



**РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. А. И. ГЕРЦЕНА**

Кафедра управления образованием и кадрового менеджмента

ИННОВАЦИИ В ОБРАЗОВАНИИ

ТЕХНОЛОГИЯ «МЕНТАЛЬНАЯ КАРТА»

**Кравцов А. О.,
кандидат педагогических наук, доцент**

**Санкт-Петербург
ak90@yandex.ru**

Ментальная карта

- **Диаграмма связей**, известная также как **интеллект-карта**, **карта мыслей** ([англ. Mind map](#)) или **ассоциативная карта** — метод структуризации концепций с использованием графической записи в виде диаграммы^[1].
- **Диаграмма** Диаграмма связей реализуется в виде [древовидной схемы](#) Диаграмма связей реализуется в виде древовидной схемы, на которой изображены слова, идеи, задачи или другие понятия, связанные ветвями, отходящими от центрального понятия или идеи. Является одним из инструментов [управления личными знаниями](#) для которого достаточно карандаша и бумаги.
- На русский язык термин может переводиться как «карта мыслей», «интеллект-карта», «карта памяти», «ментальная карта», «ассоциативная карта», «ассоциативная диаграмма» или «схема мышления».
- Методика разработана [психологом](#) Методика разработана психологом [Тони Бьюзеном](#) в конце 1960-х годов¹.



Как сфокусироваться в нелегкие времена

Работать подходами

Как работать

Управление почтой

Уделите время на аналитику и размышления

В конце дня

Первым делом с утра



Требования к «ментальной карте»

1. Яркие цвета

Психология человека устроена таким образом, что сначала мы воспринимаем цвета, линии, общую структуру, а потом уже вдаемся в символы, коими и являются буквы, составляющие текст. Поэтому полезно выделять выдающиеся моменты яркими ручками, маркерами, карандашами и прочим.

2. Особенности стили

Основываясь на том же принципе психологии, будет неплохо, если при использовании карты каждая ветвь будет оформлена в каком-то особенном, отличном от других ветвей стиле. В этом случае будет меньше шансов спутать информацию, так как данные не будут ассоциироваться друг с другом на **подсознательном** уровне.

3. Система обозначений

Цепочка мыслей в сознании может возникать очень быстро, и так же быстро сменяться другой. Поэтому, чтобы исключить риск неполного заполнения ментальной карты, рекомендую заранее придумать и ввести в использование свою собственную систему символов: для экономии времени.

Требования к «ментальной карте»

4. Иллюстрации и изображения

Не ограничивайтесь одним только текстом. Дополнительные визуальные материалы сделают заключенную в карту информацию еще более простой для восприятия.

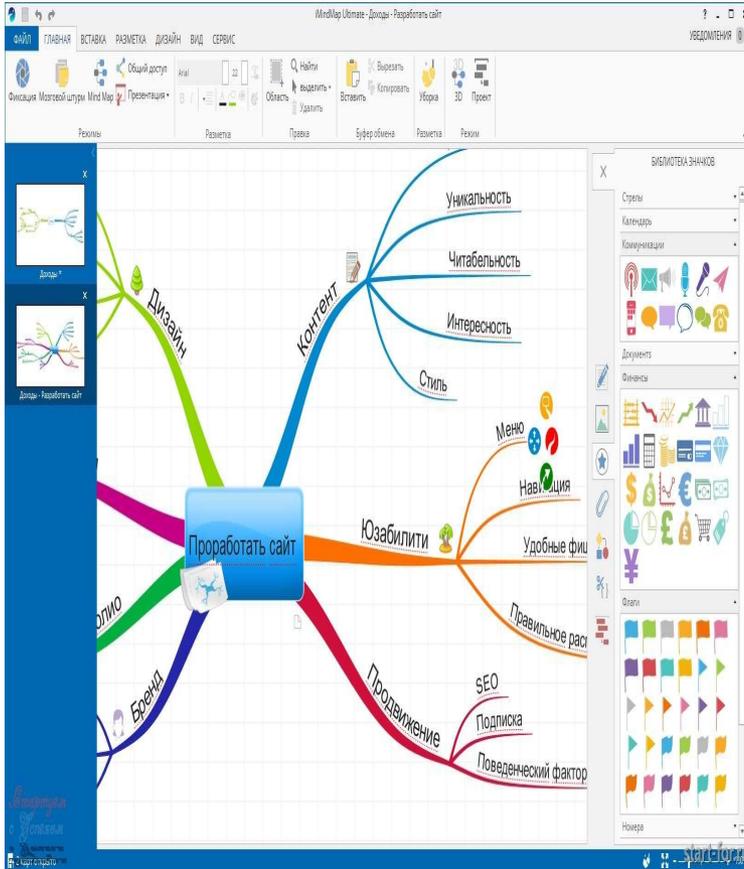
5. Дополнительные заметки

Весь эффект может быть потерян, если вы начнете перебарщивать с текстом. Для углубления материала можно использовать сноски на специальные небольшие бумажки-закладки, где упомянутая тема будет пояснена чуть более подробно, чем это позволяет карта.

6. Однозначность

Четко излагайте материал на уровнях карты, в противном случае ментальная карта так и не выполнит своей главной задачи: не поможет вам успешней анализировать информацию.

Компьютерные программы



- **Coggle** – простой интерфейс и обилие функций. Позволяет создать качественные ментальные карты за короткое время. Можно загружать файлы, просто перетаскивая со своего рабочего стола.
- Допускает совместную работу над одной картой. Присутствует функция отмены, а также подробная история изменений.
- **Xmind** – популярная кросс-платформенная программа, существующая в платной и бесплатной версиях. Помимо майндмэппинга поддерживает диаграммы искикавы. Достаточно полезен для тайм-менеджмента.
- **Mapul** – платная программа, работающая на ежемесячной подписке. Отлична своим оригинальным оформлением. Хорош для создания рукописных карт, в настройках есть русский язык.
- **MindMeister** – простая программа без запутанного интерфейса. Есть приложение для Android и iOS. Вообще платная, но имеется бесплатная пробная версия. Позволяет работать совместно в режиме реального времени.
- **WiseMapping** – программа, позволяющая работать над картами в режиме онлайн, без скачивания на свой компьютер. Поддерживает как совместную, так и персональную работу. Позволяет экспортировать готовый продукт в другой формат, вставлять в сайты, презентации