

Партнерство в родах



Партнерские роды

- Партнерские роды – явление в России относительно новое. Еще 10 лет назад присутствие пары на родах было нарушением больничной дисциплины. Сегодня идея партнерских родов довольно активно реализуется на практике, в роддомах создаются специальные семейные палаты.



Положительные стороны партнерских родов

- Отец, присутствующий на родах , сильнее привязывается к малышу и острее осознает ответственность за него.



- Роды так же как трудное испытание , пройденное вместе, сплачивают супругов. Многие мужчины хотят присутствовать на родах в первую очередь для того ,чтобы не оставлять жену одну , помочь ей , поддержать морально .Тогда женщина получает, прежде всего , ощущения «плеча», защиты и безопасности , не испытывает страха.



Чего ждет от мужчины женщина?

В основном – поддержки. Для нее очень важно, чтобы во время родов рядом был родной и близкий человек, который ее не просто любит, но хорошо знает и понимает.



Присутствие отца с первых минут жизни тоже оказывает положительное влияние. Первые полчаса после рождения малыш изучает мир и устанавливает с ним контакт, поэтому хорошо, если в этот момент рядом окажется не только мама, но и папа.



Отрицательные стороны партнерских родов

Известно , что у мужчины , который переживает за жену в родах , вырабатывается адреналин – гормон агрессии и страха , который передается жене . Под его действием будущая мама не может расслабиться и «уйти в роды».



Иногда от увиденного мужчины теряют сознание , кроме этого у неподготовленного мужчины зрелище родов может вызвать шок и даже обморок .нельзя исключить и более длительные последствия , например психогенную импотенцию.



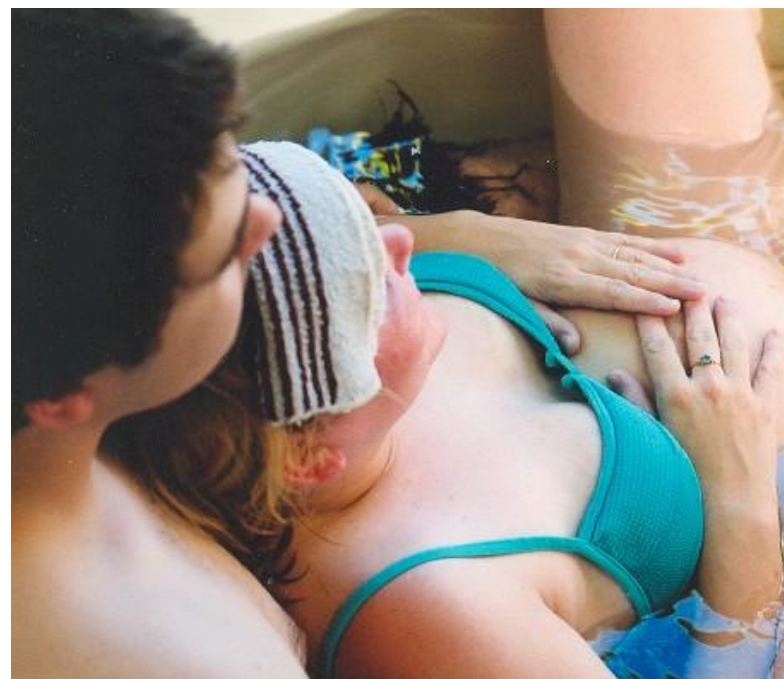
Большинство медиков считают, что мужчинам лучше ,как и в старые добрые времена , «дежурить» под дверью.

Решение мужчины о присутствии на родах зависит от:

- Отношений между мужем и женой
- Желания женщины
- Уровня культуры, воспитания мужа и жены



- Муж может присутствовать только на нормально протекающих, физиологических родах. При возникновении осложнений в родах мужчине сложно адекватно оценить ситуацию, поэтому присутствие мужа на родах не рекомендуется.



Если парой было принято решение об участии мужа в родах, то паре следует получить соответствующие знания в группе по подготовке беременных к родам.



После рождения малыша папа может поучаствовать в разрезании пуповины , взвесить и измерить ребенка, а главное взять его на руки и прижать к себе.



Исследования последних лет подтвердили ,что присутствие и правильное участие мужа благоприятно влияет на роды:

- Роды протекали значительно быстрее ;
- Матери чувствовали себя гораздо бодрее;
- Реже требовалось применение обезболивания , меньше оперативных вмешательств;
- В основном родились здоровые дети.



● **Спасибо за внимание!!!!!!!!!!!!!!**



Mobine.ru->novostey.com