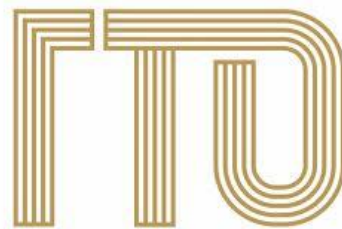




МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Калтанский городской округ

проект по продвижению  
комплекса ГТО среди сверстников

2018 год

# Актуальность

- низкий уровень результатов при выполнении норм ВФСК ГТО;
- низкий уровень физической подготовленности;
- отсутствие осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни.



**Цель:** создать положительную мотивацию у школьников для занятий спортом, совершенствовать физические качества, приобщать к физкультуре.

**Задачи:**

- Обеспечение учащихся необходимой достоверной информацией о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.
- Охват наибольшего количества обучающихся при внедрении ВФСК «ГТО» в Калтанском городском округе.







**УКАЗ**  
**ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе  
"Готов к труду и обороне" (ГТО)**

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) - программную и нормативную основу физического воспитания населения.

2. Правительству Российской Федерации:

а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.

3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:

а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) обеспечить до 1 августа 2014 г. разработку и принятие нормативных правовых актов, направленных на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на федеральном, региональном и местном уровнях.

4. Установить, что реализация мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) осуществляется федеральными органами исполнительной власти и органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в пределах бюджетных ассигнований, предусматриваемых указанным органам соответственно в федеральном бюджете и в бюджетах субъектов Российской Федерации.

5. Министерству спорта Российской Федерации:

а) осуществлять координацию деятельности федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации по реализации мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) представить в установленном порядке предложения о внесении в государственную программу Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта" изменений, связанных с введением в действие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

6. Рекомендовать высшим должностным лицам (руководителям высших исполнительных органов государственной власти) субъектов Российской Федерации:

а) определить органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, ответственные за поэтапное внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) разработать и по согласованию с Министерством спорта Российской Федерации утвердить до 1 августа 2014 г. региональные планы мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

7. Настоящий Указ вступает в силу со дня его официального опубликования.



Президент  
Российской Федерации В. Путин

Москва, Кремль  
24 марта 2014 года  
N 172







# ГТО



24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» напечатала обращение, в котором предлагалось установить всесоюзные испытания на право получения значка «Готов к труду и обороне». Речь шла о необходимости введения единого критерия для оценки физической подготовленности молодежи. Предлагалось установить специальные нормы и требования, а тех, кто их выполнял – награждать значком. Новая инициатива комсомола получила признание в широких кругах общественности, и по поручению Всесоюзного совета физической культуры при ЦИК СССР был разработан проект комплекса ГТО, который 11 марта 1931 года после общественного обсуждения был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны.

# ВОЗРАСТНАЯ СТРУКТУРА





# Комплекс ГТО состоит из двух частей

---

- Нормативно-тестирующая, предусматривает общую оценку уровня физической подготовленности населения;
- Спортивная, направлена на привлечение граждан к занятиям физической культурой и спорта с целью выполнения разрядных нормативов и получения массовых спортивных разрядов.

# Сдавать нужно такие виды упражнений как:

- Бег
- Прыжки в длину
- Метание мяча (гранаты)
- Лыжные гонки
- Плавание
- Подтягивания на перекладинах
- Отжимание от пола
- Стрельба
- Наклон из положения стоя
- Поднимание туловища из положения лежа





Сдача  
нормативов  
ВФСК ГТО  
подтверждается  
специальными  
знаками:

- Золотым;
- Серебряным;
- Бронзовым.



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



# Реализация проекта

## План действий

- Проведение разъяснительной работы с населением по внедрению ВФСК ГТО
- Включение мероприятий по внедрению ВФСК ГТО в план работы школ
- Организация и проведение и проведение оздоровительной гимнастики (зарядки) в образовательных организациях с использованием упражнений комплекса ГТО
- Самоподготовка к сдаче норм ВФСК ГТО



# Результативность проекта





# Прием нормативов ВФСК ГТО





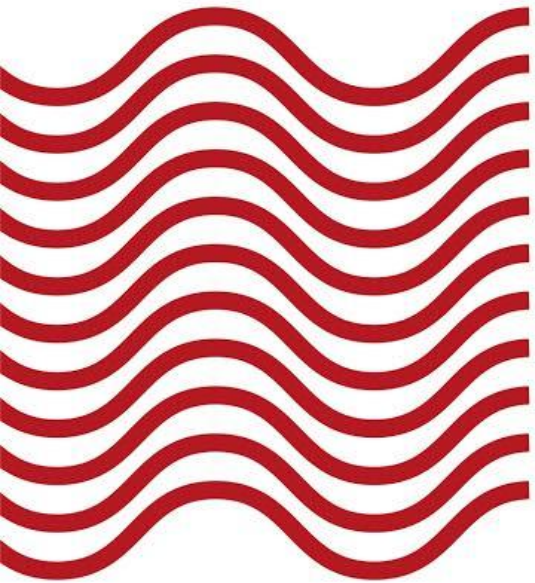
# Проведение разъяснительной работы в образовательных организациях





# Перспективы развития проекта

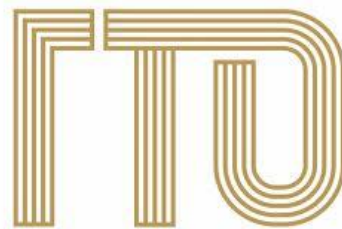
Внедрение ГТО – это социально-значимый проект в России. С помощью внедрения ГТО удастся увеличить количество занимающихся физической культурой и спортом, повысить уровень физической подготовленности граждан, модернизировать систему физического воспитания и развития массового и школьного спорта.







МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

**Спасибо за внимание!**