

An aerial photograph of a nuclear power plant. In the foreground, three large, white, conical cooling towers are visible, each emitting a thick plume of white steam that rises into the sky. The towers are situated on a concrete pad. In the background, the rest of the power plant is visible, including various buildings, pipes, and structures. The surrounding area appears to be a mix of green fields and industrial infrastructure. The sky is a clear, bright blue.

Правила поведения во время радиационной аварии

Выполнила
учитель основ здоровья
Запорожской гимназии № 11
Топчий Ирина Викторовна

Цель

- создать методические рекомендации, объясняющие правила поведения во время радиационной аварии.





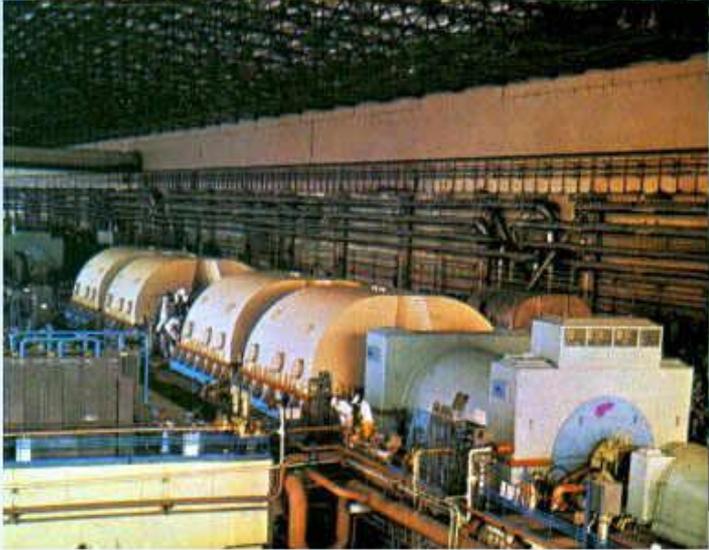
В настоящее время практически в любой отрасли народного хозяйства и науки во все более возрастающих масштабах используются радиоактивные вещества и источники ионизирующих излучений. Особенно высокими темпами развивается ядерная энергетика. Атомная наука и техника таят в себе огромные возможности, но вместе с тем и большую опасность для людей и окружающей среды



Предупредительные меры

Уточните наличие вблизи вашего проживания радиационно-опасных объектов и получите, возможно, более подробную и достоверную информацию о них.

Выясните в ближайшем территориальном управлении по делам МЧС способы и средства оповещения населения при аварии на радиационно-опасном объекте.





Предупредительные меры

Изучите инструкции о порядке действий в случае радиационной аварии. Создайте запасы необходимых средств, предназначенных для использования в случае аварии (герметизирующих материалов, йодных препаратов, герметично упакованного продовольствия, воды и т.д.).





Действия при объявлении о радиационной аварии

Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком (шарфом) и поспешите укрыться в помещении. Закройте окна и двери. Загерметизируйте вентиляционные отверстия, щели на окнах (дверях) и не подходите к ним без необходимости.





Действия при объявлении о радиационной аварии

Оказавшись в укрытии, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Включите телевизор и радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей.





Действия при объявлении о радиационной аварии

Сделайте запас воды в герметичных емкостях. Открытые продукты заверните в полиэтиленовую пленку и поместите в холодильник (шкаф).

Для защиты органов дыхания используйте респиратор, ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные водой для повышения их фильтрующих свойств.

Оказавшись в укрытии



Действия при объявлении о радиационной аварии

При получении информации проведите йодную профилактику, принимая в течение 7 дней по одной таблетке (0,125 г) йодистого калия, а для детей до 2-х лет - 1/4 часть таблетки (0,04 г). При отсутствии йодистого калия используйте йодистый раствор: три-пять капель 5%

раствора йода на стакан воды,
детям до 2-х лет –
одну-две капли.





Эвакуация

Перед эвакуацией закройте окна, отключите электробытовые приборы и газ. Готовясь к эвакуации, приготовьте средства индивидуальной защиты, в том числе подручные (накидки, плащи из пленки, резиновые сапоги, перчатки), сложите в чемодан или рюкзак одежду и обувь по сезону, однодневный запас продуктов, нижнее белье, документы, деньги и другие необходимые вещи. Оберните чемодан (рюкзак) полиэтиленовой пленкой.



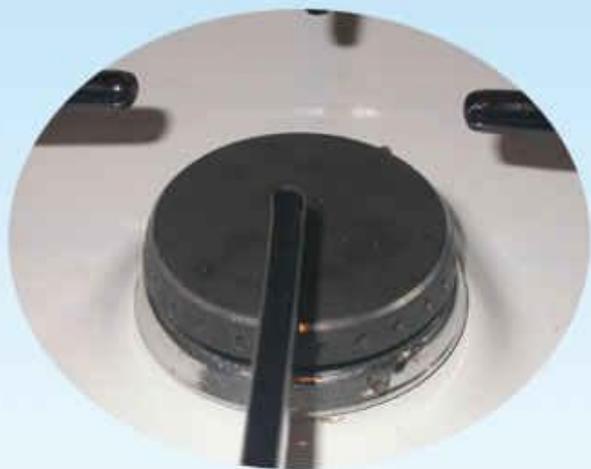
Эвакуация

Покидая при эвакуации квартиру, отключите все электро- и газовые приборы, вынесите в мусоросборник быстро портящиеся продукты, а на дверь прикрепите объявление «В квартире №___ никого нет».

Покидая квартиру



В квартире №___ никого нет



Эвакуация

При посадке на транспорт или формировании пешей колонны зарегистрируйтесь у представителя эвакокомиссии. Прибыв в безопасный район, примите душ и смените белье и обувь на незараженные. Пройдите дозиметрический контроль



Дозиметры





Правила нахождения на загрязнённой территории

Для предупреждения или ослабления воздействия на организм радиоактивных веществ:

- выходите из помещения только в случае необходимости и на короткое время, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки;
- на открытой местности не раздевайтесь, не садитесь на землю и не курите, исключите купание в открытых водоемах и сбор лесных ягод, грибов;



Правила нахождения на загрязнённой территории

- территорию возле дома периодически увлажняйте, а в помещении ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств;
- перед входом в помещение вымойте обувь, вытряхните и почистите влажной щеткой верхнюю одежду;
- воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания - приобретенные в магазинах;

Правила нахождения на загрязнённой территории

- тщательно мойте перед едой руки и полощите рот 0,5%-м раствором питьевой соды;
- окна в домах закройте пленкой, входные двери - шторами. Закройте дымоходы, вентиляционные отдушины (люки). «Дорожки» и ковры сверните, мягкую мебель накройте чехлами, столы - клеенкой или полиэтиленовой пленкой. Перед входной дверью поставьте емкость с водой и рядом расстелите коврик;
- продукты храните в стеклянной таре или

На загрязненной территории





Правила нахождения на загрязнённой территории

Соблюдение этих рекомендаций поможет избежать лучевой болезни. При проживании в местах с повышенным радиационным фоном главная опасность - попадание радиоактивных веществ в организм с воздухом, пищей и водой.

Для защиты органов дыхания используйте респираторы «Лепесток», Р-2, У-2К (для взрослых), ватно-марлевые повязки, противопыльные тканевые маски ПТМ-1, а также гражданские противогазы.

Респиратор “Лепесток”



Вывод

Радиация самыми разными путями все активнее вторгается в жизнь человечества, то хотя бы из чувства самосохранения мы должны вовремя обнаруживать возможные опасности и знать, как от них



Использованные источники

- <http://www.spas-extreme.ru>
- <http://vseverske.info/news/rossii/rossii-yekonomika/1991-nado-gnat-yetix-lyudej.html>



Авторская страничка



Топчий
Ирина Викторовна

учитель высшей категории,
учитель-методист
Запорожской гимназии №