



А.И. Сидоров, подчеркивая, что основой монашеского образа жизни является аскетизм, указывает следующие факторы, влияющие на аскетический образ жизни христиан в первые три века и естественным образом способствующие возникновению монашества :

- ▶ Периодические гонения на христиан, начавшиеся еще в апостольский век, и достигшие полной своей силы с конца I – начала IV веков (периода массового принятия христианами мученической смерти за веру). С одной стороны – аскетизм иногда практиковался как приготовление к мученичеству, с другой – как бы являлся подражанием мученичеству.
- ▶ Выдвижение на первый план в древнехристианском аскетизме идеала девства. Сама Богоматерь являла собой совершеннейший образ девства. П.С. Казанский указывает, что размышляя о девстве Пресвятой Марии Богоотроковицы, Отцы Церкви любили повторять слова Псалмопевца: «Приведутся Царю девы в след Ея, искренние ея приведутся Тебе; приведутся в веселии и радовании, введутся в храм царев» (Пс. 44, 15–16). Тертуллиан восклицает: «Сколько людей посвятило себя целомудрию сразу после крещения! Сколько супругов с обоюдного согласия отказались от плотского общения, став добровольными скопцами ради Царствия Божьего!» . Массовость «увлечения» идеалом девства даже побудила апостола Павла научать коринфян, что девство не есть непременно обязанность христианина, но произвольный подвиг (1 Кор. 7).
- ▶ Усвоение церковной мыслью отдельных элементов античного аскетизма, в первую очередь – так называемого «философского аскетизма». В христианстве возникает форма «созерцательно – мистического аскетизма» (яркий представитель – Климент Александрийский).

В качестве приоритетных факторов, повлиявших на возникновение монашества Концевич И.М. , Опарин А.А., Молчанов С.Б. , Смирнов С. И. указывают следующие:

- гонения Декия (III век) как внешний повод к началу анахоретского образа жизни; проникновение в Церковь многочисленных заблуждений (пример: донатисты) и, прежде всего, отравы арианства;
- выражение протеста против начавшегося в Церкви сближения с миром и, как следствия, снижения высокого уровня духовности первых христиан.

«Основная черта монашества - его фундаментально библейский характер. Пустыня - это место, где нет воды, нет жизни. Там царит смерть и дьявол. Удалиться в пустыню было актом очищения; это был уход не от жизни, а от всех суррогатов Царствия Божия, предлагавшихся обществом. И чем благополучнее общество, тем более суровые испытания накладывали на себя монахи.»(А. Дворкин «Очерки по истории Вселенской Православной Церкви. Курс лекций. - Нижний Новгород: Издательство Братства во имя св. князя Александра Невского, 2005.)

# ЕГИПЕТ

► Египет считают родиной монашества, хотя и до зарождения монашества существовали общины христианских подвижников, удалившихся от мира. К таким «монахам до монашества» относят **прп. Павла Фивейского**. Братство Нитрийской пустыни, пустыни Келий и Скита возникло независимо от прп. Антония, но «в своих духовных подвигах особенно воодушевлялось примером и наставлениями Великого Антония. Как Аммон, основатель иноческого жития здесь, пользовался советами и руководством Антония, так и сподвижники его, первые жители пустыни, были ученики Антония.»

Существуют Египетский патерик, или История монахов в Египте, содержащий краткие рассказы о египетских анахоретах, их притчи и афоризмы, и Лавсаик, повествование о египетских монахах Палладия, епископа Еленопольского, написанное им по просьбе византийского сановника Лавса

## Пустыня Скит.

Сюда селились наиболее опытные подвижники. Основателем считается **прп. Макарий Великий** (ок. 310-400). Он фактически стал преемником и продолжателем дела св. Антония Великого. К концу 4 в. является главным центром иночества.

## Нитрийская пустыня

Монашество было полуобщезительным, имело черты и общежития, и отшельничества. Основателем монашеского жития в этой местности считается **прп. Амон**

Основатель монашества **Антоний Великий** (251-356 г.г.) С его именем связано такое установление иноческого жития как отшельничество

## Пустыня Келий.

В управлении были соединены с Нитрийскими иноками. Здесь подвизались Нитрийские подвижники, преуспевающие в иноческом житии и стремившиеся к безмолвию. Наиболее известен **прп. Макарий Александрийский**

Преподобный **Пахомий Великий** (292(4) – 346) был младшим современником Антония Великого. Он является основателем общежительного монашества (киновии)

В Верхнем Египте, в Тавенне, около 340 г. возник монастырь по *уставу Пахомия*, быстро распространившемуся в христианском мире. При таком уставе монахи жили в отдельных кельях (по 1-3 монаха на келью). Основа всего полагалась в верности установленным правилам до мелочей при полном отсечении своей воли или самоволия. Преп. Пахомий Великий установил, чтобы вступающие в его общину принимались не раньше, чем через год, в течение которого опытные старцы испытывали их готовность вести жизнь согласно этим правилам. Монастырь преподобного Пахомия был своего рода воспитательным домом. Здесь принимали даже оглашенных. Сам преп. Пахомий Великий основал 9 киновий. Один из преемников преп. Пахомия Великого был Феодор Освященный (291 – 348).

На месте Мин, недалеко от Тавеннского монастыря им была построена первая женская обитель. Устав был такой же, как и в мужском монастыре в Тавенне. Особенно прославилась своим подвигом юродивая **Исидора**

## В Египте

-зародилась практика умной молитвы

- создан один из первых агиографических памятников — житие прп. Антония Великого.

Духовные связи с египетским подвижничеством можно увидеть в монашестве **Палестины, Малой Азии, Сирии, Синая, Афона, Западной Европы, Руси.**

Египет дает нам также и первые примеры иноческой жизни женщин (Сарра, подвижница Александрийская, Ефросиния, Феодора, Апполинария) . Когда прп. Пахомий Великий учредил общежития для иноков, его сестра устремилась подражать его подвигу. Так была устроена первая женская обитель. Нужно отметить, что в Египте , помимо Тавеннских обителей, значительное число женских монастырей располагалось в Верхней и Нижней Фиваиде, а также в городах Оксиринте и Антиное..Матерью всех инокинь принято считать **св. Синклитикию**.

# СИРИЯ

## Монашеское движение в Сирии

развивалось параллельно египетскому. Характерной чертой сирийского монашества IV века было сравнительно малое развитие общежительной практики.

Основателем сирийского монашества считают *св. Мар-Евгена* (IV в.) Он был родом из Египта, некоторое время подвизался в обители прп. Пахомия Великого, затем отправился в восточную Сирию. С ним пошли и 70 египетских подвижников. Этот факт дает основание предположить, что при формировании сирийской аскетической традиции на ней определенным образом сказывалось египетское влияние.

Аскетические традиции Сирии нашли свое отражение в церковной литературе. Наиболее известным и прославленным во всем христианском мире стал *прп. Ефрем Сирий* (ок. 306-373). Преподобный Ефрем высоко ценил и прославлял отшельничество, но не видел в монашестве внешнего «бегства от мира». Для него в иночестве главным было «внутреннее анахоретство», «исихия», поэтому он считал монашество вполне совместимым с пастырством, миссионерской и преподавательской деятельностью на пользу Церкви.

Еще один яркий представитель сирийского монашества - *прп. Исаак Сирий* (VI-VII вв. Память 28 января). По словам преосвященного Филарета Гумилевского, «святой Исаак всю жизнь свою посвятил уединенному изучению души своей, и ничьи поучения не исполнены таких глубоких психологических сведений, как поучения святого Исаака; прошед сам степени духовной созерцательной жизни, святой Исаак представляет наставления о созерцаниях возвышенные и основанные на твердых опытах. Духовная жизнь изображена в его поучениях в приложении к самым неуловимым состояниям души».

Протоирей Георгий Флоровский относил сирийскую аскезу к «волевой аскезе», а египетскую к созерцательной.

## Виды подвижничества

### молчальничество

### Столпничество.

Основатель этого вида подвижничества - *прп. Симеон Столпник*

### Пасущиеся.

Они, по словам Созомена, «не употребляли хлеба, вареной пищи и вина, а когда наступало время вкушать пищу, каждый из них, взяв серп, отправлялся бродить по горе, будто пасущееся животное, и питался растениями»

### Странничество.

При этом виде подвижники не ограничивались определенным местом жительства. Предполагают, что это связано с «купеческой культурой» сиро-месопотамского ареала, в отличие от Египта с его преимущественно оседлой «сельскохозяйственной культурой»

### Неусыпающие

Обитель неусыпающих была основана *прп. Александром*. Он, по числу часов дня и ночи, разделил братию на двадцать четыре череды, чтобы всякий, зная час своей череды, являлся к этому времени на место пения. Таким образом, в церкви и днем, и ночью непрестанно Славословили Бога, почему киновию и стали называть обителью неусыпающих

# ПАЛЕСТИНА

Становление монашества в Палестине связано с именами учеников прп. Антония прп. Илариона Великого, св. Харитона Исповедника и св. Евфимия Великого. Отличительная черта палестинских иноков — дар рассуждения. Преподобный **Иларион** жил в IV веке. Около 330 г. около него собирается несколько тысяч подвижников. Община не имела определенных правил относительно обязанностей ее членов и распорядка жизни. В одно целое ее связывала личность настоятеля — прп. Илариона. В Газской общине было заметно духовное тяготение к Египту, между монастырями этих областей сразу установилось взаимообщение, выражавшееся в частом посещении палестинцами Египта.

► Примерно в этот же год в Иудейской пустыне (западный берег Мертвого моря) **св. Харитоном Исповедником** была основана лавра Фаран. Жизнь иноков этой лавры представляла собой нечто среднее между отшельничеством и строгим общежитием. Каждый инок трудился и хозяйничал сам, но для всех был общий закон, общий начальник и общий храм. Эта полуотшельническая форма жизни была аналогична той, которой жила Нитрийская община. Одним из выходцев этой лавры был **прп. Евфимий Великий**, которого считают третьим основателем палестинского монашества. Вся последующая его жизнь протекала таким образом: он, ища безмолвия, удалялся в пустыню, но для стекавшихся к нему последователей ему вновь приходилось основывать монастырь. Его учеником был **Преподобный Савва Освященный** (439 – 532), ставший представителем нового типа подвижничества, при котором деятельная жизнь предпочитается созерцательной.

► Подробнее о жизни и подвигах палестинских монахов можно прочитать в книге блаж. Иоанна Мосха «Луг духовный». В славянской книжности можно встретить еще одно ее название — Синайский патерик или Лимонарь.

**Преп. Савва  
Освященный**

**Известные  
подвижники лавры  
преп. Саввы  
Освященного :прп.  
Иоанн Дамаскин и  
св. Косма, еп.  
Мацумский, прпп.  
Феодор и Феофан  
Начертанные**

**Распространение сети  
монастырей и их  
внешнее  
благоустройство (через  
исходатайствование у  
властей привилегий для  
них). Всего прп. Савва  
основал 7 монастырей: 3  
лавы и 4 киновии.  
Были устроены большие  
странноприимницы**

**внутреннее  
благоустройство  
(через устав).  
Иерусалимский  
Устав и поныне  
используется в  
Православной  
Церкви**

Как отмечает А. Дворкин « в раннем монашеском движении наметились и определенные проблемы, главная из которых - некоторый "индивидуалистический" характер движения и его неуправляемость. Насколько монахи вписывались в церковную организацию? Насколько они зависели от епископов? Св. Афанасий в своем "Житии св. Антония" многократно подчеркивал приверженность святого Православию и то, что он постоянно находился в евхаристическом общении со своим законным епископом. Другие возникающие вопросы носили более экзистенциальный характер. Добивался ли монах лишь своего собственного спасения? Были ли у монашеского движения социальные цели? Ударение на преобладание социальных целей аскетического движения было главной чертой организационной деятельности св. Василия Великого.»





## МАЛАЯ АЗИЯ

Иноческую жизнь в Каппадокии главным образом определяла деятельность **свт. Василия Великого**, явившегося организатором восточного *Общежительного* монашества. В его творениях, написанных для монастырей Каппадокии, приведено богословское обоснование и изложены принципы организации жизни в киновиях. Он стал основателем киновий в Малой Азии, как и прп. Пахомий в Египте. В основание общежительной формы иночества святитель положил три главных принципа: *организованность, дисциплина и социальное служение*. Св. Василий первый оформил институт послушничества и разработал обряд пострижения в монашество. Особое ударение он сделал на послушании. Свт. Василий предписал строгие епитимьи для тех, кто будет предпринимать аскетические подвиги без благословения духовника. Правила св. Василия способствовали упорядочению жизни монахов и собиранию их в стены монастырей из первоначального рассеянного и недисциплинированного состояния. Деятельное участие в редактировании «Правил» свт. Василия Великого принимал **свт. Григорий Богослов**. В таком уставном порядке были очень заинтересованы и церковные, и государственные власти. Монахи вольные, весьма почитавшиеся простым народом за их пророческий обличительный тон, начинали бродить по городам. Их впутывали в суждения о поведении административных и судебных властей. Часто, не разбираясь в сути дела, монахи порывались защищать тех, кого, по их мнению, обижали или притесняли. Отсюда даже возникали народные бунты. Император писал западному Святителю Амвросию, жалуясь на монахов: “*Monachi multa scelera faciunt.*” Характерная черта киновий в Малой Азии они не были общежительными в строгом смысле слова, как монастыри прп. Пахомия Великого, но включали в себя и «элементы отшельничества», что роднило их с палестинскими лаврами. После смерти свт. Василия Великого малоазийским иночеством стал руководить **свт. Григорий Нисский**.



# СИНАЙ

Окончательно иночество утвердилось здесь в IV веке. Отшельников привлекали сюда:

-священные воспоминания о великих событиях, явленных здесь в ветхозаветные времена

- пустынность Синая.

Первый монастырь воздвигнут при императоре Юстиниане I в 557 году. Наиболее известным синайским подвижником является *прп. Иоанн Лествичник*, написавший «Лествицу», представляющую собой систематическое описание монашеского пути, но полезную и для христианина, живущего в мире.

## ГОРОДСКИЕ МОНАСТЫРИ

Наряду с Египтом, Сирией и Палестиной крупнейшим монашеским центром была столица империи Константинополь. В своих аскетических воззрениях городские обители не отличались от традиций древнего иночества.

### Монастыри Константинополя

*Обитель «Неусыпающих»* была создана ок. 425 г. *прп. Александром*. Непрерывное богослужение могло удовлетворить религиозные нужды всех слоев окрестного населения: в любую свободную минуту каждый человек мог зайти в храм и участвовать в общественной молитве. Преемник прп. Александра *прп. Маркелл* (†458) основал такой же монастырь в Вифинии, монастыри «неусыпающих» были в Халкидонском диоцезе и других местах империи

ок. 460 г. ктитором Студием был основан Студийский монастырь. Устав и первых иноков Студий испросил у тогдашнего настоятеля обители «Неусыпающих» прп. Маркелла. Этот устав хранился до VIII века. На прежнюю высоту иноческая жизнь в Студийском монастыре была поднята *прп. Феодором Студитом*. Он завел строгий устав, получивший название Студийского. По нему монахам было запрещено владеть собственностью, они должны были обучаться полезным для монастыря ремеслам и сами

Около 392 г. близ Халкидона был основан другой известный центр городского иночества – Руфинианский монастырь. Первоначально он был заселен египетскими иноками, но после смерти основателя монастыря префекта Руфина они покинули обитель. Руфинианский монастырь получил свою известность благодаря трудам *прп. Ипатия Фригийского*, который около 400 г. с двумя товарищами (Тимофеем и Мосхием), поселился в этой обители.



«Для свободного служения Богу нет другого более удобного места, как Гора Афонская, которую Я прияла от Сына Моего и Бога в наследие Себе... Много люблю Я место сие, и придет время, когда оно от края и до края, на север и юг, наполнится множеством иноков. И если иноки те от всей души будут работать Богу и верно сохранять заповеди Его, то Я сподоблю их в великий день Сына Моего великих дарований: еще здесь, на земле, будут они получать от Меня великую помощь; Я стану облегчать болезни и труды их и дам им возможность при малых средствах иметь довольство в жизни, даже ослаблю вражескую против них брань и имя их сделаю славным во всей подсолнечной».

## АФОН

В начале V века в житиях свв. Варнавы и Софония, упоминаются монастыри Ватопед, Есфигмен. С VIII-IX века пустынноики Афона становятся известными миру. В X в. был основан монастырь Зограф. В числе первых преподобных Святой Горы называют ***Петра и Афанасия Афонских***. С именем Афанасия Афонского связано начало знаменитой **Великой Лавры св. Афанасия**, занимающей первое место в иерархии афонских монастырей. Афонские монахи стали продолжателями идеи «умной молитвы», истоки учения которой восходят к египетскому монаху Евагрию Понтийскому (IV век, прп. Иоанну Лествичнику (VII век), прп. Симеону Новому Богослову (948-1022).

<b>преподобный Григорий Синаит</b>	<b>свт. Григорий Палама</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>-раскрыл одну из важнейших форм подвижничества – непрерывное очищение души в совершенном безмолвии помыслов, непрестанном богомыслии, в глубокой умной молитве;</li><li>-- «Умное делание» неразрывно соединяет с деятельной любовью к Богу и человеку;</li><li>-- Свое учение он обращал, по преимуществу, к опытным подвижникам;</li><li>-- Составил общее учение об исихазме. Главный труд его — это 150 глав, составляющих трактат об умной молитве.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Дал богословское обоснование исихазма;</li><li>- В спорах с калабрийским монахом Варлаамом защищал не просто один из способов молитвы. Это была защита целого мировоззрения, утверждение возможности <b><u>богопознания</u></b>, возможности еще в этой жизни видеть нерукотворный свет Преображения.</li><li>- написал три триады «В защиту священнобезмолвствующих» и «Святогорский томос»</li></ul>

### **Известные афонские святые:**

***прп. Нил Мироточивый*** (XVI-XVII (?) век. Память 12 ноября).

***Прп. Никодим Святогорец*** (1748-1809, канонизирован в 1955)

***прп. Силуан Афонский*** (память 11 сентября)

**Существует Афонский Патерик.**

## ЗАПАДНАЯ ЕВРОПА

На Западе монашество развивалось главным образом из подражания Востоку, т.к. во II, III веках аскетизм у западных христиан был в таком же почете, как и на Востоке. Большая заслуга в распространении монашества на Западе принадлежит **свт. Афанасию Великому**.

Одним из главных носителей идеалов христианского целомудрия на Западе был св. **Амвросий Медиоланский**. Именно ему принадлежит основная заслуга «подготовки почвы для произрастания цветов монашества». Среди наставников в «духовной науке» на латинском Западе особое место отводится **преп. Иоанну Кассиану Римлянину, св. Мартину Турскому** как особым ревнителям Духа Господня. Ярким примером единства западных и восточных аскетических идеалов являются *св. Мелания Старшая и ее внучка, св. Мелания Римляныня* (Младшая) (память 31 декабря).

Отдельное слово необходимо сказать о **Бенедикте из Нурсии**, (480–547), создателе латинского монашеского устава. Сведения о Бенедикте, содержащиеся у св. Григория Великого являются наполовину легендарными, следовательно, очень трудно восстановить его жизнь. Родился в Нурсии, образование получил в Риме, жил как пустынный в Субиако, и после неудавшейся попытки реформировать монастырь в Виковаро основал новый на Монте Кассино, для которого ок. 529 г. сочинил устав, тесно связанный с давней монастырской традицией Востока. Устав этот лег в основу многих монастырских уставов и оказал огромное влияние на развитие монашества в Европе.

В 5 в. был основан **Леринский монастырь**, ставший центром южно-галльской аскезы. Из него вышло много епископов. В их числе можно назвать следующих святых:

**Свт. Иларий, митр. Арльский (Арелатский)** (401-449)

**Свт. Кесарий Арелатский** (470-542)

**Св. Викентий Леринский**

В Леринском монастыре некоторое время жили

**прп. Иоанн Кассиан Римляни**

**свт. Патрик**.

С монастырем был духовно связан **св. Павлин Ноландский**, по совету которого туда пришел **св. Евхерий**, впоследствии **еп. Лионский**.

В Галлии имел место феномен «северной Фиваиды». Среди первых таких пустынножителей, обративших «пустыни» Галлии в «монашеские города» были **прпп. Роман** († ок. 460) и **Луникин Юрские** († ок. 480).

**Необходимо отметить, что одной из отличительных черт западного монашества от восточного было его активное участие в миссионерской деятельности.**

«Идеал "исихии" – внутреннего безмолвия, сопряженного с постоянным беседованием с Богом в молитве и свободным полетом облагодатствованного Спасителем человеческого духа, сбросившего с себя оковы плоти, попорченной скверной греха, и облекшегося в светлые одеяния плоти обоженой, – особенно характерен для восточного монашества эпохи своего начального развития».( *Сидоров А. И. Древнехристианский аскетизм и зарождение монашества. С.201.*)

