

# Лекарственные растения улучшающие пищеварение и горечи.

- Полынь горькая
- Одуванчик лекарственный
- Мята перечная
- Подсолнечник однолетний
- Ромашка аптечная
- Фенхель обыкновенный
- Аир болотный
- Лук репчатый
- Багульник болотный

**Полынь**  
**Горькая**  
**Artemisia**  
**absinthium**  
**Семейство**  
**СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ**





Многолетнее травянистое растение высотой до 1,25 м. Серовато-серебристого цвета, с сильным своеобразным запахом.

Корень стержневой, ветвистый.

Стебли прямые, ребристые.

Листья на крылатых черешках, верхние сидячие перисторассеченные.

Цветки все трубчатые, жёлтые собраны в шаровидные корзинки 2,5—3,5 мм в диаметре.

Плод — буроватая заостренная семянка около 1 мм длиной.

Размножается семенами. Цветёт в июне—августе. Плоды созревают в августе—сентябре.

Растение устойчиво к засухам и морозам.



# Распространение



- Широко распространена на Кавказе, В Западной Сибири, на Южном Урале, в Казахстане и Средней Азии. Растет около жилья, по мусорным местам, вдоль дорог, на полях, по берегам рек

---

# Лекарственное сырьё

Для медицинских целей используют листья и цветоносные верхушки (траву). Заготавливают полынь в два приёма. Прикорневые листья срывают без черешков, до цветения, в стадии бутонизации. Верхушки собирают во время цветения, срезая их по длине 20—25 см. Опоздание со сроками сбора ведёт к снижению лекарственной ценности полыни. При более позднем сборе у цветков исчезает жёлтый цвет, они становятся бурыми. Чтобы сырьё не потемнело, растение рыхло складывают в корзинки и быстро сушат в тени — на чердаке, под навесом или в сушилках при температуре 40—50 °С, раскладывая слоем 3—5 см. Сухие стебли должны ломаться. Хранят сырьё в плотных мешочках или деревянной таре 2 года.

---

# Химический состав

- Надземная часть полыни горькой в период цветения, листья — до цветения, содержат секвитерпеновые лактоны, горькие гликозиды (абсинтин и анабсинтин), придающие растению горький вкус, сапонины, флавоноиды, фитонциды, аскорбиновую кислоту, смолистые и дубильные вещества, калийные соли, артемизетин, эфирное масло (0,2—0,5 %), каротин, органические кислоты (яблочная, янтарная).
- Эфирное масло — густая жидкость синего или тёмно-зелёного цвета с резким горьким вкусом. В состав эфирного масла, полученного из растений перегонкой с водяным паром, входят туйиловый спирт, туйон, пинен, кадинен, фелландрен,  $\beta$ -кариофиллен,  $\gamma$ -селинен,  $\beta$ -бизаболен, куркумен и хамазуленоген. В надземной части полыни найдены также абсинтин, анабсинтин, ортабсин, прохамазуленоген, кетолактоны А и В, оксилактон и артемизетин.
- В корнях обнаружен инулин.



# Фармакологические свойства



Полынь относят к группе ароматических горечей, обладающих противовоспалительным и противомикробным действием.

Эфирное масло, после всасывания, действует возбуждающе на центральную нервную систему, подобно терпенам и камфаре.

# Применение



Применяют для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения, усиливает деятельность пищеварительных органов, желез, секрецию желчи и панкреатического сока.

Свежий сок способствует остановке кровотечения, дезинфицирует и ускоряет заживления ран.

На пастбище полынь охотно поедается животными, особенно в период цветения, в результате чего молоко приобретает горький вкус.



# Применение

- В ветеринарной практике полынь назначают для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения, а свежий сок и настойку из цветков в виде примочек и компрессов используют при ушибах, ссадинах и ранах.
- Применяют траву полыни в виде сборов или в форме настоя. Дозы внутрь: лошадям 15-25 г, КРС – 25-50, МРС – 5-10, свиньям – 2-5, собакам – 0,5-1, птице 0,3-0,5 г 3 раза в день.
- При тех же показаниях рекомендуют экстракт полыни и настойку. Доза настойки внутрь: лошадям 1-3 мл, овцам и свиньям – 0,2-1,0, собакам 0,2-0,3 мл. Дозы экстракта: лошадям 2-10 г, овцам 2-5, свиньям 1-2, собакам 0,2-0,5, курам 0,1-0,2 г.
- Настойку полыни готовят концентрацией 1:5 на 70%-ном спирте. Это прозрачная буровато-зеленого цвета жидкость с характерным запахом и очень горьким вкусом.
- Экстракт полыни густой – масса темно-бурого цвета с ароматическим запахом полыни, горьким вкусом. С водой образует мутноватый раствор.

---

# *Ромашка аптечная – Matricaria chamomilla L.*

- Однолетнее травянистое растение.

- Семейство: Сложноцветные.

- Народные названия: ромашка обыкновенная, ромашка лекарственная, маточная трава, маточник, ромашка-трава, моргун, купальница, румянка и др.



# Ботаническая характеристика



- Однолетнее травянистое растение.
- Стебель бороздчатый, ветвистый, голый, высотой до 40 см.
- Листья очередные, сидячие, дважды- или триждыперисторассеченные на узкие доли.  
Листочки — обертки зеленые, по краям белопленчатые, тупые. Ложесоцветия удлинненно-конические, полые.
- Стебли и ветки заканчиваются одиночными корзинками на длинных ножках с краевыми белыми язычковыми цветками, средние цветки желтые. На верхушках стеблей образуют зонтикообразные грозди.
- Цветет в мае — июле.
- Плоды — семянки без хохолка.



# *Химический состав*



- Цветочные корзинки растения содержат до 0,8% эфирного масла (в состав которого входят хомазулен, терпен, сесквитерпен, сесквитерпеновые спирты), а также органические кислоты, фотостерины, каротин, апиин, апигенин, прохомузулен, смолы, горечи, слизи, камеди и др.
- В цветках растения содержатся флавоноиды, кумарины, ситостерин, холин, каротин, аскорбиновая кислота, изовалериановая и другие органические кислоты и полисахариды.

# *Распространение*



Ромашка широко встречается как сорное растение на полях, у дорог, на молодых залежах и вблизи жилья на юге и в средней полосе европейской части России, на Кавказе, реже в южных районах Сибири и Средней Азии. Также встречается на пустырях, огородах, садах.

# Лекарственное сырье



- Цветочные корзинки, которые собирают в начале цветения, когда на каждом растении раскрыто 5 — 10 соцветий, корзинки обрывают вручную или срезают ножницами у самого основания. Их немедленно сушат в тени на открытом воздухе, на чердаках или сушилках при температуре не выше 40 — 50 °С, рассыпая тонким слоем. В процессе сушки соцветие перемешивают.
- Пересушивать ромашку нельзя, так как это приводит к измельчению корзинок.
- Хорошо высушенное сырье имеет приятный аромат, горьковато-пряный вкус. Хранят 2 года.



# Фармакологические свойства



- Ромашка обладает дезинфицирующим, потогонным, желчегонным, противовоспалительным и обезболивающим действием, а также подавляет процессы брожения в кишечнике.
- Нормализует нарушение функции желудочно-кишечного тракта.
- Отмечено также местное анестезирующее действие, усиливает регенеративные процессы и ослабляет аллергические реакции, снимает спазмы гладкой мускулатуры внутренних органов.

# Применение

Ромашка входит в состав различных желудочных и мягчительных сборов.

Телятам ромашку назначают внутрь в форме настоя (1:10) в дозе 2-3 мл/кг за 30-40 минут до кормления 2-3 раза в сутки. При диспепсиях дозу увеличивают до одного стакана 3-4 раза в день.

Дозы КРС и лошадям 25-50 г, МРС 5-10 г, свиньям 2-5 г, собакам 1-3 г, курам 0,1-0,2 г.



---

При экземах, язвах, нарывах, ожогах из настоя ромашки делают орошения, примочки, ванны. Его используют и для промывания при воспалениях слизистой оболочки ротовой полости. В этих случаях настой лучше готовить из 15—20 г соцветий на стакан воды, добавив в него 4 г борной кислоты.

При ушибах, ревматических болях в суставах из ромашки готовят припарки, для чего 2—3 столовые ложки растения заваривают крутым кипятком до кашицеобразного состояния, в горячем виде кладут в чистую ткань и прикладывают к больному месту.





# *Одуванчик лекарственный*



Одува́нчик  
лекарственный  
Taráxacum  
officinále)  
семейство  
Сложноцветные

# Ботаническая характеристика

- Одуванчик лекарственный — многолетнее травянистое растение высотой до 30 см, с маловетвистым стержневым корнем толщиной около 2 см и длиной около 60 см, в верхней части переходящим в короткое многоглавое корневище.
- Листья одуванчика голые, перисто-надрезанные или цельные, ланцетные или продолговато-ланцетные, зубчатые, длиной 10—25 см, шириной 1,5—5 см, собранные в прикорневую розетку.
- Цветоносная стрелка сочная, цилиндрическая, полая внутри, оканчивающаяся одиночной корзинкой язычковых обоеполых ярко-жёлтых цветков диаметром до 5 см. Цветоложе голое, плоское, ямчатое.
- Плод — серовато-бурая веретенообразная семянка с хохолком, состоящим из белых неветвистых волосков.
- Все части растения содержат густой белый млечный сок, горький на вкус.
- Цветёт одуванчик в мае—июне, иногда наблюдается осеннее цветение, плодоносит — с конца мая по июль.

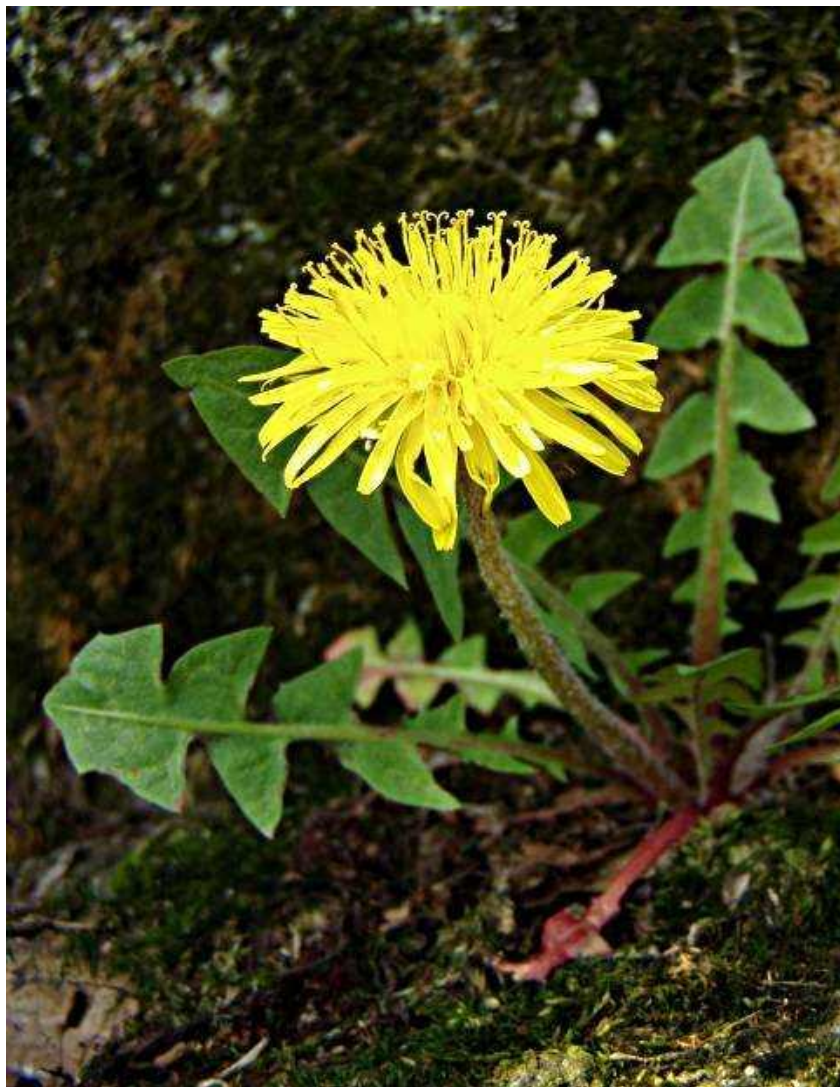
# Лекарственное сырье



- Лекарственным сырьем являются корни одуванчика и надземная часть растения. Заготавливают их осенью (сентябрь-октябрь) или рано весной, до отрастания листьев. Летом этого делать не стоит, так как корни в это время дряблые и для лечебных целей непригодны.
- Выкапывают корни лопатой, отряхивают землю, обрезают надземные части с корневой шейкой и тонкие боковые корни. Затем моют в холодной воде, и провяливают в течение нескольких дней на открытом воздухе, пока не перестанет выделяться млечный сок, после этого сушат на чердаках или под навесом с хорошей вентиляцией, разложив слоем 3-5 см на бумаге или ткани.
- Снаружи сырье должно быть светло- или темно-бурым без запаха, горьким на вкус.



# Химический состав



- Млечный сок растения содержит тараксацин и тараксацерин, 2—3 % каучуковых веществ, а соцветия и листья одуванчика — тараксантин, флавоксантин, витамины С, А, В<sub>2</sub>, Е, РР, холин, сапонины, смолы, соли марганца, железа, кальция, фосфора, до 5 % белка, что делает их питательными продуктами.
- В корнях одуванчика содержатся тритерпеновые соединения: тараксастерол, тараксерол, псевдотараксастерол,  $\beta$ -амирин; стерины:  $\beta$ -ситостерин, стигмастерин, тараксол; углеводы: до 40 % инулина; жирное масло, в состав которого входят глицериды пальмитиновой, мелиссовой, линолевой, олеиновой, церотиновой кислот; каучук, белки, слизи, смолы и др.
- В цветочных корзинках и листьях обнаружены тараксантин, флавоксантин, лютеин, тритерпеновые спирты, арнидиол, фарадиол.

# Распространение



Одуванчик лекарственный — одно из самых распространённых растений, особенно в лесостепной зоне. Растёт на лугах, полянах, около дорог, на выгонах и у жилья, часто как сорняк в полях, садах, огородах и парках в европейской части России, на Украине, в Беларуси, на Кавказе, в Средней Азии, Сибири, на Дальнем Востоке, на Сахалине, Камчатке.

# Фармакологические свойства

- Одуванчик относится к растениям, содержащим горечи.
- Применяют его для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения. Рефлекторное действие препаратов одуванчика осуществляется путем раздражения вкусовых рецепторов языка и слизистой оболочки ротовой полости, что ведет к возбуждению пищевого центра, а затем к усилению секреции желудочного сока и секреции других пищеварительных желез.
- Обладает желчегонным и легким слабительным действием.
- Корни растения входят в состав желудочных и мочегонных сборов.



# Применение

- Корень одуванчика применяют в форме отвара, сбора для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения, как желчегонное средство, а также легкое послабляющее при атонических запорах. Свежие листья и порошок из корней растения снижают холестерин в крови.
- Дозировка: внутрь, г: лошадям — 15—25, крупному рогатому скоту — 20—50, овцам — 5—10, свиньям — 2—8, собакам — 0,5—2, курам — 0,1 — 1.
- В медицинской и народной практике одуванчик применяют как улучшающее пищеварение, отхаркивающее, желчегонное, диуретическое и легкое слабительное средство. 1 чайную ложку измельченного корня на стакан кипятка, настаивают 20 мин и принимают по 1/4 стакана 3—4 раза в день. При гиповитаминозах используют молодые листья в виде салатов. Препараты одуванчика уменьшают содержание в крови холестерина, поэтому и используют при атеросклерозе, а как успокаивающее центральную нервную систему средство применяют при перевозбуждении и бессоннице. Наружно настой листьев одуванчика используют в форме примочек при болезнях глаз, а вместе с корнем лопуха (поровну по 20 г на 2 стакана кипятка) — внутрь по 1/2 стакана для лечения экземы, наружно — мазь (медь и мука) из одуванчика.

---

# Мята перечная



- **Мята перечная**  
**Mentha piperita**
  - **Семейство**  
**Губоцветные**
-

# Ботаническая характеристика



Перечная мята - это искусственно выведенный вид, методом скрещивания диких видов - водной и колосковой.

Многолетнее травянистое растение высотой до 100 см, с сильным ароматным запахом. Корневище располагается в почве горизонтально, корни мочковатые, тонкие. Стебли ветвистые, четырехгранные, полые. Листья простые, короткочерешковатые, удлинненно-яйцевидные, заостренные, по краям остропильчатые, покрытые эфирномасличными железками.

Цветки — мелкие светло-фиолетовые или розоватые, на верхушках побегов образуют колосовидные соцветия. Цветёт с конца июня до сентября.



# Распространение



- Культивируют повсеместно в садах и огородах. В России селекционные сорта мяты перечной в промышленных масштабах выращивают в Краснодарском крае и Воронежской области, на Дальнем Востоке.

# Лекарственное сырье



- В качестве лекарственного сырья используют лист мяты перечной, а также бутоны и стебли. Сырье собирают в фазе массового цветения, в первой половине дня, в период наибольшего накопления масла. Мяту "на лист" убирают путем скашивания растения жаткой. Перед сушкой удаляют побуревшие части. Сушат в тени на воздухе, на токах или в сушилках. Хранят 2 года.

# Химический состав



- В листьях мяты найдены эфирное масло (2,5-3%), аскорбиновая кислота (до 25 мг %), каротин (до 40 мг %), рутин (14 мг %). В соцветиях эфирного масла содержится до 4-6% , в стеблях - 0,3%. Из эфирного масла получают ментол.



# Фармакологические свойства

- Основное действующее вещество мяты перечной - ментол. При нанесении на слизистые оболочки или втирании в кожу ментол раздражает нервные окончания, вызывая ощущение холода и покалывания, рецепторы суживаются поверхностные сосуды и рефлекторно расширяются сосуды внутренних органов. Раздражая рецепторы слизистой оболочки желудка и кишечника, ментол усиливает их перистальтику. Вместе с тем он оказывает антисептическое действие. Раздражающее и антисептическое действие эфирного масла приводит к ограничению процессов гниения и брожения, усилению секреции пищеварительных желез. Пары мятного масла обладают противомикробными свойствами, особенно выраженными в отношении золотистого стафилококка и ряда спорообразующих бактерий.



# Применение



Мяту перечную применяют в виде галеновых препаратов, настоев и настоек. Мяту используют как средство, рефлекторно улучшающее кровообращение в сосудах мозга и сердца, как спазмолитическое средство при спастических явлениях в желудочно-кишечном тракте, желчных ходах, протоках поджелудочной железы. Настои из листьев мяты перечной применяют как болеутоляющее средство при невралгиях, зубной боли и как антисептическое средство при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей и стоматитах. Из мяты перечной и ментола изготавливается большое число комплексных лечебных средств и фитопрепаратов.

# Применение

- В ветеринарной практике листья и траву мяты используют в форме настоя 1:20 -1:50 в виде полоскания в качестве противовоспалительного средства. Дозы внутрь (настой 1:10-1:100): лошади 20-40 г, КРС 25-50, МРС 5-10, свиньям 2-5, собакам 1-3, кошкам 0,5-1, курам 0,2-0,5 г. Мятную настойку рекомендуют внутрь для улучшения пищеварения. Дозы : лошадям и КРС 10-15 мл, МРС и свиньям 3-5, собакам 1-3.

# Подсолнечник однолетний



- Подсолнечник  
однолетний  
*Helianthus ánnuus*
- Семейство  
Сложноцветные



# Ботаническая характеристика



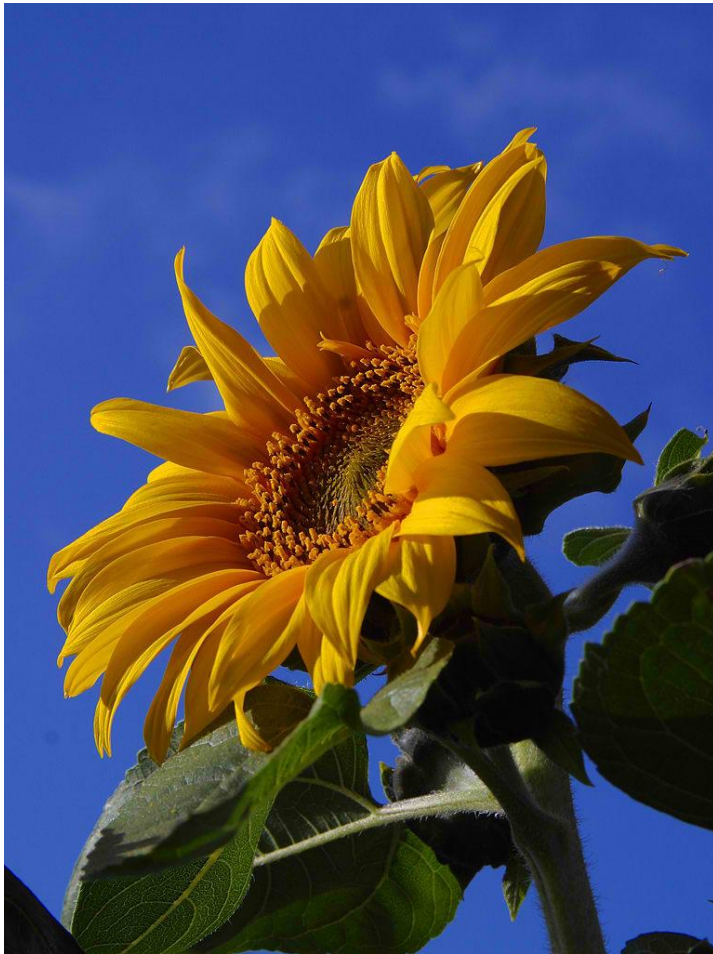
- Однолетнее растение с плотным прямостоячим стеблем, высотой до 2,5(4) м. Стебель толстый, покрыт жесткими волосками. Листья крупные, сердцевидные, на длинных черешках. Цветки желтые, собраны в крупные корзинки, сильно разрастающиеся после оплодотворения. Цветет в июле-августе, плоды созревают в августе-октябре. Плоды — продолговатояйцевидные семянки, слабогнанные, слегка сжатые, 8—15 мм длины и 4—8 мм ширины, с кожистым околоплодником, белые, серые, полосатые или черные.

---

# Распространение

- Широко культивируют в лесной и лесостепной зонах европейской ССРСР, реже в Западной Сибири, Казахстане, Закавказье.
-

# Химический состав



- **В листьях** содержатся каротин, каучук(до 0,6%), смолистые вещества (3%), флавоноиды. **В цветках** – флавоновый гликозид, антоцианы, холин, бетаин, горечи, органические кислоты. **В семенах** содержится жирное масло (около 40 %, иногда до 50—52 %), белки (до 20 %), углеводы (до 25 %), стерины, каротиноиды, органические кислоты, фосфолипиды. В отжатом из семян масле много ненасыщенных жирных кислот.

---

# Лекарственное сырье

- Заготавливают краевые цветки, листья, зрелые семянки. Цветки собирают в начале цветения растения, причем только ярко-желтые. Их выдергивают из корзинок или обрывают и сразу же сушат в хорошо проветриваемых затемненных помещениях или в тени на открытом воздухе. Листья средних размеров выбирают в начальный период цветения. Сырье хранят 2 года.
-



# Применение



- Настойка и жидкий экстракт из цветков и листьев взятых поровну, как горечь улучшают аппетит и пищеварение. Масло назначают как мягчительное, реже слабительное средство при закупорке пищевода, засорении желудка, закупорке зоба у птиц, при копростазах, химостазах, наружно как мягчительное средство.

- 
- Дозы подсолнечного масла внутрь:  
лошадям 100-300 мл, КРС 250-500 мл,  
овцам 50-150 мл, свиньям 50-100 мл,  
собакам 10-50 мл, курам 2-5 мл.
-

# Багульник болотный (*Lédum palústre*)

- Семейства вересковых  
(Ericaceae)



# Ботаническая характеристика

Вечнозеленый кустарник, достигающий 2 м высоты, издающий сильный одуряющий, напоминающий камфору запах. Корневая система поверхностная. Многочисленные приподнимающиеся ветви опушены рыжими железистыми волосками. Листья очередные, кожистые, линейно-продолговатые, с завернутыми на нижнюю сторону краями, сверху темно-зеленые, блестящие, снизу покрыты ржаво-бурым войлоком и мелкими желтыми железками, на зиму не опадающие. Цветки белые, на длинных тонких цветоножках, собраны в верхушечные, многоцветковые зонтиковидные щитки. Венчик после цветения опадает. Плод - продолговатая, многосеменная пятигнездная коробочка. Семена очень мелкие, светло-желтые. Цветет в мае - июне, плоды созревают в июле - августе. Размножается корневыми отпрысками, реже семенами.





---

# Распространение

- Основные ареалы произрастания находятся в лесной и тундровой зонах Европы, Сибири и Дальнего Востока. Растет на торфяных почвах верховых и переходных болот, а также по заболоченным окраинам сосновых лесов, где нередко образует обширные заросли. Растение ядовито!
-

# Лекарственное сырье

- В качестве лекарственного сырья заготавливают только молодые (текущего года) листья и веточки (трава), которые собирают с августа до конца сентября. Не допускается заготовка одревесневших двухлетних и трехлетних побегов. Растения багульника болотного имеют низкую регенерационную способность, поэтому после срезания облиственных побегов биомасса восстанавливается лишь через 3 года. В связи с этим перерыв в заготовках на одном месте должен быть не менее 8 лет. Сушат багульник в сушилках или в тени под навесом при температуре нагрева травы до 50°C, рассыпав слоем толщиной около 10 см. Сушка сырья под навесами в благоприятную погоду обычно продолжается 10-14 дней. Срок годности сырья 2-3 года. При заготовке, сушке и упаковке багульника следует соблюдать осторожность, так как **растение ядовито ( группа Б)** и обладает сильным запахом, вызывающим тошноту, головокружение и головную боль. Поэтому сбор лучше проводить в респираторах и перчатках, не более 2-3 ч в день, а после работы тщательно мыть руки с мылом.

---

# Химический состав

- Растение (кроме корней) содержит эфирное масло, в состав которого входят ледол (ледум-камфора), полюстрол, углеводы. В листьях – гликозид эриколин (арбутин), дубильные вещества, фитонциды, сахар, аскорбиновая кислота, микроэлементы.
-

# Фармакологические свойства

- Выделяясь через бронхи, летучие, биологически активные соединения багульника оказывают умеренное местно-раздражающее действие на слизистые оболочки, усиливают секрецию бронхиальных желез и повышают активность реснитчатого эпителия дыхательных путей. Усиливает сокращение желудка, тонизирует деятельность сердца, расширяет коронарные сосуды, снижает уровень артериального Суммарный фармакологический эффект обусловлен отхаркивающими, обволакивающими и противокашлевыми свойствами. Кроме того, растение обладает бактерицидным, гипотензивным, успокаивающим и антиспастическим действием.





# Применение

Багульник используют как отхаркивающее средство при острых и хронических бронхитах, бронхиальной астме, как антисептическое и потогонное средство, а также при ревматизме и экземах.

В форме настоя внутрь коровам при тимпании, лошадям при расширении желудка, наружно в виде настоев и отвара для лечения чесотки.

Дозы: крупным животным 0,5-4 г, мелким 0,02-0,2 г.

Настой травы багульника болотного : 10 г (2 столовые ложки) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают 45 мин при комнатной температуре, оставшееся сырье отжимают.

Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток. Принимают в теплом виде по 1/4 стакана 2-3 раза в день после еды как отхаркивающее и бактерицидное средство при хроническом бронхите и других заболеваниях легких, сопровождающихся кашлем.

# *Аир Болотный (Acorus calamus)*

семейства аронниковых



# Ботаническая характеристика

- Аир представляет собой высокое многолетнее травянистое растение. Корневище толстое и ползучее, бурого цвета. Листья острые, в длину достигают 1 метр, и по форме похожи на меч. Стебель зеленого цвета начинается на верхушке корня. От стебля отклоняется початок. Початок имеет форму цилиндра на котором расположено множество цветков.



# Распространение

- Распространен Аир болотный возле воды, на берегах озер и рек, на болотах, он образует большие заросли. Произрастает в средней и южной полосе европейской части России, его можно встретить в восточной Сибири и на Кавказе. Хорошо растет в степной и лесостепной зонах, по берегам водоемов, на болотистых почвах, затопленных полях и в балках.



# Заготовка лекарственного сырья.



- Основное лекарственное сырье – корневище. Собранные корни отмывают от загрязнений, срезают оставшиеся листья. Разрезают на кусочки, длина которых 10-20 см и провяливают на открытом воздухе. Досушивают сырье при температуре +30-35 градусов.
- Корневища считаются хорошо высушенными тогда, когда они легко ломаются.
- Расщепленные корни на изломе должны быть беловато-розового цвета. Очищенные корни растения - белого или розоватого оттенка. Высушенное сырье своеобразно пахнет и имеет пряно-горький вкус.

---

# Химический состав

- В корне аира содержатся: эфирное масло, дубильные вещества, гликозид акорин и алкалоид каламин, а также немного недушистого мыла, витамины, крахмал, белок, минеральные вещества – все они являются веществами сопутствующими. Листья аира содержат дубильные вещества и эфирное масло. Эфирное масло состоит из смеси терпенов, сексвитерпенов, а носителями запаха у него являются азарилальдегиды.
-

# Фармакологические свойства

- Содержащиеся в корневищах растения вещества, главным образом эфирное масло и горький гликозид акорин, воздействуют на окончания вкусовых рецепторов. Обладает противовоспалительным, ранозаживляющим, болеутоляющим, успокаивающим действием. Оказывает некоторое спазмолитическое действие и, за счёт содержания в корневище растения терпеноидов обладает бактериостатическим и противовоспалительным свойствами.

# Применение

- Аир входит в состав разнообразных лечебных сборов и чаев. Оказывает болеутоляющее и тонизирующее действие, повышает секрецию содержимого желудка.
- Спиртовые настойки из корневища аира рекомендуют для улучшения аппетита, при желудочно-кишечных заболеваниях, а также как хорошее отхаркивающее и тонизирующее средство.
- Порошок из аира применяют в качестве присыпки для гнойных язв и ран.



# Фенхель обыкновенный

(*Foeniculum vulgare mill.*)

- Семейство зонтичные

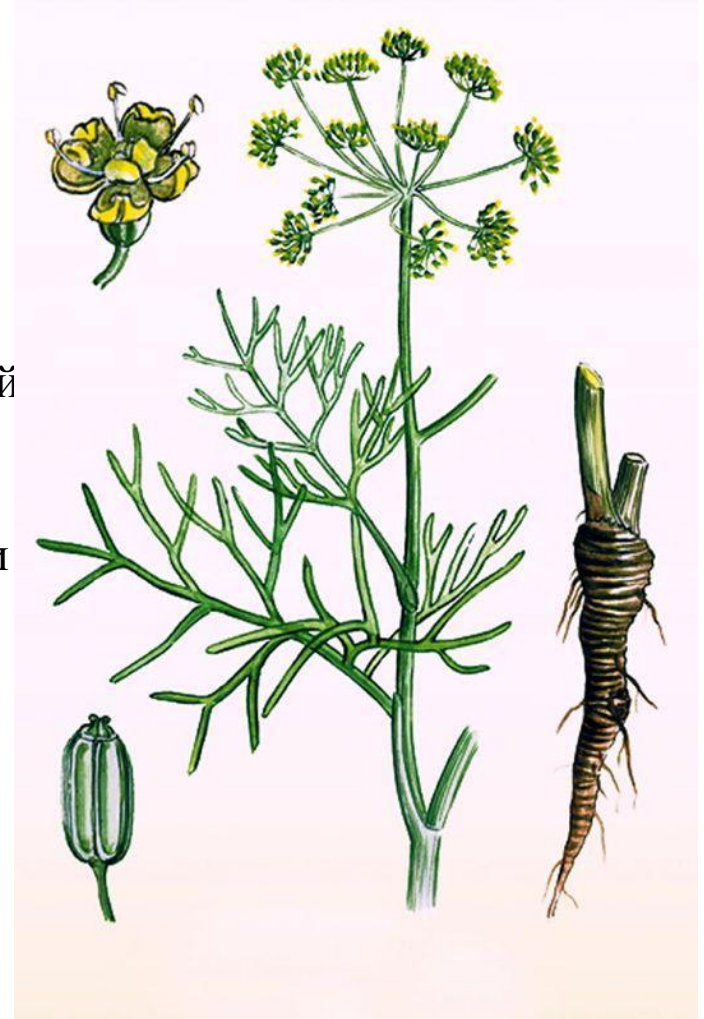


# Ботаническая характеристика



- Фенхель – многолетнее травянистое растение до 90-200 см высотой. По внешнему виду напоминает укроп, по вкусу и аромату ближе к анису, но с более сладковатым и приятным вкусом.
- Выделяют фенхель обыкновенный и овощной, у последнего мясистый ствол. Определять следует очень тщательно: можно спутать с другими, ядовитыми зонтичными! Корень фенхеля веретенообразный, мясистый, желтовато-белый.

- Стебель прямостоячий, полый, ветвистый, с сизоватым налетом, высотой до 2 м.
- Листья трижды- или четырежды перисто-рассечённые. Нижние черешковатые, верхние почти сидячие.
- Цветки собраны в сложные зонтики, мелкие, светло-желтые.
- Плод яйцевидно-продолговатый, округлый коричнево-зеленый, полуплодики с 5 хорошо выраженными тупыми рёбрами, краевые — несколько сильнее вытянуты и образуют узкую крыловидную окраину, масса 1000 семян 5—6 г.
- Цветет фенхель в июле-августе, плодоносит в сентябре. Культивируется фенхель как лекарственное растение.





# Распространение



В диком виде произрастает на Кавказе, в Крыму, южных районах Средней Азии. Растет на сухих каменистых склонах, по канавам, травянистым местам, а также около дорог и жилья, на сорных местах.

Культивируют в специализированных хозяйствах Кубани, Украины, Белоруссии, Молдавии.



# Лекарственное сырье

- Используют плоды растения. Сбор начинают при созревании 50% зонтиков. Растения скашивают на высоте 25-30 см и оставляют на 4-5 дней для просушки, затем обмолачивают. Сухие плоды хранят в закрытых банках 3 года.



---

# Химический состав

В плодах (семенах) фенхеля содержится до 6,5 % эфирного масла (в состав которого входят: анетол до 50-60%, фенхон,  $\alpha$ -пинен и другие вещества), а также до 12—18 % жирных масел, протеина, сахара.

В листьях содержится до 0,5 % эфирного масла. Эфирное масло имеет характерный аромат и пряно-сладковатый вкус.

Трава растения содержит большое количество флавоноидов, гликозидов, аскорбиновой кислоты, каротина, витаминов группы В и различных минеральных веществ.

---

# Фармакологические свойства

- Плоды фенхеля возбуждают аппетит и улучшают пищеварение, оказывают спазмолитическое, секретолитическое и слабое мочегонное действие. Уменьшают газообразование, эффективны при хронических запорах.
- Эфирное масло обладает отхаркивающим, желчегонным и мочегонным действием.

# Применение



Препараты фенхеля рекомендуют при желудочно-кишечных заболеваниях, в качестве легкого слабительного средства, при метеоризме, желудочных и кишечных спазмах. Как отхаркивающее средство при бронхитах. Иногда при желчнокаменной и мочекаменной болезнях. Плоды фенхеля входят в состав грудного и желчегонного сборов. Дозы плодов внутрь (г): лошадям - 10-15, крупному рогатому скоту - 25-50, мелкому рогатому скоту и свиньям - 5-10, собакам - 0,5- 2, курам - 0,2-0,5.



# Лук репчатый



Allium сера  
семейство  
лилейных

# Ботаническая характеристика



- Высотой 60-100 см. От донца луковицы отходит пучок корней. Луковица приплюснуто-шаровидная или шаровидно-продолговатая, покрытая желто-красными чешуйками. Стебель толстый, ниже середины вздутый, полый, несущий 4-9 листьев у основания. Листья короче стебля, сочные, цилиндрические, прямые, заостренные, полые. Цветы лука репчатого беловатые, на длинных цветоножках, собраны в шаровидный многоцветковый густой зонтик, иногда несущий дочерние луковички. Зонтик до цветения заключен в чехол. Плод репчатого лука — почти шаровидная коробочка. Семена черные, трехгранные. Цветет в июне—августе, плодоносит в августе—сентябре. Все части растения имеют специфический вкус и острый запах.

# Распространение

Как овощную культуру лук возделывают повсеместно на огородах и овощных площадях. Для лечебных целей используют луковицы, заготавливаемые в период их созревания (август—сентябрь).



# Химический состав

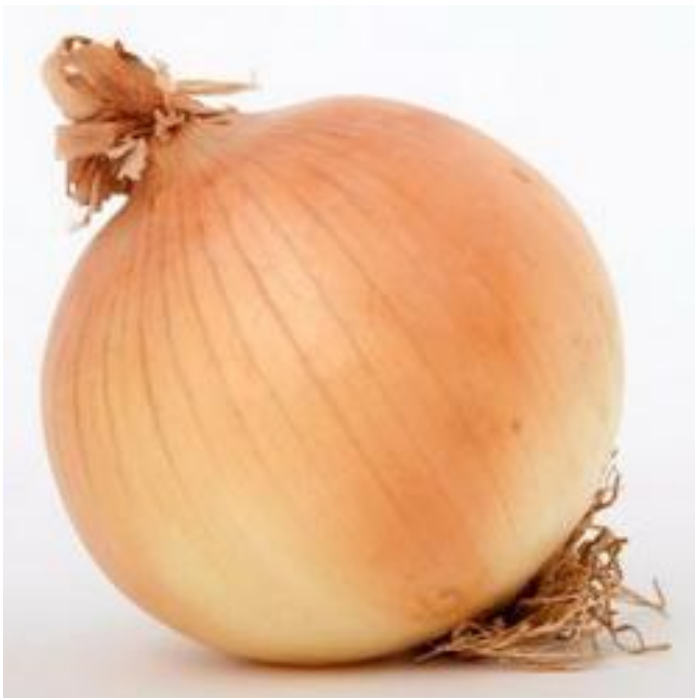


В луковицах содержится эфирное масло, сахара (фруктоза, сахароза, мальтоза), инулин, фитин, фитонциды; 1,5-2% белка, много аскорбиновой кислоты, а также витамины группы В, РР и каротин (провитамин А). В листьях содержится эфирное масло, аскорбиновая кислота, витамины группы В, каротин, лимонная и яблочная кислоты, сахара.

Эфирное масло придает луку специфический острый запах и вкус, действует раздражающе на слизистые оболочки верхних дыхательных путей..



# Фармакологические свойства



- Лук обладает антимикробным действием, возбуждает аппетит, повышает тонус и секрецию желудочно-кишечного тракта, задерживает бродильные процессы в кишечнике, обладает легким мочегонным и слабительным действием.
- Спиртовая вытяжка лука оказывает стимулирующее влияние на сердечную деятельность. Имеются сообщения об антисклеротических свойствах лука.

# Применение

- Лук и его препараты назначают внутрь в форме настойки, каши, сока с водой для улучшения деятельности органов пищеварения и возбуждении аппетита, для усиления сократительной функции преджелудков при гипотонии, при гипотонии и атонии кишечника, для подавления гнилостных и бродильных процессов.
- Свежая кашица или сок лука наружно при лечении ран, ожогов, обморожения, абсцессов.
- Дозы лука внутрь: КРС 30-60 г, МРС 15-30 г.
- Из готовых препаратов выпускают аллилчеп. Дозы внутрь: КРС 20-30 мл, МРС 5-15 мл, собаки 1-3 мл, поросята 0,1-0,2 мл на кг массы тела.