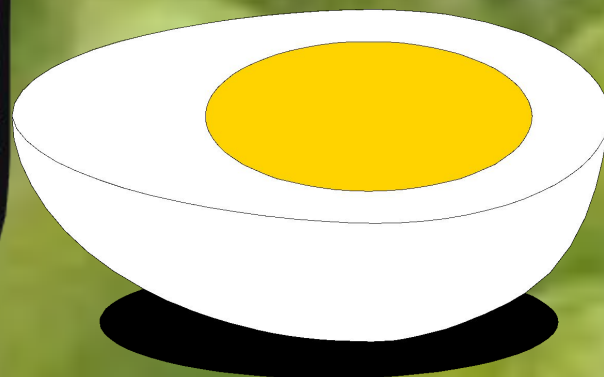
B

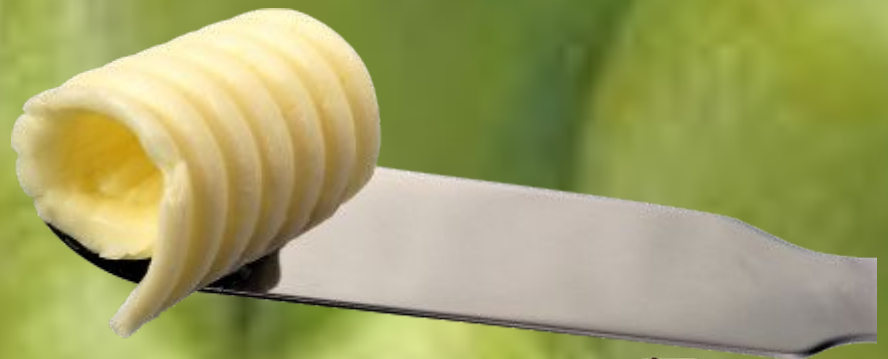
C

Нажми на витамин!

D

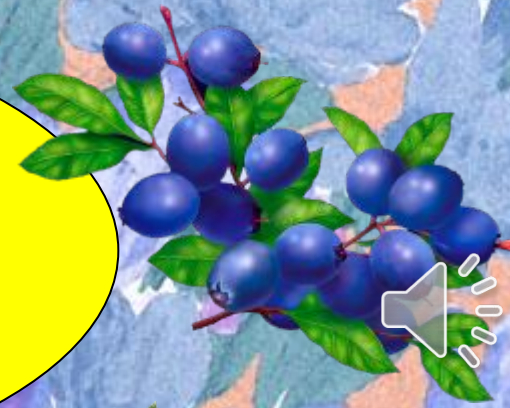
Витамин - А







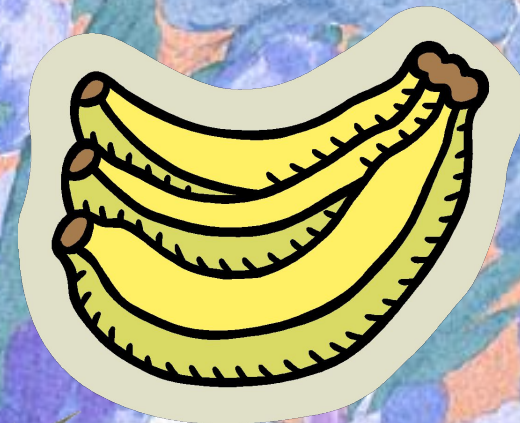
ВИТАМИН В



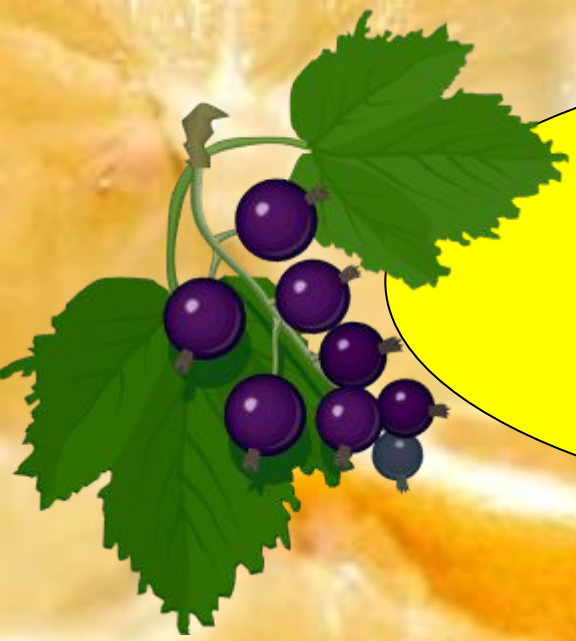


Copyright © 2004 by izosoft On Ltd

agold.ru

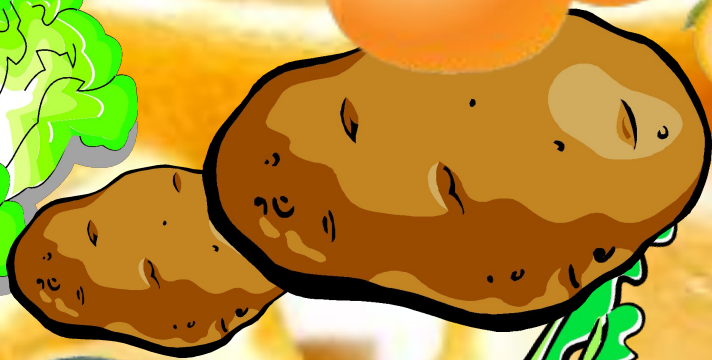
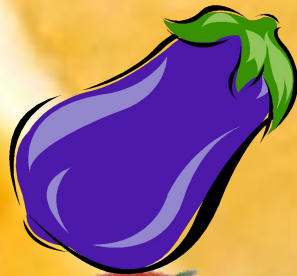
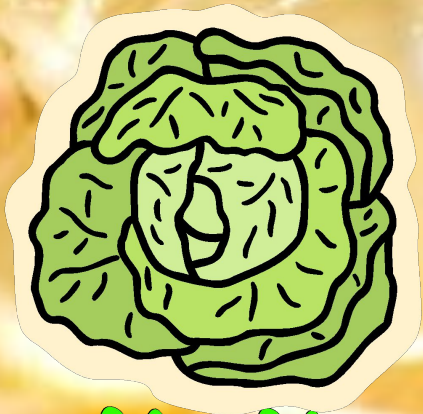


Витамин С



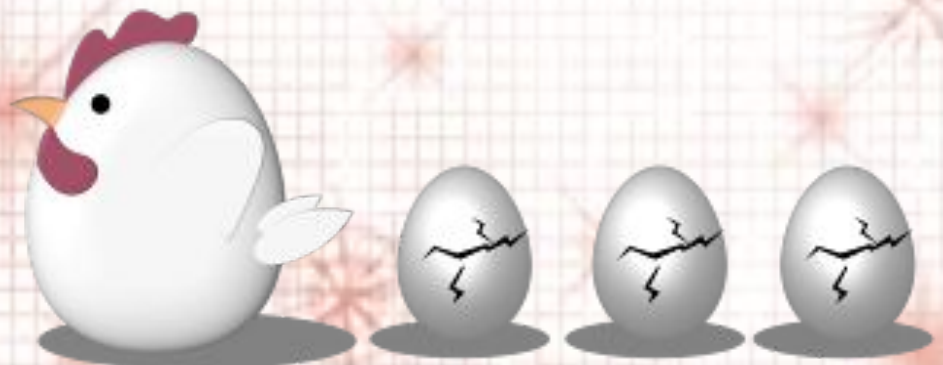
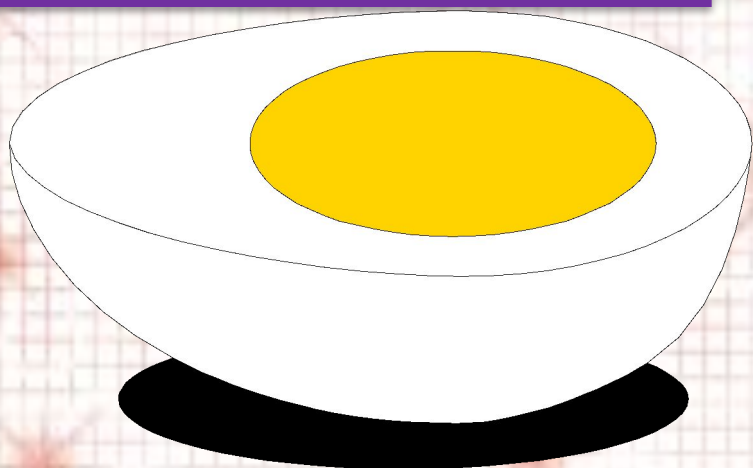






ВИТАМИН D





**Пейте, дети, молоко,
Будете здоровы!**



Вкусно! Еще вкуснее!!



Вкуснотеево!!!



Витамин Е





www.rossoft.ru
Copyright © 2007, Rossoft Group



www.rossoft.ru
Copyright © 2007, Rossoft Group



www.rossoft.ru
Copyright © 2007, Rossoft Group

Не увлекайтесь!





К О Н Е Ц



сайт : «Школа АБВ»

<http://www.shkola-abv.ru>

Оформление: Берюхова Е.К.