

МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ



Сделай правильный выбор

Опасность начать принимать наркотики существует в любом возрасте. Но, исследования говорят о том, что многие наркоманы начали приобщаться к наркотическим средствам уже с 8 лет. С каждым годом их число возрастает, но особенно в возрасте 13-15 лет.

Сегодня наркотики можно купить везде, и оказаться в наркотической зависимости могут и дети, из неблагополучных семей и дети, которых в обществе называют "золотой молодежью". В результате и те и другие оказываются в одних притонах, и заканчивают жизнь одинаково.

Почему это происходит и с кем это может произойти, как вы думаете?

Притча

В далеком-далеком прошлом, когда табак был только завезен из дальних стран, у подножия горы Арарат, что в Армении, жил один старец, добрый и мудрый был человек.

Он сразу невзлюбил это одурманивающее растение и убеждал людей не использовать его.

Однажды старец увидел, что вокруг чужеземных купцов, разложивших свой товар, собралась огромная толпа. Купцы кричали наперебой: «божественный лист, божественный лист – в нем есть средство от всех болезней!»

Подошел мудрый старец к толпе и сказал: «Этот божественный лист приносит людям и другую пользу: к курящему в дом не войдет вор, его не укусит собака, он никогда не состарится».

Купцы обрадовались старцу и улыбаясь повернулись к нему.

- Ты прав, о мудрый старец! – сказали они. – Но откуда ты знаешь столь много о чудесных свойствах божественного листа?

Мудрец пояснил: «Вор не войдет в дом курящего только потому, что будет всю ночь напролет кашлять. Через несколько лет использования этого божественного листа (курения) человек ослабевает и будет ходить

с палкой.

А какая собака укусит человека в руках которого палка?!

И, наконец,

он не состарится, ибо умрет молодым...

Отошли люди от чужеземных купцов, задумались...



Как вы думаете,
является ли
наркомания
болезнью?

Наркомания – это тяжелая болезнь, неизлечимая болезнь, разрушающая мозг, психику, физическое здоровье человека (особенно подростка) и оканчивающаяся преждевременной



Что такое наркотики?

Наркотики представляют собой химические вещества, которые влияют на ваш разум и ваше тело. Длительное применение препарата может привести к физической или психологической зависимости. Передозировка любого лекарства может привести к смерти.



Виды наркотиков и потенциальный риск для здоровья

Следующий список включает в себя различные виды наркотиков, распространенные названия лекарств, и описания возможных рисков для здоровья. Этот список не является полным, поэтому и другие риски.



Наркотики/ распространённое название	Симптомы	Влияние на здоровье
Алкоголь / пиво, вино, виски, водка, текила, ром, крепкие спиртные напитки (период действия 1-12 часов)	Отечность лица, покраснение глаз, депрессии, дезориентация, учащённое дыхания, тошнота, обезвоживание. Нечленораздельная речь, ослабление мышечной координации, памяти и мышления.	Вызывает депрессию, агрессию, невнятная речь, нарушение координации. Частое использование может привести к циррозу печени, панкреатиту, гиповитаминозу и недоеданию. Может стать причиной комы или смерти при употреблении в больших количествах
Марихуана / травка, ТГК, гашиш, конопля (период действия 2-4 часа)	Эйфория, расслабление, дезориентированное поведение, взгляд в пространство, веселья без причины. Искажение времени. Налитые кровью глаза, сухость во	Ухудшает память, уничтожая клетки мозга. Повышает артериальное давление. Содержит более сильные канцерогены (яды), чем сигареты.

Наркотики/
распространённое
название

Симптомы

Влияние на здоровье

АМФЕТАМИНЫ

Наркотики, обладающие психостимулирующим, «возбуждающим» действием (период действия 2–12 часов)

Ощущение безмятежности и эйфории; учащение сердечного ритма и повышение кровяного давления; расширение зрачков глаз; излишняя двигательная активность

Головные боли, ухудшение зрения нервное истощение; поражения сердечно-сосудистой системы и всех внутренних органов; поражения печени.

Кокаин («дутый», «кокс», «снег», «кока», «вдох», «конфетка для носа», «свисток», «снежинка»)

Вызывает короткое, но интенсивное ощущение эйфории и повышение работоспособности; стимулирует центральную нервную систему;

Аритмия, кровотечения и другие повреждения носовой полости; разрушение слизистой и утрата обоняния, вкуса; глухота;

Крек («камень») — хрупкие пластинки, образующиеся в результате смещения

Те же самые как у кокаина.

Сильнее и быстрее кокаина влияет на мозг быстро вырабатывает как физическую, так и

Наркотики / распространённое название	Симптомы	Влияние на здоровье
<p>СНОТВОРНЫЕ («колеса») Существует много разновидностей, наиболее опасны — производные барбатуратовой кислоты, (феназепам, реланиум, реладорм). (1-16 часов эффект)</p>	<p>Замешательство, невнятная речь, неуклюжесть, нарушение координации, дезориентация схожие с алкогольным опьянением; агрессивность, грубость, раздражительность, депрессия.</p>	<p>Стойкая бессонница; повреждение головного мозга, клинически сходное с эпилепсией; психозы с галлюцинациями, бредом преследования; дистрофия сердечной мышцы; истощение печени;</p>
<p>РСР (фенциклидин)</p>	<p>Отсутствующий (бессмысленный) взгляд; мышечная ригидность (напряжение); мимические гримасы, беспорядочные</p>	<p>Увеличение частоты сердечных сокращений, артериальное давление. Большие дозы вызывают судороги, кому, легочную недостаточность и разрыв сосудов головного мозга.</p>

Наркотики/ часто
употребляемое
название

Симптомы

Влияние на здоровье

Героин («герыч», «белый», «лошадь», «смак») — наиболее распространенный опиный наркотик. обладает способностью быстро (после 2-3 приемов) формировать физическую зависимость.

Слезящиеся глаза, насморк, зевота, потеря аппетита , тремор, раздражительность , паника, озноб , потливость, судороги , тошнота , апатия , эйфория, зуд, суженные зрачки, снижение зрения .

Огромный риск заражения ВИЧ-инфекцией и гепатитами из-за использования общих шприцев; поражение печени из-за низкого качества наркотиков: заболевания вен, разрушение зубов.

ИНГАЛЯНТЫ

Летучие вещества наркотического действия. Содержаться в препаратах бытовой химии: красителях, растворителях, клее, бензине, лаке для волос, средствах от насекомых.

Отсутствие координации , невнятная речь, сонливость, потеря аппетита , усталость . Галлюцинации , головокружение. Тошнота, насморк , снижение частоты

Повреждение головного мозга происходит, когда используется в течение длительного периода времени . Все эти химические вещества наносят значительный вред. Тошнота , рвота. Может также вызвать

Наркотики/ часто используемые названия

Галлюциногены /ЛСД («кислота», «марки», «промокашка», «красный дракон») Псилоцин и псилоцибин («грибы», «поганки»)

Экстази — дорогой наркотик, и обычно его потребители переходят на систематический прием героина или амфетаминов

Симптомы

Глаза-бусинки , нервное, странное поведение , смех, плач , паника. Психологические изменения могут быть постоянными. Плохое восприятие времени и расстояния

Путаница, депрессии, проблемы со сном , беспокойство , паранойя , мышечное напряжение, тошнота .

Влияние на здоровье

Необратимые изменения в структуре головного мозга, психические нарушения различной степени тяжести, вплоть до полного распада личности.

Психическая зависимость; депрессия, вплоть до самоубийства; физическое и нервное истощение; страдает нервная система, сердце, печень, дистрофия внутренних органов;

Внимательно прочитайте начало рассказа и попытайтесь самостоятельно его закончить.

" У нас была своя компания. Мы ежедневно встречались во дворе дома и вместе проводили время. Все ребята, и я в том числе, курили сигареты. Однажды в нашей компании появился новенький. Он подмешивал в сигарету, какую-то траву, которую называл "наркотой", и предлагал нам тоже попробовать. Он так здорово рассказывал, как после дозы "наркоты" "ловит кайф", уверял, что эти ощущения ни с чем, не сравнить по приятности. Некоторые попробовали сразу. Я отказался. Он пытался убедить меня, что ничего не случится, если я разок попробую:"

"После 9 класса я пошел учиться в колледж. Там я познакомился с ребятами, которые употребляли "травку". Мне несколько раз предлагали попробовать, но я отказался.

В тот период у меня были неприятности, я поругался с преподавателем, да и дома я стал, ссорится с родителями. Через год, я ушел из этого колледжа и поступил в другой колледж. Но неприятности возникали одна за другой. Подрался со своими сокурсниками. Открыли дело. Отец жестоко избил меня.

Единственные люди, сочувствовавшие мне, были мои друзья по первому колледжу. С ними я мог поговорить спокойно и излить свою горечь и обиду. Ребята успокаивали меня, говорили, что все это ерунда, забудется. Предложили попробовать "травку":"

"Только настоящий мужчина употребляет наркотик - слабому это не под силу", - внушали мне старшие ребята из нашей компании. На мои возражения они приводили различные доводы. Особенно я запомнил одного из них, который часто приводил примеры из жизни экранных "героев", где "сильные личности" употребляли наркотик. "Но, тем не менее, - говорил он, - эти люди сильные, ловкие, хорошо бегают, прыгают, прекрасно водят машину".

Какое, по твоему мнению, окончания ситуации наиболее вероятнее может произойти? "

Уголовное наказание

- **Статья 228 Уголовного Кодекса РФ** за незаконное приобретение, перевозку, хранение, изготовление и переработку для употребления в личных целях, психотропных и наркотических веществ, и аналогов этих веществ, предполагает наказание штрафом до 40 тыс. рублей. Сумма может быть заменена в размере зарплаты, или другого дохода за период до 3 месяцев. Денежный штраф может быть заменен лишением свободы до 3 лет.
- За то же самое, но совершенное в размерах, относящихся к разряду «особо крупные» **статья 228 Уголовного Кодекса РФ** наказывает лишением свободы на 3 – 10 лет с сопутствующим штрафом в 500 тыс. руб., который может быть заменен размером зарплаты за период до 3 лет.
- Незаконное производство, пересылка и сбыт наркотических и психотропных веществ и веществ-аналогов может нести наказание лишением свободы до 4-8 лет.
- Лица, совершившие это преступление по сговору, а также, если его размер был особо крупным, то наказание может быть серьезное: можно лишиться своей свободы на 5-12 лет и заплатить штраф 500 тыс. руб. Это же относится к совершеннолетним лицам, которые различными способами вовлекли в преступление несовершеннолетних граждан.

Статистические данные

В России более двух миллионов наркоманов, особенно это стало актуально после широкого распространения в стране афганского героина. [По данным статистики](#) ежегодно в нашей стране умирают от наркотической зависимости до 30 тысяч человек. Алкоголизм так же становится причиной тысяч смертей каждый год, и становится своеобразной эпидемией в нашей стране.

Смертность вызывают как передозировка наркотиками, так и заболевания, сопутствующие наркомании – Вич –инфекция, гепатит, заражения крови.

При употреблении наркотиков и алкоголя серьезное негативное воздействие оказывается на организм человека, поэтому возникают проблемы с работой:

- ▣ сердца,
- ▣ почек,
- ▣ печени.

Из-за этого зачастую человек может даже умереть.

Так же очень часто люди умирают из-за повышения температуры тела, которое люди в неадекватном состоянии могут даже не почувствовать. При увеличении температуры тела выше 40 градусов у человека отказывают почки, печень и сердце. Так же смерть довольно часто возникает от передозировки препаратом.

- ▣ Первое место среди причин смертности в России плещется на дне бутылки. То, что алкоголизм в стране стал настоящим бедствием, публично признал даже президент. Как тут не признаешь, если 50 тысяч человек в год умирает от передозировки алкоголем? Если на каждого человека старше 15 лет приходится 18 л спирта в год? Это самый высокий уровень потребления алкоголя в мире.
- ▣ Есть ещё один нюанс, вносящий корректировки в скупые цифры. По оценкам ряда экспертов, 65% людей, умерших в возрасте от 18 до 40 лет, в момент смерти находилось в состоянии сильного алкогольного опьянения. В графе же «причина смерти» им писали: «инфаркт» или «инсульт».

«Безобидная» сигарета

На её счету более 300 тысяч человек ежегодно. По оценкам экспертов, 70% российских мужчин и 30% женщин - заядлые курильщики. Примерно 50% курящих живут меньше на 7-14 лет - их годы сокращают болезни, напрямую связанные с курением: инсульт, трахеит, воспаление гортани, рак трахеи и гортани, ишемия, рак пищевода, желудка и поджелудочной железы... Вдумайтесь, уровень рака лёгких в России в 2 раза выше, чем в Америке и Европе. При этом число курильщиков ежегодно растёт только у нас, на Украине и в ряде азиатских стран.

Последствия от употребления алкоголя

Смертность от алкоголя обычно возникает из-за проблем с сердечно сосудистой системой, болезнями печени, желудочно-кишечного тракта, повышенным травматизмом.

При алкогольном отравлении так же очень часто происходят случаи самоубийства, количество суицидов у больных алкогольной зависимостью намного выше, чем всего остального населения.

Смертность от алкоголя в нашей стране выше, потому что у нас выпивают именно крепкий алкоголь, который наиболее сильно отражается на здоровье пациента.

Самой опасной для организма человека является водочная интоксикация организма.

- Было доказано, что при употреблении равного количества пива, коктейлей и водки, максимальное опьянение от коктейлей и пива было после 30 минут после окончания употребления. А после водки – через 80-130 минут.

ВИКТОРИНА



**Перечислите действия,
которые могут
активизировать работу
организма, повысить вашу
работоспособность?**

Хороший сон, гимнастика,
спорт, интерес, обливание,
упражнения аутогенной
тренировки

**Назовите болезни,
сопутствующие наркомании ?**

ВИЧ, гепатит Б, депрессия

**Какие изменения в поведении
знакомого должны
насторожить вас на предмет
употребления им наркотиков?**

откровенная ложь,
попытка неуклюже объяснить странные поступки
водянистые стеклянные глаза, пустые,
с расширенными зрачками, не реагирующими
на свет

поменялись друзья, исчезли старые
не интересуется жизнью близких,
отстранен от мира

раздражительность, истерики

изменение режима сна(спит целый день или
не спит ночами) ходит, натыкаясь на предметы
пропадают деньги

выманивает обманом крупные суммы

**17. Слово «наркотик»
обозначает:**

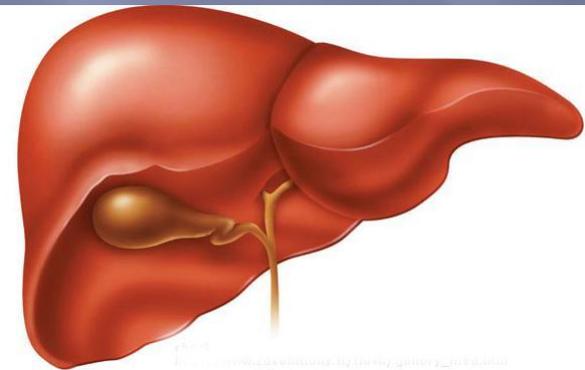
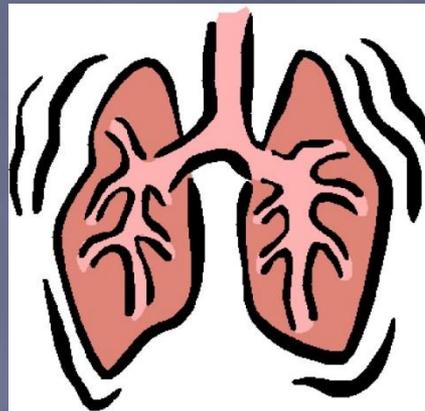
- А) оцепенение;
- Б) наслаждение;
- В) увлечение;
- Г) изменение.

Первое, что должен сделать человек, попавший в наркозависимость?



открыться родным
позвонить по телефону доверия
обратиться в наркодиспансер

Орган, который
задерживает 30%
алкоголя,
поступающего в
кровь ?



Через какой промежуток
после употребления
наркотика человек становится
наркоманом?



от одной дозы до 2-3
месяцев



7-8 лет

**В списке последствий
алкоголизма
первое место занимает?**

- А) коллосальные
людские потери;**
- Б) финансовые потери;**
- В) потеря здоровья;**
- Г) потеря человеческого
облика.**

Давайте поговорим о том, что же
грозит человеку начавшему
принимать наркотики

