

Тема: Вредные привычки

**Фазлиева
Юля**

**Группа:
МЦО-116**



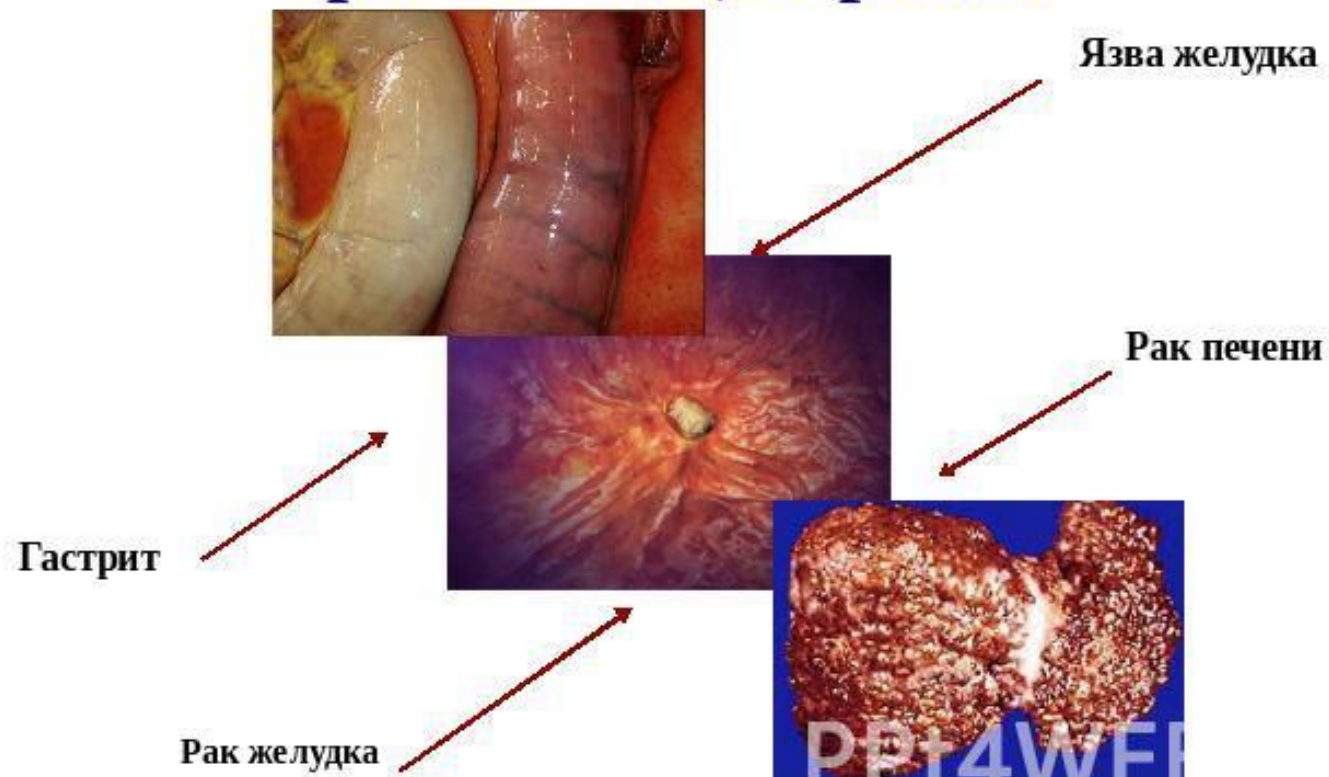
Тебе
ЖИТЬ

- Привычка- сложившийся способ поведения, осуществлении которого в определенных ситуациях приобретает для человека характер потребности.

- Вредная привычка – закреплённый в личности способ поведения, агрессивный по отношению к самой личности или обществу.
- Вредные привычки серьёзно ухудшают состояния здоровья человека (физическое и психическое)

К ним относятся: табакакурение, алкоголизм

3. Влияние табака на печень и органы пищеварения



Статистика злоупотребления психоактивными веществами в России



Курение – одна из самых вредных привычек

Курение является социальной проблемой общества, как для его курящей, так и для некурящей части. Для первой – проблемой является бросить курить, для второй – избежать влияния курящего общества и не "заразиться" их привычкой, а также – сохранить свое здоровье от продуктов курения, поскольку вещества входящие в выдыхаемый курильщиками дым, не на много безопаснее того, если бы человек сам курил и принимал в себя никотин и многое другое, что входящее в зажженную сигарету.



Состав табачного дыма

Состав табачного дыма

- Никотин
- Угарный газ (CO)
- Синильная кислота
- Уксусная кислота
- Муравьиная кислота
- Масляная кислота
- Аммиак
- Свинец
- Хром
- Ртуть
- Мышьяк
- Радиоактивные вещества: полоний, висмут, калий
- Фенол
- Табачный дёготь и др.

www.sliderpoint.org



**Курение ведет к никотиномании,
зависимость дыхательного
центра головного мозга от
стимулирующих его работу
веществ содержащихся в
табачном дыме.**

Курящий человек – раб сигарет

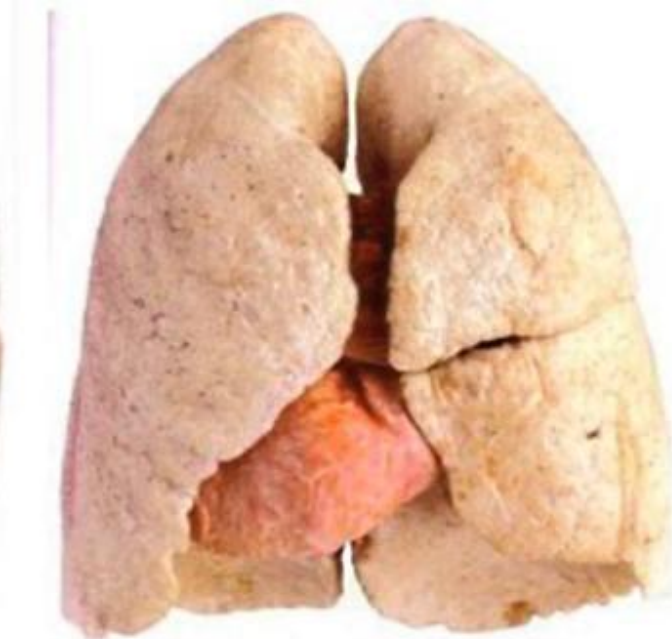


От воздействия табачного дыма страдают:

- Легочная система**
- Органы пищеварения**
- Сердечно–сосудистая система**

О вреде курения.

Пример различия курящего и некурящего человека



Признаки отравления НИКОТИНОМ

- Горечь во рту**
- Кашель и головокружение**
- Тошнота**
- Слабость и недомогание**
- Бледность лица**

**БЛАГОДАРЮ ЗА
ПРОСМОТР! С:**