

АО «Медицинский университет Астана»
Кафедра семейной и доказательной медицины

Тема СРИ: Принципы лечения взрослых в амбулаторных условиях

Составление плана лечения пациента Ахметова Сауле

Подготовил врач-интерн: Бекназар Н.Б.
Группа: 655 ВОП

Преподаватель: Керимкулова А.С

Информация о пациенте:

- ФИО пациента: Ахметова
- Дата рождения: 25.10.94ж
- Дом. адрес: Қабанбай батыр 105 кв 35
- Участок №11

Клинический диагноз:

- **Основное заболевание:** Бронхиальная астма тяжелой степени
- **Осложнение основного заболевания:** ДН 0
- **Сопутствующие заболевания:** ДЖВП по гипотоническому типу.
Аллергический ринит

Принципы лечения данного пациента:

№ п/п	Принцип лечения	Описание
1	Воздействие на факторы риска	Исключить влияние неспецифических раздражителей, соблюдение санитарно-гигиенических правил; противоаллергические защитные чехлы для одеял, матрасов; гипоаллергенная диета
2	Этиотропное лечение	Исключить контакт с причинным аллергеном (сделав аллергопробу)
3	Патогенетическое лечение	Ингаляционные глюкокортикостероиды – противовоспалительные препараты
4	Симптоматическое лечение	Купирование приступов коротко действующими β_2 -адреномиметиками

Выбор лекарственных препаратов данному больному:

№ п/п	Название группы препарата	Фирменное (торговое) название	МНН	Входит в ГОБМП (да/нет)	Механизм действия	Побочное действие	Форма, доза, Частота приема
1	Противоаллергический препарат	Зиртек	Цетиризия дигидрохлорид	да	является мощным и селективным антагонистом периферических H ₁ -гистаминовых рецепторов.	спутанность сознания, диарея, головокружение, усталость, головная боль, недомогание, расширение зрачков, зуд, беспокойство, седативный эффект, сонливость, ступор, тахикардия, тремор, и задержка мочи.	1раз в день 2 мес
2	Комбинированный бронхолитический препарат.	беродуал	ипратропия бромид - м-холиноблокатор, и фенотерола гидробромид - бета ₂ -адреномиметик.	да	Бронходилатация обусловлена местным а не системным антихолинергическим действием фенотерол расслабляет гладкую мускулатуру бронхов и противодействует бронхоспастическим реакциям	Мелкий тремор скелетной мускулатуры нервозность сухость во рту головная боль тахикардия сердцебиение тошнота рвота	Через небулайзер 12 капель+1,5 физраствор 2-3 раза в день
3	Противовоспалительная и бронхолитическая терапия:	серетид	сальметерол+флутиказон	да		Кандидоз ротовой полости кожные реакции гипергликемия гипокалиемия тревожность головная боль нарушение работы сердца охриплость голоса	2 дозы утром и 2 дозы вечером потом перейти на флексотид
4	Гормон группы глюкокортикостероидов (ГКС)	Авамис спрей	Флутиказон	да	позволяет задействовать максимальное количество рецепторов на слизистой и уменьшить их активность к проникающим в организм веществам. Блокируется ненужная защитная реакция на аллергены, уходит отечность, сужаются сосуды и останавливается насморк.	носовое кровотечение и язвы на оболочке носа. сыпь; крапивницу; Отек Квинке; анафилактический шок;	по 1 дозе также раз в день.

5	Препараты для лечения обструктивных заболеваний дыхательных путей	Пульмикорт	Будесонид	Да			

Обоснование выбора лекарственных препаратов:

№ п/п	Лекарственный препарат	Обоснование выбора
1	Зиртек	Противоаллергический препарат
2	Беродуал	Комбинированный препарат состоящий из двух бронходилатирующих компонентов (ипрап)
3	Серетид	комбинированный препарат, содержит салметерол и флутиказона пропионат
4	Авамис	Дозированный спрей
5	Пульмикорт	