

# **Тема: Вредные привычки**

**Фазлиева  
Юля**

**Группа:  
МЦО-116**

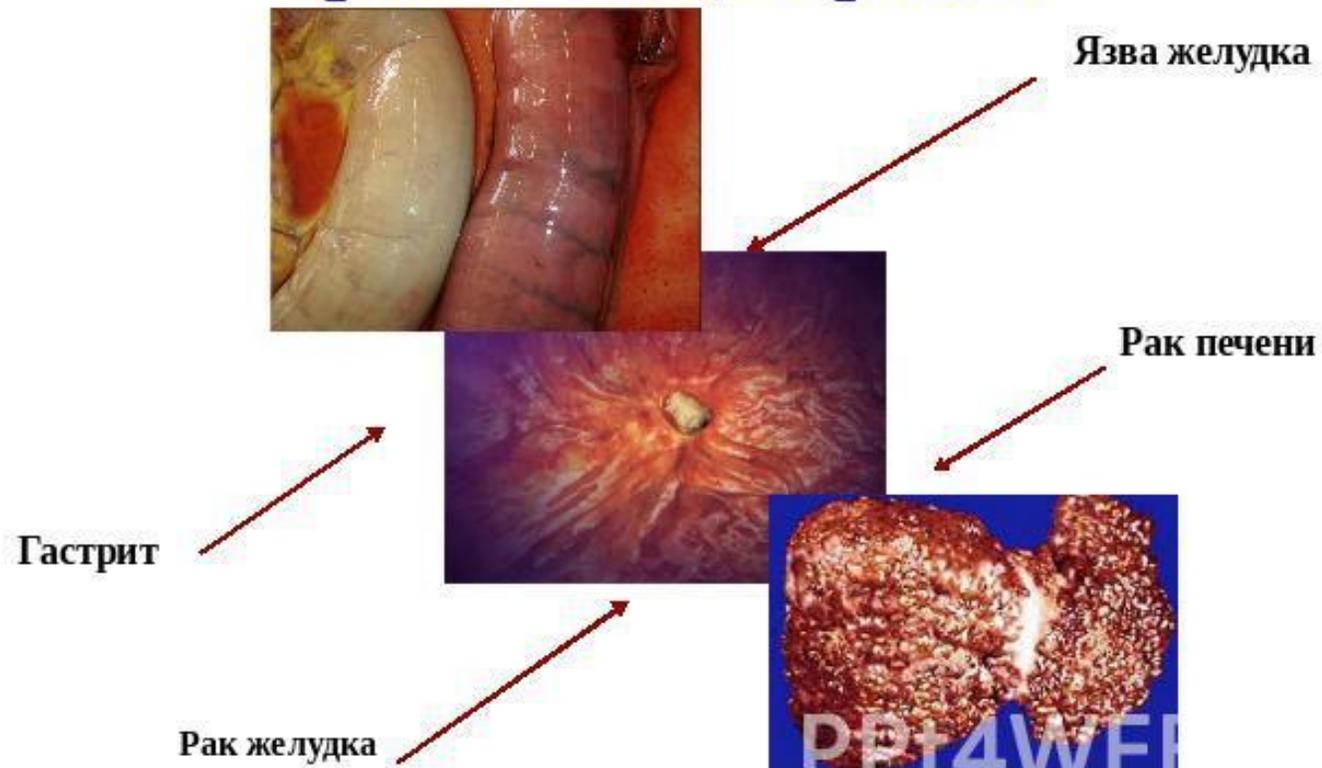


- Привычка- сложившийся способ поведения, осуществлении которого в определенных ситуациях приобретает для человека характер потребности.

- Вредная привычка – закреплённый в личности способ поведения, агрессивный по отношению к самой личности или обществу.
- Вредные привычки серьёзно ухудшают состояния здоровья человека (физическое и психическое)

# К ним относятся: табакакурение, алкоголизм

## 3. Влияние табака на печень и органы пищеварения



# Статистика злоупотребления психоактивными веществами в России



# **Курение – одна из самых вредных привычек**

**Курение является социальной проблемой общества, как для его курящей, так и для некурящей части. Для первой – проблемой является бросить курить, для второй – избежать влияния курящего общества и не "заразиться" их привычкой, а также – сохранить свое здоровье от продуктов курения, поскольку вещества входящие в выдыхаемый курильщиками дым, не на много безопаснее того, если бы человек сам курил и принимал в себя никотин и многое другое, что входящее в зажженную сигарету.**



# Состав табачного дыма

## Состав табачного дыма

- Никотин
- Угарный газ (CO)
- Синильная кислота
- Уксусная кислота
- Муравьиная кислота
- Масляная кислота
- Аммиак
- Свинец
- Хром
- Ртуть
- Мышьяк
- Радиоактивные вещества: полоний, висмут, калий
- Фенол
- Табачный дёготь и др.

[www.sliderpoint.org](http://www.sliderpoint.org)



**Курение ведет к никотиномании,  
зависимость дыхательного  
центра головного мозга от  
стимулирующих его работу  
веществ содержащихся в  
табачном дыме.**

# Курящий человек – раб сигарет

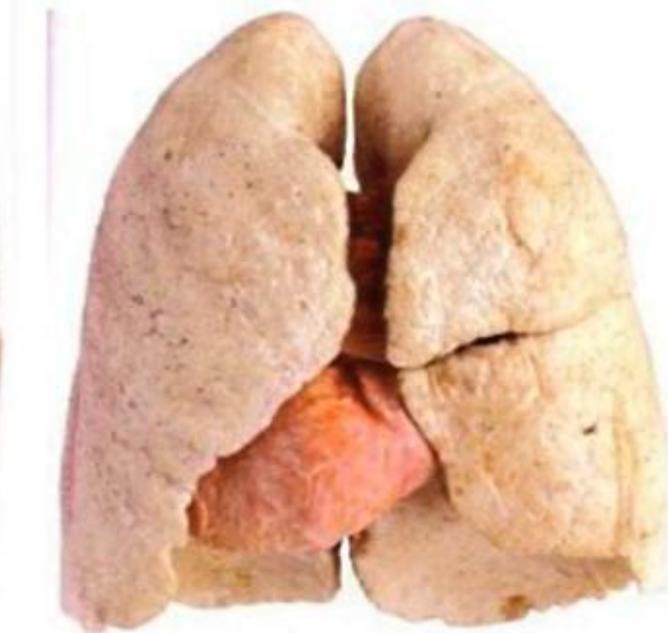


# **От воздействия табачного дыма страдают:**

- Легочная система**
- Органы пищеварения**
- Сердечно–сосудистая система**

**О вреде курения.**

**Пример различия курящего и некурящего человека**



# **Признаки отравления НИКОТИНОМ**

- Горечь во рту**
- Кашель и головокружение**
- Тошнота**
- Слабость и недомогание**
- Бледность лица**

**БЛАГОДАРЮ ЗА  
ПРОСМОТР! С:**