



**Правила
поведения при
радиоактивном
заражении.**

Выполнили : студенты ИФ
Любова А., Лавренов С.

Что такое радиоактивное заражение?

Радиоактивное заражение — загрязнение местности и находящихся на ней объектов радиоактивными веществами.

Выпадения радиоактивных веществ из облака ядерного взрыва и наведённой радиации

- обусловлено образованием радиоактивных изотопов в окружающей среде из-за мгновенного нейтронного и гамма-излучений ядерного взрыва;
- поражает людей и животных главным образом в результате внешнего гамма- и бета-облучения, и в результате внутреннего облучения при попадании радиоизотопов в организм с воздухом, водой и пищей.

Техногенных авариях (утечках из ядерных реакторов, при перевозке и хранении радиоактивных отходов, случайных утерях промышленных и медицинских радиоисточников и т. д.). в результате рассеяния радиоактивных веществ;

- характер заражения местности зависит от типа аварии

Действия населения при радиоактивном заражении

После получения сигнала оповещения о радиационной опасности, необходимо **незамедлительно** сделать следующее:

***Укрыться в жилых домах.** Важно знать, что стены деревянных домов ослабляют ионизирующее излучение в 2 раза, а кирпичного в 10 раз! Заглубленные укрытия (подвалы) еще больше ослабляют дозу излучения: с деревянным покрытием в 7 раз, с кирпичным или бетонным в 40-100 раз. Принять меры защиты от проникновения в квартиру (дом) радиоактивных вещества с воздухом: закрыть форточки, уплотнить рамы и дверные проемы.



***Сделать запас питьевой воды:** набрать воду в закрытые емкости, подготовить простейшие средства санитарного назначения (мыльные растворы для обработки рук), перекрыть краны.



Провести экстренную йодную профилактику (только после специального оповещения!). Йодная профилактика заключается в приеме йодистого калия или водно-спиртового раствора йода. При этом достигается высокая степень защиты от накопления радиоактивного йода в щитовидной железе. Йодистый калий следует принимать после еды вместе с водой 1 раз в день в течение 7 суток:

- детям до двух лет - по 1-2 капли 5-% настойки на 100 мл молока или питательной смеси;
- детям старше двух лет и взрослым - по 3-5 капель на стакан воды.



ВОЗМОЖНОСТИ ЭВАКУАЦИИ. ПОДГОТОВИТЬ ДОКУМЕНТЫ И ДЕНЬГИ, ПРЕДМЕТЫ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ, УПАКОВАТЬ ЛЕКАРСТВА, КОТОРЫЕ ВЫ ПОСТОЯННО ПРИНИМАЕТЕ, МИНИМУМ БЕЛЬЯ И ОДЕЖДЫ. СОБРАТЬ ЗАПАС ИМЕЮЩИХСЯ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПРОДУКТОВ, ДЛЯ ДЕТЕЙ МОЛОКО НА 2-3 ДНЯ. СОБРАННЫЕ ВЕЩИ СЛЕДУЕТ УПАКОВАТЬ В ПОЛИЭТИЛЕНОВЫЕ МЕШКИ ИЛИ ПАКЕТЫ И УЛОЖИТЬ ИХ В ПОМЕЩЕНИИ, НАИБОЛЕЕ ЗАЩИЩЕННОМ ОТ ВНЕШНЕГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ (КЛАДОВКИ, ТЕМНУШКИ).



Постараться выполнить следующие правила:

- не употреблять овощи, которые росли в открытом грунте и сорваны после начала поступления радиоактивных веществ в окружающую среду;



- избегать длительных передвижений по загрязненной территории, особенно на пыльной дороге или траве, не ходить в лес, воздержаться от купания в ближайших водоемах;
- сменить обувь, входя в помещение с улицы ("грязную" обувь следует оставить на лестничной площадке).



- не пить воду из открытых источников и из водопровода после официального объявления о радиационной опасности;



- использовать в пищу только консервированное молоко и пищевые продукты, хранившиеся в закрытых помещениях и не подвергавшиеся радиоактивному загрязнению. Не пить молоко от коров, которые продолжают пастись на загрязненных полях;

В случае передвижения по открытой местности необходимо использовать подручные средства защиты:

- органы дыхания - прикрыть рот и нос смоченными водой марлевой повязкой, носовым платком, полотенцем или любой частью одежды;



- кожу и волосяной покров - прикрыть любыми предметами одежды, головными уборами, косынками, накидками, перчатками. Если вам крайне необходимо выйти на улицу, то рекомендуем надеть резиновые сапоги.

Строгое выполнение данных рекомендаций значительно уменьшают лучевую нагрузку на организм. Опыт ликвидации аварий на АЭС показал высокую эффективность рекомендуемых мероприятий.

