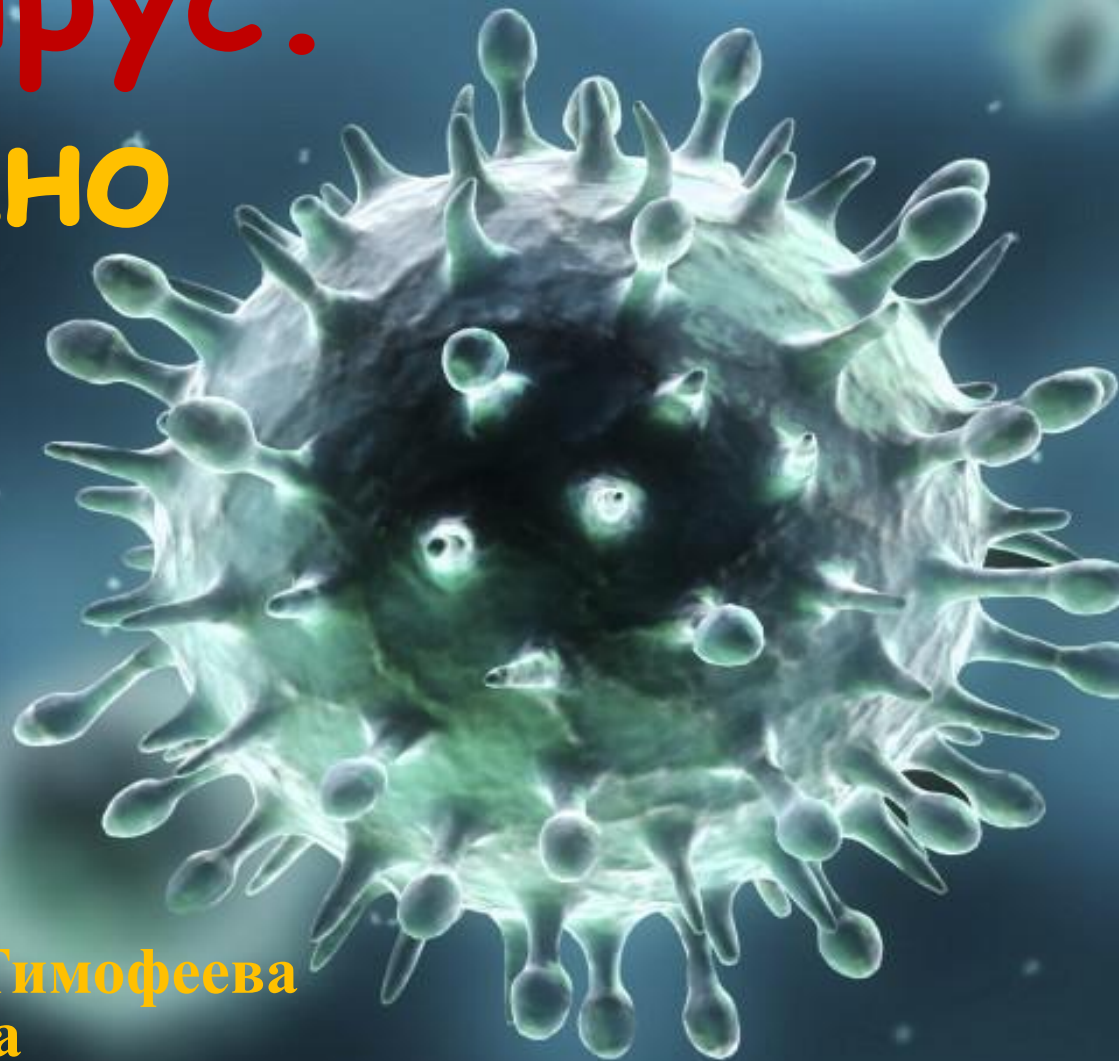


# Коронавирус.

## Что нужно знать!

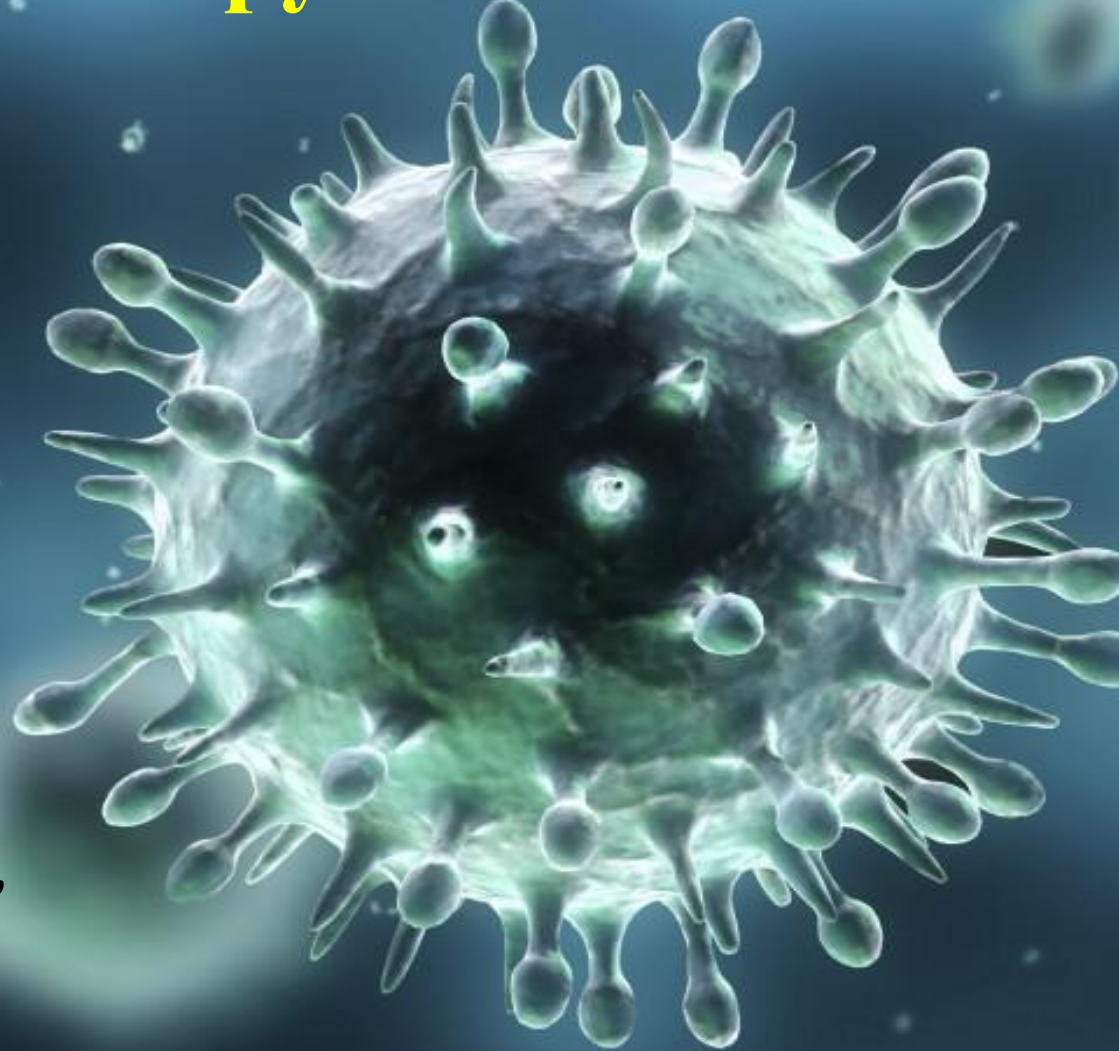


Воспитатель: Тимофеева  
Ирина

МБДОУ «Детский сад № 106»  
Г.Воронеж

# Что такое коронавирус ...

Коронавирус – это целое семейство вирусов, которое включает более 30 видов. Виды объединены в 2 подсемейства. Они могут заражать не только человека, но и животных – кошек, собак, птиц, свиней и крупный рогатый скот.

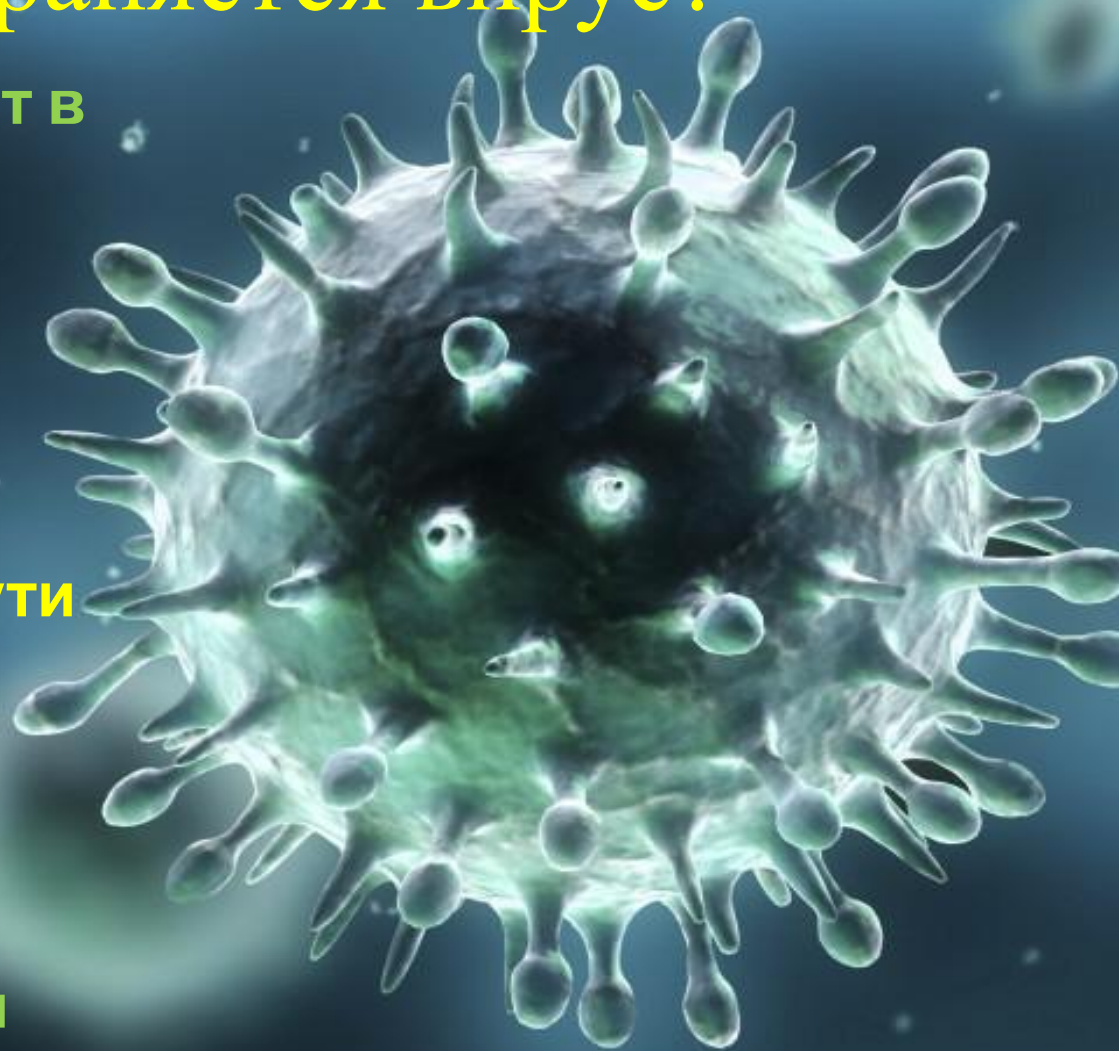


# Как распространяется вирус?

Коронавирус попадает в организм через слизистые — конъюнктивы глаз, носа, верхних дыхательных путей.

**Самые распространенные пути передачи**

— **бытовой** (общая посуда, полотенца, предметы быта), **контактный** (через рукопожатия, близкий контакт), **воздушно-капельный** (по воздуху от зараженного к здоровому)

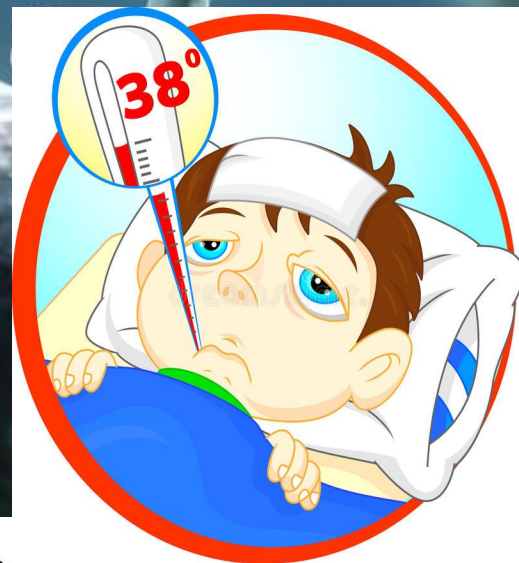


# Симптомы коронавируса :

Основными признаками коронавируса являются:

- слабость, усталость
- затрудненное дыхание
- высокая температура
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) и/или боль в горле

По симптоматике коронавируса схож с простудой и респираторными заболеваниями. Особое внимание стоит обратить на одышку: при ее наличии немедленно обратитесь к врачу.



# Как защититься от коронавируса?

**НИКАКИХ  
РУКОПОЖАТИЙ!**

Используйте  
другие способы  
для приветствия –  
кивок или улыбка.



# **ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТОВ!**

**Дотрагивайтесь до  
любых  
поверхностей  
только тыльной  
стороной руки – до  
выключателей  
света, кнопок в  
лифте.**



# ДЕЗИНФЕКЦИЯ

В магазинах, транспорте и прочих общественных местах обязательно используйте дезинфицирующие салфетки и антисептическое средство чтобы протереть ручки и детские сидения в продуктовых тележках.



# МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Делайте это в течении 10 – 20 секунд и / или используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, содержащее более 60% спирта всякий раз, когда вы возвращаетесь домой из ЛЮБОГО места, где были другие люди.





**При первых  
симптомах простуды  
— оставайтесь  
дома...**

**не заражайте других.  
При появлении  
одышки на фоне  
простуды —  
вызывайте врача.**

**Маски есть смысл  
носить только  
заболевшим, а не  
здоровым.**



**А главное,  
берегите себя  
и своих  
близких.**

**Спасибо за  
внимание!**

