

Семейства:

Крапивные (*Urticaceae*), Коноплёвые
(*Cannabaceae*), толстянковые
(*Crassulaceae*), камнеломковые
(*Saxifragaceae*), крыжовниковые
(*Grossulariaceae*).

ВЫПОЛНИЛА: СТУДЕНТКА 2 КУРСА

ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА
МАГОМЕДОВА АСИЯ

Систематическое положение семейства КРАПИВНЫЕ (URTICACEAE)

- Отдел Цветковые, или Покрытосеменные (*Magnoliophyta*, или *Angospermae*).
- Класс Двудольные, или Магнолионоциды (*Dicotyledones*, или *Magnoliopsida*).
- Подкласс Дилленииды (*Dilleniidae*).
- Порядок Крапивные (*Urticales*).
- Семейство Крапивные (*Urticaceae*).

Количество родов - 1, видов - 5 в ЦЧР.

Жизненные формы:

Однолетние или многолетние травы,

реже полукустарники или кустарники,

лианы и очень редко деревья.

•Распространение:

Произрастают по всему земному шару, но

главным образом в тропиках, горных

влажных субтропических лесах и в зоне

умеренного климата в Северном и реже

Южном полушариях.

КРАПИВА КОНОПЛЁВАЯ (*URTICA CANNABINA* L.)



Многолетнее травянистое растение с толстым ползучим корневищем. Стебель — прямостоячий, неветвистый, достигает в высоту 150 см.

Листья — крупные, длиной до 15 см. Стебли и листья покрыты простыми, короткими, жёсткими жгучими волосками. Волоски содержат муравьиную кислоту, прикосновение к ним вызывает болезненное ощущение, а затем зуд, называемый крапивницей. Всё растение очень жгучее.

Произрастает по склонам, вдоль дорог, на засорённых местах. Рудеральное (сорное) растение; является почти космополитом.

Применение:

- 1. В листьях содержатся: витамины С и К, каротин, камедь, крахмал, муравьиная кислота, галловая кислота, диосмин 0,12%, эфирное масло, дубильные вещества, лецитин, аскорбиновая кислота, хлорофилл и белок, по содержанию которого крапива приближается к гороху. Что же касается хлорофилла, то растение является источником его получения. Он применяется в медицине и в качестве пищевой краски.*
- 2. В научной медицине применяется жидкий экстракт из листьев при кишечных, маточных кровотечениях, малокровии, острых и хронических энтеритах, а также при поносе у туберкулёзных больных. Препараты воздействуют на углеводный обмен. Из молодых растений готовят витаминный концентрат. Листья растения обладают кровоостанавливающим, ранозаживляющим и противовоспалительным действием. Корни оказывают противоопухолевое действие.*
- 3. В народной медицине растение применяют в качестве кровоостанавливающего, противоглистного, молокогонного, противолихорадочного и мочегонного средства.*

КРАПИВА ЖГУЧАЯ (*URTICA URENS* L.)



Однолетнее травянистое растение.
Стебли прямостоячие с жёсткими жгучими волосками, высотой 15—35 см. Листья супротивные, тёмно-зелёные, мелкие, 2—6 см длиной, овальные или яйцевидные, острые, пильчатые, покрытые жгучими волосками. После увядания листья теряют жгучесть. Растёт на пустырях, около жилья, у дорог, на огородах, около заборов. Больших зарослей не образует, а формирует небольшие.

Нитрофильное растение.

Рудеральное (сорное) растение;

Применение:

- 1. В листьях содержатся: каротин, пантотеновая кислота, витамины С и К, соли кальция, железа, каротиноиды, танины, гликозид уртицин, дубильные вещества, много хлорофилла и фитонцидов.*
- 2. В научной медицине крапиву жгучую не используют. В гомеопатии имеет широкое применение. Гомеопатическое средство из листьев, стеблей и корневищ этого растения, собранных во время цветения, употребляется при крапивнице и других кожных заболеваниях, сопровождающихся жжением и зудом, а также для лечения ожогов (в том числе солнечных). Это же средство назначают при ревматизме, подагре и как мочегонное.*
- 3. Побочное действие: требуется особая осторожность при назначении крапивы больным с заболеваниями почек, особенно при оксалатных камнях. При передозировке препаратов крапивы может уменьшиться мочеотделение, возможны запоры. препараты растения противопоказаны при повышенной свёртываемости крови, гипертонической болезни, атеросклерозе, беременности, а также при кровотечениях, вызванных кистой и полипами.*

4. *Настой травы в народной медицине используют в качестве витаминного средства. Сок свежего растения (цветков) применяют при воспалительных гинекологических заболеваниях – при белях и аменорее, дисфункциональных маточных кровотечениях, фибромиоме матки, геморрагическом синдроме на фоне воспалительных заболеваний половых органов, мочекаменной болезни, кровотечениях и судорогах.*
5. *Листья идут для приготовления супов, салатов, борщей, рассольников и в качестве приправ.*
6. *Считается отличным косметическим средством. На основе экстрактов, выпускают шампуни, весьма эффективные для лечения перхоти и при излишней сальности головы.*
7. *Лубяные волокна длинные и прочные и дают нити на грубые ткани. Может служить хорошим материалом для приготовления бумаги.*
8. *Кормление кур овсом в смеси с крапивой позволяет получать яйца всю зиму. Молодая крапива повышает удои и жирность молока у коров. Листья, помещенные в молоко, предупреждают его скисание.*

КРАПИВА КИЕВСКАЯ *(URTICA KIOVIENSIS ROGOW.)*



Многолетнее травянистое растение высотой 80-120 см. Стебли
полегающие, многочисленные, со жгучими
волосками.

Листья супротивные, цельные,
продолговато-яйцевидной формы, с редкими
жгучими волосками. Обитает в сырых
заболоченных ясеневых и ольховых лесах, по
берегам озёр.

Внесено в Красную книгу Воронежской
области (III – категория)и Липецкой
области.



КРАПИВА ПИКУЛЬНИКОЛИСТНАЯ *(URTICA GALEOPRSIFOLIA WIERZB.* *ex OPIZ.)*



*Многолетнее корневищное растение
высотой до 2 метров, опушенное
немногочисленными жгучими
волосками. Листья продолговато-
яйцевидные или яйцевидно-
эллиптические, с округлым или
сердцевидным основанием,
заостренной верхушкой, по краю
зубчатые, густоопушенные.
Встречается по низинным болотам,
поймам рек, заболоченным лесам.*

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ (*URTICA DIOICA* L.)



Многолетнее травянистое растение с мощным корнем и длинным ветвистым корневищем длиной 60-200 см.

Стебель покрыт простыми и жгучими волосками. Листья супротивные, простые, цельные, тёмно-зелёного цвета. Форма листовой пластинки продолговатая яйцевидно-сердцевидная или яйцевидно-ланцетная.

Рудеральное растение. Растёт на сорных местах, вдоль дорог, на заброшенных землях, по сырым лесам, берегам водоёмов.

Нитрофильное растение. Служит указателем почв, богатых азотистыми веществами. В садах и огородах — трудно искореняемый сорняк.

Применение:

1. Листья являются своеобразным природным поливитаминным концентратом. В них содержится аскорбиновая кислота, каротин, витамины группы В, К, хлорофилл, сахар, порфирины, ситостерин, фенольные кислоты, дубильные вещества, фитонциды, гликозид уртицин, органические кислоты.
2. Полностью признана научной медициной как кровоостанавливающее и регулирующее средство, особенно при болезненных состояниях женских половых органов; противолихорадочное, ранозаживляющее, противомикробное и противовоспалительное средство. Лечат малокровие, так как она способствует повышению содержания гемоглобина и увеличению количества эритроцитов. К ней прибегают при заболеваниях печени, почек, диатезе, лишаях, бронхите и туберкулезе, при спазмах желудка, привычных запорах. Препараты крапивы способствуют восстановлению функции обоняния.
3. Весной из листьев и побегов варят зелёные щи, супы, диетическая ценность которых особенно высока весной, когда в организме истощаются запасы витаминов.

Препараты:

Уртифиллин (Urtiphyllin) - применяется при трудно-заживающих ранах и ожогах.

Аллохол (Allochol) - таблетки являются желчегонным препаратом растительного происхождения. Нормализует процесс образования желчи, улучшает функционирование печени и снижает вероятность формирования камней в желчном пузыре. Препарат улучшает секрецию всех органов пищеварительной системы. Нормализация желчеобразования и его выделения усиливает двигательную функцию кишечника, уменьшая гнилостные и бродильные процессы, и за счет этого устраняя запоры и метеоризм. Используется для лечения патологии печени и желчевыводящих путей, например: гепатиты; холангиты; холециститы; дискинезия желчных путей; желчнокаменная болезнь; запоры; после оперативных вмешательств на желчном пузыре и желчных путях.



Систематическое положение семейства КОНОПЛЁВЫЕ (CANNABACEAE)

- **Отдел** Цветковые, или Покрытосеменные (*Magnoliophyta*, или *Angospermae*).
- **Класс** Двудольные, или Магнолиоциды (*Dicotyledones*, или *Magnoliopsida*).
- **Подкласс** Дилленииды (*Dilleniidae*).
- **Порядок** Крапивные (*Urticales*).
- **Семейство** Коноплёвые (*Cannabaceae*).

Количество родов - 2, видов - 2 в ЦЧР.

Жизненные формы:

*Многолетние или однолетние травы,
лианы, а также деревья и кустарники.*

Распространение:

*Произрастают в северных и умеренных
широтах земного шара по сорным местам.*

*Занимают практически всю Северную
Евразию.*

ОБЫКНОВЕННЫЙ (HUMULUS LUPULUS L.)



Многолетняя лиана. Стебель, вьющийся по часовой стрелке, покрыт острыми шипами, до 7 м в длину. Корневище длинное, ползучее.

Листья при основании глубоко сердцевидные, с яйцевидными заострёнными лопастями, супротивные, длинночерешковые, верхние листья цельные. Растение

двудомное. Произрастает на богатых почвах по долинам рек, оврагам, в приречных и байрачных сырых широколиственных лесах, по кустарниковым зарослям, в ивняках и ольшаниках.

Издавна разводится на специальных плантациях (декоративное).

Ядовитое растение.

Применение:

1. В шишках хмеля заключены: лупулин, витамины, эфирное масло, валериановую и хмеле-дубильную кислоты, хумулин, воск, холин, камедь, триметиламин. Действующие вещества: горечи, смолистые вещества, гумулон и лупулон, эфирное масло, минеральные вещества, флавоноиды — важнейшие компоненты растения, которые в сочетании обуславливают также успокаивающее действие хмеля.
2. В научной медицине эфирное масло и экстракт используются в составе комплексных препаратов сердечно-сосудистого действия и при заболеваниях почек. Экстракт входит в препарат «Уролесан» и «Валоседан». Хумулин и эфирное масло обладают успокаивающим (седативным) действием, входят в состав препарата «Валокордин». Шишки хмеля входят в состав успокоительного чая, болеутоляющее при почечнокаменной болезни и воспалении мочевого пузыря и для лечения пиелонефрита, при бессоннице, в качестве седативного средства, а также при цистите, иногда как противогрибковое.
3. Из длинных стеблей можно получать волокно, пригодное для изготовления грубой мешковины и веревок.

3. *Экстракт из шишек хмеля обладает эстрогенной активностью и изучается с целью гормонотерапии. Из шишек выделены вещества, обладающие антибактериальным действием, их используют при производстве косметических средств, а так же составная часть (часто основа) ряда лечебных кремов от угрей, перхоти, для лечения дерматитов.*
-
4. *В народной медицине шишки хмеля применяли как аппетитную горечь и лактогенное средство (настой), при болезнях селезёнки, печени и жёлчного пузыря, гастрите, туберкулёзе лёгких, цистите, отёках, малярии, экземе, при нарушении обмена веществ, при чрезмерном половом возбуждении; корни — при мигрени, желтухе.*
5. *Соплодия хмеля, употребляли для окраски тканей.*

Препараты:

Валосердин (Valoserdin)

Оказывает седативное и спазмолитическое действие. Способствует снижению возбуждения ЦНС и облегчает наступление естественного сна.



Валоседан (Valosedan)

Успокаивающее средство, действующее подобно другим комплексным препаратам, содержащим седативные средства (оказывающие успокаивающее влияние на центральную нервную систему).

Уролесан (Urolesanum)

*Острый и хронический цистит и пиелонефрит;
Мочекаменная болезнь, в том числе её профилактика;
Хронический калькулёзный и бескалькулёзный холецистит, дискинезия желчевыводящих путей.*



КОНОПЛЯ ПОСЕВНАЯ (*CANNABIS SATIVA* L.)



Однолетнее двудомное растение.

Корень стержневой, проникает на глубину 1,5—2 м.

Стебель прямостоячий, простой, реже ветвистый, внизу округлый, покрыт железистыми волосками; достигает 1½ м в высоту.

Листья нижние - лопчато - сложные с 5—7 узкими зубчатыми по краям листочками; верхние — трёхлопастные или цельные.

Нижние листья расположены супротивно, верхние — поочерёдно.

Часто встречается одичавшая по сорным местам. В настоящее время выращивание строго регламентируется в большинстве стран мира с целью предотвращения распространения наркотиков.

Применение:

- 1. В семенах конопли содержатся: жирные масла, состоящие главным образом из глицеридов, ненасыщенных жирных кислот (линолевой, линоленовой и масляной). Найдены также белки, аминокислоты (гликол, аланин, валин, фенилаланин, треонин, тирозин, аспаргиновая кислота, тригонеллин, оксипролин и другие), углеводы, спирт квебрахт, фенольные соединения (каннабинол и каннабидиол) и следы алкалоидов.*
- 2. В медицинской практике семена конопли рекомендуются как смягчающее и слизистое средство при воспалениях мочеполовых путей: воспалении предстательной железы, альбуминурии, при катаре мочевого пузыря и гонорее. Отвары из соцветий рекомендуют как успокаивающее средство при бессоннице и эпилепсии. Наружно применяют при ушибах и отеках в виде кашицы из семени.*
- 3. Конопляный жмых используют на корм скоту.*
- 4. Семена содержат масло, идущее в пищу и для малярных красок.*

Препарат:

Фитин (Phytinum)

Данный препарат используется для стимулирования кровотока, роста костной ткани. Он улучшает деятельность нервной системы при заболеваниях, связанных с недостатком фосфора в организме.

Назначается при сосудистой гипотонии, неврастении, истерии, половой слабости, упадке сил, рахите, малокровии, скрофулёзе, туберкулёзе. Производится в виде порошка, таблеток, пилюль.



Систематическое положение семейства

ТОЛСТЯНКОВЫЕ (CRASSULACEAE)

- **Отдел** *Цветковые, или Покрытосеменные (Magnoliophyta, или Angospermae).*
- **Класс** *Двудольные, или Магнолиоиды (Dicotyledones, или Magnoliopsida).*

Подкласс *Розиды (Rosidae).*

Порядок *Камнеломковые (Saxifragales).*

Семейство *Толстянковые (Crassulaceae).*

Количество родов - 4, видов - 8 в ЦЧР.

Жизненные формы:

Травянистые растения или

полукустарники с мясистыми листьями.

Суккуленты-ксерофиты.

Распространение:

Произрастают в теплых, засушливых и

умеренных областях. Наиболее богаты

видами: Южная Африка, Америка: от юго-

запада США до Мексики и Центральная

Америка, а также Евразия и Россия.

ТИЛЛЕЯ ВАЙЯНА (TILLAEA VAILLANTII WILLD.)



Травянистое однолетнее очень мелкое растение высотой 2—6 см. Корни нитевидные, располагаются пучками в междоузлиях нижней части стебля. Стебель приподнимающийся или лежащий, малооблиственный.

Листья супротивные, линейные, с тупой верхушкой, 1,5—3 мм длиной.

Заселяемые им местообитания: песчаные и слабо заиленные влажные побережья рек, озер, болотистые и солонцеватые места, в зимний период обычно залитые водой, к середине лета пересыхающие.

Занесено в Красную книгу Воронежской области (IV – категория), Волгоградской и Астраханской областей.



МОЛОДИЛО РУССКОЕ (*SEMPERVIVUM RUTHENICUM* *SCHNITTSP. et C. B. LEHM.*)



Многолетник. Растение 20—35 см высотой. Стебли бороздчатые, рассеянно коротко-железисто-пушистые. Листья розетки продолговато обратно яйцевидно-клиновидные, расширенные, коротко заострённые, с обеих сторон густо жёстко-волосистые. Стеблевые листья расставленные, очерёдные, продолговато-ланцетные, заострённые, также с двух сторон пушистые и реснитчатые по краю. Растёт в сосновых лесах, на песках, скалах, каменистых местах. Декоративное растение.

Применение:

1. *Химический состав не изучен до конца, но не вызывает сомнения присутствие в составе листьев: яблочной и молочной кислоты, слизи, смол дубильных веществ, микроэлементов.*
2. *Проявляет ценные лечебные свойства: противовоспалительное, обезболивающее, дезинфицирующее, противогрибковое, ранозаживляющее, успокаивающее и др. Обладает детоксикационным эффектом.*
3. *В народной медицине рекомендуют принимать растертые молодые листья с сахарным песком или медом при сердечной недостаточности. Препараты на основе молодилы в народной медицине используют при лихорадке, язве желудка, диарее, сердечно-сосудистых заболеваниях, болезнях дыхательных путей, язвенных стоматитах, болезненных менструациях, эпилепсии и от глистов. Мазь из мелко истолченных листьев молодилы со свиным салом накладывают на долго незаживающие раны.*

БОРОДНИК ШАРОНОСНЫЙ (*JOVIBARVA GLOBIFERA* L.)



Травянистое многолетнее растение, образующие шаровидные прикорневые розетки из ярко-зеленых мясистых, по краю бело-реснитчатых листьев. Цветоносный стебель 10–40 см высотой, густо облиственный, железисто-опушенный.



Растет на песках, по сухим сосновым лесам, боровым полянам, опушкам, пустошам и откосам. На открытых песках может образовывать значительные скопления.

ОЧИТОК ЕДКИЙ (*SEDUM ACRE* L.)



Небольшое голое многолетнее растение с тонким корневищем и многочисленными приподнимающимися стеблями, покрытыми мелкими толстыми листьями.

Растёт по сухим местам на песчаной почве, сухих полянах, опушках, пустырях, насыпях, обнажениях известняка, каменистых склонах. Иногда встречается как сорное в посевах, способен поселяться на кирпичных кладках.

Сок из зелёных частей растения ядовит.

Декоративное растение.



Применение:

- 1. Растение содержит: органические кислоты (яблочную, янтарную и др.), сахаристые вещества (садогентозу), флавоны, алкалоид (седамин), гликозиды, воск, дубильные и другие вещества.*
- 2. Лечебные свойства: обладает раздражающим, противомаларийным, мочегонным и стимулирующим действием, усиливает перистальтику кишечника. Кроме того, он способствует расслаблению мускулатуры матки и повышению кровяного давления. В гомеопатии - при геморрое, гипертонической болезни.*
- 3. В народной медицине сок - при эпилепсии, цинге, лихорадке, анемии, желтухе, асците, для усиления перистальтики кишечника, атеросклерозе; наружно - при гангрене, инфицированных ранах, гиперкератозах, отитах, язвах; местно - болеутоляющее и ранозаживляющее, при раке кожи, дифтерите, геморрое, переломах, дерматомикозах, для сведения бородавок, мозолей, веснушек.*
- 4. Медонос.*

ОЧИТОК ШИЛОВИДНЫЙ (*SEDUM SUBULATUM* С. А. МЕУ.)



Многолетнее травянистое растение или полукустарник с приподнимающимися побегами около 15 см длиной. Листья цилиндрические или удлинённо-шиловидные, похожими на хвою, густо расположены на стебле; золотисто-жёлтые, зимующие. Образует дернинки высотой около 15 см.

Встречается на каменистых почвах до высоты 2000 м над уровнем моря.

Плохо противостоит сорнякам, поэтому высаживаются только на чистую от многолетних сорняков землю.

Декоративное растение.

ОЧИТОК ЛОЖНЫЙ (*SEDUM SPURIUM* BIEB.)



Вечнозеленый многолетник.

Имеет зубчатые листья эллиптической формы.

Цветет маленькими пышными розетками малинового, розового, пурпурного цвета.

Корневая система у этого растения ползучая, не уходящая вглубь почвы.

Распространен в естественном виде встречается на каменистых склонах и субальпийских лугах.

ОЧИТОК СКРИПУН, ЗАЯЧЬЯ КАПУСТА (*SEDUM TELEPHIUM* L.)



Многолетнее травянистое голое растение, высотой от 20 до 50—60 см. Корневище укороченное, со скученными утолщёнными клубнеобразными боковыми корнями.

Стебли крепкие, равномерно облиственные, у основания дугообразно загнутые; однолетние, зимой они отмирают до основания, весной возобновляются из зимующих почек на корневищах.

Листья мясистые, цельные, очерёдные, продолговато-эллиптические либо широко - ланцетные, с округлой верхушкой.

Встречается в сухих местообитаниях с достаточным количеством солнечного света — на сухих лугах, в смешанных и сосновых лесах, по обочинам дорог, а также как сорное растение в посевах на полях.



Применение:

- Подземная часть растения богата: углеводами, алкалоидами, арбутином, сапонином, фенольными соединениями. Надземная часть содержит: щавелевую, яблочную, гликолевую, янтарную фенолкарбоновую и фумаровую кислоты, углеводы, алкалоиды, эфирные масла, дубильные вещества, витамин С, флавоноиды и др.*

- Свойства: противоопухолевое; общетонизирующее; противовоспалительное; регенерирующее; ранозаживляющее; кровоостанавливающее; стимулирующее. Кроме того, это – прекрасное тонизирующее средство, помогающее при общей слабости, различных нервных расстройствах и импотенции.*
- Декоративное растение.*
- В народной медицине корни и надземная часть растения применяется в качестве наружного ранозаживляющего лечебного средства, в том числе для лечения ожогов, бородавок и мозолей. Воду, «перегнанную через листья» (то есть настоянную на сырых истолчённых листьях), называли «живой водой» и использовали для лечения застарелых язв и карбункулов.*

ОЧИТОК БОЛЬШОЙ (*SEDUM MAXIMUM* L.)



Многолетнее суккулентное травянистое растение, высотой до 80 см.

Корневище короткое, с утолщенными корнями.

Стебли густооблиственные, толстые, сочные, прямые или дуговидно-изогнутые у основания.

Листья плоские, округлые или овальные, расширяющиеся к основанию, голые, с сизым налетом, мясистые, супротивные, от темно-зеленого до темно-пурпурного цвета.

Заносное растение.

Растет очиток большой на опушках широколиственных и смешанных лесов, на солнечных склонах оврагов и балок, преимущественно на песчаных и каменистых почвах.



Применение:

1. Растение содержит: органические кислоты (яблочную, лимонную, α-кетоглутаровую и др.), аминокислоты (преимущественно аспарагиновая и глутаминовая кислоты), углеводы в виде полисахаридов (седогептулозу, глюкозу, фруктозу, сахарозу и другие с преобладанием растворимого пектина полигалактуронового типа) и вещества фенольной природы (флавоноидные гликозиды - производные кверцетина, кемпферола, изорамнетина и мирицетина; катехины; производные оксикоричной кислоты - кофейная и хлоргеновая кислоты, цинарин и кумарины). Кроме того, в очистке большом найдены аскорбиновая кислота, каротиноиды и другие биологически активные вещества.
2. Растение обладает: кровоостанавливающим и ранозаживляющим свойствами. Является биогенным стимулятором, усиливает обменные процессы в тканях и их регенерацию, оказывает общетонизирующее и противовоспалительное действие. Применяют его при вялотекущих и плохо заживающих ранах, после тяжелых травм и большой потери крови.

3. *Водный экстракт из травы очитка большого обладает биостимулирующими свойствами. Он усиливает процессы обмена и регенерации. Настой из очитка стимулирует регенерацию трубчатых костей. При экспериментальном изучении действия фенольных соединений, обнаружено повышение содержания адреналина в крови, что объясняют задержкой окисления адреналина биофлавоноидами. Из травы медицинской промышленностью выпускается водный экстракт, который применяют в качестве биогенного стимулятора при вялотекущих заболеваниях, а также после тяжелых травм и кровопотерь.*
4. *В народной медицине настой (наружно) - для промывания ран, язв, ожогов, обморожений, порезов; используют для полоскания полости рта и горла при ангинах, стоматитах; в виде компрессов - при болях в суставах, мышцах, костях, ревматизме, подагре;*
5. *Побеги и листья идут в пищу для приготовления салатов, в свежем, вареном и квашеном виде.*
5. *Кормовое для коз, овец, пятнистых оленей.*
7. *Декоративное растение.*
3. *Медонос.*

Препарат:

Биосед (Biosedum).

Лечебное действие:

Является биогенным стимулятором, усиливает процессы обмена и регенерации.

Оказывает общетонизирующее, общеукрепляющее и противовоспалительное действие.

Показания к применению:

Ожог роговой оболочки, ирит, иридоциклит.

Пародонтоз.

Последствия травм: переломы, растяжения, вывихи.

Трофические язвы.

Артрит, полиартрит.

Систематическое положение семейства

КАМНЕЛОМКОВЫЕ (SAXIFRAGACEAE)

- **Отдел** *Цветковые, или Покрытосеменные (Magnoliophyta, или Angospermae).*
- **Класс** *Двудольные, или Магнолиописиды (Dicotyledones, или Magnoliopsida).*

Подкласс *Розиды (Rosidae).*

Порядок *Камнеломковые (Saxifragales).*

Семейство *Камнеломковые (Saxifragaceae).*

Количество родов - 3, видов - 3 в ЦЧР.

Жизненные формы:

Многолетние травы (редко однолетние),

*образующие подушковидные куртинки в
определенных условиях.*

Распространение:

Произрастают преимущественно в

*холодных и умеренных зонах северного и
южного полушарий.*

БАДАН ТОЛСТОЛИСТНЫЙ (*BERGENIA CRASSIFOLIA* L.)



Многолетнее травянистое растение.

Корневище ползучее, мясистое, толстое, — достигает нескольких метров в длину.

Стебель толстый, безлистный, голый, розово-красный, высотой 15—50 см. Листья в прикорневой густой розетке, тёмно-зелёные, крупные, широкоовальные, цельные, голые, кожистые, блестящие. Пластинка листа почти округлая, в основании закруглённая или сердцевидная. Растёт на скалах, осыпях, каменных склонах субальпийского и верхней части лесного пояса, в хвойных и лиственных лесах со средне-сомкнутым пологом.

Декоративное растение.

Применение:

- 1. В корневищах содержатся: изокумарин, бергенин, глюкозы и до сахарозы, дубильные вещества, танин. В составе дубильных веществ корневища до 35 % галловой кислоты. С возрастом содержание дубильных веществ в корневищах увеличивается. В листьях содержатся: танниды, арбутин, свободный гидрохинон, галловая и эллаговая кислоты. По содержанию арбутина бадан является самым богатым в мире растительным источником; с возрастом содержание дубильных веществ в листьях уменьшается.*
- 2. Препараты бадана обладают: кровоостанавливающим, вяжущим, противовоспалительным и противомикробным свойствами, укрепляют стенки сосудов, понижают артериальное давление.*
- 3. Водный экстракт используют при колитах, энтероколитах неинфекционной природы; в акушерско-гинекологической практике - при лечении эрозий шейки матки.*
- 4. Используют для ароматического чая — монгольский чай, или чигирский чай.*

Препараты:

Лист бадана и Корни бадана

толстолистного

Используют при лечении следующих болезней: Гингивите,
Пародонтозе, Ревматизме, Зобе, Туберкулезе, Воспалении
легких, Дизентерии, Стоматите, Головной боли,
Энтероколите, Эрозии, Диареи, Колите.



КАМНЕЛОМКА КОЗЛЁНОК (SAXIFRAGA HIRCULUS L.)



Многолетник с ползучими побегами длиной до 25 см.

Прикорневые листья продолговатые, цельные, постепенно суженные в черешок; стеблевые листья сидячие.

Места естественного распространения: известна в основном в областях лесной полосы.

СЕЛЕЗЁНОЧНИК ОЧЕРЁДНОЛИСТНЫЙ (*CHRYSOSPLENIUM ALTERNIFOLIUM* L.)



Многолетнее растение. Корневище тонкое, светло-бурое, с многочисленными боковыми корешками. Стебель одиночный, реже их несколько, прямостоячий, высотой 5—15 см, голый или внизу с редкими волосками. Листья очерёдные, мясистые, светло-зелёные, снизу более бледные, округло-почковидные, часто покрыты с обеих сторон небольшими волосками. Растёт в сырых и тенистых местах, в лесах возле канав, по берегам рек, озёр и ручьёв,. Предпочитает почвы, богатые минеральными веществами и гумусом.

Применение:

1. Надземная часть растения содержит: углеводы (седогептулоза), лейкоантоцианидины (лейкодельфинидин, лейкоцианидин), листья — фенолы и их производные (арбутин).
2. Комплексе активных веществ обладает: вяжущим, противовоспалительным, обволакивающим, иммунно-стимулирующим, противомикробным воздействием. Дубильные вещества воздействуют с белками, образуя непроницаемую защитную пленку, которая предохраняет слизистые от местного раздражения. Они препятствуют развитию патогенных организмов. Значительный процент аскорбиновой кислоты, антиоксиданты в составе растения обуславливают иммуностимулирующий, противомикробный, отхаркивающий, жаропонижающий эффект.
3. В народной медицине используют для лечения простудных заболеваний, гриппа, бронхитов, катара верхних дыхательных путей, отвар селезеночника эффективен при заболеваниях селезенки, печени, мочекаменной болезни.

Систематическое положение семейства КРЫЖОВНИКОВЫЕ (GROSSULARIACEAE)

- **Отдел** Цветковые, или Покрытосеменные (*Magnoliophyta*, или *Angospermae*).
- **Класс** Двудольные, или Магнолиописиды (*Dicotyledones*, или *Magnoliopsida*).

Подкласс Розиды (*Rosidae*).

Порядок Камнеломковые (*Saxifragales*).

Семейство Крыжовниковые (*Grossulariaceae*).

Количество родов - 2, видов - 5 в ЦЧР.

Жизненные формы:

Кустарники.

Распространение:

Произрастают в областях умеренного климата северного полушария, а также в горах Центральной и Южной Америки, и в зонах Евразии.

СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ (*RIBES NIGRUM* L.)



Листопадный кустарник высотой 1—2 м.

Молодые побеги пушистые, бледные; взрослые —
коричневые.

Листья длиной и шириной 3—5 (до 12) см, с
зазубренными краями.

Произрастает по береговым зарослям, во
влажных лиственных, смешанных и хвойных
лесах, по берегам рек, одиночно и небольшими
зарослями. Растение предпочитает хорошо
освещённые места, и лёгкие рыхлые, хорошо
увлажнённые плодородные суглинки, на почвах
с повышенной кислотностью
растёт плохо. Съедобная душистая ягода,
диаметром в среднем до 1 см, чёрно-бурая с
глянцевой кожицей.

Декоративный кустарник.

Применение:

- 1. В ягодах чёрной смородины содержатся: витамины (С, В, Р, провитамин А), органические кислоты (лимонная и яблочная), различные сахара (в основном глюкоза и фруктоза), гликозиды и флавоноиды, пектиновые, дубильные, антоциановые (цианидин, дельфинидин) и азотистые вещества. Листья чёрной смородины богаты: аскорбиновой кислотой, каротином, фитонцидами, эфирными маслами.*
- 2. Обладает: потогонным, мочегонным и закрепляющим свойствами. Листья, почки и плоды чёрной смородины оказывают дезинфицирующее действие, связанное с эфирными маслами. Растение полезно для здоровья, даже может вылечить: сильный сухой и влажный кашель, ангину, гастрит. Ягоды смородины используют для: профилактики авитаминозного состояния; изменении состава крови; улучшения аппетита; при нарушении обменного процесса.*
- 3. В народной медицине свежие и сухие ягоды рекомендуют при желудочно-кишечных заболеваниях, при нарушении ритма сердечной деятельности.*

Препараты:

Алфит-22

Восполняет витаминную и минеральную недостаточность.

Нормализует обмен веществ, снижает уровень холестерина в крови. Используется для профилактики простудных заболеваний.

Хорошее средство для реабилитации после перенесенных тяжелых заболеваний и операций. Способствует выведению из организма тяжелых металлов и токсинов.

Назначение: Витамины-Минералы, Иммуитет, Противопростудные



АлтайФит-1

Профилактика: мастопатий, масталгии, маститов.



Алфит-1-7

Травы, входящие в состав, мягко повышают Иммунную защиту, обладают общеукрепляющим действием.

Рекомендуется как средство дополнительной помощи в борьбе с усталостью, болезнями, стрессами.

Заболевания: ОРВИ.



Бальзам Алтай успокаивающий



Назначение: *Седативные*

Растения, входящие в состав сбора, оказывают стабилизирующее действие на ЦНС, не вызывая существенного снижения жизненного тонуса и сонливости.

Дополнительные компоненты сбора благотворно воздействуют на функцию щитовидной железы и работу сердечно-сосудистой системы.



Глюнорм

Препарат рекомендуется в качестве средства, способствующего нормализации уровня сахара в крови при нарушениях функций поджелудочной железы

Заболевания: *Диабет.*



Сбор Большой

Препарат предназначен для укрепления иммунной системы, реабилитации пациентов после перенесенных тяжелых заболеваний и операций. Заболевания: Онкология.

СМОРОДИНА ЗОЛОТИСТАЯ (*RIBES AUREUM PURSH.*)



Листопадный многолетний кустарник высотой 2—2,5 м. Побеги красные, голые или мелко опушённые, маловетвистые, с ежегодным приростом. Корни мощные, уходящие в почву на глубину около 1,5 м. Листья очерёдные, длиной около 5 см, шириной 6 см, в очертании округло-почковидные, с обеих сторон голые. Ягоды шаровидные, пурпурно-коричневые, диаметром 6—8 мм, съедобные. Это светолюбивое растение. Она негативно реагирует на заболоченные, тяжёлые, глинистые почвы. Предпочитает легкие грунты.

Декоративное растение.

Применение:

1. *В отличие от чёрной смородины у золотистой нельзя использовать в пищевых и лечебных целях побеги и листья. Они содержат синильную кислоту, которая крайне опасна для здоровья человека.*
2. *~~В ягодах смородины имеется витамин С и витамин А, каротин и много Р-активных веществ.~~*

СМОРОДИНА КРАСНАЯ (*RIBES RUBRUM* L.)



Маленький листопадный кустарник. Растение высотой 1—2 м с побегами серого или желтоватого цвета. Листья 3—5-лопастные с зазубренными краями и гладким блестящим верхом. Нижняя сторона листа более светлого оттенка, иногда с опушёнными жилками. Плоды — ярко-красные сочные ягоды, кислые на вкус, диаметром 8—12 мм, образуют грозди. Встречается на лесных опушках, предпочитает берега рек или ручьёв, образует заросли. Декоративное растение.

Применение:

1. Ягоды смородины содержат: сахара, органические кислоты, минеральные соли, аскорбиновую кислоту, витамин Р, пектиновые и дубильные вещества.
2. Применяют ягоды с лечебно-диетической целью при фенилкетонурии. Дубильные вещества обладают вяжущим свойством, сок применяют при спастических колитах и энтероколитах. Кроме того, пектиновые вещества обладают способностью связывать и выводить из организма холестерин, поэтому ягоды смородины показаны при атеросклерозе. Применение их при геморрагическом васкулите обусловлено высоким содержанием витамина Р. Сок смородины применяют и для выведения из организма мочекислых солей, так как органические кислоты, расщепляясь в организме, образуют угольную кислоту и воду, подщелачивая тем самым мочу.
3. В традиционной медицине ягоды смородины и их производные применяют при простудных заболеваниях в качестве жаропонижающего и потогонного средства.

СМОРОДИНА КОЛОСИСТАЯ (RIBES SPICATUM ROBSON.)



Кустарник до 2 м высотой с прямостоячими ветвями.

Листья трех-, пяти-лопастные, голые, иногда снизу опушенные, по краю зубчатые до 8 см длиной и 10 см шириной.

Кора светло-серая, на молодых ветвях серовато-желтая.

Плоды — красные, сочные, очень кислые ягоды до 9 мм в диаметре. Обитает во влажных травянистых лесах, среди кустарников на берегах водоемов.

Декоративное растение.

Применение:

1. *В плодах содержатся: аскорбиновая, яблочная, янтарная, лимонная, никотиновая кислоты, каротин, тиамин, рибофлавин, флавоноиды, сахара, пектиновые вещества, немного дубильных веществ.*
2. *Плоды используют в народной медицине в свежем виде для приготовления морсов, сиропов, назначаемых лихорадящим больным, как жаропонижающее, противцинготное, утоляющее жажду, мочегонное, а также при заболеваниях печени, воспалительных заболеваниях, кровотечениях. Свежие ягоды считают полезными при малокровии, как общеукрепляющее и легкое тонизирующее. Настои из сухих ягод рекомендуют при хронических запорах, почечнокаменной болезни и т. д.*
3. *Из ягод варят варенье, используют для начинки пирогов, делают морс, едят свежими.*

КРЫЖОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (*GROSSULARIA RECLINATA* L.)



Небольшой кустарник высотой до 1—1,2 м, с тёмно-серой или тёмно-коричневой отслаивающейся корой. Ветви несут колючки листового происхождения. Листья черешчатые, округлые или сердцевидно-яйцевидные, длиной до 6 см, короткоопушённые и тусклые. Листовая пластинка с 3—5 лопастями и тупо-зубчатым краем. Плоды — ягоды, овальные или почти шаровидные, длиной до 12 мм, голые или грубо-щетинистые с жилками. Зелёные, жёлтые или пурпурные. Растёт среди кустарников на каменистых склонах гор от нижнего до верхнего пояса и заносится в леса. Декоративное растение.

Применение:

- В ягодах крыжовника содержатся: витамины А, В₁ или тиамин, (витамин С), Р, сахара, токоферол, около 2 % органических кислот (фолиевая, пантотеновая кислота), минеральные микро- и макроэлементы (особенно много меди, калий, магний, кальций, натрий, фосфор), пектины, дубильные вещества.*
- Ягоды крыжовника обладают: диуретическим, желчегонным и мягким слабительным действием. Витамин Р способствует выведению радиоактивных веществ, солей тяжелых металлов из организма. А его соединения, содержащиеся в зрелых ягодах, способствуют нормализации давления, благотворно влияют на деятельность сердечно-сосудистой системы. Потребление ягод способствует выработке серотонина, гормона удовольствия, подавляет депрессию и раздражительность. Провитамин А защищает слизистые оболочки, биотин способствует оздоровлению кожи и волос, витамин В₆ ускоряет рост волос, а витамин С благотворно влияет на работу мозга. Плоды крыжовника обладают также общеукрепляющим и противовоспалительным эффектом.*

4. *Благодаря целебным свойствам крыжовник широко применяют в народной медицине как желчегонное средство, при недугах почек и мочевого пузыря. Крыжовник полезен в свежем виде, а также в виде отваров из листьев и плодов при гиповитаминозе, анемии, хронических запорах и ожирении. Крыжовник – витаминное, диуретическое средство, плоды полезны при атонии кишечника, ломкости капилляров, применяются для стимулирования деятельности пищеварительного тракта. Благодаря высокому содержанию пектина, детям крыжовник особенно полезен: считается общеукрепляющим, а также противоаллергическим средством.*
5. *В Северной Европе крыжовник числился основной винодельческой культурой.*