




**Тема:**  
**«Ревматоїдний артрит»**

# Ревматоїдний артрит

- Це хронічне захворювання сполучної тканини та системне захворювання не тільки суглобів, а й усього організму у вигляді деструктивного поліартриту. Відбувається перенапруження імунітету саме в сполучній тканині, і особливо страждає зв'язковий апарат дрібних суглобів. Запускає автоімунну реакцію (реакція на зразок алергійної) хронічна інфекція. Самого вогнища інфекції вже може й не бути, а ось реакція імунітету на свої тканини залишилася. Виходить, що людина руйнує сама себе. За інтенсивного лікування антибіотиками ефект був мінімальним, а ось за лікування антиалергійними й протизапальними препаратами лікувальний ефект досить гарний.

- 
- Уперше це захворювання може виявитися після тривалого переохолодження, важкого фізичного навантаження, емоційного шоку, стомлення, у період гормональної перебудови, впливу несприятливих чинників або інфекції. Характеризується набряканням і болем у суглобах, підвищенням температури, загальним нездужанням і депресією. Перебіг хвороби хвилеподібний.

# Діагностика ревматоїдного артриту

- Головне специфічне дослідження крові для підтвердження ревматоїдного артриту - анти-ЦЦП (антитіла до циклічного цитрулінованого пептиду/Anti-CCP). Крім того, важливими є й інші дослідження, зокрема, аналіз крові на С-реактивний білок, швидкість осідання еритроцитів (ШОЕ), УЗД і МРТ суглобів, рентгенографія суглобів, ревматоїдний чинник (позитивний у 75% людей із симптомами ревматоїдного артриту) й аналіз синовіальної рідини (речовина, що омиває суглоб). Дослідження крові та сечі в динаміці показують ефективність отриманого пацієнтом лікування й тяжкість побічних ефектів, спричинених ним.

# Першими симптомами ревматоїдного артриту є:

- біль у суглобах кистей і пальців рук. Досить часто передують цим початковим проявам захворювання: перенесені ангіни, інфекційні і респіраторно-вірусні захворювання. Пацієнти починають скаржитися на пітливість, ниючий біль у м'язах. Після цього з'являється біль у суглобах, вони розпухають, спочатку в дрібних, потім більших і поступово хвороба поширюється по всьому тілу. За 4-5 років людина стає інвалідом, якщо не починати активно боротися з виниклим захворюванням.

Ще однією характерною ознакою хвороби є синдром ранкової скутості, що виявляється в неможливості вранці стискати і розтискати кисті рук.

- Ревматодний артрит залишає після себе стійкі деформації кистей у вигляді «плавників моржа» або «лебединою шиї». Тому, якщо кисть змінює свої обриси через «вивернуті» суглоби, то у людини діагностують саме це захворювання.
- Уражений суглоб гарячіший, ніж здоровий, але при цьому шкіра над ним не червона.
- Суглоб болить у спокої, і при русі.
- Є ураження внутрішніх органів.
- Під шкірою і у внутрішніх органах (найбільш характерно - біля ліктьового суглоба) утворюються «ревматоїдні вузлики» - безболісні ущільнення невеликих розмірів.

Ревматичні вузлики



Колінний суглоб






Деформація суглобів по типу  
« плавники моржа»



Деформація суглобів по типу « шия лебедя»





- 
- Справжні причини розвитку ревматоїдного артриту науці невідомі, але вважається, що на розвиток захворювання впливають як оточуючі зовнішні фактори, до яких відносять клімат, інфекції, травматизація, так і внутрішні - ендокринні порушення, вік, стать, спадковість.
  - На жаль, на даний момент не існує препаратів , які можуть вилікувати ревматоїдний артрит назавжди. Традиційне лікування зводиться до терапії, яка підтримується протягом усього життя, що допомагає трохи послабити біль і вирівняти стан пацієнта.

# Які медикаменти використовуються в лікуванні

- Протизапальні препарати (преднізолон, дексаметазон, ацетилсаліцилова кислота, амідопірин, індометацин, вольтарен)
- Глюкокортикоїди
- Цитостатики
- Знеболюючі, наркотичні знеболюючі

# Народні засоби для лікування ревматоїдного артриту на основі

трав:

- Чортополох
- Тополь
- Каштан
- Лавровий лист
- Вишня



Також можна приймати збори трав.



# Фізіотерапевтичні засоби

- Грязелікування
- Бальнеотерапія
- Парафінолікування



# Продукти, які не варто вживати хворим на ревматоїдний артрит


## 1) Помідори

містять алкалоїд, відомий як соланін – отруйний глікоалкалоїд (глікозид), який виробляється в рослинах . Вчені довели, що у людей, які страждають таким захворюванням як ревматоїдний артрит, відсутній механізм для нейтралізації соланіну. Останній, будучи токсичною речовиною, викликає болі в суглобах.

## 2) Картошка, солодкий перець, баклажани

також містять соланін в листях, стеблах, плодах и корнях. У людей, хворих на артрит, нейтралізація соланіну не відбувається.

- Дослідження також показали, що люди, що вживають в їжу продукти з високим вмістом білка і не вживають достатньо фруктів і овочів, більшою мірою схильні до розвитку ревматоїдного артрити. Однак, за даними тих же досліджень, у людей з раціоном, багатим каротиноїдами, ймовірність розвитку ревматоїдного артрити набагато менше.
- До каротиноїдів відносяться такі речовини, як зеаксантин (zeaxanthin), бета-криптоксантин (beta-cryptoxanthin). Ними багаті апельсини, мандарини, кавуни, папайя, сливи, абрикоси, кукурудза, морква, кінза. Ці антиоксиданти, поряд з вітаміном С, володіють захисною дією відносно запальних захворювань суглобів.

- 
- Оскільки зв'язок між ревматоїдним артритом і раціоном харчування є, то людям з вказаним захворюванням, слід звертати пильну увагу на те, що вони їдять, і коригувати свій раціон при загостренні запалення суглобів. Така корекція допоможе забезпечити довгострокову ремісію