



**Интеллектуальная  
игра**  
**Секреты  
Здоровячка**



## Блиц-опрос

- Его не купишь ни за какие деньги. **здоровье**
- Вредное вещество, содержащееся в табаке.  
**НИКОТИН**
- Наука о чистоте. **гигиена**
- Русский полководец, укрепивший свое здоровье при помощи закаливания. **А.Суворов**
- Рациональное распределение времени. **режим**
- Вещества, находящиеся в овощах и фруктах.  
**ВИТАМИНЫ**
- Утреннее занятие физкультурой. **зарядка**
- Тренировка организма холодом. **закаливание**
- Является ли употребление наркотиков болезнью? **Да**

# Секрет 1

Что влияет на здоровье  
человека?



Вы узнаете, расположив ответы в порядке  
возрастания.

**Р**  $17 - 9 = 8$

**В**  $45 - 8 = 37$

**Ч**  $90 - 40 = 50$

**И**  $13 + 7 = 20$

**Ы**  $43 + 3 = 46$

**П**  $72 - 70 = 2$

**И**  $56 + 16 = 72$

**К**  $34 + 36 = 70$

**ПРИВЫЧКИ**

# Привычки влияют



# на здоровье человека

**Какие полезные привычки вы  
знаете?**

# Цветок здоровья



**Я здоровье  
сберегу –  
сам себе я  
помогу!**

# Секрет 2



Прочитайте строчки из песни.

<b>ешь</b>	<b>есл</b>	<b>ть</b>	<b>йся,</b>
<b>ов!</b>	<b>зд</b>	<b>Зак</b>	<b>хоч</b>
<b>аля</b>	<b>бы</b>	<b>и</b>	<b>ор</b>

**Закаляйся,**



**если хочешь быть здоров!**

# Секрет 3

Что необходимо человеку, чтобы хорошо учиться, заниматься многими интересными и важными делами, отдыхать и расти здоровыми?



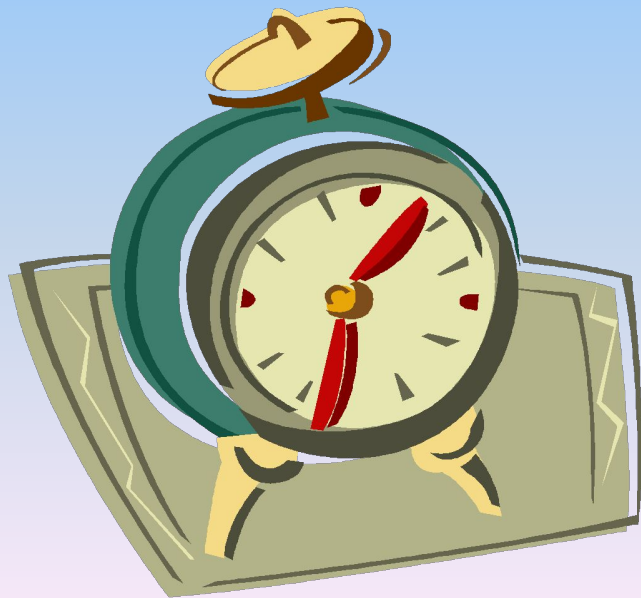
Соберите

рассыпавшееся

слово:

Е Р И М Ж

**РЕЖИМ**



# Секрет 4



**Соберите пословицы о здоровье:**

**В здоровом теле**

**проживешь**

**дольше.**

**Здоровому**

**тот здоров и бодр.**

**Быстрого и ловкого**

**здоровый дух.**

**Кто любит спорт,**

**болезнь не**

**догонит.**

**Двигайся больше,**

**всё здорово.**



# **Пословицы о здоровье:**

**В здоровом теле здоровый дух.  
Здоровому всё здорово.**

**Двигайся больше,  
проживешь дольше.**

**Быстрого и ловкого  
болезнь не догонит.**

**Кто любит спорт,  
тот здоров и бодр.**

# Секрет 5

Прочитайте фразу,

и вы узнаете ,

что для человека необходимо.

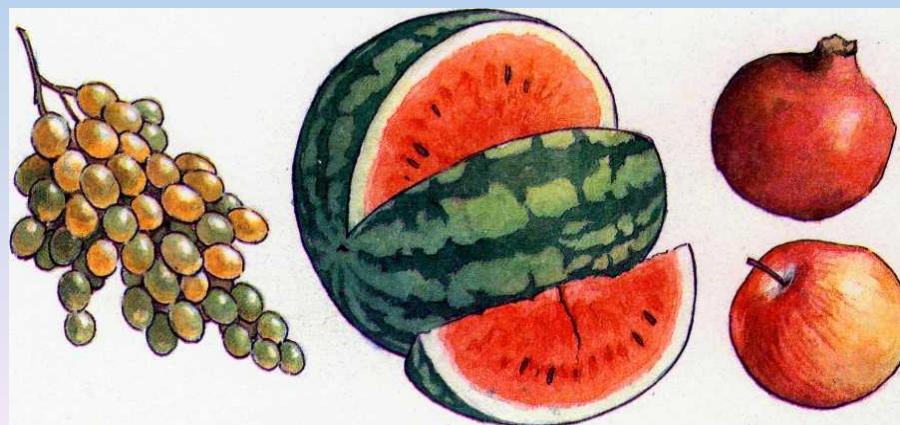


о	р	у	е	з	д	у
в	ф	к	л	н	о	к
о	и	т	о	ы	р	т
щ	и	ы	п	е	п	ы

# Секрет 5

Овощи и фрукты –

полезные продукты.



# Секрет 6

## Загадки Мойдодыра.

Если руки ваши в ваксе,  
Если на нос сели кляксы,  
То она нам первый друг,  
Снимет грязь с лица и рук?

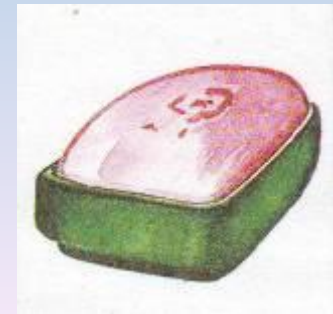
**вода**

Дождик теплый и густой,  
Этот дождик не простой.  
Он без туч, без облаков  
Целый день идти готов.

**душ**

Ускользает как живое,  
Но не выпущу его я.  
Белой пеной пенится,  
Руки мыть не ленится.  
Гладко, душисто, моет чисто,  
Нужно, чтоб у каждого было,  
Что, ребята?

**МЫЛО**



# Загадки Мойдодыра

Хохотун Егорка взялся за уборку.  
В пляс по комнате пошел,  
Оглянулся – чистый пол.

**ВЕНИК**

Скручена, связана, на кол посажена.  
По полу гуляет, мусор подметает.

**метла**

Зверь живёт у нас в квартире,  
С рёвом по полу ползёт,  
Всё, что на пол уронили,  
Обязательно слизнёт .

**ПЫЛЕСОС**

Вроде ёжика на вид,  
Но не просит пицци,  
По одежке пробежит,  
Станет она чище.

**щётка**

# Загадки Мойдодыра

Плещет теплая вода  
В берега из чугуна.  
Отгадайте, вспомните,  
Что за море в комнате?

Резинка Акулинка  
Пошла гулять по спинке,  
Собирается она  
Вымыть спинку до красна.

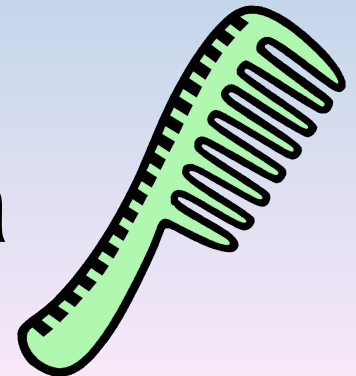
Целых 25 зубков  
Для кудрей и хохолков.  
И под каждым под зубком  
Лягут волосы рядком.

ванна



мочалка

расческа



# Прочитайте фразу

Чи  
с

за

лог

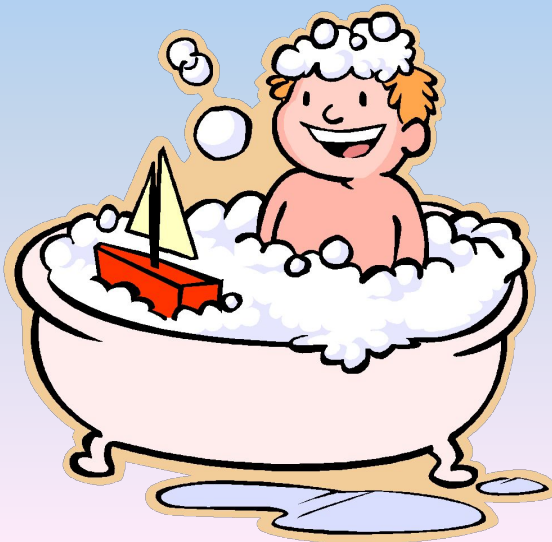
та -

зд  
о

то

вь  
я!

ро



**Чистота –  
залог здоровья!**

# Секрет 7

**А сейчас мы узнаем,  
что очень мешает человеку  
быть здоровым и  
счастливым.**

**Вредные привычки  
вредят здоровью**



**шум**

**ссор  
ы**

**драки**

**ябедничество**

**крик**

**лень**

**опоздани  
я**

**грубость**

**курение**

**неряшливость**

**алкоголь**

**Расшифруйте пословицу:**

~~К а у а р а и а т а ъ а –~~  
~~з а д а о а р а о а в а ъ а ю~~  
~~в а р а е а д а и а т а ъ .~~

**Курить –  
здоровью вредит.**

**Будьте  
здоровы!**



