

Лечебные травы



Лечебные травы



- Лечение травами – это наиболее древний способ борьбы со всевозможными болезнями. За тысячи лет своего существования, человеком были найдены и изучены целебные свойства сотен лекарственных растений, способных помочь притом или ином заболевании. За долгую историю, было создано множество эффективных рецептов, многие из которых дошли и применяются в народной медицине и в наши дни.

Лечебные травы

- Несмотря на огромные темпы развития традиционной медицины и все новинки, которые предлагает фармацевтическая промышленность, использование лекарственных растений, для лечения всевозможных болезней, по-прежнему остается актуальным и не теряет своей популярности. Они могут применяться как для профилактики, так и для лечения различных хронических и острых заболеваний в любой области медицины.
- Лекарственные травы, используемые в народной медицине, могут быть свежими или сушеными, применяться как снаружи, так и внутрь. Лекарственные травы значительно безопаснее для здоровья человека, чем фармацевтические препараты. Они имеют и меньше противопоказаний, и побочных воздействий на организм.

Для лечения ИСПОЛЬЗУЮТ:

- настойки;
- отвары;
- экстракты;
- настои;
- чайные сборы.



Алоэ (столетник)



- ❑ Растение обладает мощными антисептическими и бактериальными качествами. С его помощью можно бороться с туберкулезом и кокковыми бактериями, вирусами. Помогает столетник устранить дифтерийные и дизентерийные палочки



Доказана эффективность столетника при следующих заболеваниях:

- облучение;
- очаги воспаления в органах дыхания и малого таза;
- глазные недуги – конъюнктивит, прогрессирующая близорукость, помутнение хрусталика;
- раны, ожоги, дерматологические проблемы – ускоряет регенерацию кожи;
- снижение защитных функций организма – сильный природный иммуномодулятор;
- нерегулярное опорожнение кишечника, колиты, гастриты, панкреатит.

Малые дозы алоэ способствуют улучшению пищеварения, способствуют выделению желчи.

Бессмертник

- В состав этого лекарственного растения входит большое число витаминов и полезных веществ. В качестве примера, можно назвать кальций, железо, яблочная кислота, магний, полисахарид. И это лишь небольшой перечень.



Бессмертник отличается такими полезными свойствами:

- мочегонное;
- спазмолитическое;
- желчегонное;
- антибактериальное;
- противовоспалительное.

Бессмертник широко применяется в качестве успокаивающего и спазмолитического средства. Он способен справиться с болями и спазмами, возникающими в кишечнике и желудке. Рекомендуются, изготовленные из бессмертника лекарства, при запорах. Кроме того, он эффективен в качестве средства для улучшения пищеварения, так как улучшает выработку желудочного сока. Эта его особенность полезна, в том числе и тем, кто жалуется на плохой аппетит.

Валериана

- ❑ Лекарственные свойства валерьяны несут разностороннее действие, но больше всего угнетающе влияют на ЦНС и способствуют снижению спазм мышц.



Капли в виде настойки на спирту принимают при:

- головных болях;
- судорогах, вызванных брукцином;
- нервных возбуждениях;
- глубоких душевных переживаниях;
- учащенных сердцебиениях;
- одышке;
- астме;
- коронарной недостаточности;
- спастических запорах.

Зверобой



- Свое название зверобой получил из-за того, что животные никогда не едят эту траву. Сотни лет назад, зверобой приписывались не только лечебные, но и мистические свойства. Наши предки верили, что он может защитить от ведьм и злых духов. Отправляясь в дальний путь, люди брали его для защиты



Он способен эффективно воздействовать на такие части человеческого организма:

□ **Нервная система**

Зверобой приводит в порядок нервы, восстанавливает нервные волокна, силы и снимает напряжение. Он эффективен при неврозах, климаксе, бессоннице, частой головной боли. Зверобой является отличным средством от депрессий.

□ **Пищеварительная система**

Это растение улучшает процесс обмена веществ и пищеварения, эффективно для борьбы с такими паразитами, как глисты. Отвары и настойки применяются при диарее, гастрите, болезнях почек, печени и желчного пузыря.

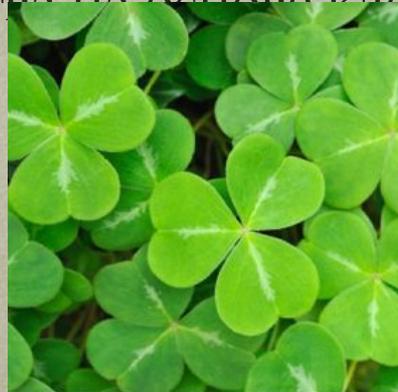
□ **Сердечно-сосудистая и кровеносная система**

Используя это народное средство можно снимать спазмы сосудов, улучшать кровообращение и работу сердца. Применяется зверобой для остановки кровотечений, лечения ссадин и ран, используется для скорейшего заживления послеоперационных швов.

Клевер



- Цветки клевера помогают стать стройной, предотвращают старение. Клевер полезен кормящим матерям — он улучшает лактацию, делая молоко жирным, приятным на вкус. Цветки этого растения незаменимы для борьбы с кожными заболеваниями и являются прекрасным средством для налаживания регулярного цикла. По некоторым данным, даже раковые заболевания не встречаются у женщин, регулярно использующих это средство на основе клевера.



От чего помогает настойка клевера:

- варикозное расширение вен;
- болезненные и нерегулярные месячные;
- мочекаменная болезнь;
- избыточный вес.

А еще клевер считается одним из лучших медоносных растений. Клеверный мед — истинное лакомство и настоящий подарок для организма, содержащий множество ценных микроэлементов. Мягкий, ароматный, пахнущий лугом и летом, он принесет в дом здоровье и хорошее настроение.

Мелисса

- В состав мелиссы входят такие полезные вещества, как горечь, эфирные масла, органические кислоты, сапонины. Также в мелиссе содержится витамины С и В, кроме того, калий, селен, медь, кальций, цинк. Такая насыщенность мелиссы, делает ее незаменимой при всевозможных болезнях. Ее добавляют в чай, изготавливают масло, применяют при беременности.



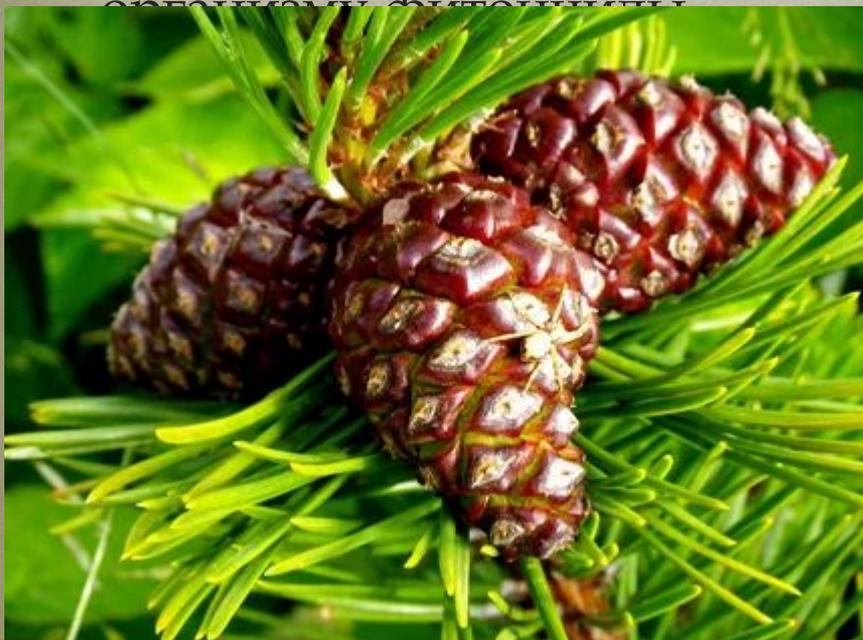
К лечебным свойствам этого лечебного растения следует отнести следующие:

- успокаивающие;
- седативные;
- желчегонные;
- противовирусные.

Мелисса очень полезна при неполадках с нервной системой. Она оказывает расслабляющий и успокаивающий эффект, обладает способностью снимать чувство тревоги и волнения. Отвар этого лекарственного растения применяется при нервных истощениях, неврозах и психозах. Отлично справляется мелисса и с лечением бессонницы. Поможет она и в случае понижения работоспособности, депрессии и меланхолии.

Сосновые шишки

- Сосна – это удивительное дерево, оно дает древесину, лечит и кормит. Один только ее необыкновенный запах способен творить чудеса. Этот аромат содержит необходимые человеческому организму фитонциды.



В шишках содержатся целебные компоненты:

- ❑ фитонциды;
- ❑ витамины группы А, С, В, РР;
- ❑ танины, особенно полезные для восстановления клеточной структуры;
- ❑ разнообразные эфирные масла, которые обладают стимулирующим эффектом.

Благодаря наличию танинов, препараты на основе шишек обладают способностью предотвращать инсульт.

Эти вещества могут положительно влиять на клетки головного мозга при острых коронарных нарушениях и предотвращать их гибель. Также этот сосновый продукт оказывает тонизирующий эффект на организм и замечательно повышает способности иммунной системы.

Лечебные травы



- Несмотря на кажущую простоту и безвредность, нетрадиционное лечение требует знаний и осторожности. Ведь для положительного результата, лекарственное сырьё, должны быть правильно собраны. А изготовленные из них настойки, отвары или же, экстракты приготовлены лишь по точным рецептам. Не следует забывать и о дозировках. Особенно это касается тех лекарств, которые нужно употреблять внутрь.

Рекомендуется, перед использованием лекарственных трав, посоветоваться с врачом. Помните, неправильное использование лекарственных трав, может нанести вред вашему здоровью.