

**Межрегиональная общественная организация  
инвалидов "Инвакон"**

**Центр реабилитации детей  
с нарушениями опорно-двигательного аппарата и  
ментальной сферы**

**Москва - 2016**

## **О нас**

**Межрегиональная общественная организация инвалидов «Инвакон» более 20 лет осуществляет поддержку инвалидов, создавая условия для их полноценной интеграции в общество.**

В 2013 году на базе МООИ «Инвакон» в Москве команда специалистов создала Центр реабилитации детей с различными нарушениями опорно-двигательного аппарата и ментальной сферы. При Центре действует психолого-педагогическое отделение, отделения иппотерапии и инвалидного конного спорта.

### **Сегодня Центр реабилитационный это:**

- **23** высококлассных специалистов по всем основным направлениям коррекционной терапии
- Более **700** индивидуальных и групповых реабилитационных занятий в месяц
- Семинары повышения квалификации для специалистов
- Практическая база для студентов профильных ВУЗов
- Группы по паралимпийским видам спорта

Наша цель – не просто применять существующие методы реабилитации, а развивать их, постоянно повышать уровень специалистов, отрабатывать подходы к методическому сопровождению занятий и оптимизации административной работы и делится полученным опытом с другими центрами.

### **Нам помогают:**

- Daw Europe (2013-2016),
- Мегафон (2014),
- ООО СТЭС (2013-2014),
- ТехСтройЦентр (2015),
- ТД Сказка (2015)
- Другие юридические и частные лица



## **Метод иппотерапии**

***Иппотерапия или лечебная верховая езда является эффективным методом реабилитации и на протяжении многих лет используется во всем мире для лечения широкого спектра нарушений.***

В том числе его применяют для реабилитации:

- Детского церебрального паралича и других нарушений опорно-двигательного аппарата
- Синдрома дефицита внимания и гиперактивности
- Расстройств аутистического спектра
- Постинсультных состояний
- Рассеянного склероза
- Минимальной мозговой дисфункции



**Факторы воздействия делятся на две группы:**

**1. Биомеханический:**

- температура тела лошади,
- колебательные движения и постоянный поиск равновесия,
- запуск процессов адаптации и активизация корковых функций

**2. Психоэмоциональный:**

- комфортные условия занятия
- мотивированность
- обучение пространственным представлениям и алгоритмическим схемам



**Естественным продолжением реабилитации методом иппотерапии является паралимпийский конный спорт.**

## **Научно-методическая работа**

**Значительный стаж наших специалистов и накопленный ими практический опыт позволяют поднять нашу исследовательскую работу на качественно более высокий уровень, далее продвинуться в развитии метод иппотерапии в нашей стране**

- «Инвакон» является членом Национальной федерации лечебной верховой езды и инвалидного конного спорта.
- Наши инструкторы много лет проводят занятия на единственных в России курсах иппотерапевтов на базе НФ ЛВЕ и РУДН.
- Мы активно сотрудничаем с центрами иппотерапии по всему СНГ. Только за последний год специалисты «Инвакон» провели выездные семинары в Санкт-Петербурге, Казани, Ульяновске, Уфе и в Казахстане.
- «Инвакон» является учебно-методической базой РГГУ ,МГППУ и РГУФК. У нас ежегодно проходят практику десятки студентов профильных специальностей.
- Мы стремимся углублять медицинские обоснования методики с использованием современных методов сбора информации.
- В рамках научно-методической деятельности мы разрабатываем пилотный проект по использованию систем захвата движения (motion capture) для динамического контроля амплитуд движения, осанки и пр. Мы сотрудничаем с компанией-производителем софта для захвата движения, в .т.ч для медицинских целей, iPiSoft.
- Еще одним пилотным проектом является использование портативных беспроводных ЭЭГ-приборов для мониторинга состояния детей, особенно с РАС, в ходе занятий.

## **Практическое применение**

### **Отделение иппотерапии действует в МООИ Инвакон с 2013 года**

- Сейчас у нас работает **8** инструкторов по лечебной верховой езде и тренер по паралимпийской выездке.
- Наши ведущие специалисты имеют более чем **10**-летний опыт работы в этом направлении, дипломы и сертификаты российских и международных курсов, включая британские **Riding for Disabled association**.
- У нас занимается более **80** детей-инвалидов, и мы проводим почти **400** занятий в месяц.
- По количеству занятий наш центр занимает **3**-е место в Москве, и входит в первую пятерку в России.
- Мы проводим подготовку к соревнованиям по паралимпийской выездке и по программе специальной олимпиады.
- Несмотря на то, что наш центр существует только три года, мы активно участвуем в соревнованиях и являемся призерами Чемпионатов России 2014, 2015, 2016
- В 2016 году наш спортсмен в составе сборной России выезжал на международные соревнования в Италию и в Финляндию
- В нашей спортивной команде больше **12** человек, в том числе **3** члена сборной команды Москвы и **2** члена сборной России по паралимпийской выездке.



**Одной из своих целей мы видим максимальную доступность занятий, что достигается за счет участия волонтеров и помощи спонсоров.**

## **Перспективы развития**

**Мы видим свою цель в совершенствовании методик, повышении уровня используемой инфраструктуры и оборудования с тем, чтобы процесс реабилитации шел быстрее, эффективнее, и мы имели возможность оказать помощь как можно большему кругу людей, испытывающих в ней необходимость**

**Для этого мы планируем:**

### **1. Развитие конной базы**

- Увеличение количества лошадей и инструкторов
- увеличение числа занимающихся детей с **85** до **180** человек

### **2. Развитие социально-интегративных проектов**

- проведение интегративных конных праздников и соревнований, как внутренних, так и городских
- совместные занятия для здоровых детей и детей с особенностями
- занятий по уходу за лошадьми и помощи на конюшне с перспективой трудоустройства молодых инвалидов

### **3. Развитие научно-методического направления**

- расширение методического сотрудничества с ВУЗами
- семинары повышения квалификации на базе «Инвакон» и в выездном формате
- проведение пилотных проектов по использованию систем motion capture и других методов контроля реабилитации

### **4. Развитие программ по паралимпийской выездке и специальной олимпиаде**

- вовлечение большего числа наших подопечных в спортивный проект
- тренировки и выезды на российские и международные соревнования
- Подготовка и выезд наших спортсменов на Чемпионат Европы в 2017 г.

## **Бюджет развития Центра**

**Центром реабилитации детей с различными нарушениями опорно-двигательного аппарата и ментальной сферы в 2016 году реализуются мероприятия, которые позволят осуществить стоящие перед нами задачи по развитию конной базы, научно-методического направления, программ по паралимпийской выезде и т.д.**

**Бюджет этих мероприятий включает (в год) :**

Расходы на аренду помещения

3,6 млн рублей

## ***Бюджет спортивного направления***

***Наш центр активно участвует в соревнованиях по паралимпийской выездке и в 2016 году впервые мы приняли участие в международном отборочном старте и заняли 3 место, набрав половину рейтинга для участия в Чемпионате Европы. Однако это направление также требует помощи волонтеров и спонсоров***

**Бюджет мероприятий по паралимпийской выездке включает:**

Выезд на Международные соревнования	700 тысяч рублей
Подготовку и содержание спортивных лошадей, в течение года	480 тысяч рублей
<b><i>ИТОГО</i></b>	<b><i>1880 тысяч рублей</i></b>

***Направление паралимпийского конного спорта не может существовать и развиваться без Вашей помощи!***



## ***Бюджет спортивного направления***

***Мы стараемся, чтобы наша помощь была доступна как можно большему количеству детей и взрослых, в 2016-2017 году мы планируем продолжать и создавать новые авторские проекты по социализации детей и подростков***

Кулинарный проект

130 тысяч рублей

Ремесленные мастерские

260 тысяч рублей

***ИТОГО***

***470 тысяч рублей***

***Направление мастерских может реализоваться только с Вашей помощью***

***Реквизиты для перечисления помощи***

***Перевод на счет МООИ «Инвакон»***

Получатель: МООИ «ИНВАКОН»

Юридический адрес: 107005, г. Москва, ул. 2-ая Бауманская,  
д. 9/23 копр. 18

р/с 40703810338030100295 к/с 30101810400000000225  
в Сбербанке России (ОАО), г. Москва (Донское ОСБ №  
7813/1638)

БИК 044525225 ИНН 7701031137 КПП 770101001  
тел./факс (499) 476-52-07, (985)784-42-13

***Банковская карта Сбербанка***

№ 4276 3800 6067 9433

## Контакты

Руководитель реабилитационных программ Вера Еланская

[elanskaya@invacon.ru](mailto:elanskaya@invacon.ru)

+7(915)050-69-47

Сайт: [www.invacon.ru](http://www.invacon.ru)

Facebook: [www.facebook.com/groups/invacon](http://www.facebook.com/groups/invacon)

