

Кафедра общественного здравоохранения №1

# Репродуктивное здоровье и поведение

Выполнила:  
Маусумбаева А.В.,  
347 ОМ

Астана, 2015 г.

# Содержание

- 0 Введение
- 0 Определение по ВОЗ
- 0 Репродуктивные права
- 0 Каирская конференция
- 0 Показатели работы репродуктивной системы
- 0 Виды полового созревания
- 0 Принципы полового созревания
- 0 Факторы, влияющие на репродуктивную систему
- 0 ЗППП
- 0 Репродуктивное поведение
- 0 Планирование семьи
- 0 Аборт
- 0 Литература

# Введение

- 0 Репродуктивное здоровье - это возможность зачать, выносить и родить здорового ребенка. Его сохранение - задача и женщины, и мужчины. Каждая беременность должна быть желанной, а родители будущего ребенка - здоровыми.



# Определение по ВОЗ

Репродуктивное здоровье - это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или недугов во всех сферах, касающихся репродуктивной системы, ее функций и процессов.



# Репродуктивные права

- 0 **Закон Республики Казахстан «О репродуктивных правах граждан и гарантиях их осуществления»**
- 0 Настоящий Закон регулирует общественные отношения в области охраны репродуктивного здоровья граждан, а также устанавливает гарантии государства и основные принципы государственной политики в области репродуктивных прав граждан.



# Каирская конференция

- Репродуктивные права включают в себя неотъемлемые права и свободы человека, которые уже признаны в национальных законодательствах, в международных документах по правам человека и других общепринятых документах. Впервые всеобъемлюще о репродуктивных правах было заявлено на Международной конференции по народонаселению и развитию (МКНР), состоявшейся в 1994 г. в Каире.
- *Программа действий Каирской конференции* определяет репродуктивные права как часть основных прав человека. Репродуктивные права признаны законодательствами многих стран, в том числе Международной конвенцией о гражданских и политических правах, Конвенцией о ликвидации всех форм дискриминации в отношении женщин и Европейской конвенцией о правах человека.



**Рисунок 1. Показатели репродуктивного здоровья**

# Показатели работы репродуктивной системы

- 0 Рост;
- 0 Вес;
- 0 Округление форм тела;
- 0 Изменение молочных желез;
- 0 Вторичное оволосение;
- 0 Становление менструального цикла.

# Виды полового созревания

- 0 Преждевременное** – до 8-10 лет, начинаются месячные, формируется молочная железа, вторичное оволосение.
- 0 Задержка полового созревания** – отсутствуют вторичные половые признаки в 14 лет и отсутствуют месячные в 16 лет

# Принципы полового воспитания

- 0 В семье;
- 0 Постепенно;
- 0 Без навязывания своего мнения;
- 0 С акцентом на целомудренное поведение;
- 0 Беседы о гигиенических нормах и правилах;
- 0 Информация о менструальной функции;
- 0 Информация о контрацептивных средствах.

## Факторы, влияющие на репродуктивную систему в пубертатном возрасте

- Наследственность
- Нарушение работы эндокринных желез
- Стрессы
- Диеты
- Колебания веса
- Переохлаждения
- Смена климата
- Ранние половые отношения
- Прерывания беременности

# Заболевания передающиеся половым путем

- Сифилис
- Гонорея
- Хламидиоз
- СПИД
- Гепатит В и С
- Трихомониаз
- Уреаплазмоз
- Микоплазмоз
- И другие (всего около 20-ти)

# Репродуктивное поведение

Репродуктивное поведение представляет собой целостную систему действий, отношений и психических состояний личности, направленных на рождение или отказ от рождения ребенка любой очередности, в браке и вне брака.

Структурно в рамках репродуктивного поведения выделяют: (1) совокупность поведенческих актов и решений, непосредственно направленных на рождение ребенка или собственно репродуктивное поведение; (2) контрацептивное поведение, то есть действия, направленные на предотвращение зачатия; (3) абортное поведение, то есть действия, имеющие целью предотвратить нежелательное рождение.

# Схема регуляции репродуктивного поведения



Типы  
репродуктивного  
поведения

Малодетное  
(потребность в 1-2  
детях);

Среднедетное  
(потребность в 3-4  
детях);

Многодетное  
(потребность в 5 и  
более детях).

# Планирование семьи

- 0 Планирование семьи позволяет людям иметь желаемое число детей и определять интервалы времени между их рождением. Это достигается благодаря использованию методов контрацепции и лечения бесплодия (настоящий информационный бюллетень посвящен контрацепции).



# Преимущества планирования семьи

- Предотвращение риска, связанного с беременностью, для здоровья женщин
- Снижение детской смертности
- Содействие предотвращению ВИЧ/СПИДа
- Предоставление возможностей людям и улучшение их образования
- Уменьшение числа беременностей среди девушек-подростков
- Замедление роста численности населения

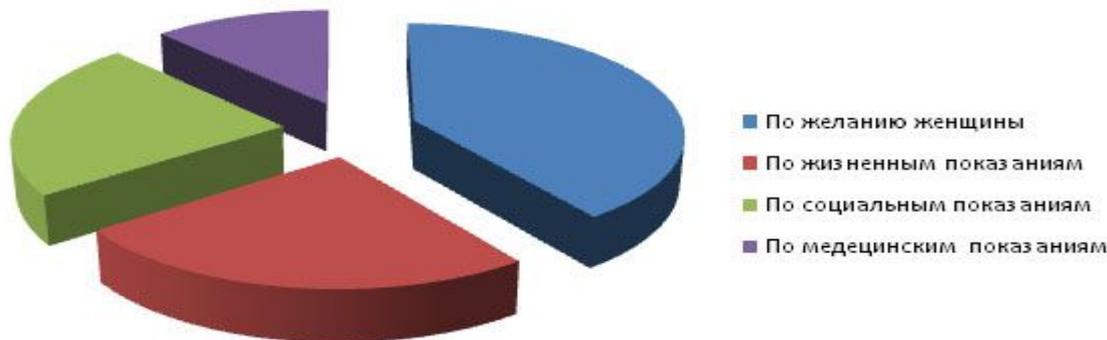
# Виды контрацепции:

- 0 Метод распознавания фертильности
- 0 Метод лактационной аменореи
- 0 Барьерная контрацепция
- 0 Гормональная контрацепция
- 0 Внутриматочные контрацептивы
- 0 Добровольная хирургическая стерилизация

# Аборт

- По определению Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), аборт (выкидыш) - это прерывание беременности (самопроизвольное изгнание или извлечение эмбриона / плода) в период до 22 недель беременности или до достижения плодом массы тела, равной 500 грамм.

Причины аборта



# Последствия аборта

- 0 Бесплодие
- 0 Внематочная беременность
- 0 Выкидыш
- 0 Сильное кровотечение
- 0 Инфекции
- 0 Увеличивается риск возникновения рака молочной железы и шейки матки



# Литература

- 0 [http://www.reprohealth.info/for/men\\_and\\_women/unwanted\\_pregnancy/safe](http://www.reprohealth.info/for/men_and_women/unwanted_pregnancy/safe)
- 0 [http://www.gumer.info/bibliotek\\_Buks/Sociolog/talal/05.php](http://www.gumer.info/bibliotek_Buks/Sociolog/talal/05.php)
- 0 <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs351/ru/>
- 0 <http://rybakovsky.ru/uchebnik2a19.html>
- 0 <http://pharmprice.kz/law.php?id=11>
- 0 [http://www.reprohealth.info/for/men\\_and\\_women/rhr/rp](http://www.reprohealth.info/for/men_and_women/rhr/rp)