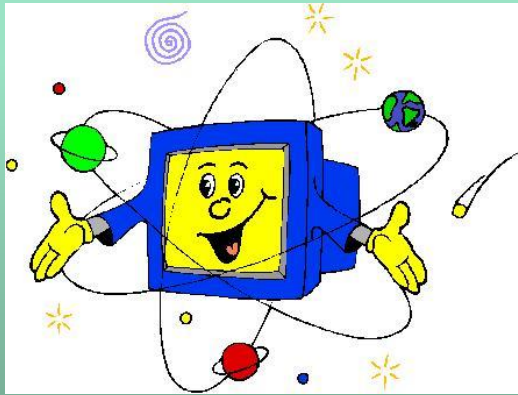


Техника безопасности и правила поведения в компьютерном классе

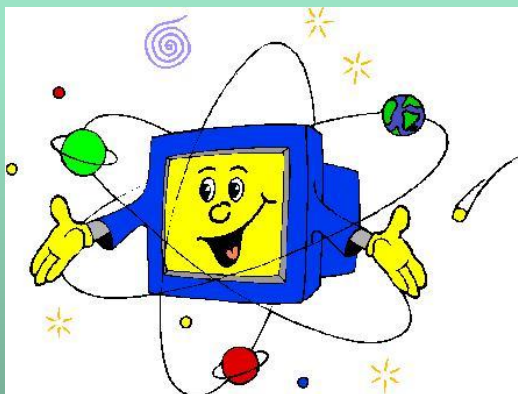


Учитель информатики
МБОУ СОШ № 23
МО Усть-Лабинский район
Краснодарского края
Кравченко Елена Владимировна



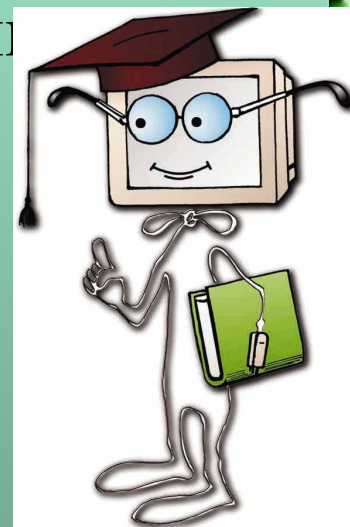
Правила поведения

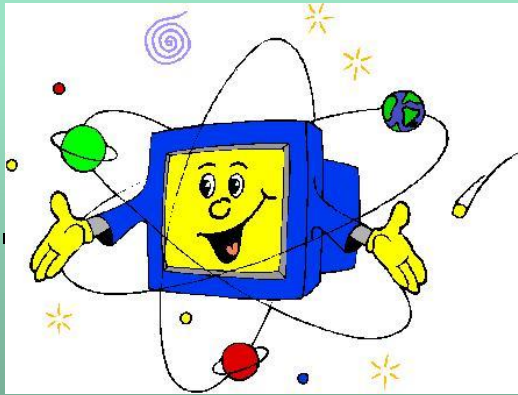
Давайте вспомним как нужно правильно вести себя в компьютерном классе. Хочется верить, что компьютер стал ВАШИМ ПОМОЩНИКОМ.



Правило первое – «Чистота»

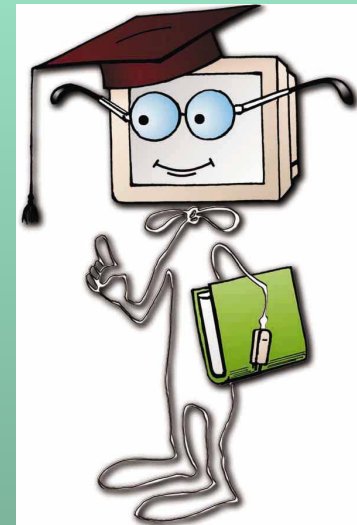
Вы идете на урок информатики?!
Взгляните на ваши руки. И если они грязные,
а ваши пальцы — испачканные и сальные,
то такими же грязными станут клавиши
вашего компьютера.



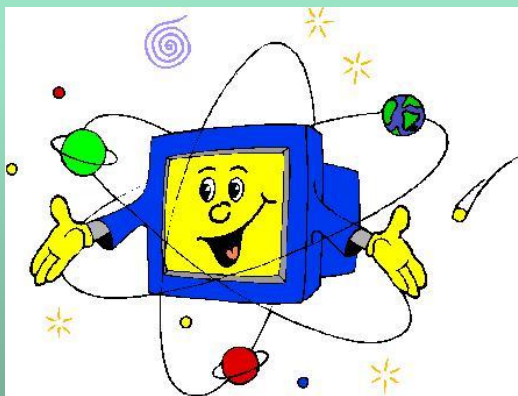


правило второе – «Дисциплина»

Начинайте работу на компьютере после разрешения учителя.

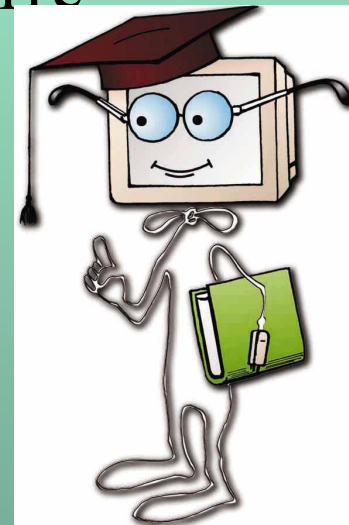


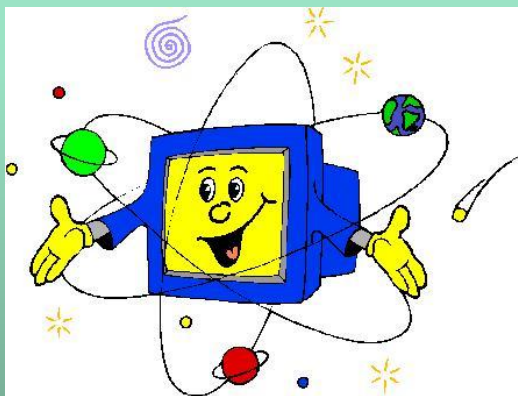
ВАЖНО!
ЗАПОМНИ!



Правило третье – «Внимательность»

Вычислительную машину вы будете
включать самостоятельно,
но только после того, как получите
разрешение учителя.

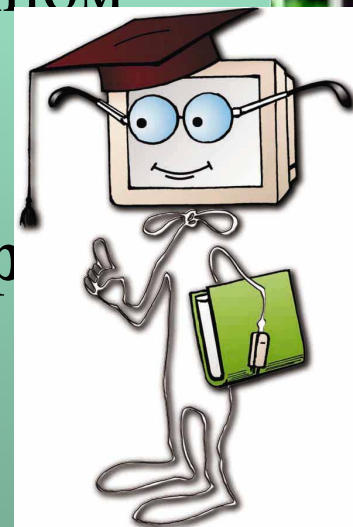


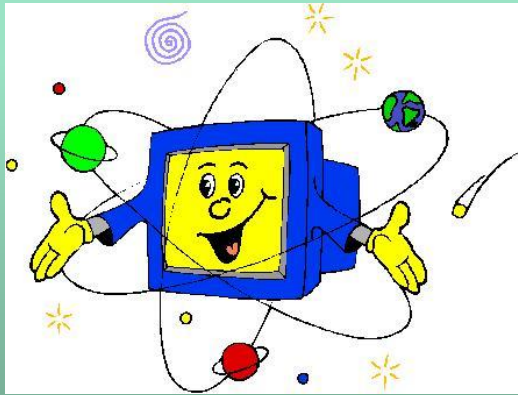


Правило третье – «Внимательность»

Нажимая клавиши на клавиатуре, не прилагайте больших усилий. Компьютер поймет вас и при самом нежном прикосновении к клавишам.

Помните, что барабаня по клавиатуре вы быстро выведете ее из строя.



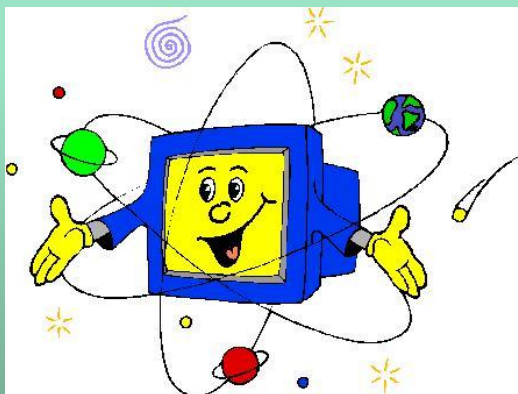


Правило четвертое – «Здоровье»

ПОМНИТЕ!!!

Правильная рабочая поза позволяет избегать перенапряжения мышц, способствует лучшему кровотоку и дыханию. Следует сидеть прямо и опираться спиной о спинку кресла. Прогибать спину в поясничном отделе нужно не назад, а, наоборот, немного вперед.

ВАЖНО!
ЗАПОМНИ!

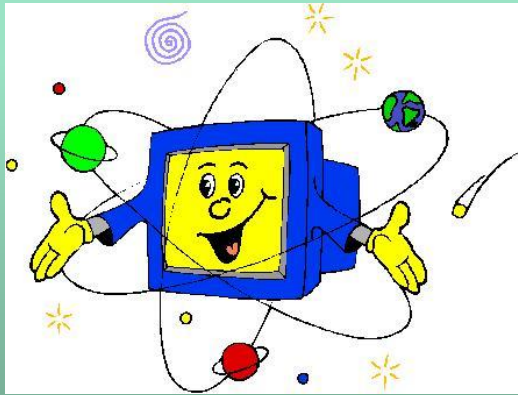


Правила поведения

Итак, правила поведения в кабинете информатики не сложны.

Но соблюдать их нужно очень строго. Будучи внимательными к своим компьютерам, вы многому научитесь, много интересного увидите на экранах.



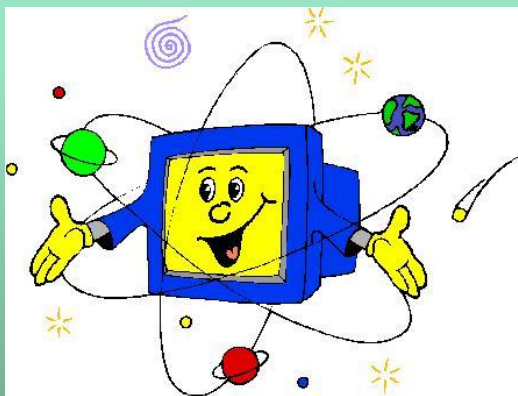


Требования к рабочему месту

Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 600-700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

Линия зрения должна быть перпендикулярна центру экрана.





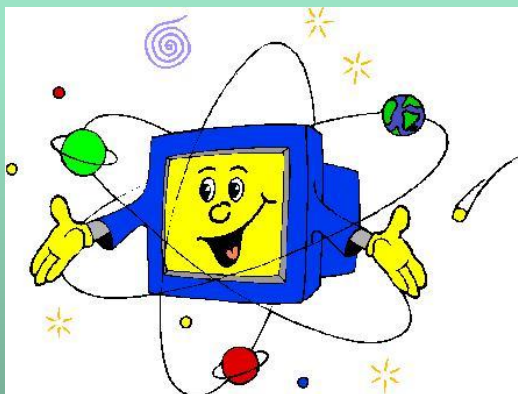
Требования безопасности во время работы

Недопустима работа за одним компьютером двух и более человек.

Изображение на экранах мониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона.

На экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

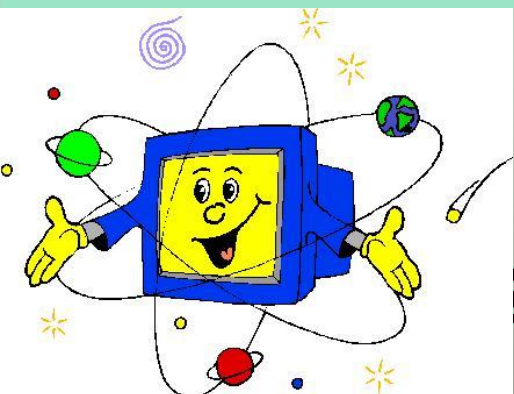




Требования безопасности во время работы



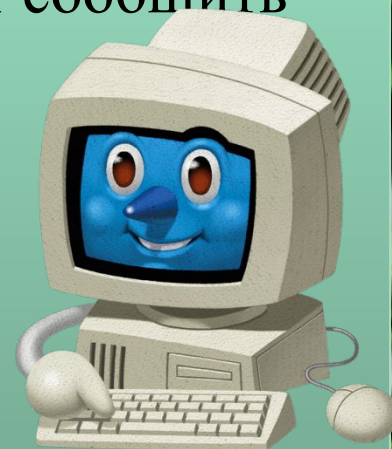
Класс	Максимальное допустимое непрерывное время работы, мин
5	15
6-8	20
8-9	25
10-11	30 на первом часу занятий, 20 на втором часу

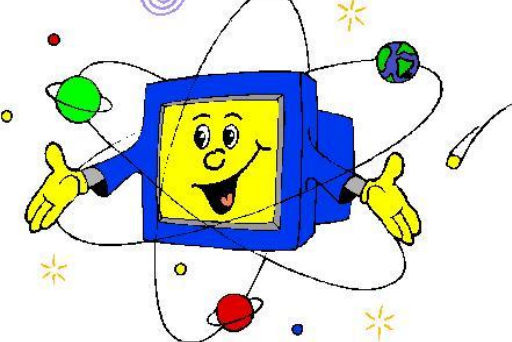


Требования безопасности аварийных ситуациях

В случае появления неисправности в работе компьютера следует выключить его и сообщить об этом учителю.

При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и пр. прекратить работу и сообщить об этом учителю.





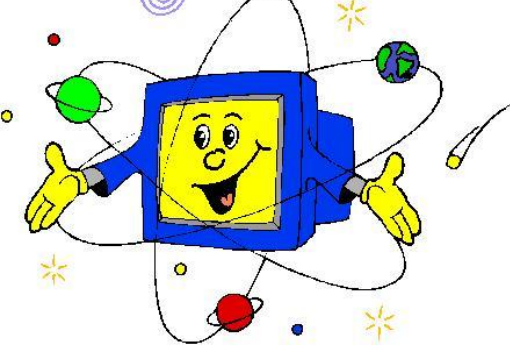
ОТДОХНИ!

Сядьте поудобнее, свободно откинувшись на спинку стула. Закройте глаза. Представьте, что, все неприятности, раздражение, беспокойство постепенно улетучиваются.

Потянитесь с наслаждением, отведя согнутые руки в стороны, стараясь соединить лопатки.

Положив на затылок ладони, сначала наклоните голову вперед, помогая этому движению, затем — назад, оказывая ладонями сопротивление. Соедините пальцы в замок и вытяните руки максимально вперед, вывернув кисти.

Переведите взгляд вдаль, посмотрите в окно, на зелень деревьев и на небо. Быстро-быстро поморгайте глазами.



ПРОВЕРИМ?!

Сколько учеников могут одновременно работать за одним компьютером?

Один

Что делать в случае неисправности компьютера?

Отключить компьютер и сказать об этом учителю.

Как можно проверить, что компьютеры в классе заземлены?

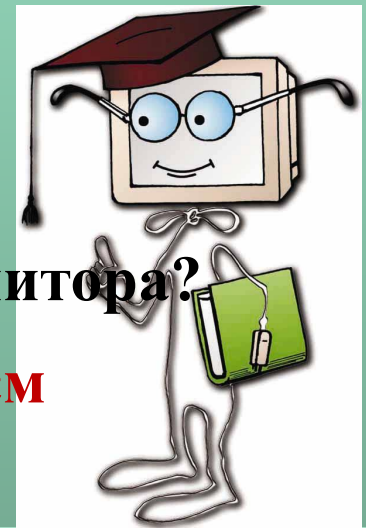
Убедиться в отсутствии красного огонька на сетевом фильтре.

Где в классе находятся огнетушители?

На пожарном щитке

Каким должно быть расстояние от глаз до монитора?

60-70 см



Активные ссылки на страницы материалов в Интернете

1. Макарова М.Е. Техника безопасности в кабинете информатики <http://uchinfo.com.ua>
2. Разумов В.Н. Правила безопасности в кабинете информатики <http://www.informic.ru/info.html>
3. Фризен Н.В. Правила техника безопасности в кабинете информатики <http://www.zavuch.info/methodlib/122/30114>
4. Правила работы и безопасного поведения в кабинете информатики. Материал бесплатной видеорассылки для учителя информатики <http://subscribe.videouroki.net>

Активные ссылки на использованные изображения

Фон презентации

<http://www.stronghs.com/SiteImages/Electron%20Digit.jpg>

Изображение компьютера (на всех слайдах)

<http://mbou-nikolsk.ucoz.ru/pics/nou.jpg>

Изображения компьютера (слайд 1)

http://lib3.podelise.ru/tw_files2/urls_22/4/d-3566/3566_html_e79d396.png

Изображение компьютера (слайд 3, 4, 6, 7, 8, 9, 17)

<http://conf.cpic.ru/eva98/rus98exh/physicon/Diski/Stereo/Stereo2.JPG>

Изображение детей с компьютером (слайд 11)

<http://files.web2edu.ru/2d428852-1621-45d6-8981-a560fdb710a8/506a4066-ef7c-4990-a366-e5df4bd63e88.jpg>

Изображение ребенка за компьютером (слайд 12, 13)

<http://www.edu.cap.ru/home/5503/komp.jpg>

Изображение часов (слайд 14)

<http://rewalls.com/pic/201104/1024x768/reWalls.com-28200.jpg>

Изображение компьютера (слайд 15)

<http://deutschppt.files.wordpress.com/2012/09/c4ceacd8e608.png>